

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, J., Khan, N., & Mozumdar, A. (2021). Spousal violence against women in India: A social–ecological analysis using data from the National Family Health Survey 2015 to 2016. *Journal of interpersonal violence*, 36(21-22), 10147-10181.
- Agustini, D. R., et al. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Jawa Barat: CV Media Sains Indonesia.
- Andriani, F. Desmawati.(2022). *Intervensi Non Farmakologi Pada Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dengan Preeklamsia*.
- Arifin, A., Kundre, R., & Rompas, S. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di Puskesmas Budilatama Kecamatan Gadung Kabupaten Buol Propinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), 105193.
- Astuti, H. P., Widyastuti, D. E., & Andhikantias, Y. R. (n.d.). *Peningkatan kesehatan mental ibu hamil dengan prenatal yoga dan dukungan keluarga*. PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Handajani, D. O. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan*. *IJMT: Indonesian Journal Of Midwifery Today*, 1(1), 27-33.
- Hasan, S. A. (2024). *DUKUNGAN KELUARGA MENGATASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gorontalo)
- Hasan, S. A. (2024). *Dukungan Keluarga Mengatasi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gorontalo)
- Ike, I., Putri, T. H., & Fujiana, F. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Sagatani. *ProNers*, 6(1).
- Intanwati, S., Mardiono, M., Ambarwati, A., & Widyawati, W. (2022). *Penerapan aroma terapi lavender pada masker untuk manajemen nyeri persalinan dan kecemasan ibu bersalin kala I*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta
- Ishak, F., & Katili, R. A. (2025). Gambaran Dukungan Keluarga Untuk Mengatasi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Madu: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 68-75.

- Ishak, F., Nurdin, S. I., & Katili, R. A. (2025). *Gambaran dukungan keluarga untuk mengatasi tingkat kecemasan ibu hamil primigravida*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gorontalo.
- Kartika, A., Lutfbis, A. A., & Susanto, A. D. (2025). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Puskesmas Rajeg Kabupaten Tangerang. *Menulis: Jurnal Penelitian Nusantara*, 1(10), 91-94. Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 1.
- Laela, S., Nurmagandi, B., Siagian, I. O., Sunaryanti, S. S. H., Andalasari, N., Nurwulan, C., Candra, W. D., Saripah, E., & Pangaribuan, H. (2023). *Asuhan keperawatan jiwa: Diagnosa risiko*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Laoh, M. J et al., (2023). *Keperawatan Jiwa*. Surabaya : Pustaka Aksara,
- Minarti Prasemya Citra, Dkk. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Pre Eklamsia Di Ruang Kebidanan Rsud Bangkinan*
- Muhasidah, A., et al. (2025). *Keperawatan keluarga*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.Pekalongan.
- Pratiwi, D., & Lalita, E. (2024). *Telehealth yoga untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil: Inovasi layanan kebidanan di era digital*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Prautami, E. S. (2024). *Literatur Review: Tingkat Kecemasan Ibu Hamil selama Trimester Ketiga*. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 1-4.
- Priansiska, Norwidya &Aprina, Hardianti. 2024. Psikologi pada Ibu Nifas. NEM:
- Rais, R. (2025). Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Ciparay. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*
- Retnaningsih, D. (2021). *Keperawatan Keluarga*. Deepublishh.
- Sari, N. N., Maifita, Y., Yanti, N. S. F., & Armalini, R. (2025). *Kerja Sama Antara Anggota Keluarga mengatasi Kecemasan Ibu Primipara Tm III dalam Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(1), 108-118.
- Silalahi, L. S., & Sipayung, S. T. (2024). *Edukasi tentang pentingnya dukungan suami dan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.

Simon, M. (2018). *Faktor yang Berkaitan dengan kecemasan pada ibu hamil Trimester ketiga Dalam Menghadapi Persalinan Di Rsud La Temmamala Kabupaten Soppeng. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(5), 497-500.

