

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK PADA IBU HAMIL
DENGAN BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN LAHIR BAYI
DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI



EFLIN ROITO TAMPUBOLON

P01031219015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2023

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK PADA IBU HAMIL
DENGAN BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN LAHIR BAYI
DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Gizi di
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



EFLIN ROITO TAMPUBOLON

P01031219015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan

Nama Mahasiswa : Eflin Roito Tampubolon

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219015

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui



Dr. Mahdiah DCN, M.Kes

Pembimbing Utama / Ketua Penguji



Ginta Siahaan, DCN, M. Kes

Penguji I



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Rris Oppusundah, S.pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 29 Mei 2023

ABSTRAK

EFLIN ROITO TAMPUBOLON “**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN LAHIR BAYI DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**” (DIBAWAH BIMBINGAN MAHDIAH)

Ibu hamil merupakan kelompok sasaran yang sangat penting. Kurangnya asupan zat gizi seperti energi, protein, dan lemak dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin di dalam kandungan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi, protein, dan lemak pada ibu hamil dengan berat badan dan panjang badan lahir bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan.

Penelitian ini dilaksanakan pada tiga Desa di Kecamatan Percut Sei Tuan. Waktu penelitian dilakukan dari bulan Agustus hingga November 2022. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *kohort prospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di tiga desa Kecamatan Percut Sei Tuan dan sampel adalah populasi yang memenuhi kriteria yaitu sebanyak 42 orang.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata asupan energi 1967.9 kkal/hari dalam kategori baik sebesar 16 orang (39%), asupan protein 72.03 g/hari dalam kategori baik sebesar 20 orang (49%), sedangkan asupan lemak 66.7 g/hari dalam kategori baik sebesar 36 orang (87.8%). Sebagian besar bayi lahir dengan berat badan lahir normal 95.1% dan panjang badan lahir normal 95.1%. Hasil uji korelasi asupan energi berpengaruh dengan berat badan namun tidak berpengaruh dengan panjang badan bayi, asupan protein berpengaruh dengan panjang badan namun tidak berpengaruh dengan berat badan bayi, asupan lemak berpengaruh dengan berat badan namun tidak berpengaruh dengan panjang badan bayi.

Kata Kunci :asupan energi, protein, lemak, berat badan lahir, panjang badan lahir

ABSTRACT

EFLIN ROITO TAMPUBOLON **"CORRELATION OF ENERGY, PROTEIN AND FAT INTAKE IN PREGNANT WOMEN WITH BORN WEIGHT AND LENGTH OF BABIES IN PERCUT SEI TUAN SUB-DISTRICT"** (CONSULTANT: MAHDIAH)

Pregnant women are a very important target group. Lack of intake of nutrients such as energy, protein, and fat can affect the growth and development of the fetus in the womb.

This study aims to determine the relationship between energy, protein, and fat intake in pregnant women with birth weight and length of babies in Percut Sei Tuan District.

This research was conducted in three villages in Percut Sei Tuan District. The research was conducted from August to November 2022. This type of research was observational with a prospective cohort approach. The population in this study were all pregnant women in three villages of Percut Sei Tuan District and the sample was a population that met the criteria, namely 42 people.

The results showed that the average energy intake was 1967.9 kcal/day in the good category for 16 people (39%), the protein intake was 72.03 g/day in good category for 20 people (49%), while the fat intake was 66.7 g/day in good category. Good category of 36 people (87.8%). Most of the babies were born with normal birth weight of 95.1% and normal birth length of 95.1%. The results of the correlation test of energy intake had an effect on body weight but had no effect on baby's body length, protein intake had an effect on body length but had no effect on baby's weight, fat intake had an effect on body weight but had no effect on baby's body length.

Keywords: Energy intake, Protein, Fat, Birth Weight, Birth Length



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ **Hubungan Asupan Energi, Protein, Dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan** ”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ginta Siahaan, DCN, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Partogi Jamita Tampubolon dan ibu Donna Petronella Siagian serta saudara/i yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan selama ini yang tidak dapat terbalas.
7. Teman-teman seperjuangan Poltekkes Medan Jurusan Gizi Lubuk Pakam stambuk 2019 yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk menyempurnakan. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Ibu Hamil	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Ibu Hamil	5
1. Pengertian Ibu Hamil	5
2. Umur Kehamilan	5
B. Asupan Ibu Hamil	6
1. Energi	7
2. Protein	8
3. Lemak	9
C. Status Gizi	10
1. Berat Badan Lahir	10
2. Panjang Badan Lahir.....	13
D. Pengukuran Asupan Zat Gizi Dengan Metode Recall 24 Jam	13
E. Hubungan Asupan Energi terhadap Berat Badan Lahir	15
F. Hubungan Asupan Protein terhadap Berat Badan Lahir	15
G. Hubungan Asupan Lemak terhadap Berat Badan Lahir.....	16
H. Hubungan Asupan Energi terhadap Panjang Badan Lahir.....	17

I. Hubungan Asupan Protein terhadap Panjang Badan Lahir	17
J. Hubungan Asupan Lemak terhadap Panjang Badan Lahir	18
K. Kerangka Teori	19
L. Kerangka Konsep	20
M. Defenisi Operasional	21
N. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
2. Gambaran Karakteristik Umum	31
3. Nilai Rata-Rata Aaupan Energi, Protein dan Lemak	32
4. Nilai Rata-Rata Berat Badan dan Panjang Badan Bayi	35
5. Hubungan Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Berat Badan Lahir Bayi	37
B. Pembahasan	39
1. Karakteristik Umum	39
2. Hubungan Asupan Energi dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi	40
3. Hubungan Asupan Protein dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi	42
4. Hubungan Asupan Lemak dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi	44
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil	7
2. Definisi Operasional	21
3. Distribusi Karakteristik Umum.....	31
4. Nilai Rata-Rata Asupan Energi, Protein, dan Lemak Pada ibu Hamil	33
5. Nilai Rata-Rata Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi.....	35
6. Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi	37

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	19
2. Kerangka Konsep Penelitian	20
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Energi	33
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Protein	34
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Lemak	35
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir Bayi	36
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Panjang Badan Lahir Bayi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel Data Sampel Penelitian	53
2. Master Tabel Asupan Zat Gizi	55
3. Master Tabel Status Gizi	57
4. Uji Univariat Distribusi Frekuensi	58
5. Uji Bivariat Hasil Uji Statistik	62
6. Inford Consent.....	65
7. Kuesioner Penelitian	67
8. Hasil Food Recall	70
9. Surat Penelitian	76
10. Surat Komisi Etik Penelitian.....	85
11. Pernyataan Keaslian Skripsi.....	86
12. Daftar Riwayat Hidup.....	87
13. Bukti Bimbingan Skripsi	88
14. Dokumentasi	90