

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, D dan Poppy, M. 2006. Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Remaja kelompok 11-13 Tahun. Jakarta: Puspa Swara.
- Aini, S.N. 2012. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. Unnes Journal of Public Health.
- Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2013..
- Almatsier S, Soetardjo S, Soekarti M. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2011
- Aprillian, R. 2010. Pola Konsumsi Pangan Hewani Dan Status Gizi Remaja SMA Dengan Status Sosial Ekonomi Berbeda Di Bogor. Jurnal Kesehatan Masyarakat. IPB. Bogor
- Arundhana, A. I., & Masnar, A. (2021). Obesitas Anak dan Remaja. Jakarta : CV. Edugizi Pratama Indonesia.
- Asmara, R. (2016). Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kadar Kolesterol Siswa Kelas Xi Sma Negeri 8 Dan Sma Pangudi Luhur Yogyakarta
- Asmika, R.A dan Febriyani, M. 2013. Hubungan Daya Tarik Iklan Fast Food pada Media Massa, Asupan Makan dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 3 Pontianak. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan, 02(02), 31–35.
- Bonita, I. A. (2016). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP. Proposal Penelitian, 1–87.
- Deviana. (2017). Hubungan Body Image dengan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) dengan Status Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
- Fraser, L.K, Edward, K.L., Cade, J.E dan Clarke, G.P. 2011. Fast Food, Other Food Choise and Body Mass Index in Teenagers in the United Kingdom(ALSAPAC): A Structural Equation Modelling Approach. Int J Obes(Lond) 35(10): 1323-30
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp YLPI Pekanbaru. Jurnal

Medika Utama, 332–342.

- Hatta, H. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa Di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 41–46. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v4i2.60>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hinestroza, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Fast Food Terhadap Status Gizi Pada Anak Smp Muhammadiyah Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang. *Kementerian Kesehatan RI. (2017). Epidemi Obesitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Imtihani dan Noer. 2013. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. Universitas Diponegoro.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Lestari, P. Y. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*.
- Munthofiah, D. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food, Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Pagi dengan Status Gizi siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta. *Skripsi*.
- Maulida, D. G., & Banjarmasin, P. K. (2021). Frekuensi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2, 134–140.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Oktaviani WD, Saraswati LD dan Rahfiludin Z . 2012. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Karakteristik Remaja dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (Studi Kasus Pada Siswa SMA N 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2012;1 (7) 2-3
- Pantaleon, maria goret. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 53(9), 1689–1699.
- Rahmatika, K. N. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadia Obesitas Pada Remaja Di SK Jesu Malang. 4–14.

- Rahmih, N., Zara, N., & Mardiaty. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Western Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh. 1.
- Saleh, Asep J, Suminah, & Astuti, D. W. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas. *JIGZI Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 10–14.
- Saleh, Asep Jalaludin. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food), Status Gizi dan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Remaja. Tesis Magister Program Studi Ilmu Gizi, 1–116.
- Saufani, I. A., Desmaneni, F., & Hanum, F. N. (2022). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah*, 9(1), 29–32.
- Sediaoetama, Ahmad Djaeni. 2000. Ilmu Gizi. Jilid 1. Cetakan keenam. Dian Rakyat: Jakarta. 2010. Ilmu Gizi. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1).
- Sulistyowati, Y., Ariestanti, Y., & Widayati, T. (2019). Ada Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 83–89.
- Syafarinoo, A., Maria, L., & Maulidia, R. (2020). Hubungan Perilaku Orang Tua Dalam Pemilihan Makanan Bergizi Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah. *Profesional Health Journal*, 2(1).
- Syahfitri, Y., Ernalina, Y., & Restuastut, T. (2017). Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi Smp Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, 4(9), 1689–1699.
- Wandansari, D. N. (2015). Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. In *Skripsi Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember*.
- Waruis, A., Punuh, M. I., & Kapantow, N. H. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar Smp Negeri 10 Kota Manado. *Pharmacon*, 4(4), 303–308.
- Wiyanti, R. (2019). Status Identitas Diri Remaja (Studi Deskriptif pada Masyarakat Marjinal di Kota Semarang). 14.
- Wulandari, A., Sudrajat, I., Agustika, K., Pribadi, M. F., Deliana, R., & Atiqa, S. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor. *TROPICO*:

Tropical Public Health Journal Faculty of Public Health, USU, 18–21.

Yetmi, F., Sylvana, F., Harahap, D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa, 6(1), 25–47.

