

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Y. (2020). *Penerapan deep back massage untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigravida terhadap Ny. S Di Pmb Susiati, A. Md. Keb Lampung Selatan Tahun 2020* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Abselian, P. U., Armayani, A., Saltar, L., Nasus, E., Rudhiati, F., Rangki, L., Ginanjar, R., Dewi, M. I., Rahmadika, N., Hermanto, H., & Marlian, T. (2023). *Dasar-dasar fisiologis untuk praktik keperawatan*. Eurika Media Aksara.
- Alchalidi, A., Abdurrahman, A., & Dewita, D. (2022). Literatur review: *Manajemen nyeri persalinan kala I dengan aromaterapi*. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 2(2), 143-149.
- Aviva, A. N., Norhapifah, H., Astutik, W., & Risnawati, R. (2025). *Gambaran intensitas nyeri persalinan dan kecemasan pada ibu bersalin kala I di Puskesmas Tepian Buah*. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 3459-3472.
- Batubara, N. S. (2023). *Survei pengetahuan ibu hamil primigravida tentang nyeri persalinan kala I*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 47-53.
- Berliana, V. S., & Yulinda, Y. (2022). *Pengaruh pijat sakral terhadap intensitas nyeri pada persalinan kala I: Evidence Based Case Report (EBCR)*. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), 85-94.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Data nyeri persalinan di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI
- Ekawati, G., & Desmawati. (2022). *Intervensi non farmakologis nyeri persalinan*. Malang : Literasi Nusantara Abadi.
- Fatimah, S., Nurbaiti, M., Suardi, Y. S., Nuryanti, Y., & Suherman, R. (2025). *Keperawatan Maternitas: Asuhan Holistik pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*.
- Hairunnisyah, R., & Retnosari, E. (2022). *Pengaruh metode birthball dan massage endorphen terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin* *Effect Of The Birthball Method And Massage Endorphen On The Intensity Of Labor Pain*.
- Helti, M. R., & Hayati, N. (2022). *The effect of warm compresses on the intensity of labor pain in primigravida mothers in the first stage of active phase at the Blangkajeren City Health Center in 2022*. *Science Midwifery*, 10(5), 3641-3650
- Hendari, R., Ahmad, D. D., Aniharyati, A., Rahmad, I., & Sukmawati, S. (2023). *Pengaruh massage sacrum terhadap pengurangan rasa nyaman nyeri persalinan primigravida kala I*. *Bima Nursing Journal*, 4(2), 105-111

- Herlina, N. et al. (2025). *Asuhan kebidanan persalinan*. Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hidayat, A. A. (2020). *Massage terapi pijat*. Bandung : Nuansa Cendekia
- Idiana, A. et al. (2024). *Asuhan akupressur pada masa kehamilan*. Makassar : Rizmedia Pustaka.
- Intanwati., Mardiyono., Ambarwati, R., & Widyawati, N (2022). *Penerapan aromaterapi lavender pada masker untuk manajemen nyeri persalinan dan kecemasan ibu bersalin kala 1*. Semarang : Pustaka Rumah Cinta.
- Irianti, B. et al. (2022). *Metode non farmakologis dalam asuhan persalinan*. Makassar : Ayrada Mandiri.
- Junita, R., Aryaneta, Y., & Yuniftri, A. (2025). *Pengaruh hypnobirthing terhadap nyeri persalinan pada ibu primipara kala 1 fase aktif*. Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam, 15(2).
- Karaduman, S., & Akköz Çevik, S. (2020). *The effect of sacral massage on labor pain and anxiety: A randomized controlled trial*. Japan Journal of Nursing Science, 17(1), e12272.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Laporan kesehatan Provinsi Jawa Barat*. Bandung: Kemenkes RI.
- Kusumawati, I., & Auliana, D. (2023). *Pengaruh teknik relaksasi nafas terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primipara di TPMB Mawar Eka Sari Trimurjo*. Poltekkes Tanjung Karang.
- Lestari, N., & Febriani, R. (2023). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif di Puskesmas Tepian Buah*. *Jurnal Innovative*.
- Manurung, M. E. M., Silaban, L., & Sianturi, D. (2025). *Kejadian menggigil pada pasien sectio caesarea di RSUD Porsea*. *JURNAL KEPERAWATAN CIKINI*, 6(1), 01-10.
- Muchtar, D. A. L., Ningrum, W. M., & Rohman, A. A. (2024). *Gambaran tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin di tpmb L Tasikmalaya*. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(1), 1-8.
- Nazir, M. (2020). *Metode penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- PPNI, (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- Purukan, e. e. (2020). *Pengaruh terapi massage plexus sacralis terhadap penurunan tingkat nyeri ibu post partum normal di klinik bersalin ruth kawangkoan*. *journal of community & emergency*, 8(2)
- Putri, A. R., & Handayani, S. (2022). *Efektivitas massage sakral terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif*. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 45–52.