Stuart, Edisi Indonesia 11. Elsevier Health Sciences

Stuart, G. W. (2021). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa

Subagio, S. U., Pertasari, R. M. Y., Azkiya, F., Lindawati, R., & Nurseha, N. (2024). Pengurangan Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Prenatal Gentle Yoga dan Teknik Pernafasan Nadhi Sodhana. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 15(3), 473-477.

Sugarni, M., Ramli, R. M., Salim, I. L., Wulandari, B. A., Rohmawati, W., & Wulan, W. (2025). Pengaruh Intervensi Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil: Literatur Review. *Jurnal Multidisipliner Kapalamada*, 4(02), 231-242.

Wulandari, A. I., & Parwati, M. W. N. (2025). *Dukungan keluarga dalam mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III menghadapi persalinan*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.

Wulandari, D. I., Setyorini, C., Lieskusumastuti, A. D., Lestari, D. L. D., & Pratiwi, M. A. (2025). Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan. *Avicenna: Journal of Health Research*, 8(2), 130-137.

Lampiran 1 Lembar kuesioner

1. Data Demografi

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendapatan : -

Tanggal : 24 Januari 2026

Alamat : Perumahan Sitingdo Dermari

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓)

pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali

3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada

1 = Satu dari gejala yang ada

4 = Sangat berat semua gejala ada

2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

72

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur				
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓	✓	
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1			
5	Gangguan Kecerdasan			✓	
	- Daya ingat buruk	✓			
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2			
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat				
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓			
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik		✓		✓
	- Telinga berdengung				
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler		✓		✓
	- Denyut nadi cepat				
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan		✓		✓
	- Rasa tertekan didada				
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal		✓		✓
	- Sulit menelan				
Skor		1		1	
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1			
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	✓		✓	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓		✓	
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		23		22	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

Subjek 2

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : My. S. Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 35 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : S-1 Tanggal : 24 Januari 2026.
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Shinta Pamar

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali 3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada
 1 = Satu dari gejala yang ada 4 = Sangat berat semua gejala ada
 2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : _____			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk			✓	
	- Mudah tersinggung			✓	
	- Takut akan pikiran sendiri			✓	
	- Cemas			✓	
Skor				2	
2	Ketegangan				
	- Merasa tegang Lesu				✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis	✓		✓	
	- Gemetar	✓			✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		2		2	
3	Ketakutan				
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri			✓	
	- Pada kerumunan banyak orang				✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
	- Pada Orang Asing		✓		✓
Skor				1	

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur				
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak	✓		✓	
	- Bangun dengan lesu	✓			✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan			✓	
	- Daya ingat buruk	✓			
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		3		3	
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat				
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)			✓	
	- Nyeri otot	✓			
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil	✓		✓	
Skor				1	
8	Gejala sensorik				✓
	- Telinga berdengung				
	- Penglihatan kabur			✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah			✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor				1	
9	Gejala Kardiovaskuler				✓
	- Denyut nadi cepat		✓		
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				✓
	- Rasa tertekan didada		✓		
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
Skor				1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
Skor				1	
13	Gejala otonom			✓	
	- Mulut kering			✓	
	- Muka merah			✓	
	- Mudah berkeringat			✓	
	- Sakit kepala			✓	
	- Bulu roma berdiri			✓	
	- Kepala terasa berat			✓	
Skor				2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
Skor		2		2	
TOTAL		24		23	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

(*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dessi Cristina Sinaga
NIM : P07520423007
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul " **Penerapan Dukungan Keluarga Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan dukungan keluarga untuk mengatasi Kecemasan pada ibu hamil di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Responden

()
(*Idam Sinaga*)

Sidikalang, 2026

Peneliti


(Dessi Cristina Sinaga)

(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dessi Cristina Sinaga
NIM : P07520423007
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul " **Penerapan Dukungan Keluarga Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan dukungan keluarga untuk mengatasi Kecemasan pada ibu hamil di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Responden



(Sri Juni Andari Br Snulingga)

Sidikalang, 2026

Peneliti



(Dessi Cristina Sinaga)

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 21 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/42/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
Kepala UPT. Puskesmas Sitingo
di_