Lampiran 1 Master Tabel Kategori Status Gizi Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

No	Nama	Kelas	Umur	Jenis Kelamin	BB	TB (CM)	IMT	Kategori IMT
1	Iren	VII-1	13	Perempuan	51.55	152.2	22.254	Gizi baik
2	Lauren	VII-1	13	Perempuan	46.1	151	20.218	Gizi baik
3	Rachel Silalahi	VII-1	12	Perempuan	34.7	140	17.704	Gizi kurang
4	Senyorita Natalia Silalahi	VII-1	12	Perempuan	54.4	149.5	24.340	Gizi baik
5	Ezekhiel	VII-1	13	Laki-laki	39.8	147.5	18.294	Gizi kurang
6	Jansel Damianus Naibaho	VII-1	12	Laki-laki	29.8	137	15.877	Gizi kurang
7	Bram Johnatan	VII-1	13	Laki-laki	50.3	141.5	25.122	Gizi lebih
8	Daniel	VII-1	13	Laki-laki	48.6	136	26.276	Gizi lebih
9	Gracia Syalom	VII-1	12	Perempuan	73.35	163.2	27.540	Gizi lebih
10	Michael	VII-1	13	Laki-laki	25.8	136.5	13.847	Gizi kurang
11	Nadin Damanik	VII-2	13	Perempuan	44.95	151.8	19.507	Gizi baik
12	Yohana	VII-2	12	Perempuan	44.8	139.5	23.021	Gizi baik
13	Maikel	VII-2	12	Laki-laki	57	162	21.719	Gizi baik
14	Secillia Chelse J Tamba	VII-2	13	Perempuan	49.9	147	23.092	Gizi baik
15	Maylani Putri Simanjuntak	VII-2	13	Perempuan	45.8	147.8	20.966	Gizi baik
16	Gloria Natali Munthe	VII-2	12	Perempuan	56.1	149	25.269	Gizi lebih
17	Geri	VII-2	13	Laki-laki	53.6	142	26.582	Gizi lebih
18	Al.Noor Uno Irwan	VII-2	12	Laki-laki	33	137	17.582	Gizi kurang
19	Wandreny Situmorang	VII-2	13	Laki-laki	65.9	160	25.742	Gizi lebih

No	Nama	Kelas	Umur	Jenis Kelamin	BB	TB (CM)	IMT	Kategori IMT
20	Justius	VII-2	12	Laki-laki	47.5	140.5	24.063	Gizi baik
21	Rapael Pratama Sihombing	VII-2	12	Laki-laki	30.7	143	15.013	Gizi kurang
22	Chelsy Elisabeth Sitomorang	VII-3	13	Perempuan	55.5	146	26.037	Gizi lebih
23	Efranhanael Madomg Simarmata	VII-3	12	Laki-laki	26.1	140	13.316	Gizi kurang
24	Julius Edwart Silalahi	VII-3	12	Laki-laki	55.1	149.5	24.653	Gizi baik
25	Aurel	VII-3	13	Perempuan	67.5	160	26.367	Gizi lebih
26	Junita	VII-3	12	Perempuan	45.2	141	22.735	Gizi baik
27	Alfino Kornelius Sihombing	VII-3	13	Laki-laki	26.55	138.2	13.901	Gizi kurang
28	Hotman	VII-3	13	Laki-laki	58.7	151	25.744	Gizi lebih
29	Gembira Efraim Pandiangan	VII-3	12	Laki-laki	51	163	19.195	Gizi baik
30	Maria	VII-3	13	Perempuan	46.4	155	19.313	Gizi baik
31	Yuanita Canda Siregar	VII-3	13	Perempuan	57.8	151.2	25.283	Gizi lebih
32	Gracia Pasaribu	VIII-1	13	Perempuan	53.35	150	23.711	Gizi baik
33	Dian Elsa Tambunan	VIII-1	14	Perempuan	59.85	158	23.975	Gizi baik
34	Indri Aprilusia Simbolon	VIII-1	14	Perempuan	34.5	145.5	16.296	Gizi kurang
35	Vanesa Gratia Krisena Sinaga	VIII-1	13	Perempuan	69.9	163	26.309	Gizi lebih
36	Ananda Manogu P	VIII-1	15	Laki-laki	62.1	157	25.194	Gizi lebih
37	Jonanthan	VIII-1	13	Laki-laki	54.4	167	19.506	Gizi baik
38	Fihay	VIII-1	13	Laki-laki	47.8	160	18.672	Gizi baik
39	Johansen Marbun	VIII-1	13	Laki-laki	61.9	157	25.113	Gizi lebih
40	Jelita Manihuruk	VIII-1	13	Perempuan	46	154	19.396	Gizi baik
41	Otniel	VIII-2	12	Laki-laki	51.5	147.3	23.736	Gizi baik

