

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PERSALINAN KALA I
DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**DOSTI SAHRUNI BERUTU
NIM. P07520423010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

SCIENTIFIC PAPER

**THE APPLICATION OF SACRAL PLEXUS MASSAGE THERAPY
TO REDUCE PAIN DURING THE FIRST STAGE OF
LABOR IN THE VK ROOM AT SIDIKALANG
REGIONAL GENERAL HOSPITAL
IN 2026**



**DOSTI SAHRUNI BERUTU
STUDENT ID. P07520423010**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
D-III NURSING STUDY PROGRAM DAIRI
YEAR 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PERSALINAN KALAI
DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DOSTI SAHRUNI BERUTU
NIM. P07520423010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PERSALINAN KALA I
DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

Diusulkan Oleh

**DOSTI SAHRUNI BERUTU
NIM. P07520423010**

Telah disetujui di Sidikalang
Pada tanggal, 26 Maret 2026

Pembimbing Utama



**Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3418047301**

Pembimbing Pendamping



**Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

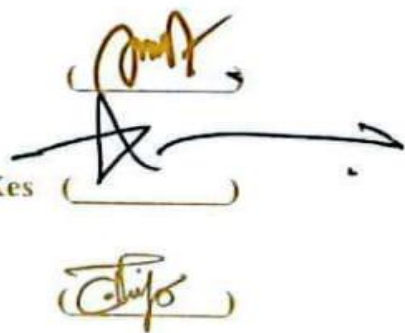
PENERAPAN TERAPI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PERSALINAN KALA I DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DOSTI SAHRUNI BERUTU
NIM. P07520423010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 26 Maret 2026

1. Ketua Penguji : Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3418047301
2. Penguji I : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3423037801
3. Penguji II : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401



Sidikalang, 26 Maret 2026

Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dosti Sahrani Berutu
NIM : P07520423010
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **"Penerapan Terapi *Massage Plexus Sacralis* untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala I di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026."**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 26 Maret 2026

Penulis,



**Dosti Sahrani Berutu
P07520423010**



BIODATA PENULIS

Nama : Dosti Sahruni Berutu
Tempat/Tgl Lahir : Sidiangkat, 24 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Runding No 77 Sidiangkat
Nomor HP : 081364147118

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2011-2017 SD Negeri 034779 Sidiangkat
2. SLTP : Tahun 2017-2020 SMP Negeri 3 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2020-2023 MA Negeri Dairi

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PERSALINAN KALA I DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Dosti Sahrani Berutu, Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes,
Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: dostisahrani@brt@gmail.com

Latar Belakang: Ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu saat melahirkan disebut nyeri persalinan. Tidak hanya menyakitkan secara fisik, namun nyeri persalinan juga berdampak pada munculnya kecemasan dan ketakutan yang dalam pada ibu. Prevalensi rasa nyeri pada ibu dalam persalinan kala I menurut data nasional berkisar antara 85-90%, yang mana hampir setiap ibu merasakan nyeri pada persalinan kala I dengan rasa nyeri persalinan yang sangat berat. Kecenderungan peningkatan komplikasi akibat pengobatan yang kurang tepat menuntut perlunya intervensi yang baik dan efektif, salah satunya adalah terapi *massage plexus sacralis*. *Massage plexus sacralis* bisa diupayakan dengan pemijatan pada sakrum yang bertujuan untuk mendorong aktivitas reseptor saraf, meningkatkan sirkulasi lokal, dan memicu pelepasan endorfin yang membantu mengurangi persepsi nyeri.

Tujuan Studi Kasus: Tujuan dari studi kasus ini yaitu mendeskripsikan implementasi pemberian terapi *massage plexus sacralis* sebagai cara meminimalkan rasa nyeri pada proses persalinan kala I di ruangan VK RSUD Sidikalang Tahun 2026.

Metode Studi Kasus: Penelitian dilakukan menggunakan metode penelitian deskriptif studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada 2 pasien ibu bersalin kala I dalam tahap aktif yang mengalami rasa nyeri saat melahirkan. Penelitian ini menggunakan metode data *gathering* melalui *interview*, *observation*, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, juga pengukuran skala rasa nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Terapi *massage plexus sacralis* diberikan selama ± 20 menit pada saat kontraksi.

Hasil: Dari hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa setelah pemberian intervensi *massage plexus sacralis*, penurunan intensitas rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu bersalin pada kala I telah terlihat. Rata-rata penurunan skor nyeri pada subjek 1 sebesar 2 dan subjek 2 sebesar 1,6.

Kesimpulan dan Saran: Terapi *massage plexus sacralis* efektif dalam menurunkan nyeri persalinan pada kala I dan meningkatkan kenyamanan ibu bersalin. Intervensi ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan penolong persalinan di pelayanan kesehatan.