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Dessi Cristina Sinaga	P07520423007	Penerapan Dukungan Keluarga untuk Mengatasi Kecemasan pada Ibu Hamil di Desa Sitingo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitingo Kabupaten Dairi Tahun 2026

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4 Surat balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SITINJO

Jalan Kutagerroh Sitinjo I, Sitinjo, Dairi, 22219
puskesmas.dairikab.go.id/sitinjo
Pos-el : puskesmas.sitinjo@dairikab.go.id

Nomor : 400.7/039/PUSK. SITINJO/I/2026
Lampiran : -
Hal : Surat Balasan Izin Penelitian

Sitinjo, 21 Januari 2026

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Bapak/Ibu pada tanggal 09 Januari 2026 dengan Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/42/2026 tentang perihal izin penelitian dalam rangka menyusun Program Diploma III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan atas nama :

Nama : Dessi Cristina Sinaga
NIM : P07520423007
Semester/T.A : V / 2024 – 2025
Judul Penelitian: Penerapan Dukungan Keluarga untuk Mengatasi Kecemasan pada Ibu Hamil di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026.

Untuk itu kami dari Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan Penelitian.
Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo
Kecamatan Sitinjo, Kab. Dairi

dr. Eva Sinulingga
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 198009242010012011

Lampiran 5 Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2600/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DESSI CRISTINA SINAGA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Dukungan Keluarga Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Desa Sitingo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitingo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026"

"Implementation of Family Support to Overcome Anxiety in Pregnant Women in Sitingo II Village, Sitingo Health Center Working Area, Dairi Regency in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027. April 06, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00058/EE/2026/0159231271

Lampiran 6 Master Data

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Ny. D. Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 37 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : SMA Tanggal : 24 Januari 2026.
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sunda Pemat

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali
 1 = Satu dari gejala yang ada
 2 = Sedang/sepuluh dari gejala yang ada
 3 = Berat/lebih dari 1/2 gejala yang ada
 4 = Sangat berat semua gejala ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 1			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk	✓		✓	
	- Mudah tersinggung	✓		✓	
	- Takut akan pikiran sendiri	✓			✓
	- Cemas	✓		✓	
Skor		2		2	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis	✓		✓	
	- Gemetar	✓	✓	✓	✓
Skor		2		2	
3	Ketakutan		✓		✓
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	✓
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓	✓	
	- Pada Binatang besar	✓		✓	✓
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
Skor		1		1	

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur				
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓	✓	
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1			
5	Gangguan Kecerdasan			✓	
	- Daya ingat buruk	✓			
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2			
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat				
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓			
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik		✓		✓
	- Telinga berdengung				
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler		✓		✓
	- Denyut nadi cepat				
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan		✓		✓
	- Rasa tertekan didada				
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal		✓		✓
	- Sulit menelan				
Skor		1		1	
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1			
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓		✓	
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		23		22	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

4	Gangguan Tidur				
	- Sukar memulai tidur	✓			✓
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓	✓	
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2		2	
6	Perasaan Depresi				
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓		✓	
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		22		21	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : My.L

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 39 tahun

Pendapatan : -

Pendidikan : SMA

Tanggal : 29 Januari 2024

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : Perumahan Satria Purnama

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali

3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada

1 = Satu dari gejala yang ada

4 = Sangat berat semua gejala ada

2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 3			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)	✓		✓	
	- Firasat buruk	✓		✓	
	- Mudah tersinggung	✓	✓	✓	
	- Takut akan pikiran sendiri	✓			✓
	- Cemas	✓			✓
	Skor	3		2	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis		✓		✓
	- Gemetar		✓		✓
	Gelisah	✓		✓	
	Skor	1		1	
3	Ketakutan		✓		
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Bintang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Bintang besar		✓		✓
	- Pada Orang Asing		✓		✓
	Skor	1		1	

4	Gangguan Tidur				
	- Sukar memulai tidur	✓			✓
	- Terbangun di malam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓	✓	
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2		2	
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat				
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓			
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		2		2	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemetak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal		✓		✓
	- Sulit menelan				
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	✓
13	Gejala otonom			✓	
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓	✓	
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓			✓
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		21		20	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