No	Nama	Kelas	Umur	Jenis Kelamin	BB	TB (CM)	IMT	Kategori IMT
42	Cristian Raymondos Simamora	VIII-2	14	Laki-laki	44.4	152.5	19.092	Gizi baik
43	Gilbert	VIII-2	14	Laki-laki	64.7	163	24.352	Gizi baik
44	Carol Surya Diego Simangunsong	VIII-2	13	Laki-laki	66.9	163	25.180	Gizi lebih
45	Andhika	VIII-2	14	Laki-laki	58.2	166	21.121	Gizi baik
46	R.T Reynaldy Thintoty Fransisco Pasaribu	VIII-2	13	Laki-laki	38.7	150.5	17.086	Gizi kurang
47	Hendien Margaretka Sinaga	VIII-2	13	Perempuan	36.15	147	16.729	Gizi kurang
48	Nikita H Simbolon	VIII-2	14	Perempuan	62.15	162	23.682	Gizi baik
49	Nessa Manurung	VIII-2	14	Perempuan	43.5	144	20.978	Gizi baik
50	Chelsy Brigita Sembiring	VIII-3	14	Perempuan	67.15	156	27.593	Gizi lebih
51	Julya A.D Purba	VIII-3	13	Perempuan	46	148	21.001	Gizi baik
52	Febyola Sitaloho	VIII-3	13	Perempuan	41.5	147.5	19.075	Gizi baik
53	Jefanya Nadine Sinaga	VIII-3	13	Perempuan	57.4	149	25.855	Gizi lebih
54	Maher	VIII-3	14	Laki-laki	42.7	161	16.473	Gizi kurang
55	Truman	VIII-3	14	Laki-laki	46.7	167.5	16.645	Gizi kurang
56	Marsel Syaputra Situngkir	VIII-3	13	Laki-laki	29.2	143	14.279	Gizi kurang
57	Eben Yenesniel Sembiring	VIII-3	13	Laki-laki	65	166	23.588	Gizi baik
58	Ica R. Damanik	VIII-3	13	Perempuan	53.5	152	23.156	Gizi baik
59	Perdy	VIII-3	13	Laki-laki	29.6	136.5	15.886	Gizi kurang
60	Yaelni N Siahaan	VIII-4	13	Perempuan	50.65	152	21.923	Gizi baik
61	Priskila Yolanda Maistar Simare Mare	VIII-4	14	Perempuan	53.5	149	24.098	Gizi baik
62	Olivia Isabel Simatupang	VIII-4	13	Perempuan	42.5	152.5	18.275	Gizi kurang

No	Nama	Kelas	Umur	Jenis Kelamin	BB	TB (CM)	IMT	Kategori IMT
63	Ezra Siahaan	VIII-4	14	Perempuan	83	160	32.422	Gizi lebih
64	Chesilla Marfin Simatupang	VIII-4	14	Perempuan	40.5	144.5	19.396	Gizi baik
65	Annabel	VIII-4	14	Perempuan	46.8	155	19.480	Gizi baik
66	Rikardo Sianturi	VIII-4	13	Laki-laki	49.7	149	22.386	Gizi baik
67	Malvin Uzyel Sebayang	VIII-4	14	Laki-laki	571.1	172	193.044	Gizi lebih

Lampiran 2 Master Tabel Kategori Konsumsi Fast Food Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

No	Nama	Kelas	Nilai Pengetahuan	Persentase Pengetahuan	Kategori Pengetahuan	FFQ	Kategori FFQ
1	Iren	VII-1	16	80	Baik	10	Sering
2	Lauren	VII-1	8	40	Kurang	10	Sering
3	Rachel Silalahi	VII-1	16	80	Baik	8	Sering
4	Senyorita Natalia Silalahi	VII-1	12	60	Cukup	2.3	Jarang
5	Ezekhiel	VII-1	12	60	Cukup	2.2	Jarang
6	Jansel Damianus Naibaho	VII-1	16	80	Baik	15	Sering
7	Bram Johnatan	VII-1	12	60	Cukup	15	Sering
8	Daniel	VII-1	17	85	Baik	15	Sering
9	Gracia Syalom	VII-1	12	60	Cukup	2	Jarang
10	Michael	VII-1	13	65	Cukup	15	Sering
11	Nadin Damanik	VII-2	12	60	Cukup	10	Sering
12	Yohana	VII-2	18	90	Baik	10	Sering
13	Maikel	VII-2	5	25	Kurang	3	Sering
14	Secillia Chelse J Tamba	VII-2	9	45	Kurang	10	Sering
15	Maylani Putri Simanjuntak	VII-2	12	60	Cukup	12	Sering
16	Gloria Natali Munthe	VII-2	18	90	Baik	2.3	Jarang
17	Geri	VII-2	12	60	Cukup	2.4	Jarang
18	Al.Noor Uno Irwan	VII-2	12	60	Cukup	2.1	Jarang
19	Wandreny Situmorang	VII-2	4	20	Kurang	8	Sering
20	Justius	VII-2	12	60	Cukup	9	Sering

No	Nama	Kelas	Nilai Pengetahuan	Persentase Pengetahuan	Kategori Pengetahuan	FFQ	Kategori FFQ
21	Rapael Pratama Sihombing	VII-2	16	80	Baik	9	Sering
22	Chelsy Elisabelth Sitomorang	VII-3	7	35	Kurang	2.3	Jarang
23	Efranhanael Madomg Simarmata	VII-3	12	60	Cukup	2.2	Jarang
24	Julius Edwart Silalahi	VII-3	16	80	Baik	14	Sering
25	Aurel	VII-3	16	80	Baik	17	Sering
26	Junita	VII-3	8	40	Kurang	10	Sering
27	Alfino Kornelius Sihombing	VII-3	6	30	Kurang	2.3	Jarang
28	Hotman	VII-3	8	40	Kurang	17	Sering
29	Gembira Efraim Pandiangan	VII-3	10	50	Kurang	11	Sering
30	Maria	VII-3	8	40	Kurang	2.3	Jarang
31	Yuanita Canda Siregar	VII-3	16	80	Baik	8	Sering
32	Gracia Pasaribu	VIII-1	13	65	Cukup	13	Sering
33	Dian Elsa Tambunan	VIII-1	15	75	Cukup	2.3	Jarang
34	Indri Aprilusia Simbolon	VIII-1	13	65	Cukup	17	Sering
35	Vanessa Gratia Krisena Sinaga	VIII-1	12	60	Cukup	16	Sering
36	Ananda Manogu P	VIII-1	12	60	Cukup	20	Sering
37	Jonanthan	VIII-1	12	60	Cukup	10	Sering
38	Fihay	VIII-1	18	90	Baik	10	Sering
39	Johansen Marbun	VIII-1	16	80	Baik	13	Sering
40	Jelita Manihuruk	VIII-1	12	60	Cukup	8	Sering
41	Otniel	VIII-2	11	55	Kurang	11	Sering

