

DAFTAR PUSTAKA

- Anik Maryunani, 2013 dalam Yulianingsih, E., Violentina, Y, D, S., Olii, N., & Puili, F., (2024) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Manajemen Nyerin Persalinan. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalinaan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132-141.
- Apripan, R. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Di Desa Sigulang Kecamatan Padangsidempuan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 66-71
- Amalia, H., Ulfa, M., Yanti, D., Zainab, S. (2021). Psikopatologi Anak dan Remaja. Syiah Kuala Banda Aceh : Syiah Kuala University Press
- Baroah, R., Jannah, M., Windari, E. N., & Wardani, D. S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan dengan Skor Prenatal Attachment di Praktik Mandiri Bidan Rina Malang. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), 12-19..
- Darmayanti, P. A. R., Keb, S. T., Pratama, R. M. K., Handayani, A. M., ST, S., Triana, A., ... & SiT, S. (2023). *Buku Lengkap Penanganan Permasalahan Persalinan Fisiologis*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dharmayani, P., Saraswati, P. A. D., Adhiestiani, N. M. E., & Udayani, N. P. M. Y. (2025). PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 11(2), 102-109.
- Dianaurelia, Y., & Hardayati, Y. A. (2024). Case Study: Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Ibu Hamil di Trimester III. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), 303-310.
- Halman DP, Umar S, Limbong T. Perbedaan Tingkat Kecemasan Primigravida dan Multigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2022; 11: 513-21.
- Hidayat, A, A. (2020). *Mind – Body Spirit Therapies Terapi Musik*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia
- Ismainar, H., Sari, F., Awalliyah, N, H., Fetrisia, W., Indrayani, S., Wijayanti, E., Nasruddin, N, I., Hikmandayani., Aisyah, M., Nurdin, N, S., Fajrin, I., Joni, M, S., Frianti, N., Wuryani, M., Pratiwi, B, R., Novitasari, D., (2021) Asuhan Kehamilan Normal. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara

- Khomariyah, N., Wati, S. E., & Aizah, S. (2025, September). Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah (Studi Kasus). In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran* (Vol. 5, No. 1, pp. 198-201).
- Lautan & Savitri, (2021) dalam Jayanti, C & Yulianti, D (2022) *Coronaphobia dan kelancaran Asi di Masa Post Partum*. Malang: Literasi Nusantara Abadi
- Mundakir. (2021) *Buka Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Surabaya: UMSurabaya Publishing
- Potter, (2005)., World Federation of Music Therapy (1996)., dalam Hidayat, A, A (2020) *MIND-BODY-SPIRIT THERAPIES TERAPI MUSIK*. Bandung: Nuansa Cendekia
- PPNI (2017) dalam pangaribuan (2023) *Asuhan Keperawatan Jiwa Diagnosa Resiko*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang
- Safitri, Y. V., & Soleman, S. R. (2023). Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 110-124.
- Safitri, Y. V., & Soleman, S. R. (2023). Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 110-124
- Salafas, E., Lestari, P., & Listiyaningsih, M. D. (2020). The effectiveness of music therapy in reducing anxiety in third trimester of pregnancy. *Anxiety*, 2(6.66), 9-53.
- Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Kelompok Faktor Resiko Kehamilan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(1), 16-23. World Health Organization. *Perinatal mental health*. 2022.
- Saras. T. (2023) *Terapi Musik: Harmoni jiwa dan Tubuh melalui Getaran Bunyi*. Semarang: Central Java
- Sari, W, I, P, E., Kurniyati, Yusniarita, Mardalena, I., (2024) *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management (Penerbit NEM)
- Shimada, B. M. O., Cabral, M. A., Silva, V. O., & Vagetti, G. C. (2021). Interventions among pregnant women in the field of music therapy: a systematic review. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia/RBGO Gynecology and Obstetrics*, 43(05), 403-413.