4	Gangguan Tidur				
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		3		3	
6	Perasaan Depresi				
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi		✓	✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
Skor		✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia			✓	
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor			1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah	✓		✓	
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala		✓		✓
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara	✓		✓	
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		20		20	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

1. Data Demografi

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendapatan : -

Tanggal : 29 Januari 2020

Tanggal : 29 Januari 2020

Tanggal : 29 Januari 2020

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada

4 = Sangat berat semua gejala ada

4 = Sangat berat semua gejala ada

94

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun dimalam hari	✓			✓
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		0	
5	Gangguan Kecerdasan			✓	
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		3		3	
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		2		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)			✓	
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik		✓		✓
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler		✓		✓
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan		✓		✓
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal		✓		✓
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah	✓		✓	
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala		✓		✓
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		20		19	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

4	Gangguan Tidur				
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun di malam hari		✓		✓
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		0		0	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		3		3	
6	Perasaan Depresi				
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemetak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan di dada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
11	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
	Skor	1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit mencian		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	✓		✓	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	✓		✓	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah	✓		✓	
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala		✓		✓
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	✓		✓	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	✓		✓	
TOTAL		✓		✓	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Ny. L Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 37 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : SMA Tanggal : 31 Januari 2020.
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sutoyo Pamar

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali 3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada
 1 = Satu dari gejala yang ada 4 = Sangat berat semua gejala ada
 2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 7			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk				
	- Mudah tersinggung	✓			✓
	- Takut akan pikiran sendiri	✓	✓		✓
	- Cemas	✓	✓		✓
Skor		1		1	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu				
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis		✓		✓
	- Gemetar		✓		✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		1		1	
3	Ketakutan		✓		✓
	- Pada gelap				
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
	- Pada Orang Asing		✓		✓
Skor		1		1	

4	Gangguan Tidur				
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun dimalam hari		✓		✓
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		0		0	
5	Gangguan Kecerdasan	✓		✓	
	- Daya ingat buruk			✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		3		3	
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi		✓		✓
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah		✓		✓
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor			0	0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓		✓	
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓			✓
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		18		10	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : My. L

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 37 tahun

Pendapatan : -

Pendidikan : SMA

Tanggal : 25 Januari 2026.

Pekerjaan : the ranch tangga

Alamat : Perumahan Sitindo Permai

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali

3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada

1 = Satu dari gejala yang ada

4 = Sangat berat semua gejala ada

2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

Gejala Kecemasan		Hari ke : 2			
No		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>) - Firasat buruk - Mudah tersinggung - Takut akan pikiran sendiri - Cemas				
Skor					
2	Ketegangan - Merasa tegang Lesu - Mudah terkejut - Tidak dapat istirahat dengan tenang - Mudah menengis - Gemetar - Gelisah				
Skor					
3	Ketakutan - Pada gelap - Ditinggal sendiri - Pada kerumunan banyak orang - Pada keramaian lalu lintas - Pada Binatang besar - Pada kerumunan banyak orang - Pada keramaian lalu lintas - Pada Binatang besar - Pada Binatang Asing				
Skor					

Subjek 2

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : My. S. Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 35 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : S-1 Tanggal : 24 Januari 2026.
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Studio Pamar

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali 3 = Berat/lebih dari 1/2 gejala yang ada
 1 = Satu dari gejala yang ada 4 = Sangat berat semua gejala ada
 2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke :			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (anxietas)				
	- Firasat buruk			✓	
	- Mudah tersinggung			✓	
	- Takut akan pikiran sendiri			✓	
	- Cemas			✓	
Skor				4	
2	Ketegangan				
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis	✓		✓	
	- Gemetar	✓			✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		4		2	
3	Ketakutan				
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri			✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
	- Pada Orang Asing		✓		✓
Skor				1	