No	Nama	Kelas	Nilai Pengetahuan	Persentase Pengetahuan	Kategori Pengetahuan	FFQ	Kategori FFQ
42	Cristian Raymonds Simamora	VIII-2	11	55	Kurang	19	Sering
43	Gilbert	VIII-2	13	65	Cukup	13	Sering
44	Carol Surya Diego Simangunsong	VIII-2	8	40	Kurang	20	Sering
45	Andhika	VIII-2	17	85	Baik	22	Sering
46	R.T Reynaldy Thintoty Fransisco Pasaribu	VIII-2	9	45	Kurang	2.1	Jarang
47	Hendien Margaretka Sinaga	VIII-2	14	70	Cukup	2.3	Jarang
48	Nikita H Simbolon	VIII-2	18	90	Baik	8.3	Sering
49	Nessa Manurung	VIII-2	16	80	Baik	2.2	Jarang
50	Chelsy Brigita Sembiring	VIII-3	16	80	Baik	11	Sering
51	Julya A.D Purba	VIII-3	9	45	Kurang	2.2	Jarang
52	Febyola Sitaloho	VIII-3	10	50	Kurang	2.3	Jarang
53	Jefanya Nadine Sinaga	VIII-3	16	80	Baik	18	Sering
54	Maher	VIII-3	16	80	Baik	2	Jarang
55	Truman	VIII-3	11	55	Kurang	2	Jarang
56	Marsel Syaputra Situngkir	VIII-3	11	55	Kurang	2	Jarang
57	Eben Yenesniel Sembiring	VIII-3	10	50	Kurang	12	Sering
58	Ica R. Damanik	VIII-3	8	40	Kurang	11	Sering
59	Perdy	VIII-3	8	40	Kurang	2	Jarang
60	Yaelni N Siahaan	VIII-4	7	35	Kurang	6	Sering
61	Priskila Yolanda Maistar Simare Mare	VIII-4	10	50	Kurang	2.1	Jarang

No	Nama	Kelas	Nilai Pengetahuan	Persentase Pengetahuan	Kategori Pengetahuan	FFO	Kategori FFQ
62	Olivia Isabel Simatupang	VIII-4	10	50	Kurang	2.3	Jarang
63	Ezra Siahaan	VIII-4	12	60	Cukup	11	Sering
64	Chesilla Marfin Simatupang	VIII-4	8	40	Kurang	13	Sering
65	Annabel	VIII-4	8	40	Kurang	20	Sering
66	Rikardo Sianturi	VIII-4	2	10	Kurang	9	Sering
67	Malvin Uzyel Sebayang	VIII-4	16	80	Baik	10	Sering

Lampiran 3 Master Tabel Pengetahuan

Responden	Pertanyaan Kuesioner																					
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total Benar	skor
R1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	80
R2	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	8	40
R3	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80
R4	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12	60
R5	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	12	60
R6	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	80
R7	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	12	60
R8	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
R9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	12	60
R10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	13	65
R11	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	12	60
R12	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	90
R13	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5	25
R14	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	9	45
R15	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	12	60
R16	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90
R17	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	12	60
R18	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	12	60
R19	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	20
R20	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	12	60
R21	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	80
R22	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	7	35
R23	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	12	60
R24	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	80
R25	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80

R26	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	8	40
R27	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	6	30
R28	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	8	40
R29	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	10	50
R30	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	8	40
R31	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	80
R32	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	13	65
R33	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75
R34	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13	65
R35	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12	60
R36	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12	60
R37	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	12	60
R38	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	90
R39	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	16	80
R40	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	12	60
R41	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	55
R42	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	11	55
R43	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	13	65
R44	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	8	40
R45	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	85
R46	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	9	45
R47	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	70
R48	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
R49	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80
R50	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	80
R51	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9	45
R52	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	10	50
R53	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	80
R54	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80
R55	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	55
R56	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	55
R57	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	10	50
R58	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	8	40

Lampiran 4 Hasil SPSS

Distribusi Frekuensi

1. Uji univariat

1) Distribusi frekuensi kelas

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII-1	10	14.9	14.9	14.9
	VII-2	11	16.4	16.4	31.3
	VII-3	10	14.9	14.9	46.3
	VIII-1	9	13.4	13.4	61.2
	VIII-2	9	13.4	13.4	74.6
	VIII-3	10	14.9	14.9	89.6
	VIII-4	8	11.9	10.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

