

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN *Giardia lamblia* PADA FESES
ANAK DI SDN 101775 SAMPALI



IYEN PERMATASARI SIMANJUNTAK
NIM.P07534023210

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026

**GAMBARAN *Giardia lamblia* PADA FESES
ANAK DI SDN 101775 SAMPALI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya pada Program Studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



IYEN PERMATASARI SIMANJUNTAK

NIM.P07534023210

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN *Giardia lamblia* PADA FESES
ANAK DI SDN 101775 SAMPALI**

Diusulkan Oleh

IYEN PERMATASARI SIMANJUNTAK
NIM.P07534023210

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 02 MEI 2026

Pembimbing Utama



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN *GARDIA LAMBLIA* PADA FASES ANAK DI SDN 101775 SAMPALI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

IYEN PERMATASARI SIMANJUNTAK
NIM : P07534023210

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 05 MEI 2026

Tim Penguji :

1. Ketua
dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003
2. Penguji 1
Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 196608251986032001
3. Penguji 2
Dewi Setiyawati, SKM, M.Kes
NIP.196705051986032001


:.....


:.....


:.....

Medan, 05 MEI 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Iyen Permatasari Simanjuntak
NIM : P07534023210
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN *Gardia lamblia* PADA FESES ANAK DI SDN 101775 SAMPALI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 27 April 2026
Penulis,



Iyen Permatasari Simanjuntak
NIM.P07534023210



BIODATA PENULIS

Nama : Iyen Permatasari Simanjuntak
Tempat/Tgl lahir : Batangkuis, 04 April 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Pancasila, Batangkuis
Nomor HP : 085362518085

RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1. SD : SD SANTA LUISIA
- 2. SLTP : SMP SWASTA HUSNI THAMRIN
- 3. SLTA : SMAN 11 MEDAN

ABSTRAK

GAMBARAN *GARDIA LAMBLIA* PADA FESES ANAK DI SDN 101775 SAMPALI

Iyen Permatasari Simanjuntak, Dibimbing Oleh dr. Lestari Rahmah, MKT
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
iyensimanjuntak41349@gmail.com

Giardiasis merupakan infeksi saluran pencernaan yang disebabkan oleh protozoa *Giardia lamblia* dan masih menjadi permasalahan kesehatan, khususnya pada anak usia sekolah dasar yang rentan akibat faktor higiene dan sanitasi lingkungan. Penularan terjadi melalui jalur fekal–oral, terutama melalui makanan dan air yang terkontaminasi kista. Pemeriksaan feses secara mikroskopis merupakan metode yang umum digunakan untuk mendeteksi keberadaan parasit ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Giardia lamblia* pada feses anak di SDN 101775 Sampali. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain deskriptif. Sampel berupa feses segar diambil dari siswa kelas I dan II menggunakan teknik accidental sampling. Pemeriksaan dilakukan dengan metode direct smear menggunakan larutan Lugol 1% dan diamati di bawah mikroskop untuk mengidentifikasi kista atau trofozoit *Giardia lamblia*. Hasil pemeriksaan terhadap 12 sampel menunjukkan bahwa seluruh sampel (100%) tidak ditemukan kista maupun trofozoit *Giardia lamblia*, sehingga tidak terdapat kasus positif dalam penelitian ini. Kondisi ini diduga dipengaruhi oleh penerapan perilaku hidup bersih dan sehat serta kondisi sanitasi lingkungan yang cukup baik. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tidak ditemukan infeksi *Giardia lamblia* dengan prevalensi 0%. Meskipun demikian, upaya pencegahan tetap perlu dilakukan melalui peningkatan kebersihan diri, sanitasi lingkungan, serta pemeriksaan feses secara berkala sebagai deteksi dini infeksi parasit.

