

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diketahui status gizi balita dengan indeks BB/U, TB/U dan BB/TB di Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2019 s/d 2022 pada bulan Februari dan Agustus dilihat dari pencapaiannya terhadap garis media pada balita laki-laki dan perempuan kelompok umur 0-5 bulan, 6-11 bulan dan 12-23 bulan, yaitu:

1. Ten Rata-Rata Z-Score BB/U, TB/U dan BB/TB Laki-Laki Umur 0-5 Bulan Pada Tahun 2019-2022 terhadap garis median :
 - Rata-Rata Z-Score BB/U 2019 – 2022 : -0,65 SD tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score TB/U 2019 – 2022 : -0,4 7 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score BB/TB 2019 – 2022 : -0,22 SD tercapai terhadap garis median
2. Tren Rata-Rata Z-Score BB/U, TB/U dan BB/TB Laki-Laki Umur 6-11 Bulan Pada Tahun 2019-2022 terhadap garis median :
 - Rata-Rata Z-Score BB/U 2019 – 2022 : -0,64 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score TB/U 2019 – 2022 : -0,4 2 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score BB/TB 2019 – 2022 : -0,39 SD tercapai terhadap garis
3. Tren Rata-Rata Z-Score BB/U, TB/U dan BB/TB Laki-Laki Umur 12-23 Bulan Pada Tahun 2019-2022 terhadap garis median :
 - Rata-Rata Z-Score BB/U 2019 – 2022 : -0,66 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score TB/U 2019 – 2022 : -0,58SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score BB/TB 2019 – 2022 : 0,52 SD tercapai terhadap garis

median

4. Tren Rata-Rata Z-Score BB/U, TB/U dan BB/TB Perempuan Umur 0-5 Bulan Pada Tahun 2019-2022 terhadap garis median :
 - Rata-Rata Z-Score BB/U 2019 – 2022 : -0,50 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score TB/U 2019 – 2022 : -0,22 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score BB/TB 2019 – 2022 : -0,39 SD tercapai terhadap garis median
5. Tren Rata-Rata Z-Score BB/U, TB/U dan BB/TB Perempuan Umur 6-11 Bulan Pada Tahun 2019-2022 terhadap garis median :
 - Rata-Rata Z-Score BB/U 2019 – 2022 : -0,33 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score TB/U 2019 – 2022 : -0,29 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score BB/TB 2019 – 2022 : -0,08 SD tercapai terhadap garis median
6. Tren Rata-Rata Z-Score BB/U, TB/U dan BB/TB Perempuan Umur 12-23 Bulan Pada Tahun 2019-2022 terhadap garis median :
 - Rata-Rata Z-Score BB/U 2019 – 2022 : -0,27 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score TB/U 2019 – 2022 : -0,28 SD tidak tercapai terhadap garis median
 - Rata-Rata Z-Score BB/TB 2019 – 2022 : -0,21 SD tercapai terhadap garis median

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat hal-hal berupa saran yang diberikan:

1. Skripsi ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk menilai gambaran status gizi balita usia 0-5 bulan, 6-11 bulan dan, 12-23 bulan di Kabupaten Serdang Bedagai berdasarkan indeks BB/U, TB/U dan BB/TB.
2. Diharapkan untuk meneruskan penelitian ini, yang dilakukan untuk mengetahui gambaran status gizi balita di Kabupaten Serdang Bedagai untuk kedepannya.