2) Distribusi frekuensi umur

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12.00	15	22.4	22.4	22.4
	13.00	36	53.7	53.7	76.1
	14.00	15	22.4	22.4	98.5
	15.00	1	1.5	1.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

3) Distribusi frekuensi jenis kelamin

		Jenis_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	33	49.3	49.3	49.3
	Perempuan	34	50.7	50.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

4) Distribusi frekuensi kategori IMT

		Kategori_IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi baik	33	49.3	49.3	49.3
	Gizi kurang	16	23.9	23.9	73.1
	Gizi lebih	18	26.9	26.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

5) Distribusi frekuensi kategori pengetahuan

		Kategori_Pengetahuan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	28.4	28.4	28.4
	Cukup	21	31.3	31.3	59.7
	Kurang	27	40.3	40.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

6) Distribusi frekuensi Konsumsi Fast Food

Kategori_FFQ

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	22	32.8	32.8	32.8
	Sering	45	67.2	67.2	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

2. Uji Bivariat

2.1) Hubungan pengetahuan dengan status gizi

Kategori_IMT * Kategori_Pengetahuan Crosstabulation

			Kategori_Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Kategori_IMT	Gizi baik	Count	7	9	17	33
		Expected Count	9.4	10.3	13.3	33.0
	Gizi kurang	Count	4	6	6	16
		Expected Count	4.5	5.0	6.4	16.0
	Gizi lebih	Count	8	6	4	18
		Expected Count	5.1	5.6	7.3	18.0
Total	Count	19	21	27	67	
	Expected Count	19.0	21.0	27.0	67.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	5.212 ^a	4	.266
Likelihood Ratio	5.226	4	.265
N of Valid Cases	67		

a. 1 cells (11.1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.54.

2.2) Hubungan konsumsi fast food dengan status gizi

			Kategori_FFQ		Total
			Jarang	Sering	
Kategori_IMT	Gizi baik	Count	7	26	33
		Expected Count	10.8	22.2	33.0
	Gizi kurang	Count	11	5	16
		Expected Count	5.3	10.7	16.0
	Gizi lebih	Count	4	14	18
		Expected Count	5.9	12.1	18.0
Total	Count		22	45	67
	Expected Count		22.0	45.0	67.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	12.299 ^a	2	.002
Likelihood Ratio	11.773	2	.003
N of Valid Cases	67		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.25.

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Lubuk Pakam, 5 Mei 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 0697 /2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Ir Zuraidah Nasution M.Kes untuk melakukan Penelitian di sekolah SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Era Variani Br Karo Sekali
NIM : P01031219017
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi *Fast Food* Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih


Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906221990032001



Lampiran 6 Surat Persetujuan Melakukan Penelitian

	YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO KEUSKUPAN AGUNG MEDAN
	SMP SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM
	NDS : G. 01052007 NIS : 201910 NSS : 202070116027 NPSN : 10213943
	Email : smp_rksmurni@yahoo.com Telp. (061) 7951545
Jl. Pematang Siantar No. 142 A Lubuk Pakam – 20517 – Deli Serdang – Sumatera Utara	
Non Scholae Sed Vitae Docimus - Non Scholae Sed Vitae Docimus - Non Scholae Sed Vitae Docimus - Non Scholae Sed Vitae Docimus - Non Scholae Sed Vitae Docimus - Non Scholae Sed Vitae Docimus	

SURAT KETERANGAN
Nomor : 704/SMP-RK/V/2023

Kepala SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: ERA VARIANI BR KARO SEKALI
NIM	: P01031219017
Prodi	: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
PT	: POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Benar telah melakukan penelitian pendahuluan di SMP RK Serdang Murni Lubuk Pakam pada tanggal : 15 Mei 2023 sampai dengan 20 Mei 2023 dengan Judul Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi pada siswa SMP RK Serdang Murni Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 17 Mei 2023
Kepala Sekolah,


Drs. ERIAWADY SEMBIRING

Lampiran 7

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN PENELITIAN *INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, merupakan siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Nama :

Tempat/ tanggal lahir :

Alamat :

No. Hp/Wa :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul “ Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi *fast food* dengan Status Gizi Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam “ yang akan dilakukan oleh:

Nama : Era Variani Br Karo Sekali

Alamat : Jl. Masjid, Perbarakan, Jati Sari, Lubuk Pakam

Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Gizi

No. Hp : 082277256220

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2023

Peneliti

Responden

(Era Variani br Karo Sekali)

(.....)