Kata kunci: Anak sekolah, Feses, *Giardia lamblia*, Mikroskopis, Prevalensi

ABSTRACT

THE PROFILE OF GIARDIA LAMBLIA IN THE FECES OF CHILDREN AT SDN 101775 SAMPALI

Iyen Permatasari Simanjuntak, Supervised by dr. Lestari Rahmah, MKT Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
iyensimanjuntak41349@gmail.com

Giardiasis is a gastrointestinal infection caused by the protozoan Giardia lamblia and remains a significant public health issue, particularly among elementary school-aged children who are vulnerable due to personal hygiene and environmental sanitation factors. Transmission occurs via the fecal-oral route, primarily through food and water contaminated with cysts. Microscopic examination of feces is a commonly used method to detect the presence of this parasite. This study aims to determine the profile of Giardia lamblia in the feces of children at SDN 101775 Sampali. This study utilized a qualitative approach with a descriptive design. Fresh fecal samples were collected from first- and second-grade students using an accidental sampling technique. The examination was conducted using the direct smear method with a 1% Lugol solution and observed under a microscope to identify Giardia lamblia cysts or trophozoites. The examination results of 12 samples showed that none of the samples (100%) contained cysts or trophozoites of Giardia lamblia, resulting in zero positive cases in this study. This condition is presumed to be influenced by the implementation of clean and healthy living behaviors as well as relatively good environmental sanitation conditions. Based on the research results, it can be concluded that no Giardia lamblia infection was found, with a prevalence rate of 0%. Nonetheless, preventive efforts must still be maintained by improving personal hygiene, environmental sanitation, and conducting routine fecal examinations for the early detection of parasitic infections.

Keywords: Children, Feces, Giardia Lamblia, Microscopic, Prevalence.



09 JUL 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Giardia lamblia pada Feses Anak di SDN 101775 Sampali” dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Selanjutnya, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dr. Lestari Rahmah, MKT selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dalam memberikan arahan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku ketua jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menjadi mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Suparni, S.Si, M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Dewi Setiyawati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Medan.
5. Ibu Fatma Akmal S,Pd selaku Kepala Sekolah SDN 101775 Sampali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

6. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama menempuh pendidikan perkuliahan.
7. Kepada teman 1 angkatan jurusan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2023 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis

Peneliti telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Namun demikian, peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti serta pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 27 April 2026



IYEN PERMATASARI SIMANJUNTAK

NIM.P07534023210

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS	v
RIWAYAT PENDIDIKAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Definisi Giardiasis	4
B. Etiologi dan Klasifikasi Giardia lamblia	4
C. Morfologi Giardia lamblia	5
D. Siklus Hidup Giardia lamblia	6
E. Diagnosis Giardiasis	7
F. Faktor Risiko Infeksi Giardia lamblia	7
G. Upaya Pencegahan Giardiasis.....	7
H. Patofisiologi Giardiasis.....	8
I. Epidemiologi Giardiasis di Indonesia.....	8
J. Faktor Risiko Giardiasis	9
K. Dampak Klinis Giardiasis.....	10
L. Kerangka Konsep.....	11

BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	12
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	12
C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian.....	12
D. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data	13
E. Analisis Data	15

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
A. Hasil Penelitian	16

B. Pembahasan	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	18
A. Kesimpulan	18
B. Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Pemeriksaan <i>Giardia lamblia</i> pada Feses Siswa.....	16
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 (a) Bentuk trofozoit <i>G. lamblia</i> (b) bentuk kista <i>G. lamblia</i> Ket: AF: anterior flagella; PLF: posterior lateral flagella; CF: caudal flagella; VF: ventral flagella	5
Gambar 2.2 Siklus hidup <i>Giardia lamblia</i> (Логинава, 2019)	6
Gambar 2.3 Kerangka Penelitian.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Pemeriksaan Mikroskopis Pada Feses Anak	21
Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik.....	22
Lampiran 3: Surat Permohonan Izin Penelitian Di SDN 101775 Sampali	23
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	24
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian	26
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	27
Lampiran 7 Kartu Bimbingan	29
Lampiran 8. Turnitin	30