

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN IBU TENTANG KOMPRES *TEPID WATER*  
SPONGE SEBAGAI SALAH SATU CARA MENURUNKAN  
SUHU TUBUH ANAK HIPERTERMI DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH SIDIKALANG  
TAHUN 2024**



**Kemenkes  
Poltekkes Medan**

**YOSUA IFANDER SIRINGO-RINGO  
NIM. P07520421027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN IBU TENTANG KOMPRES *TEPID WATER***  
***SPONGE* SEBAGAI SALAH SATU CARA MENURUNKAN**  
**SUHU TUBUH ANAK HIPERTERMI DI RUMAH SAKIT**  
**UMUM DAERAH SIDIKALANG**  
**TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III  
Keperawatan



**YOSUA IFANDER SIRINGO-RINNGO**  
**NIM. P07520421027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN**  
**KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI**  
**2024**

**SCIENTIFIC PAPERS**

**MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT TEPID WATER SPONGE  
COMPRESS AS ONE WAY TO REDUCE THE BODY  
TEMPERATURE OF HYPERTERMIC CHILDREN  
AT SIDIKALANG HOSPITAL**



**YOSUA IFANDER SIRINGO-RINGO  
NIM. P07520421027**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA  
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING  
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI  
IN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN IBU TENTANG KOMPRES *TEPID WATER***  
***SPONGE* SEBAGAI SALAH SATU CARA MENURUNKAN**  
**SUHU TUBUH ANAK HIPERTERMI DI RUMAH SAKIT**  
**UMUM DAERAH SIDIKALANG**  
**TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III  
Keperawatan



**YOSUA IFANDER SIRINGO-RINGGO**  
**NIM. P07520421027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN**  
**KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI**  
**2024**

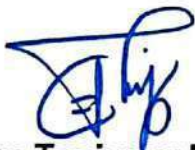
## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : **Pengetahuan Ibu Tentang Kompres *Tepid Water* Sponge Sebagai Salah Satu Cara Menurunkan Suhu Tubuh Anak Hipertermi Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang**  
Nama Mahasiswa : **Yosua Ifander Siringo-Ringo**  
NIM : **P07520421027**

Diterima dan disetujui untuk diseminarkan di hadapan penguji  
Sidikalang, 16 Mei 2024

### Menyetujui

Pembimbing Utama



Rugun Togianur Lingga, Acp, M. Kes  
NIP. 197401242002122005

Pembimbing Pendamping



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes  
NIP. 197803232003122007

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes  
NIP. 197304182003122001

## LEMBAR PENGESAHAN

**Judul KTI** : Pengetahuan Ibu Tentang Kompres Tepid Water  
Sponge Sebagai Salah Satu Cara Menurunkan  
Suhu Tubuh Anak Hipertermi Di Rumah Sakit  
Umum Daerah Sidikalang  
**Nama Mahasiswa** : Yosua Ifander Siringo-Ringo  
**NIM** : P07520421027

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Hasil  
Karya Tulis Ilmiah Program D-III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekkes Medan  
Sidikalang, 16 Mei 2024

**Penguji I**



**Heriaty Berutu, SST, M.K.M**  
**NIP. 197007142003122005**

**Penguji II**



**Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M**  
**NIP. 197507012003122002**

**Ketua Penguji**



**Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes**  
**NIP. 197401242002122005**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi**  
**Kemenkes Poltekkes Medan**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes**  
**NIP. 197304182003122001**

**PENGETAHUAN IBU TENTANG KOMPRES *TEPID WATER SPONGE* SEBAGAI SALAH SATU CARA MENURUNKAN SUHU TUBUH ANAK HIPERTERMI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Tepid Water Sponge* merupakan teknik yang digunakan untuk menurunkan suhu tubuh atau hipertermia dengan memberikan kompres pada area tubuh yang memiliki pembuluh darah besar, terutama di bawah lengan dan lipatan paha. Prosedur ini mengandalkan efek evaporasi untuk menurunkan suhu tubuh. Pengetahuan adalah hasil dari proses pengenalan terhadap objek setelah individu mempersepsikannya melalui panca indera manusia, seperti penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan sentuhan. Mayoritas pengetahuan manusia diperoleh melalui penggunaan mata dan telinga. Tingkat pengetahuan seseorang dapat diukur melalui evaluasi terhadap pemahaman dan pengetahuannya. **Tujuan:** untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang *Tepid Water Sponge* sebab tindakan ini merupakan tindakan non farmakologi dan dapat dilakukan secara mandiri. **Metode:** jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden dan menggunakan teknik accidental sampling. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan pengetahuan ibu tentang kompres *Tepid Water Sponge* sebagai salah satu cara menurunkan suhu tubuh anak hipertermi di RSUD Sidikalang tahun 2024, berpengetahuan baik sebanyak 23,52%, berpengetahuan cukup sebanyak 32,36%, berpengetahuan kurang sebanyak 44,12%. **Kesimpulan:** pengetahuan ibu tentang kompres *Tepid Water Sponge* sebagai salah satu cara menurunkan suhu tubuh anak hipertermi di RSUD Sidikalang tahun 2024 dalam kategori pengetahuan kurang sebanyak 44,12%. Pengetahuan ibu perlu ditingkatkan agar ibu lebih memahami kompres *Tepid Water Sponge* ini. Maka diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang kompres *Tepid Water Sponge*.