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur				
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak	✓		✓	
	- Bangun dengan lesu	✓			✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan			✓	
	- Daya ingat buruk	✓			
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		3		3	
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat				
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi			✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)			✓	
	- Nyeri otot	✓			
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil	✓		✓	
Skor				1	
8	Gejala sensorik				✓
	- Telinga berdengung				
	- Penglihatan kabur			✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah			✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor				1	
9	Gejala Kardiovaskuler				✓
	- Denyut nadi cepat		✓		
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				✓
	- Rasa tertekan didada		✓		
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor			1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor			1	
13	Gejala otonom			✓	
	- Mulut kering			✓	
	- Muka merah			✓	
	- Mudah berkeringat			✓	
	- Sakit kepala			✓	
	- Bulu roma berdiri			✓	
	- Kepala terasa berat			✓	
	Skor			2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		24		23	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Nelly S. S. Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 35 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : S-1 Tanggal : 25 Januari 2020.
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sitindo Pemas

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali 3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada
 1 = Satu dari gejala yang ada 4 = Sangat berat semua gejala ada
 2 = Sedang/sepuluh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 2			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk	✓		✓	
	- Mudah tersinggung	✓		✓	
	- Takut akan pikiran sendiri	✓		✓	
	- Cemas	✓		✓	
Skor		4		4	
2	Ketegangan				
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis	✓			✓
	- Gemetar		✓		✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		2		1	
3	Ketakutan				
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
Skor		1		1	

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓	✓	
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2		2	
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor				1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur			✓	
	- Muka merah dan pucat				✓
	- Merasa lemah			✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor				1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
	Skor	0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
11	Sering menarik nafas panjang		✓		✓
	Skor	1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat		✓		✓
	- Sakit kepala		✓		✓
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		23		22	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Hj. H. S. Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 35 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : S-1 Tanggal : 27 Januari 2020
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sinar Permata

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali
 1 = Satu dari gejala yang ada
 2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada
 3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada
 4 = Sangat berat semua gejala ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : <u>3</u>			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk	✓		✓	
	- Mudah tersinggung			✓	
	- Takut akan pikiran sendiri	✓			✓
	- Cemas			✓	
Skor		1		2	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu			✓	
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis		✓	✓	
	- Gemetar		✓		✓
3	Gelisah	✓		✓	
	Skor	1		2	
3	Ketakutan		✓		✓
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
Skor		1		1	

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur				
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak	✓		✓	
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2		2	
6	Perasaan Depresi				
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari			✓	
Skor		2		2	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemetak		✓		✓
	- Suara tak stabil				✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur			✓	
	- Muka merah dan pucat				✓
	- Merasa lemah		✓		✓
	- Perasaan ditusuk-tusuk				✓
Skor				1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor			0	0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan				✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓		✓	
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
	TOTAL	22		22	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Nellys
 Umur : 26 tahun
 Pendidikan : S-1
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sitindo Permai
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendapatan : -
 Tanggal : 20 Januari 2020.

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali
 1 = Satu dari gejala yang ada
 2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada
 3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada
 4 = Sangat berat semua gejala ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 4			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk	✓		✓	
	- Mudah tersinggung	✓		✓	
	- Takut akan pikiran sendiri		✓		✓
	- Cemas	✓		✓	
Skor		3		3	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis	✓			✓
	- Gemetar		✓		✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		2		1	
3	Ketakutan		✓		✓
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
Skor		1		1	

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak	✓		✓	
	- Bangun dengan lesu	✓		✓	
	- Banyak bermimpi				✓
	- Mimpi menakutkan				✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2		2	
6	Perasaan Depresi				
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor				2	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemetak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah		✓		✓
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓		✓	
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	✓
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		2		2	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Nyl. S/ . S Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 30 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : S-1 Tanggal : 29 Januari 2024
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sinto Pemas

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali 3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada
 1 = Satu dari gejala yang ada 4 = Sangat berat semua gejala ada
 2 = Sedang/sepuluh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 5			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk	✓		✓	
	- Mudah tersinggung		✓	✓	
	- Takut akan pikiran sendiri		✓		✓
	- Cemas	✓			✓
Skor		2		2	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis	✓			✓
	- Gemetar		✓		✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		2		1	
3	Ketakutan		✓		✓
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
	- Pada Orang Asing		✓		✓
Skor		1		1	