Kata kunci: Nyeri persalinan, terapi *massage plexus sacralis*, kala I persalinan

ABSTRACT

THE APPLICATION OF SACRAL PLEXUS MASSAGE THERAPY TO REDUCE PAIN DURING THE FIRST STAGE OF LABOR IN THE VK ROOM AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026

Dosti Sahruni Berutu, Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes,
Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: dostisahrunitbr@gmail.com

Background: The discomfort experienced by mothers during childbirth is referred to as labor pain. Not only is it physically painful, but labor pain also leads to profound anxiety and fear in the mother. According to national data, the prevalence of pain in mothers during the first stage of labor ranges between 85–90%, indicating that almost every mother experiences very severe labor pain during this phase. The increasing trend of complications due to inappropriate medical treatments highlights the need for proper and effective interventions, one of which is sacral plexus massage therapy. Sacral plexus massage is performed by massaging the sacrum to stimulate nerve receptor activity, increase local blood circulation, and trigger the release of endorphins that help reduce the perception of pain.

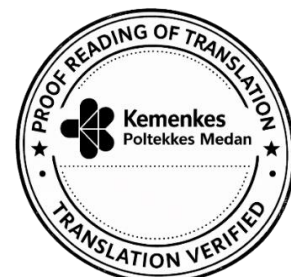
Objective: This case study aims to describe the implementation of sacral plexus massage therapy as a method to minimize pain during the first stage of labor in the VK Room at Sidikalang Regional General Hospital in 2026.

Methods: This research employed a descriptive case study method with a nursing process approach focusing on 2 maternal patients in the active phase of the first stage of labor who were experiencing childbirth pain. Data gathering was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation, along with pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). The sacral plexus massage therapy was administered for ± 20 minutes during contractions.

Results: Based on the results, it can be concluded that a decrease in pain intensity experienced by the laboring mothers in the first stage was observed following the sacral plexus massage intervention. The average reduction in pain scores was 2 points for Subject 1 and 1.6 points for Subject 2.

Conclusion and Suggestions: Sacral plexus massage therapy is effective in reducing labor pain during the first stage and improving the comfort of laboring mothers. This intervention can be implemented by healthcare providers assisting in childbirth across healthcare services.

Keywords: Labor pain, sacral plexus massage therapy, first stage of labor



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Massage Plexus Sacralis* untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala I di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing utama sekaligus Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan, serta Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping atas arahan, perhatian, dan bimbingan yang diberikan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Sehubungan dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes dan Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes yang telah berkenan menjadi penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu dr. Mey Margareta Sitanggang selaku Direktur UPT RSUD Sidikalang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Ny. M dan Ny. S selaku responden yang telah bersedia menjadi subjek studi kasus.

8. Teristimewa untuk orang tua saya, ayahanda Budi Berutu dan ibunda Kamsinah Munthe, serta kakak-kakak saya, Rukijah Berutu, Amd.Kep., Neny Ayenda Fitri Berutu, S.Kep., Ns., dan Sri Uli Riski Berutu, S.H., yang telah memberikan motivasi, doa, dukungan, serta berbagai saran kepada penulis saat menghadapi kesulitan, dan juga bantuan material dalam memenuhi keperluan penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, namun masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan ke depan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Sidikalang, 26 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Dasar <i>Massage Plexus Sacralis</i>	7
1. Definisi <i>Massage Plexus Sacralis</i>	7
2. Manfaat <i>Massage</i> dalam Persalinan	7
3. Tujuan <i>Massage Plexus Sacralis</i>	8
4. Mekanisme Kerja Terapi <i>Massage Plexus Sacralis</i>	8
5. Standar Operasional Prosedur.....	9
B. Gangguan Nyeri Persalinan.....	10
1. Definisi Nyeri Persalinan	10
2. Fisiologi Nyeri Persalinan.....	10
3. Penyebab Nyeri Persalinan	11
4. Frekuensi Nyeri Persalinan	11
5. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	12
6. Penatalaksanaan Nyeri Persalinan	12
7. Pengukuran Nyeri Persalinan.....	13
C. Konsep Dasar Persalinan	15
1. Definisi Persalinan.....	15
2. Penyebab Persalinan.....	15
3. Tanda-tanda Persalinan	15
4. Perubahan Psikologi Persalinan kala I	16
5. Tahapan Persalinan	16
6. Batasan Persalinan Kala I	17
7. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	18
8. Asuhan Keperawatan pada Persalinan	19

BAB III	METODE STUDI KASUS	23
	A. Rancangan Studi Kasus	23
	B. Subjek Studi Kasus	23
	C. Fokus Studi Kasus	24
	D. Definisi Operasional	24
	E. Instrumen Studi Kasus	26
	F. Metode Pengumpulan Data	26
	G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	27
	H. Penyajian Data	27
	I. Etika Studi Kasus	27
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
	A. Hasil Studi Kasus.....	28
	1. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	28
	2. Proses Keperawatan.....	29
	a. Pengkajian Keperawatan	29
	b. Diagnosa Keperawatan	35
	c. Intervensi Keperawatan	36
	d. Implementasi Keperawatan.....	38
	e. Evaluasi Keperawatan	39
	B. Pembahasan	42
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran	46
	DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Analisa Data	34
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan Subjek 1	36
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan Subjek 2	37
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan Subjek 1	38
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Subjek 2	39
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan Subjek 1.....	39
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan Subjek 2.....	41