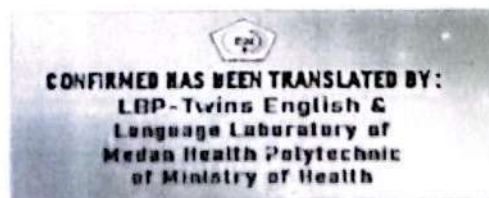
**Kata kunci:** Pengetahuan, Kompres *Tepid Water Sponge*

**MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT TEPID WATER SPONGE COMPRESS AS ONE WAY TO REDUCE THE BODY TEMPERATURE OF HYPERTHERMIC CHILDREN AT SIDIKALANG HOSPITAL**

**ABSTRACT**

**Background:** A tepid Water Sponge is a technique used to reduce body temperature or hyperthermia by applying compresses to areas of the body that have large blood vessels, especially under the arms and thigh creases. This procedure relies on the effect of evaporation to lower body temperature. Knowledge is the result of the process of recognizing objects after individuals perceive them through the five human senses, such as sight, hearing, smell, taste, and touch. The majority of human knowledge is obtained through the use of eyes and ears. A person's level of knowledge can be measured through evaluation of their understanding and knowledge. **Objective:** to determine the mother's level of knowledge about Tepid Water Sponge because this action is non-pharmacological and can be done independently. **Method:** This type of research is descriptive quantitative with a sample size of 34 respondents and uses accidental sampling techniques. **Results:** This research showed that mothers' knowledge about Tepid Water Sponge compresses as a way to reduce the body temperature of hyperthermic children at Sidikalang District Hospital in 2024, 23.52% have good knowledge, 32.36% have good knowledge, 44.12% have poor knowledge. **Conclusion:** Mothers' knowledge about Tepid Water Sponge compresses as a way to reduce the body temperature of hyperthermic children at Sidikalang Regional Hospital in 2024 in the insufficient knowledge category is 44.12%. Mothers' knowledge needs to be increased so that mothers better understand the Tepid Water Sponge Compress. So it is hoped that health workers can provide health education about Tepid Water Sponge compresses.

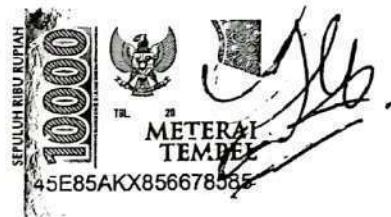
**Keywords:** Knowledge, Tepid Water Sponge Compress



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Sidikalang, 16 Mei 2024



Yosua I. Siringo-Ringo  
NIM P07520421027

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga Penulis bisa menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Tentang Kompres *Tepid Water Sponge* Sebagai Salah Satu Cara Menurunkan Suhu Tubuh Anak Hipertermi di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang”**. Pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih selaku Dosen Pembimbing Utama **Rugun Togianur Lingga, AKp. M. Kes** dan **Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes** yang telah sabar dalam membimbing Penulis sehingga Penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Tidak lupa Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M., Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira P. Tarigan, S. Kep, Ns, M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
3. Jojor Silaban, SST, M.Kes sebagai Ketua Program Studi D III Keperawatan Dairi Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. dr. Mey M. Sitanggang Pembina selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.
5. Segenap Dosen dan Tenaga Pendidikan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan Prodi D III Keperawatan Dairi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama duduk dibangku kuliah.
6. Teristimewa Penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua Orang Tua penulis yaitu Ayahanda tercinta Festa Siringoringo dan Ibunda tersayang Heriaty Berutu yang selalu penuh cinta, perhatian, selalu memberikan dukungan, nasihat, doa-doa yang tulus dan limpah kasih sayang kepada Penulis serta berjuang keras dalam meningkatkan pendidikan penulis sehingga bisa sampai pada titik ini.

7. Saudara Juan Daniel Siringoringo yang selalu memberikan dukungan dan doa-doa terbaik kepada Penulis.
8. Teman satu bimbingan yaitu Herlisa Artika Barimbing dan Hot Rotua Simbolon yang baik dan perhatian dan semua adik-adik bimbingan Penulis yang selalu memberikan dukungan.
9. Teman-teman satu angkatan yang sama-sama berjuang dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dan selalu saling mendukung.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena pengalaman dan pengetahuan Penulis yang terbatas. Oleh Karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritikan dari pembaca. Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih banyak.