Lampiran 8:

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN KONSUMSI *FAST*
***FOOD* TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK SMP SWASTA RK**
SERDANG MURNI LUBUK PAKAM KAB. DELI SERDANG

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Kelas :
Tb (Cm) :
Bb (Kg) :

B. PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN *FAST FOOD*

1. Apakah yang dimaksud dengan gizi seimbang?
 - a. **Susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi, dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh**
 - b. Susunan makanan sehari-hari yang jumlah dan menunya sesuai dengan keinginan
 - c. Susunan makanan sehari-hari yang dikonsumsi sesuai dengan usia dan aktivitas
 - d. Susunan makanan sehari-hari dengan menu pilihan sesuai keinginan

Kelompok pangan pada **isi piringku** yaitu makanan pokok, lauk-pauk, sayuran dan buah

2. Yang merupakan sumber zat gizi vitamin dan mineral adalah :
 - a. Makanan Pokok dan Lauk-Pauk
 - b. Lauk-Pauk dan Sayuran
 - c. **Sayuran dan Buah**
 - d. Buah dan Makanan Pokok
3. Makanan pokok merupakan sumber zat gizi :
 - a. Lemak
 - b. Protein
 - c. **Karbohidrat**
 - d. Vitamin
4. Berapakah jumlah makanan pokok untuk sekali makan?

- a. 1/2 dari isi piringku
 - b. 1/3 dari isi piringku**
 - c. 1/4 dari isi piringku
 - d. 1/6 dari isi piringku
5. Lauk-pauk merupakan sumber zat gizi :
- a. Karbohidrat
 - b. Vitamin
 - c. Lemak
 - d. Protein**
6. Berapakah jumlah lauk-pauk untuk sekali makan?
- a. 1/2 dari isi piringku
 - b. 1/3 dari isi piringku
 - c. 1/4 dari isi piringku
 - d. 1/6 dari isi piringku**
7. Sayuran merupakan sumber zat gizi :
- a. Protein
 - b. Lemak
 - c. Vitamin**
 - d. Karbohidrat
8. Berapakah jumlah sayuran untuk sekali makan?
- a. 1/2 dari isi piringku
 - b. 1/3 dari isi piringku**
 - c. 1/4 dari isi piringku
 - d. 1/6 dari isi piringku
9. Buah-buahan merupakan sumber zat gizi :
- a. Vitamin**
 - b. Karbohidrat
 - c. Protein
 - d. Lemak
10. Zat gizi yang merupakan sumber energi dibawah ini adalah :
- a. Karbohidrat**
 - b. Mineral
 - c. Air
 - d. Vitamin
11. Makanan dibawah ini yang bukan merupakan sumber karbohidrat yaitu :
- a. Beras
 - b. Jagung
 - c. Daging ayam**
 - d. Ubi

12. Makanan dibawah ini yang merupakan sumber protein adalah :
- a. Gandum
 - b. Tempe**
 - c. Alpukat
 - d. Tomat
13. Yang merupakan sumber protein hewani adalah :
- a. Tempe
 - b. Tahu
 - c. Telur**
 - d. Tomat
14. Berikut ini yang bukan manfaat sarapan pagi adalah :
- a. Meningkatkan konsentrasi belajar
 - b. Menyegarkan otak
 - c. Membuat tubuh lemas**
 - d. Mencegah kenaikan berat badan
15. Makanan cepat saji (*fast food*) adalah :
- a. Makanan yang mudah disajikan dan praktis**
 - b. Makanan yang tampilannya menarik
 - c. Makanan yang diolah secara alami
 - d. Makanan yang diolah dengan bahan makanan yang awet
16. Makanan cepat saji (*fast food*) pada umumnya makanan yang tinggi kandungan :
- a. Karbohidrat dan lemak**
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Serat dan lemak
 - d. Lemak dan vitamin
17. Zat gizi yang banyak terkandung didalam *fast food* kecuali :
- a. Lemak
 - b. Energi
 - c. Vitamin**
 - d. Garam
18. Dampak mengonsumsi makanan cepat saji yang secara terus menerus adalah :
- a. Dapat menyebabkan penyakit kanker, jantung koroner**
 - b. Dapat mempercepat penyakit osteoporosis, dan penurunan fungsi paru-paru
 - c. Dapat menyebabkan penyakit anemia, dan kegemukan
 - d. Dapat menyebabkan penyakit beri-beri basah dan beri-beri kering

19. Apakah makanan cepat saji seperti mie instant, bakso bakar, mie ayam, gorengan, siomay, pangsit, sosis baik untuk kesehatan :
- a. **Baik, jika dikonsumsi tidak lebih dari 2 kali seminggu**
 - b. Baik, jika dikonsumsi lebih 2 kali seminggu
 - c. Baik, jika dikonsumsi setiap hari
 - d. Tidak baik
20. Bagaimana cara mengatasi dampak dari mengonsumsi makanan cepat saji?
- a. **Memperbanyak konsumsi sayuran dan buah-buahan**
 - b. Memperbanyak konsumsi tinggi protein seperti tempe, tahu
 - c. Mengatur jadwal istirahat
 - d. Banyak minum obat-obatan

a. Kuesioner Konsumsi Fast Food

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis pada kolom dibawah ini

No	Jenis	Hari minggu	
		Dirumah	Di luar rumah
1	Fried Chicken		
2	Hamburger		
3	Steak		
4	Pizza		
5	Sandwich		
6	Kentang Goreng		
7	Chicken Nugget		
8	Hot Dog		
9	Spagety		
10	Es Krim		
11	Mie Instan		
12	Bakso		
13	Mie ayam		
14	Sate		
15	Seblak		
16	Pempek		
17	Batagor		
18	Siomay		
19	Kebab		
20	Bakwan		
21	Cilok		
22	Roti Bakar		
23	Tahu bakso		
24	Sosis Goreng/Bakar		
25	Tempura Goreng/Bakar		
26	Nugget Goreng/Bakar		
27	Ceker Bakar		
28	Corndog		
29	Telur gulung		
	Lainnya (tuliskan)		
30			
31			
32			
33			
34			

