

Daftar Pustaka

- Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. (2019). Hubungan kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidana*, 8(1), 57–61. <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Anemia, T., & Tabanan, D. I. (2020). *Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di tabanan 1. 3*, 48–53.
- Asmara, A. N., Asmarani, A. Z., Mega, D., Pamungkas, T., Madani, M., Ciamis, M., & Barat, J. (n.d.). *Health Counseling to Increase Knowledge about Anemia in Adolescents*. 254–261.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Citra Panyuluh, D., Nugraha, P. P., & Riyanti, E. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Penyebab Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Ulum Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Di, A., Babus, S. M. A., & Kota, S. (2021). *Nusantara Hasana Journal*. 1(3), 48–54.
- Fajriyah M, L. H. F. (2019). (Public Health Problem). *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, IX(1), 1–6.
- Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021). *Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet , Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri*. 438–446.
- Firmansyah, R. S., & Fazri, A. N. (2022). Hubungan Sikap Remaja Putri

- Tentang Anemia Dengan Upaya Pencegahan Anemia Di Smkn 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2020. *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(02), 109–117. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v2i2.459>
- Gusti, A. S. W. N. A., Ni, A. W., & Ni, S. W. (2020). Gambaran pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 103–109. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK>
- Izdihar, M. S., Noor, M. S., Istiana, I., Juhairina, J., & Skripsiana, N. S. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. *Homeostasis*, 5(2), 333. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i2.6278>
- Javadikasgari, H., Soltesz, E. G., & Gillinov, A. M. (2018). Surgery for Atrial Fibrillation. In *Atlas of Cardiac Surgical Techniques* (pp. 479–488). <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-46294-5.00028-5>
- Kamila, N. A., & Prahayu, E. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Tablet Fe di SMK Islam Yasnuhu Lombok Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 10(1), 11–14. <https://doi.org/10.51673/jikf.v10i1.1085>
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76–83. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.573>
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Nasution, Z., Nurhayati, I., & Dwicahyu, A. I. (2020). Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Lubukpakam. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(1), 140–145. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i1.666>

- Nurhafni, N. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMA Negeri 1 Sumedang. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 1–8.
- Pratiwi, V. A. (2022). *Hubungan pengetahuan dan sikap mengenai anemia dengan asupan zat besi remaja putri di sma negeri 9 depok*.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96>
- Sari, M. H. N., & Anggraini, D. D. (2020). Analisis Sikap dan Pengetahuan terhadap Upaya Pencegahan Anemia pada Mahasiswa Bidan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 135–143. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i2.157>
- Syamaun, S. (2019). 81 | JURNAL AT-TAUJIH BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM Vol. 2 No. 2 Juli - Desember 2019 (<http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>). *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 81–95.
- Utri, P. (2020). pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja. 11(2), 314–327.
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). The Relationship between Young Women 's Knowledge About Iron Consumption and The Incidence of Anemia in Junior High School 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36. <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/38632/26838>

Lampran 1. Surat Survey Awal Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 17 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/1505-1/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

di _____
 Tempat _____

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dra. Ida Nurhayati, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Junika Naomi Br Tambs	P01031121068	Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku tentang Anemis pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam.
2	Rahmadani Fitria Brutu	P01031121096	Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro terhadap Status Gizi Remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Jurusan Gizi



Riris Oppunggu, S.Pd, M.Kes
 NIP.196906231990032001



Lampiran 2. Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Telp/Hp :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Sikap Perilaku tentang anemia pada remaja putri di SMP N 1 Lubuk Pakam” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Junika Naomi Br Tamba

Alamat : Jl.industri jat sari, Lubuk Pakam

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

No HP : 082273177342

Saya percaya yang diinformasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2023

Peneliti

Responden

(Junika Naomi Br Tamba)

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER

Petunjuk pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap pertanyaan
2. Pertanyaan dibawah ini harap diisi semua dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
3. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda silang (x) pada kolom jawaban yang disediakan pada bagian II, III, & IV
4. Silahkan bertanya kepada peneliti apabila ada pertanyaan yang kurang dipahami.

Kode Responden

--	--	--

I. Identitas Responden

Nama (inisial) :
Umur :
Kelas :
No handphone :

II. Pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Ketika kadar haemoglobin meningkat
 - b. Suatu keadaan dengan kadar haemoglobin yang rendah dari nilai normal
 - c. Penyakit kelainan darah
 - d. Tekanan darah rendah
2. Apa saja gejala dari anemia?
 - a. Pusing dan mual

- b. Diare dan muntah-muntah
 - c. Cepat lelah, pucat pada kulit dan kelopak mata
 - d. Bintik-bintik merah dikulit
3. Menurut anda siapa yang paling beresiko menderita anemia
- a. Remaja putra
 - b. Remaja putri
 - c. Lanjut usia
 - d. Pria dewasa
4. Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
- a. Kurangnya makanan yang manis-manis
 - b. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - c. Sering mengkonsumsi makanan cepat saji
 - d. Kurang mengkonsumsi makanan berserat
5. Apakah dampak anemia bagi remaja putri?
- a. Menstruasi terhambat
 - b. Kurus
 - c. Menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktifitas
 - d. Susah tidur
6. Bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?
- a. Periksa darah untuk mengetahui kadar haemoglobin (HB)
 - b. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - c. Melalui pemeriksaan kadar asam urat
 - d. Melalui pemeriksaan kadar kolesterol

7. Berapa kadar haemoglobin pada remaja putri dapat dikatakan anemia?
 - a. Kadar sel darah merah <12g/dl
 - b. Kadar sel darah merah >12g/dl
 - c. Kadar sel darah merah <13g/dl
 - d. Kadar sel darah merah <14g/gl