Sidikalang, Mei 2024

Penuli

## DAFTAR ISI

|                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                         | i        |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                          | ii       |
| ABSTRAK.....                                     | iii      |
| ABSTRACT .....                                   | iv       |
| PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....                    | v        |
| KATA PENGANTAR .....                             | vi       |
| DAFTAR ISI .....                                 | viii     |
| DAFTAR TABEL.....                                | xiii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xi       |
| <br>                                             |          |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                    | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang.....                          | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 3        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                      | 3        |
| 1.4 Manfaat peneltian .....                      | 3        |
| 1.4.1 Bagi ibu .....                             | 3        |
| 1.4.2 Bagi Perawat.....                          | 4        |
| 1.4.3 Bagi Institusi.....                        | 4        |
| 1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....             | 4        |
| <br>                                             |          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>5</b> |
| 2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....                | 5        |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....                | 5        |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....                   | 5        |
| 2.1.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan .....         | 7        |
| 2.2 Kompres Tepid Water Sponge .....             | 7        |
| 2.2.1 Pengertian Tepid Water Sponge .....        | 7        |
| 2.2.2 Tujuan penggunaan Tepid Water Sponge ..... | 8        |
| 2.2.3 Manfaat.....                               | 8        |
| 2.2.4 Derajat Suhu Pengompresan .....            | 8        |
| 2.2.5 Prosedure pemberian kompres .....          | 9        |
| 2.3 Hipertermi .....                             | 11       |
| 2.3.1 Pengertian Hipertermi .....                | 11       |
| 2.3.2 Etiologi .....                             | 12       |
| 2.3.3 Tanda dan gejala .....                     | 12       |
| 2.3.4 Penatalaksanaan .....                      | 12       |
| 2.3.5 Mekanisme penurunan demam .....            | 13       |
| 2.3.6 Pemeriksaan penunjang.....                 | 13       |
| 2.4 Kerangka konsep .....                        | 14       |
| 2.5 Definisi operasional.....                    | 14       |

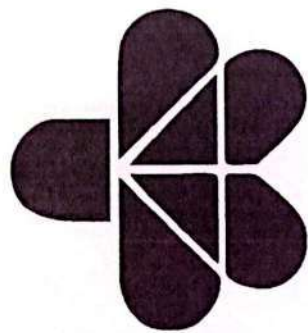
|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>  | <b>16</b> |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....        | 16        |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....        | 16        |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian .....               | 16        |
| 3.2.2 Waktu Penelitian .....                | 16        |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....    | 16        |
| 3.3.1 Populasi Penelitian.....              | 16        |
| 3.3.2 Sampel Penelitian.....                | 17        |
| 3.4 Jenis dan Pengumpulan Data.....         | 18        |
| 3.4.1 Jenis Data .....                      | 18        |
| 3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....            | 18        |
| 3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....        | 19        |
| 3.5.1 Pengolahan Data .....                 | 19        |
| 3.5.2 Analisa Data .....                    | 19        |
| 3.6 Jadwal penelitian .....                 | 20        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>    | <b>21</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                   | 21        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 21        |
| 4.2 Karakteristik Responden .....           | 23        |
| 4.2.1 Distribusi Responden .....            | 24        |
| 4.2.2 Distribusi Pengetahuan Ibu .....      | 25        |
| 4.3 Pembahasan .....                        | 26        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>     | <b>30</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                        | 30        |
| 5.2 Saran .....                             | 30        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                 | <b>32</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>36</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                             | Halaman |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Derajat Suhu .....                                | 8       |
| Tabel 2.2 Defenisi Operasional .....                        | 15      |
| Tabel 3.1 Rencana Jadwal Penelitian .....                   | 20      |
| Tabel 4.1 Data SDM RSUD Sidikalang .....                    | 23      |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....        | 24      |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan ..... | 24      |
| Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Ibu .....                  | 25      |
| Tabel 4.5 Karakteristik Pengetahuan Ibu.....                | 25      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Lembar Persetujuan .....                                  | 36      |
| 2. Kuesioner .....                                           | 37      |
| 3. Surat Pengajuan Survei Awal .....                         | 38      |
| 4. Surat Balasan Survei Awal .....                           | 39      |
| 5. Surat Permohonan Izin Penelitian .....                    | 40      |
| 6. Surat Balasan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian ..... | 41      |
| 7. EC .....                                                  | 42      |
| 8. Master Data .....                                         | 43      |
| 9. Dokumentasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....            | 45      |
| 10. Dokumentasi Penelitian .....                             | 51      |



**Kemenkes  
Poltekkes Medan**