- Rahim, R., Suseno, M. R., Sulianty, A., & Hamidiyanti, B. Y. F. (2024). *Pengaruh birth ball terhadap lama persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida*. Indonesian Health Issue, 3(2), 89-96.
- Rejeki, S. (2020). *Manajemen nyeri dalam proses persalinan (non farmaka)*. Semarang : Unimus Press.
- Retnosari, E, Setiawati., & Putri, M. (2022). *Konsep holistik massage*. Palembang : Literas Nusantara Abadi. Rosnani, R., Ningsih, R., & Arwani, D. (2021). Teknik Massage Intranatal Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 122-127.
- Sari, N. P., & Astuti, S. (2022). *Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu bersalin di PMB Kecamatan Sukun*. Jurnal Kebidanan.
- Sugito, A., Ta'adi., & Ramlan, D. (2023). *Aromterapi dan akupressur pada section caesare*. Jawa Tengah : Pustaka Rumah Cinta.
- Silaban, J. (2024). *Kesehatan perempuan dan perencanaan keluarga berencana*.
- Silalahi, V., & Widjayanti, Y. (2022). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Syiah Kuala University Press.
- Sumiaty, Sakti,P,M ., & Hasnawati. (2022). *Atasi dismenorea pada remaja dengan terapi komplementer*. Praya, Lombok Tengah, NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia (P4I).
- Tarigan, A. D., & Elisabet, I. (2020). *Fisiologi kehamilan dan persalinan*. Jawa Barat : Zenawa Media Giditama.
- Tascón Padrón, L., Emrich, N. L. A., Strizek, B., Schleußner, E., Dreiling, J., Komann, M., ... & Jiménez Cruz, J. (2024). *Quality of analgesic care in labor: A cross-sectional study of the first national register-based benchmarking system*. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 166(3), 1077-1085
- Wijayanti, I., & Wardhani, Y. (2023). *Efektifitas terapi musik terhadap pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif*. Ahmar Metastasis Health Journal, 2(4), 179-184.
- World Health Organization (WHO). *Maternal and newborn health. "Pain relief during labor."* WHO Guidelines, 2020.
- Wulandari. (2021). *Terapi non farmakologi untuk penurunan nyeri persalinan*. Jl. Budaya Gowa : Pustaka Taman Ilmu.
- Yanti, I. (2024). *Pengaruh massage effluerage terhadap tingkat nyeri ibu bersalin kala I fase aktif di Pmb Bd. Devi Andriani, S. Sit, Mkm Lhokseumawe Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).
- Zaenab, S. (2024). *Metodologi penelitian pendidikan kualitatif: Perspektif Kekinian*. Sleman: Deepublish.

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

Subjek 1 Ny. M

LEMBAR KUESIONER NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : Ny. Meipi
Usia : 36 tahun
Hari/Tanggal : 24 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Simanuput
Hari ke : 1

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓	
2	Pernapasan meningkat		
3	Wajah memerah atau pucat	✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓	
5	Menangis saat kontraksi		
6	Keringat dingin	✓	
7	Gelisah	✓	
8	Wajah meringis	✓	
9	Otot tegang	✓	
10	Nadi meningkat	✓	
JUMLAH		8	

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri jika skor : 0

2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3

3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6

4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9

5. Nyeri sangat berat jika skor :

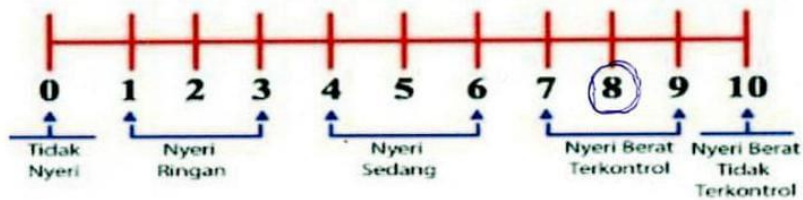
C. Lembar pengkajian nyeri secara subjektif

Identitas Pasien

Nama : Ny Melpi
Usia : 36 tahun
Hari/Tanggal : 29 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Sumalupuk
Hari ke : 1

D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).