4	Gangguan Tidur		✓		✓
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun di malam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak	✓		✓	
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		1	
5	Gangguan Kecerdasan			✓	
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		3		3	
6	Perasaan Depresi		✓		✓
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigit gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik		✓		✓
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah		✓		✓
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemas seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada				✓
	- Perasaan tercekik				✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak			✓	
	- Sering menarik nafas panjang				✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan				✓
	- Mual			✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓		✓
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓		✓	
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		21		20	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Mylisa / s Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 36 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : S-1 Tanggal : 30 Januari 2024
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sitirio Pamar

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali 3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada
 1 = Satu dari gejala yang ada 4 = Sangat berat semua gejala ada
 2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 6			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk			✓	
	- Mudah tersinggung		✓		✓
	- Takut akan pikiran sendiri		✓		✓
	- Cemas		✓		✓
Skor		1		1	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis	✓			✓
	- Gemetar		✓		✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		2		1	
3	Ketakutan		✓		✓
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
	- Pada Orang Asing		✓		✓
Skor		1		1	

4	Gangguan Tidur				
	- Sukar memulai tidur	✓			✓
	- Terbangun dimalam hari	✓		✓	
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
	Skor	1		1	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
	Skor	2		2	
6	Perasaan Depresi				
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
	Skor	3		3	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemetak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
	Skor	1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur	✓		✓	
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah	✓		✓	
	- Perasaan ditusuk-tusuk		✓		✓
	Skor	1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
	Skor	0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
	Skor	1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
	Skor	1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓		✓	
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
	Skor	1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah		✓	✓	
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala	✓			
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
	Skor	2		2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
	Skor	2		2	
TOTAL		20		19	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Ny. S. U. S. Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 35 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : S-1 Tanggal : 31 Januari 2020
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Perumahan Sakti Jaya Purnama

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Tidak ada gejala sama sekali 3 = Berat/lebih dari 1/2 gejala yang ada
 1 = Satu dari gejala yang ada 4 = Sangat berat semua gejala ada
 2 = Sedang/separuh dari gejala yang ada

No	Gejala Kecemasan	Hari ke : 7			
		Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>)				
	- Firasat buruk	✓		✓	
	- Mudah tersinggung	✓		✓	
	- Takut akan pikiran sendiri		✓		✓
	- Cemas		✓		✓
Skor		2		2	
2	Ketegangan		✓		✓
	- Merasa tegang Lesu		✓		✓
	- Mudah terkejut	✓		✓	
	- Tidak dapat istirahat dengan tenang		✓		✓
	- Mudah menangis		✓		✓
	- Gemetar		✓		✓
	- Gelisah	✓		✓	
Skor		2		2	
3	Ketakutan		✓		✓
	- Pada gelap		✓		✓
	- Ditinggal sendiri	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar	✓		✓	
	- Pada kerumunan banyak orang		✓		✓
	- Pada keramaian lalu lintas		✓		✓
	- Pada Binatang besar		✓		✓
	- Pada Orang Asing		✓		✓
Skor		2		2	