- Suciati, L., Maternity, D., & Susilawati, D. Y. (2020). Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal kebidanan*, 6(2), 155-160.
- Suharnah, H., & Jama, F. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Window of Nursing Journal*, 54-63.
- Sumarningsi, R., Ngestiningrum, A, H., Rahayu, T, P. (2025) *Terapi Musik Terhadap Postpartum*. Jawa Tengah: Muhammadiyah University Press.
- Sutejo (2019) dalam Wenny, B, P dan Indriani, Z. (2022) *Kecemasan dan Adverse Childhoodexperiences (ACES)*. Jawa Barat: Adanu Abimata
- World Health Organization. *Perinatal mental health*. 2022.
- Widiyono., Aryani, A., Indriyati., Sutrisno., Suwarni, A., Putra, F. A., & Herawati, V. D (2022) *Buku Ajar Komplementer Keperawatan*. Kabupten Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
- Widiyono et al., (2022) dalam Julianti, R, D dan Siregar, T. (2023) *Terapi Musik Dalam Mengatasi Burnout Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Wisudawati, E. R. S., Fauziah, N. A., Arsi, R., & Ulfa, M. (2023). Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Edukasi Kesehatan Terapi Dzikir di Puskesmas 7 Ulu Palembang Tahun 2022. *Jurnal Adam: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 223-228.

Lampiran 1. Lembar Kuisisioner

Subjek 1 Ny. E

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NY E
 Umur : 21 tahun
 Pendidikan : SMK
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Gang Panji Asri
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendapatan : -
 Tanggal : 26 Januari 2020

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

- (0) Tidak ada gejala
- (1) Ringan
- (2) Sedang
- (3) Berat
- (4) Sangat berat

No	Gejala	Skore				
		0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan			✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓		
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓			
9	Jantung berdetak kencang		✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-				
12	Sering buang air kecil			✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang (widwanccco)	-				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

19

Subjek 2 (Ny.E)

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NY E Jenis Kelamin : perempuan
 Umur : 26 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : SMK Tanggal : 28 Januari 2026
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : perumahan sitinjo permai

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

- (0) Tidak ada gejala
- (1) Ringan
- (2) Sedang
- (3) Berat
- (4) Sangat berat

No	Gejala	Skore				
		0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah			✓		
3	Merasa takut menghadapi persalinan				✓	
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓		
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓			
9	Jantung bedetak kencang		✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-				
12	Sering buang air kecil			✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	-				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

21

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Subjek 1 (Ny. E)

29

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Dhea Susliana Gultom

NIM : P07520423008

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul : "**Penerapan Terapi Musik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo tahun 2026**". Dengan tujuan Studi Kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan terapi musik mengatasi Cemas pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026

Identitas pribadi sebagai Responden Studi Kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk Studi Kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 2026

Responden

Peneliti


(Eka Supriawati)


(Dhea Susliana Gultom)

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Dhea Susliana Gultom

NIM : P07520423008

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul : "**Penerapan Terapi Musik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Sijinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sijinjo tahun 2026**". Dengan tujuan Studi Kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan terapi musik mengatasi Cemas pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Sijinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026

Identitas pribadi sebagai Responden Studi Kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk Studi Kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 2026

Responden

Peneliti


(Ernita S.)


(Dhea Susliana Gultom)

Lampiran 3. Lembar Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 19 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.X011.20140/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
 Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo
 di,

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Dhea Suslana Gutom	P07520423008	Penerapan Terapi Musik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Didesa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2025

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
 Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
 NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifikasiPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI	
	DINAS KESEHATAN	
	UPT. PUSKESMAS SITINJO	
	Jalan Kutagerroh Sitinjo I, Sitinjo, Dairi, 22219 puskesmas.dairikab.go.id/sitinjo Pos-el : puskesmas.sitinjo@dairikab.go.id	

Nomor	: 400.7/040/PUSK. SITINJO/I/2026	Sitinjo, 21 Januari 2026
Lampiran	: -	
Hal	: Surat Balasan Izin Penelitian	

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat dari Bapak/Ibu pada tanggal 09 Januari 2026 dengan Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/40/2026 tentang perihal izin penelitian dalam rangka menyusun Program Diploma III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan atas nama :

Nama	: Dhea Susliana Gultom
NIM	: P07520423008
Semester/T.A	: V / 2024 – 2025
Judul Penelitian:	Penerapan Terapi Musik untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026.

