

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata asupan energi ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan adalah 1967.9 kkal/hari dalam kategori baik sebesar 16 orang (39%).
2. Rata-rata asupan protein ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan adalah 72.03 g/hari dalam kategori baik sebesar 20 orang (49%).
3. Rata-rata asupan lemak ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan adalah 66.7 g/hari dalam kategori baik sebesar 36 orang (87.8%).
4. Bayi dengan berat badan lahir normal yaitu sebanyak 39 orang (95.1%) dan berat badan lahir rendah sebanyak 2 orang (4.9%).
5. Bayi dengan panjang badan lahir normal yaitu sebanyak 39 orang (95.1%) dan panjang badan lahir pendek sebanyak 2 orang (4.9%).
6. Ada hubungan yang signifikan asupan energi dengan berat badan lahir bayi.
7. Tidak ada hubungan yang signifikan asupan protein dengan berat badan lahir bayi.
8. Ada hubungan yang signifikan asupan lemak dengan berat badan lahir bayi.
9. Tidak ada hubungan yang signifikan asupan energi dengan panjang badan lahir bayi.
10. Ada hubungan yang signifikan asupan protein dengan panjang badan lahir bayi.
11. Tidak ada hubungan yang signifikan asupan lemak dengan panjang badan lahir bayi.

B. Saran

1. Diharapkan ibu hamil dapat memenuhi kebutuhan asupan energi, protein dan lemak agar bayi yang dilahirkan memiliki berat badan dan panjang badan yang normal.
2. Disarankan untuk penelitian ini dilanjutkan dengan asupan asam folat, zat besi, vitamin C dan calsium untuk menunjang pertumbuhan janin.