4	Gangguan Tidur				
	- Sukar memulai tidur		✓		✓
	- Terbangun dimalam hari	✓			✓
	- Mimpi buruk		✓		✓
	- Tidur tidak nyenyak		✓		✓
	- Bangun dengan lesu		✓		✓
	- Banyak bermimpi		✓		✓
	- Mimpi menakutkan		✓		✓
Skor		1		0	
5	Gangguan Kecerdasan				
	- Daya ingat buruk	✓		✓	
	- Sulit berkonsentrasi		✓		✓
	- Daya ingat menurun	✓		✓	
Skor		2		2	
6	Perasaan Depresi				
	- Kehilangan Minat		✓		✓
	- Sedih	✓		✓	
	- Berkurangnya kesukaan pada hobi	✓		✓	
	- Perasaan Berubah-ubah	✓		✓	
	- Bangun dini hari	✓		✓	
Skor		2		2	
7	Gejala Somatik (otot-otot)				
	- Nyeri otot	✓		✓	
	- Kaku		✓		✓
	- Kedutan otot		✓		✓
	- Gigi gemertak		✓		✓
	- Suara tak stabil		✓		✓
Skor		1		1	
8	Gejala sensorik				
	- Telinga berdengung		✓		✓
	- Penglihatan kabur		✓		✓
	- Muka merah dan pucat		✓		✓
	- Merasa lemah		✓		✓
Skor		1		1	
9	Gejala Kardiovaskuler				
	- Denyut nadi cepat		✓		✓
	- Berdebar – debar		✓		✓
	- Nyeri dada		✓		✓
	- Rasa lemaah seperti mau pingsan		✓		✓
	- Denyut nadi mengeras		✓		✓
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		✓		✓
Skor		0		0	
10	Gejala pernapasan				
	- Rasa tertekan didada		✓		✓
	- Perasaan tercekik		✓		✓
	- Merasa nafas pendek/ sesak	✓		✓	
	- Sering menarik nafas panjang		✓		✓
Skor		1		1	
11	Gejala gastrointestinal				
	- Sulit menelan		✓		✓
	- Mual	✓		✓	

	- Muntah		✓		✓
	- Perut terasa penuh dan kembung	✓		✓	
	- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓		✓
	- Perut melilit		✓		✓
	- Gangguan pencernaan		✓		✓
	- Perasaan terbakar diperut		✓		✓
	- Buang air besar lembek		✓		✓
	- Konstipasi		✓		✓
	- Kehilangan berat badan		✓		✓
Skor		1		1	
12	Gejala urigenitalia				
	- Sering Kencing	✓	✓	✓	✓
	- Tidak dapat menahan kencing		✓		✓
	- Tidak datang bulan		✓		✓
	- Darah haid berlebihan		✓		✓
	- Darah haid amat sedikit		✓		✓
	- Masa haid berkepanjangan		✓		✓
	- Masa haid amat pendek		✓		✓
	- Haid beberapa kali sebulan		✓		✓
	- Menjadi dingin		✓		✓
	- Ejakulasi dini		✓		✓
	- Ereksi lemah		✓		✓
	- Ereksi hilang		✓		✓
	- Impotensi		✓		✓
Skor		1		1	
13	Gejala otonom				
	- Mulut kering	✓		✓	
	- Muka merah	✓		✓	
	- Mudah berkeringat	✓		✓	
	- Sakit kepala		✓		✓
	- Bulu roma berdiri		✓		✓
	- Kepala terasa berat		✓		✓
Skor				2	
14	Tingkah laku saat wawancara				
	- Gelisah	✓		✓	
	- Tidak tenang	✓		✓	
	- Mengerutkan dahi	✓		✓	
	- Muka tegang		✓		✓
	- Nafas pendek dan cepat		✓		✓
	- Muka merah	✓		✓	
	- Jadi gemetar		✓		✓
	- Otot tegang/ mengeras		✓		✓
Skor		2		2	
TOTAL		20		17	

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Penerapan Dukungan Keluarga Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Dessi Cristina Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423007

Pembimbing 1 : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M

Pembimbing 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 9 Januari 2026	Pengajuan Judul dan Identifikasi Masalah Penelitian	 Dessi Cristina Sinaga	 Perak M.A Hutagalung
2.	Kamis, 16 Januari 2026	Acc Judul	 Dessi Cristina Sinaga	 Perak M.A Hutagalung
3.	Senin, 19 Januari 2026	Penyusunan Bab I (latar belakang, rumusan Masalah)	 Dessi Cristina Sinaga	 → Risdiana Melinda Naibaho
4.	Rabu, 22 Januari 2026	Revisi Bab I (Menara referensi, Jurnal buku terkini dengan data Fakta, dan referensi)	 Dessi Cristina Sinaga	 → Risdiana Melinda Naibaho
5.	Senin, 26 Januari 2026	Acc Bab I, dan lanjut Penyusunan Bab II	 Dessi Cristina Sinaga	 Perak M.A Hutagalung