Untuk itu kami dari Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan Penelitian.
Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo
Kecamatan Sitinjo, Kab. Dairi

dr. Eva Sinulingga
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 198009242010012011

Lampiran 5. Surat *Ethical Clearance*



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.01.26.2604/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DHEA SUSLIANA GULTOM
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
DESA SITINJO II WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO KABUPATEN DAIRI TAHUN 2026"**

*"IMPLEMENTATION OF MUSIC THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN
SITINJO II VILLAGE, WORK AREA OF SITINJO COMMUNITY HEALTH CENTER, DAIRI REGENCY IN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027. April 06, 2026

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6. Lembar Observasi

Subje 1 Ny. L

Hari Pertama

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NYE
Umur :
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Gang Panyi asri
Jenis Kelamin : perempuan
Pendapatan : -
Tanggal : -

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓					✓		
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9	Jantung berdetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-					-				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	-					-				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
Kecemasan ringan : Skor 15-20
Kecemasan sedang : Skor 21-37
Kecemasan berat : Skor 28-41
Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

19

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NYE
Umur : 21 tahun
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : gang Panti asri

Jenis Kelamin : perempuan
Pendapatan : -
Tanggal : 27 Januari 2026

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓				✓			
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9	Jantung bedetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-					-				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	✓					-				

Tidak ada kecemasan	: Skor 0-14
Kecemasan ringan	: Skor 15-20
Kecemasan sedang	: Skor 21-37
Kecemasan berat	: Skor 28- 41
Kecemasan sangat berat	: Skor 42- 56

Hari ketiga

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NYE Jenis Kelamin : perempuan
 Umur : 21 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : SMK Tanggal : 30 Januari 2026
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Gang Panti Asri

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(3) Berat

(1) Ringan

(4) Sangat Berat

(2) Sedang

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis		✓					✓			
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9	Jantung berdetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-					-				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	-					-				

10

16

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

Hari Keempat

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NYE Jenis Kelamin : perempuan
 Umur : 21 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : SMK Tanggal : 31 Januari 2020
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Gang Panji Osi

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(3) Berat

(1) Ringan

(4) Sangat Berat

(2) Sedang

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2.	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3.	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4.	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓					✓			
5.	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6.	Saya merasa sedih dan mudah menangis		✓					✓			
7.	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8.	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓				✓	✓			
9.	Jantung berdetak kencang		✓					✓			
10.	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11.	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-					✓				
12.	Sering buang air kecil			✓					✓		
13.	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14.	Perilaku gelisan dan tampak tegang	-					-				

12

17

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

Hari Kelima

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NYE Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 21 tahun Pendapatan :
 Pendidikan : SMK Tanggal : 1 Februari 2026
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : gang Panti Asti

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya		✓	✓				✓	✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis		✓					✓			
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓				✓			
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas	✓					✓				
9	Jantung berdetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-					-				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	-					-				
		11					16				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

Hari Keenam

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NYE Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 21 tahun Pendapatan :
 Pendidikan : SMK Tanggal : 2 Februari 2026
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Alamat : Gang Panji Asri

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(3) Berat

(1) Ringan

(4) Sangat Berat

(2) Sedang

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya		✓	✓				✓	✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis		✓					✓			
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓				✓	✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas	✓	✓				✓	✓			
9	Jantung bedetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-					-				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	-					-				

16

16

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

Hari Ketujuh

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : NYE
Umur : 21 tahun
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : gang Panji asri

Jenis Kelamin : Perempuan
Pendapatan :
Tanggal : 2 Februari 2026

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya		✓	✓				✓	✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓				✓	✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis		✓					✓			
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓				✓	✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas	✓	✓				✓	✓			
9	Jantung bedetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	-					-				
12	Sering buang air kecil			✓				✓			
13	Merasa sering berkeringat			✓				✓			
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	-					-				