Subjek 2 Ny. S

LEMBAR KUESIONER NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : Ny. Sri Wahyuni
Usia : 39 tahun
Hari/Tanggal : 27 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Sidrangkat
Hari ke : 1

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓	
2	Pernapasan meningkat		
3	Wajah memerah atau pucat	✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓	
5	Menangis saat kontraksi		
6	Keringat dingin	✓	
7	Gelisah	✓	
8	Wajah meringis	✓	
9	Otot tegang	✓	
10	Nadi meningkat	✓	
JUMLAH		8	

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri jika skor : 0

2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3

3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6

4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9

5. Nyeri sangat berat jika skor :

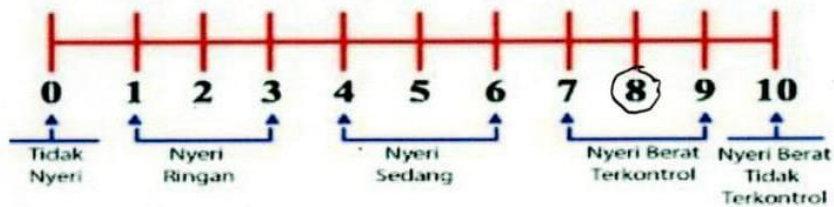
C. Lembar pengkajian nyeri secara subjektif

Identitas Pasien

Nama : Ny. Sri Wahyuni
Usia : 30 tahun
Hari/Tanggal : 27 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Sidrangkat
Hari ke : 1

D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).



Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Subjek 1 Ny. M

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dosti Sahrani Berutu

NIM : P07520423010

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul " **Penerapan Terapi *Massage Plexus Sacralis* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan Penerapan Terapi *Massage Plexus Sacralis* untuk Mengurangi Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Di Ruang VK RSUD Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 24.01.2026

Responden



()

Merpi lizda Situmorang.

Peneliti



(Dosti Sahrani Berutu)

Subjek 2 Ny. S

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dosti Sahrani Berutu

NIM : P07520423010

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul " **Penerapan Terapi *Massage Plexus Sacralis* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan Penerapan Terapi *Massage Plexus Sacralis* untuk Mengurangi Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Di Ruang VK RSUD Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 27.01.2026

Responden



SRI HANDAANI

Peneliti



(Dosti Sahrani Berutu)

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 5 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/2/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
Direktur RSUD Sidikalang
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Dosti Sahrani Berutu	P07520423010	Penerapan Terapi Massage Plexus Sacralis untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala 1 di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG**

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

kalang, 6 Januari 2026

Nomor : 000.9.6.1.7/ 54 /RSUD-SDK/II/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekes Kemenkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/2/2026 tanggal 05 Januari 2026 Perihal:
Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa atas nama:

Nama : Dosti Sahruni Berutu
NIM : P07520423010
Judul Penelitian : Penerapan Terapi Massage Plexus Sacralis untuk Mengurangi
Nyeri pada Persalinan Kala 1 di Ruang VK Rumah Sakit Umum
Daerah Sidikalang Tahun 2026.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswa tersebut dapat
melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan
mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina TK/II
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Lembar *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2623/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DOSTI SAHRUNI BERUTU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Massage Plexus Sacralis untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala 1 di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Pada Tahun 2026"

"Application of Sacral Plexus Massage Therapy to Reduce Pain in the First Stage of Labor in the Delivery Room of Sidikalang Regional General Hospital in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027. April 06, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6. Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. M pada hari 1 sesi 1 (24 januari 2026)

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : Melati
Usia : 32 tahun
Hari/Tanggal : 24 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Simpangpuk
Hari ke : 1 (sesi 1)

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓		✓	
2	Pernapasan meningkat				
3	Wajah memerah atau pucat	✓		✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓		✓	
5	Menangis saat kontraksi				
6	Keringat dingin	✓		✓	
7	Gelisah	✓		✓	
8	Wajah meringis	✓		✓	
9	Otot tegang	✓			
10	Nadi meningkat	✓			
JUMLAH		8		6	