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis pada kolom dibawah ini

No	Jenis	Hari senin	
		Di sekolah	Di luar sekolah
1	Fried Chicken		
2	Hamburger		
3	Steak		
4	Pizza		
5	Sandwich		
6	Kentang Goreng		
7	Chicken Nugget		
8	Hot Dog		
9	Spagety		
10	Es Krim		
11	Mie Instan		
12	Bakso		
13	Mie ayam		
14	Sate		
15	Seblak		
16	Pempek		
17	Batagor		
18	Siomay		
19	Kebab		
20	Bakwan		
21	Cilok		
22	Roti Bakar		
23	Tahu bakso		
24	Sosis Goreng/Bakar		
25	Tempura Goreng/Bakar		
26	Nugget Goreng/Bakar		
27	Ceker Bakar		
28	Corndog		
29	Telur gulung		
	Lainnya (tuliskan)		
30			
31			
32			
33			
34			

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis pada kolom dibawah ini

No	Jenis	Hari selasa	
		Di sekolah	Di luar sekolah
1	Fried Chicken		
2	Hamburger		
3	Steak		
4	Pizza		
5	Sandwich		
6	Kentang Goreng		
7	Chicken Nugget		
8	Hot Dog		
9	Spagety		
10	Es Krim		
11	Mie Instan		
12	Bakso		
13	Mie ayam		
14	Sate		
15	Seblak		
16	Pempek		
17	Batagor		
18	Siomay		
19	Kebab		
20	Bakwan		
21	Cilok		
22	Roti Bakar		
23	Tahu bakso		
24	Sosis Goreng/Bakar		
25	Tempura Goreng/Bakar		
26	Nugget Goreng/Bakar		
27	Ceker Bakar		
28	Corndog		
29	Telur gulung		
	Lainnya (tuliskan)		
30			
31			
32			
33			
34			

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis pada kolom dibawah ini

No	Jenis	Hari rabu	
		Disekolah	Di luar sekolah
1	Fried Chicken		
2	Hamburger		
3	Steak		
4	Pizza		
5	Sandwich		
6	Kentang Goreng		
7	Chicken Nugget		
8	Hot Dog		
9	Spagety		
10	Es Krim		
11	Mie Instan		
12	Bakso		
13	Mie ayam		
14	Sate		
15	Seblak		
16	Pempek		
17	Batagor		
18	Siomay		
19	Kebab		
20	Bakwan		
21	Cilok		
22	Roti Bakar		
23	Tahu bakso		
24	Sosis Goreng/Bakar		
25	Tempura Goreng/Bakar		
26	Nugget Goreng/Bakar		
27	Ceker Bakar		
28	Corndog		
29	Telur gulung		
	Lainnya (tuliskan)		
30			
31			
32			
33			
34			

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis pada kolom dibawah ini

No	Jenis	Hari kamis	
		Disekolah	Di luar sekolah
1	Fried Chicken		
2	Hamburger		
3	Steak		
4	Pizza		
5	Sandwich		
6	Kentang Goreng		
7	Chicken Nugget		
8	Hot Dog		
9	Spagety		
10	Es Krim		
11	Mie Instan		
12	Bakso		
13	Mie ayam		
14	Sate		
15	Seblak		
16	Pempek		
17	Batagor		
18	Siomay		
19	Kebab		
20	Bakwan		
21	Cilok		
22	Roti Bakar		
23	Tahu bakso		
24	Sosis Goreng/Bakar		
25	Tempura Goreng/Bakar		
26	Nugget Goreng/Bakar		
27	Ceker Bakar		
28	Corndog		
29	Telur gulung		
	Lainnya (tuliskan)		
30			
31			
32			
33			
34			

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis pada kolom dibawah ini

No	Jenis	Hari jumat	
		Di sekolah	Di luar sekolah
1	Fried Chicken		
2	Hamburger		
3	Steak		
4	Pizza		
5	Sandwich		
6	Kentang Goreng		
7	Chicken Nugget		
8	Hot Dog		
9	Spagety		
10	Es Krim		
11	Mie Instan		
12	Bakso		
13	Mie ayam		
14	Sate		
15	Seblak		
16	Pempek		
17	Batagor		
18	Siomay		
19	Kebab		
20	Bakwan		
21	Cilok		
22	Roti Bakar		
23	Tahu bakso		
24	Sosis Goreng/Bakar		
25	Tempura Goreng/Bakar		
26	Nugget Goreng/Bakar		
27	Ceker Bakar		
28	Corndog		
29	Telur gulung		
	Lainnya (tuliskan)		
30			
31			
32			
33			
34			