16

16

Tidak ada kecemasan	: Skor 0-14
Kecemasan ringan	: Skor 15-20
Kecemasan sedang	: Skor 21-37
Kecemasan berat	: Skor 28- 41
Kecemasan sangat berat	: Skor 42- 56

Subjek 2 Ny. E

Hari Pertama

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Ny. E Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 26 tahun Pendapatan : -
 Pendidikan : SMK Tanggal : 28 Januari 2020
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Perumahan Citing Permai

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2.	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah			✓					✓		
3.	Merasa takut menghadapi persalinan				✓					✓	
4.	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓					✓			
5.	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6.	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓					✓		
7.	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8.	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9.	Jantung berdetak kencang		✓					✓			
10.	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11.	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	✓					✓				
12.	Sering buang air kecil			✓					✓		
13.	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14.	Perilaku gelisah dan tampak tegang	✓					✓				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

21

21

Hari Kedua

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Ny E
 Umur : 26 tahun
 Pendidikan : SMK
 Pekerjaan : RT
 Alamat : Perumahan Citing Permai
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendapatan : -
 Tanggal : 29 Januari 2020

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah			✓					✓		
3	Merasa takut menghadapi persalinan				✓						✓
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓					✓		
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9	Jantung bedetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	✓					✓				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	✓					✓				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

21

21

Hari Ketiga

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : N.Y. E
 Umur : 26 tahun
 Pendidikan : SMK
 Pekerjaan : RT
 Alamat : Perumahan Citing Permai
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendapatan : -
 Tanggal : 30 Januari 2024

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah			✓				✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan				✓					✓	
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓					✓		
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9	Jantung bedetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	✓					✓				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	✓					✓				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28-41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

21

20

Hari Keempat

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : N.Y. E
Umur : 26 tahun
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : IRT
Alamat : Perumahan Citra Permai
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendapatan : -
Tanggal : 31 Januari 2020

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2.	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3.	Merasa takut menghadapi persalinan				✓					✓	
4.	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓					✓			
5.	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6.	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓					✓		
7.	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8.	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9.	Jantung berdetak kencang		✓					✓			
10.	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11.	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	✓					✓				
12.	Sering buang air kecil			✓					✓		
13.	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14.	Perilaku gelisan dan tampak tegang	✓					✓				

20

20

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
Kecemasan ringan : Skor 15-20
Kecemasan sedang : Skor 21-37
Kecemasan berat : Skor 28-41
Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

Hari Kelima

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Nya E
 Umur : 26 tahun
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : RT
 Alamat : Perumahan Citing Permai
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendapatan : -
 Tanggal : 1 Februari 2024

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2.	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3.	Merasa takut menghadapi persalinan				✓					✓	
4.	Merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari		✓					✓			
5.	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6.	Saya merasa sedih dan mudah menangis			✓				✓			
7.	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8.	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9.	Jantung bedetak kencang		✓					✓			
10.	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11.	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	✓					✓				
12.	Sering buang air kecil			✓					✓		
13.	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14.	Perilaku gelisan dan tampak tegang	✓					✓				

20

19

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
 Kecemasan ringan : Skor 15-20
 Kecemasan sedang : Skor 21-37
 Kecemasan berat : Skor 28- 41
 Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

Hari Keenam

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Ny. E
Umur : 26 tahun
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : RT
Alamat : Perumahan Citinjo permai
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendapatan : -
Tanggal : 9 Februari 2020

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3	Merasa takut menghadapi persalinan				✓				✓		
4	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓					✓			
5	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓					✓			
6	Saya merasa sedih dan mudah menangis		✓					✓			
7	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9	Jantung bedetak kencang		✓					✓			
10	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	✓					✓				
12	Sering buang air kecil			✓					✓		
13	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14	Perilaku gelisan dan tampak tegang	✓					✓				

10

18

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
Kecemasan ringan : Skor 15-20
Kecemasan sedang : Skor 21-37
Kecemasan berat : Skor 28- 41
Kecemasan sangat berat : Skor 42- 56