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri jika skor : 0

2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3

3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6

4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9

5. Nyeri sangat berat jika skor : 10

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

C. Lembar pengkajian observasi subjektif

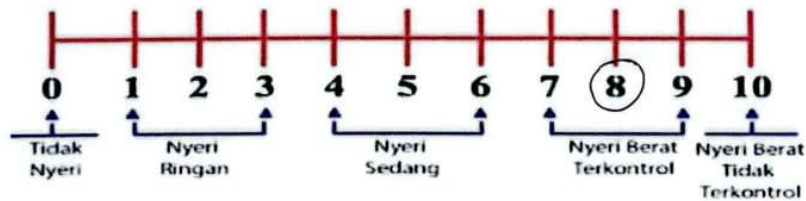
Identitas Pasien

Nama : Melpi
Usia : 36 tahun
Hari/Tanggal : 24 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Simanopuk
Hari ke : 5 (sesi 1)

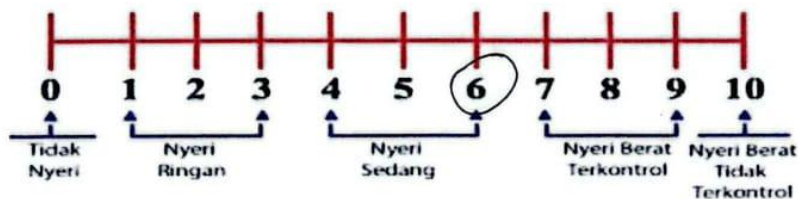
D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Hari 1 sesi 2

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : Melpi
Usia : 36 tahun
Hari/Tanggal : 24 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Simaluput
Hari ke : 1 (sesi 2)

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓		✓	
2	Pernapasan meningkat	✓			
3	Wajah memerah atau pucat	✓		✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓		✓	
5	Menangis saat kontraksi				
6	Keringat dingin	✓		✓	
7	Gelisah	✓		✓	
8	Wajah meringis	✓		✓	
9	Otot tegang	✓		✓	
10	Nadi meningkat	✓			
JUMLAH		9		7	

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri jika skor : 0

2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3

3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6

4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9

5. Nyeri sangat berat jika skor : 10

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

C. Lembar pengkajian observasi subjektif

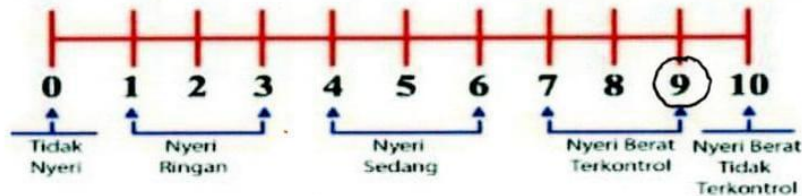
Identitas Pasien

Nama : Melpi
Usia : 36 tahun
Hari/Tanggal : 24 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Simaluput
Hari ke : 1 (sesi 2)

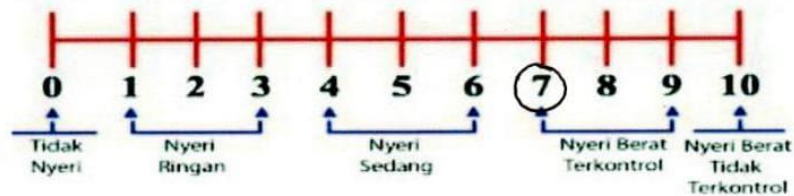
D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Hari 1 Sesi 3

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : Melpi
 Usia : 36 tahun
 Hari/Tanggal : 24 Januari 2026
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Pendapatan :
 Alamat : Simanoput
 Hari ke : 1 (sesi 3)

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓		✓	
2	Pernapasan meningkat				
3	Wajah memerah atau pucat	✓		✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓		✓	
5	Menangis saat kontraksi				
6	Keringat dingin	✓		✓	
7	Gelisah	✓		✓	
8	Wajah meringis	✓		✓	
9	Otot tegang	✓			
10	Nadi meningkat	✓			
JUMLAH		8		6	

Kesimpulan :