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis pada kolom dibawah ini

No	Jenis	Hari sabtu	
		Disekolah	Di luar sekolah
1	Fried Chicken		
2	Hamburger		
3	Steak		
4	Pizza		
5	Sandwich		
6	Kentang Goreng		
7	Chicken Nugget		
8	Hot Dog		
9	Spagety		
10	Es Krim		
11	Mie Instan		
12	Bakso		
13	Mie ayam		
14	Sate		
15	Seblak		
16	Pempek		
17	Batagor		
18	Siomay		
19	Kebab		
20	Bakwan		
21	Cilok		
22	Roti Bakar		
23	Tahu bakso		
24	Sosis Goreng/Bakar		
25	Tempura Goreng/Bakar		
26	Nugget Goreng/Bakar		
27	Ceker Bakar		
28	Corndog		
29	Telur gulung		
	Lainnya (tuliskan)		
30			
31			
32			
33			
34			

Lampiran 7:

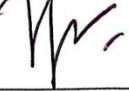
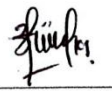
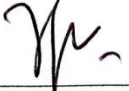
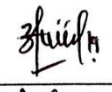
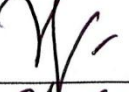
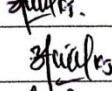
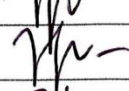
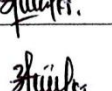
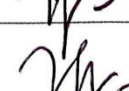
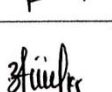
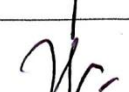
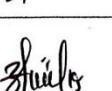
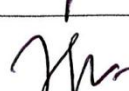
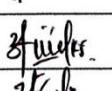
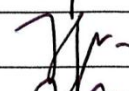
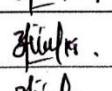
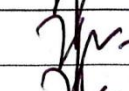
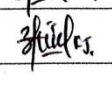
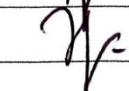
BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Era Variani Br Karo Sekali

Nim : P01031219017

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi *Fast Food* Dengan Status Gizi

Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

No	Tanggal	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Dosen Pembimbing
1	7 April 2022	Menghubungi dosen pembimbing untuk melakukan pengenalan dan arahan		
2	8 April 2022	Bergabung di WAG dan mendapatkan pengarahan		
3	19 April 2022	Pengajuan judul kepada dosen pembimbing		
4	20 April 2022	Menyepakati judul yang akan menjadi sasaran skripsi		
5	25 Mei 2022	Revisi BAB I		
6	23 Juni 2022	Revisi BAB II		
7	27 Juni 2022	Revisi BAB I-III		
8	12 Juli 2022	Revisi BAB I-III dan diskusi mengenai kuesioner		
9	18 Juli 2022	Salah penulisan ketikan, dan penambahan daftar pustaka		
10	19 Juli 2022	ACC proposal untuk mendaftar seminar proposal		
11	29 Mei 2023	Revisi BAB IV dan V		
12	30 Mei 2023	Revisi BAB IV dan V, dan lampiran		
13	31 Mei 2023	ACC skripsi		
14	13 Juni 2023	Seminar hasil skripsi		
15	28 Agustus	Revisi skripsi dengan dosen		

	2023	pembimbing		
16	28 Agustus 2023	ACC skripsi dengan dosen pembimbing	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
17	29 Agustus 2023	ACC abstrak dengan pembimbing	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
18	31 Agustus 2023	Revisi skripsi dengan dosen penguji II	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
19	31 Agustus 2023	ACC skripsi dengan dosen penguji II	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
20	5 Oktober 2023	Revisi skripsi dengan dosen penguji I	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
21	8 Oktober 2023	Revisi skripsi dengan dosen penguji I	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
22	12 Oktober 2023	Revisi skripsi dengan dosen penguji I	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
23	23 Oktober 2023	Revisi skripsi dengan dosen penguji I	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
24	26 Oktober 2023	Revisi skripsi dengan dosen penguji I	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>
25	27 Oktober 2023	ACC skripsidengan dosen penguji II	<i>Huinder</i>	<i>Mr</i>

Lampiran 10 Surat Komisi Etik Penilaian Kesehatan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-1929/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi Fast Food Dengan
Status Gizi Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Era Variani Br Karosekali
Dari Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 11 Data Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap	: Era Variani Br Karo Sekali
Tempat/Tanggal Lahir	: Kandibata/ 04 Maret 2001
Jumlah Anggota Keluarga	: 3 Bersaudara
Alamat Rumah	: Desa Kandibata
No. Hp/ Telepon	: 082277256220
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negri 040464 Kandibata 2. SMP Negri 1 Kabanjahe 3. SMA Negri 1 Kabanjahe
Hobby	: Berenang Dan Traveling
Motto	: ORA ET LABORA (Bekerja Sambil Berdoa)

Lampiran 12 Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Era Variani Br Karo Sekali

NIM : P01032219017

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang Membuat Pernyataan



(Era Variani Br Karo Sekali)

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

1. Meminta izin untuk melakukan penelitian kepada kepala sekolah dan wakil kepala sekolah



2. Memperkenalkan diri kepada siswa/siswi dan menjelaskan tujuan kedatangan ke sekolah



3. Menjelaskan cara mengisi kuesioner



4. Mengukur TB dan BB



5. Mengisi kuesioner