Hari Ketujuh

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL

1. Data Demografi

Nama : Ny. E
Umur : 26 tahun
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : RT
Alamat : Perumahan Citra Permai
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendapatan : -
Tanggal : 3 Februari 2020

2. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil

Pada lembar ini terdapat pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

Skor :

(0) Tidak ada gejala

(1) Ringan

(2) Sedang

(3) Berat

(4) Sangat Berat

No	Gejala	Hari ke :									
		Pre					Post				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1.	Saya merasa khawatir berlebihan tentang persalinan dan kondisi saya dan bayi saya			✓					✓		
2.	Merasa tegang, gelisah, dan mudah lelah		✓					✓			
3.	Merasa takut menghadapi persalinan			✓					✓		
4.	Merasa sulit tidur dan sering terbangun di malam hari		✓				✓				
5.	Saya merasa sulit berkonsentrasi		✓				✓				
6.	Saya merasa sedih dan mudah menangis		✓					✓			
7.	Mengalami merasa nyeri otot dan pegal pada tubuh			✓					✓		
8.	Mengalami kepala pusing dan tubuh merasa lemas		✓					✓			
9.	Jantung berdetak kencang		✓					✓			
10.	Dada terasa sesak dan sulit bernafas			✓					✓		
11.	Perasaan mual atau nafsu makan menurun	✓					✓				
12.	Sering buang air kecil			✓					✓		
13.	Merasa sering berkeringat			✓					✓		
14.	Perilaku gelisan dan tampak tegang	✓					✓				

Tidak ada kecemasan : Skor 0-14
Kecemasan ringan : Skor 15-20
Kecemasan sedang : Skor 21-37
Kecemasan berat : Skor 28-41
Kecemasan sangat berat : Skor 42-56

18

16

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

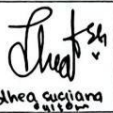
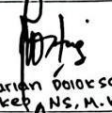
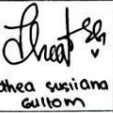
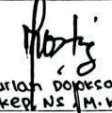
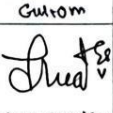
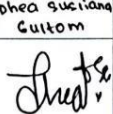
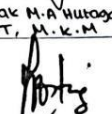
Judul KTI : "Penerapan Terapi Musik untuk
Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester
III di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas
Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026"

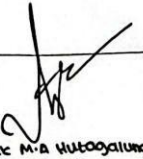
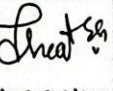
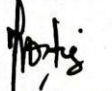
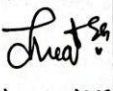
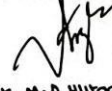
Nama Mahasiswa : Dhea Suslana Gultom

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423008

Pembimbing 1 : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing 2 : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 12 Januari 2026	Pengajuan Judul dan Identifikasi Masalah Penelitian	 dhea suslana gultom	 Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep
2.	Kamis, 15 Januari 2026	Acc Judul dan Penyusunan BAB I (latar belakang + rumusan masalah)	 dhea suslana gultom	 Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep
3.	Senin, 19 Januari 2026	Revisi Bab I (Mencari referensi jurnal, buku yang terkait dgn objek, subjek, dan intervensi pada penelitian)	 dhea suslana gultom	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
4.	Rabu, 21 Januari 2026	Acc Bab I dan lanjut Penyusunan Bab II	 dhea suslana gultom	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
5.	Senin, 26 Januari 2026	Penyusunan Bab II mencari referensi buku terkait subjek objek, dan intervensi dalam buku 5 Tahun terakhir	 dhea suslana gultom	 Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep

6.	Rabu, 28 Januari 2026	ACC Bab II mencari referensi buku terkait. lanjut penyusunan Bab III <DO. Instrumen studi kasus Pengumpulan data pengujian data.	 Dhea Gultom	 Perak M.A Hutagalung SST. M.K.M
7.	Jumat, 30 Januari 2026	ACC Bab III dan revisian PPT untuk seminar proposal	 Dhea susiana Gultom	 Tiuriah Djiolosaribu S-kep, Ns, M.kep
8.	Senin, 2 Februari 2026	ACC BAB I, II dan III Persiapan ujian Seminar proposal	 Dhea susiana Gultom	 Perak M.A Hutagalung SST. M.K.M