1. Tidak nyeri jika skor : 0
2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3
3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6
4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9
5. Nyeri sangat berat jika skor : 10

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA I

C. Lembar pengkajian observasi subjektif

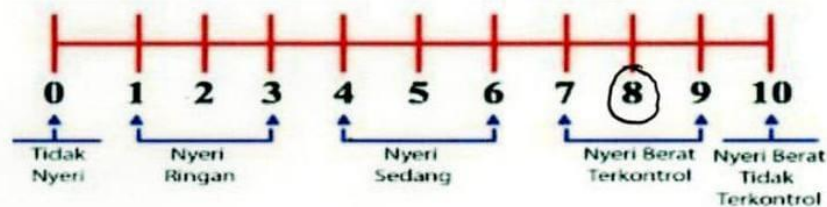
Identitas Pasien

Nama : Melpi
Usia : 36 tahun
Hari/Tanggal : 24 Januari 2021
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Simatopuk
Hari ke : I (sesi 3)

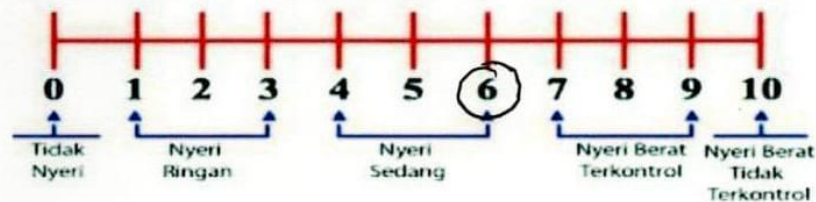
D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Subjek 2 Ny. S pada hari 1 sesi 1 (27 Januari 2026)

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : Sn. Wahyuni
 Usia : 39 tahun
 Hari/Tanggal : 27 Januari 2026
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Pendapatan :
 Alamat : Srdiantak
 Hari ke : 1 (sesr 1)

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓		✓	
2	Pernapasan meningkat				
3	Wajah memerah atau pucat	✓		✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓		✓	
5	Menangis saat kontraksi				
6	Keringat dingin	✓		✓	
7	Gelisah	✓		✓	
8	Wajah meringis	✓		✓	
9	Otot tegang	✓			
10	Nadi meningkat	✓			
JUMLAH		8		6	

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri jika skor : 0

2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3

3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6

4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9

5. Nyeri sangat berat jika skore : 10

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

C. Lembar pengkajian observasi subjektif

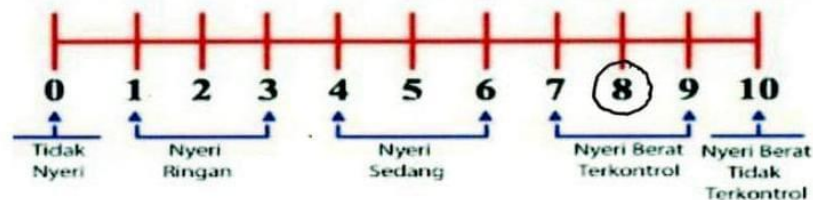
Identitas Pasien

Nama : Sn. Wahyu
Usia : 30 tahun
Hari/Tanggal : 27 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Srdiangkat
Hari ke : 1 (sesi 1)

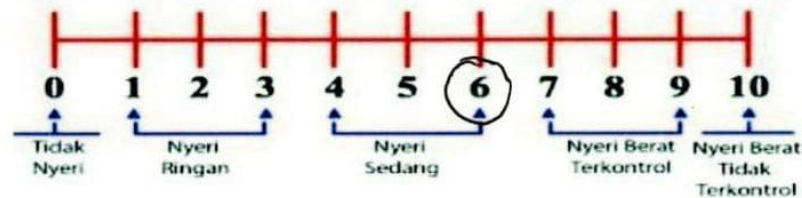
D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Hari 1 sesi 2

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : Sn. Wahyuni
Usia : 39 tahun
Hari/Tanggal : 27 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Srdangkal
Hari ke : 5 (Sesi 2)

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓		✓	
2	Pernapasan meningkat				
3	Wajah memerah atau pucat	✓		✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓		✓	
5	Menangis saat kontraksi				
6	Keringat dingin	✓		✓	
7	Gelisah	✓		✓	
8	Wajah meringis	✓		✓	
9	Otot tegang	✓		✓	
10	Nadi meningkat	✓			
JUMLAH		6		7	