6.	Rabu, 28 Januari 2026	Penyusunan Bab II (menara referensi buku terkini dengan data dan referensi dalam buku & tahun terbitan)	 Dessi Cristina Sinaga	 Risdaiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes
7.	Jumat, 30 Januari 2026	Acc Bab II lanjut Penyusunan Bab III (uji instrumen, pengumpulan data, pengolahan data dan etika)	 Dessi Cristina Sinaga	 Risdaiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes
8.	Senin, 2 Februari 2026	Acc Bab III dan menyiapkan PPT untuk ujian Seminar Proposal	 Dessi Cristina Sinaga	 Risdaiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes

Sidikalang,

2026

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi

Poltekkes Kemenkes Medan



Jojar Silaban, SST, M.Kes

NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

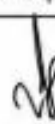
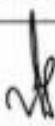
Judul KTI : "Penerapan Dukungan Keluarga Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Dessi Cristina Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423007

Pembimbing 1 : Perak M.A Hutagalung, SST, S.Kep, M.K.M

Pembimbing 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 09 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Mengajukan instrumen kuesioner D1)	 Dessi Cristina Sinaga	 Perak M.A Hutagalung SST, S.Kep, M.K.M
2.	Senin, 23 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Pembahasan dan Hasil Pudi House)	 Dessi Cristina Sinaga	 Perak M.A Hutagalung SST, S.Kep, M.K.M
3.	Kamis, 26 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Pembahasan Hasil Pudi House dan Data Pudnic Acc)	 Dessi Cristina Sinaga	 → Risdiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes
4.	Rabu, 04 Maret 2026	Acc. Bab I - IV dan Melanjutkan Penyusunan Bab V	 Dessi Cristina Sinaga	 → Risdiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes
5.	Senin, 09 Maret 2026	Penyusunan Bab V dan Pengumpulan Daftar Lampiran	 Dessi Cristina Sinaga	 Perak M.A Hutagalung SST, S.Kep, M.K.M

6.	Selasa, 17 Maret 2026	Acc Bab I - V Persiapan PPT dan Persiapan Ujian Seminar Hasil	 Dessi Cristina Sinaga	 Risdiana M. Naibaho SST, S.Kep, M.Kes
----	--------------------------	--	--	---

Sidikalang, 2026

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi

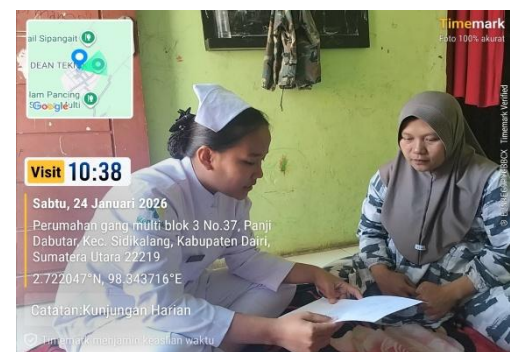
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes

NIP. 197304182003122001

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9 Hasil Turnitin

Dessi Sinaga

PENERAPAN DUKUNGAN KELUARGA UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI DESA SITINJO II WILAYA...

 Cek Turnitin
 Proposal KTI 2025/2026
 Politeknik Kesehatan Kemerikes Medan

Document Details

Submission ID
trrcoid::1:3565190723

Submission Date
May 10, 2026, 9:20 AM GMT+7

Download Date
May 10, 2026, 9:24 AM GMT+7

File Name
KTI_DESSI_SINAGA_OTW_SEMHAS_finish_7.docx

File Size
19.6 MB

135 Pages

19,600 Words

123,285 Characters

 **turnitin** Page 1 of 145 - Cover Page

Submission ID **trrcoid::1:3565190723**

 **turnitin** Page 2 of 145 - Integrity Overview

Submission ID **trrcoid::1:3565190723**

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 10 Excluded Sources

Top Sources

- 22%  Internet sources
- 6%  Publications
- 21%  Submitted works (Student Papers)