Sidikalang, 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

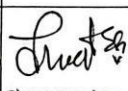
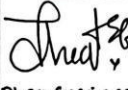
Judul KTI : "Penerapan Terapi Musik untuk
Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester
III di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas
Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Dhea Suslana Gultom

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423008

Pembimbing 1 : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing 2 : Perak M.A Hutagalung, SST, S.Kep M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 09 Februari 2026	Bimbingan Bab IV <Menyesuaikan implemen- tasi sesuai dgn DO>	 Dhea suslana Gultom	 Tiurlan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep
2.	Senin, 23 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Pemba- hasan dan hasil studi kasus) Bimbingan Bab IV <Perbandingan hasil studi kasus dan kedua Subjek ACC>	 Dhea suslana Gultom	 Perak M.A Hutagalung SST, S.Kep, M.K.M
3.	Kamis, 26 Februari 2026	Acc Bab I, II, III, IV dan dilanjutkan penyusunan Bab V	 Dhea suslana Gultom	 Tiurlan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep
4.	Rabu, 04 Maret, 2026	Penyusunan Bab V dilanjutkan dgn bim- bingan bagian lampiran	 Dhea suslana Gultom	 Perak M.A Hutagalung SST, S.Kep, M.K.M
5.	Senin, 09 Maret, 2026	Acc Bab I, II, III, IV dan V Persiapan bimbingan untuk ujian seminar hasil	 Dhea suslana Gultom	 Perak M.A Hutagalung SST, S.Kep, M.K.M

6.	Selasa 17 Maret, 2026	Persiapan wian Seminar hasil	 Dhea Susiana Gultom	 Nurion Doroearlou, S.Kep, NS, M.Kep
----	--------------------------	---------------------------------	--	---

Sidikalang, 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan

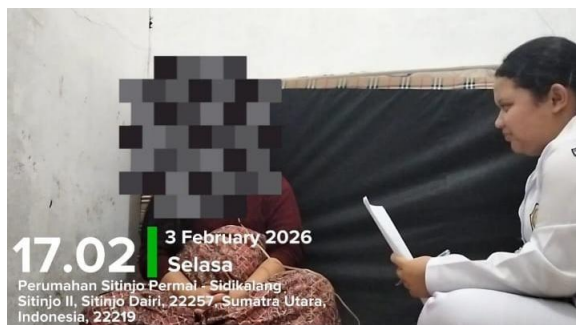
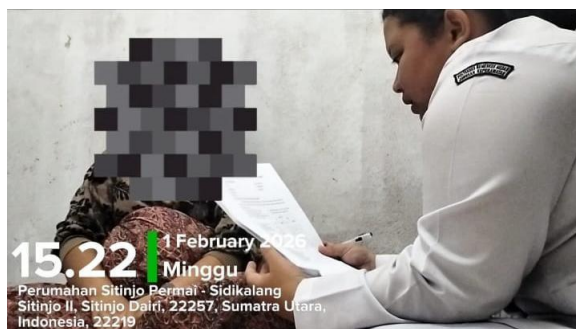

Jojo Skaban, SST, S.Kep. M. Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Subjek 1



Subjek 2



Dhea Susliana Gultom

**PENERAPAN TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI KECEMASAN
PADA IBU HAMILTRIMESTER III DI DESA SITINJO II WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SITINJO KABUPATEN DAIRI TAHUN 2026**

 CekTurnitin07/05/2026 

ProposalKTI2025/2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID trnoid:13563160410

Submission Date

May 7, 2026, 10:25 PM GMT+7

Download Date

May 7, 2026, 10:30 PM GMT+7

File Name DALAM_NAMA_YESUS_KTI.docx

File Size

17.6 MB

127 Pages

16,824 Words

106,054 Characters

23% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.