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri jika skor : 0

2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3

3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6

4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9

5. Nyeri sangat berat jika skore : 10

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

C. Lembar pengkajian observasi subjektif

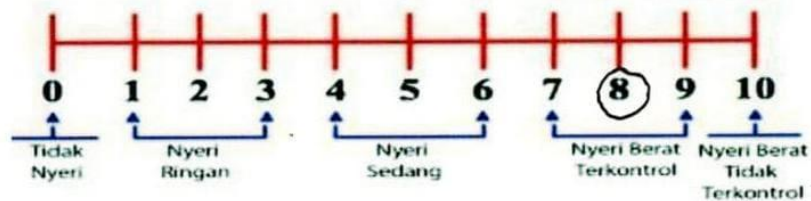
Identitas Pasien

Nama : Sn. Wahyu
Usia : 38 tahun
Hari/Tanggal : 27 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Sdrangkat
Hari ke : 1 (sesi 2)

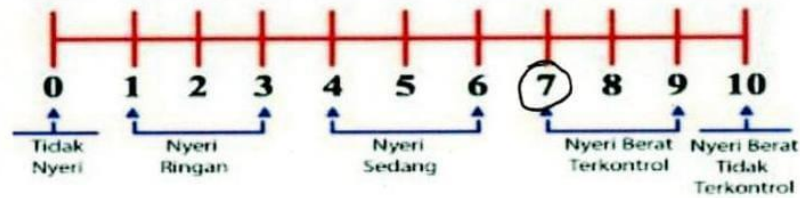
D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Hari 1 sesi 3

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

A. Identitas Pasien

Nama : *Ir. wahyuni*
Usia : *30 tahun*
Hari/Tanggal : *27 Januari 2026*
Pendidikan : *SMA*
Pekerjaan : *Ibu rumah tangga*
Pendapatan :
Alamat : *Sedangkat*
Hari ke : *1 (sesi 3)*

B. Lembar pengkajian nyeri secara objektif

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian

Ya : Skor 1

Tidak : Skor 0

No	Tanda dan gejala	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Menggenggam erat benda atau tangan pendamping	✓		✓	
2	Pernapasan meningkat				
3	Wajah memerah atau pucat	✓		✓	
4	Mengubah posisi berulang kali untuk mengurangi rasa sakit	✓		✓	
5	Menangis saat kontraksi				
6	Keringat dingin	✓		✓	
7	Gelisah	✓		✓	
8	Wajah meringis	✓		✓	
9	Otot tegang	✓			
10	Nadi meningkat	✓			
JUMLAH		8		6	

Kesimpulan : 1. Tidak nyeri jika skor : 0

2. Nyeri ringan jika skor : 1 - 3

3. Nyeri sedang jika skor : 4 - 6

4. Nyeri berat jika skor : 7 - 9

5. Nyeri sangat berat jika skor : 10

LEMBAR OBSERVASI NYERI PADA PERSALINAN KALA 1

C. Lembar pengkajian observasi subjektif

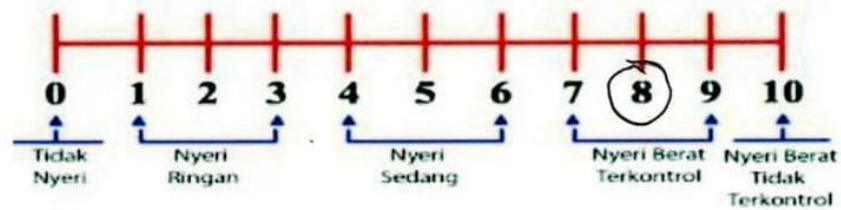
Identitas Pasien

Nama : Sri wahyuni
Usia : 39 tahun
Hari/Tanggal : 27 Januari 2026
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Pendapatan :
Alamat : Sidiangkat
Hari ke : 1 (sesi 3)

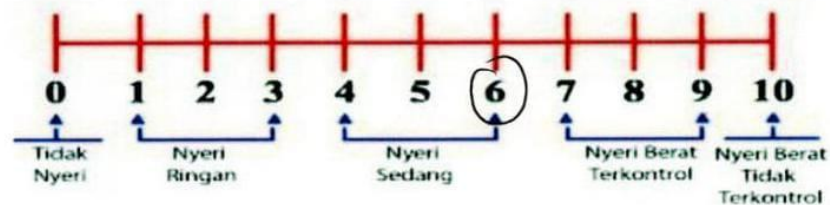
D. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

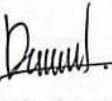
Judul KTI : "Penerapan Terapi *Massage Plexus Sacralis* untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala I di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Dosti Sahrani Berutu

NIM : P07520423010

Pembimbing 1 : Jojo Silaban, SST, M.Kes

Pembimbing 2 : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 12 Januari 2026	Pengajuan judul dan identifikasi masalah penelitian	 Dosti Sahrani Berutu	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
2.	Rabu 14 Januari 2026	ACC Judul	 Dosti Sahrani Berutu	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
3.	Senin 19 Januari 2026	Penyusunan Bab I (latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian)	 Dosti Sahrani Berutu	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
4.	Jumat 23 Januari 2026	Revisi Bab I (mencari referensi jurnal / buku terkait intervensi, objek dan subjek penelitian)	 Dosti Sahrani Berutu	 Jojo Silaban, SST, M.Kes

5.	Senin 26 Januari 2026	Acc Bab I dan lanjut Penyusunan Bab II	 Dosti Sahruni	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
6.	Rabu 28 Januari 2026	Penyusunan Bab II (mencari referensi dari buku 5 tahun terakhir (ACC)	 Dosti Sahruni Berutu	 Hertina Evi Yanti Manik SST, M.K.M.
7	Jumat 30 Januari 2026	Penyusunan Bab III C.O.O. Instrumen pengumpulan data dan etika).	 Dosti Sahruni Berutu	 Hertina Evi Yanti Manik SST, M.K.M.
8	Senin 02 Februari 2026	Acc Bab III (ACC seluruh Bab I, II, III) Persiapan Seminar proposisi	 Dosti Sahruni Berutu	 Jojo Silaban SST, M.Kes

Sidikalang, 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Penerapan Terapi Massage *Plexus Sacralis* untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala I di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

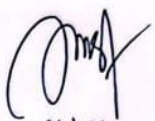
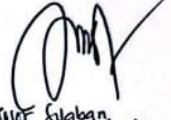
Nama Mahasiswa : Dosti Sahrani Berutu

NIM : P07520423010

Pembimbing 1 : Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes

Pembimbing 2 : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 23 februari 2026	Bimbingan Bab IV (menyesuaikan implementasi sesuai dengan Depmin Operasional).	 Dosti Sahrani Berutu	 Jojo Silaban, SST, S.Kep. M.Kes
2.	Kamis 26 februari 2026	Bimbingan Bab IV Pembahasan dan hasil studi kasus	 Dosti Sahrani Berutu	 Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
3.	Kamis 05 Maret 2026	Bimbingan Perbandingan hasil studi kasus dari kedua subjek. (ACC BAB)	 Dosti Sahrani Berutu	 Jojo Silaban, SST, S.Kep. M.Kes
4.	Senin 16 Maret 2026	Bimbingan Bab V (kesimpulan dan saran / menyesuaikan dengan bab I)	 Dosti Sahrani Berutu	 Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M

5.	Jumat 20 Maret 2026	ACC Bab. I, II, III, IV, dan V (dikurutkan pengurutan lampiran serta bimbingan penulisan dan pengecekan).	 Dgtr Sahruni Berutu	 Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes
6.	Selasa 27 Maret 2026	Perwakilan seminar hasil (Via Zoom)	 Dgtr Sahruni Berutu	 Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes

Sidikalang, 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Lembar Bukti Turnitin

Dosti Sahruni Berutu

PENERAPAN TERAPI MASSAGE PLEXUS SACRALIS UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PERSALINAN KALA I DI RUANG ...

 Cek Turnitin 07/05/2026 2
 Proposal KTI 2025/2026
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid::1:3563128488

Submission Date
May 7, 2026, 9:42 PM GMT+7

Download Date
May 7, 2026, 9:49 PM GMT+7

File Name
DOSTI1_1.docx

File Size
140.7 KB

49 Pages

11,218 Words

70,801 Characters



Page 1 of 56 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3563128488



Page 2 of 56 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3563128488

28% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text

Exclusions

- ▶ 3 Excluded Sources