8. Kurang darah pada remaja dapat dicegah dengan mengkonsumsi?
 - a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Makanan sumber zat besi seperti ayam, daging, hati dan telur
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan yang bernatrium tinggi

9. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi(fe)?
 - a. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan protein
 - b. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan cairan tubuh
 - c. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan lemak tubuh
 - d. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan sel darah

10. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari hewani yaitu?
 - a. Wortel dan bayam
 - b. Hati ayam dan daging merah
 - c. Tahu dan tempe
 - d. Ikan dan nasi

11. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau penambah darah yang berasal dari nabati (tumbuh-tumbuhan) yaitu?
- Hati ayam dan gading sapi
 - Ikan dan nasi
 - Tahu dan tempe
 - Daun singkong dan bayam
12. Buah apa yang paling baik mengandung zat besi(fe)?
- Papaya
 - Kelapa
 - Jeruk
 - Durian
13. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi yaitu?
- Kopi dan the
 - Jus jeruk
 - Air gula
 - Madu
14. Vitamin yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi yaitu?
- Vitamin C
 - Vitamin A
 - Vitamin E
 - Vitamin D
15. Perilaku dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan zat besi yaitu?
- Kebiasaan merokok
 - Kebiasaan minum the atau kopi bersamaan sewaktu makan

- c. Kebiasaan tidur terlalu larut malam
- d. Kebiasaan meminum alcohol

III. Sikap mengenai anemia pada remaja putri

Petunjuk pengisian

Berilah tanda silang (x) pada bagian yang disediakan dan jawaban yang menurut anda benar.

1. Menurut anda, seberapa sering kemungkinan anda mengalami kekurangan zat besi atau anemia?
 - a. Tidak mungkin
 - b. Tidak yakin
 - c. Mungkin
2. Menurut anda seberapa serius kekurangan zat besi atau anemia?
 - a. Tidak serius
 - b. Tidak yakin
 - c. Serius
3. Menurut anda seberapa penting menyediakan makanan dengan kaya akan zat besi?
 - a. Tidak baik
 - b. Tidak yakin
 - c. Penting
4. Seberapa sulit anda untuk menyiapkan makanan dengan makanan kaya akan zat besi?
 - a. Sulit
 - b. Mungkin
 - c. Tidak sulit
5. Seberapa percaya diri anda saat menyiapkan makanan dengan kaya zat besi?
 - a. Tidak percaya diri

- b. Mungkin
 - c. Percaya diri
6. Seberapa benar anda menyukai rasa makanan yang mengandung kaya akan zat besi?
- a. Tidak suka
 - b. Tidak yakin
 - c. Suka

IV. Perilaku remaja putri tentang anemia

Petunjuk pengisian

Berilah tanda silang (X) pada bagian yang disediakan dan jawaban yang menurut anda benar

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Makan sayuran dan daging	a. Tidak pernah b. Kadang kadang c. Selalu
2	Makan lauk yang berbeda setiap hari	a. Tidak pernah b. Kadang kadang c. Selalu
3	Makan mie instan	a. Tidak pernah b. Kadang kadang c. Selalu
4	Konsumsi buah-buahan	a. Tidak pernah b. Kadang kadang c. Selalu
5	Sarapan sebelum pergi ke sekolah	a. Tidak pernah b. Kadang kadang c. Selalu

Lampiran 4. Surat Penelitian.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 24 Januari 2024

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 0213 /2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP N1 Lubuk Pakam

di _
Lubuk Pakam

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dra. Ida Nurhayati, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP N1 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Junika Naomi Br Tamba
NIM : P01031121068
Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku tentang Anemia pada Remaja Putri di SMP N1 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Jurusan Gizi
Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes
NIP. 196801221990032001



Lampiran 5. Surat Ethical Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**" Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Tentang Anemia Pada Remaja Putri
Di SMP N 1 Lubuk Pakam"**

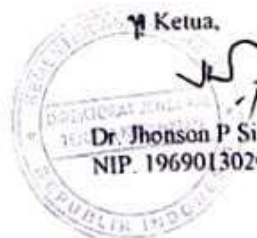
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Junika Naomi Br Tamba**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Januari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 6. Master Tabel Penelitian

MASTER DATA PENELITIAN

NO	NAMA	TGL LAHIR	UMUR	JK	KELAS	ALAMAT	Skor pengetahuan	Kategori pengetahuan	Skor sikap	kategori sikap	Skor perilaku	kategori perilaku
1	Jesika	21/09/2011	12 thn	P	VII 1	Kec P.Merbau, jl suka mandi	8	tinggi	1	tidak baik	3	baik
2	kevs christina manurung	05/11/2011	12 thn	P	VII 1	jl mawar 1 galang	9	tinggi	5	baik	2	tidak baik
3	ashika farah naira	25/11/2010	13 thn	P	VII 1	jl. Sempurna, desa sekip	11	tinggi	5	baik	3	baik
4	khyra azzilia rambe	28/09/2011	12 thn	P	VII 1	jl n kartini psr 5	7	rendah	2	tidak baik	2	tidak baik
5	naurah shafa mufidah	26/09/2011	12 thn	P	VII 1	jl n siantar, no, 144	10	tinggi	5	baik	1	tidak baik
6	aqilah ninda sakhi	11/02/2012	12 thn	P	VII 1	jl antara	11	tinggi	4	baik	4	baik
7	gishela selviana sinaga	21/03/2014	10 thn	P	VII 1	pasar melintang	7	rendah	1	tidak baik	4	baik
8	meigi saputri	01/05/2010	13 thn	P	VII 2	Jl thamrin	9	tinggi	3	tidak baik	1	tidak baik
9	devani eldiora br tindaon	25/11/2011	12 thn	P	VII 2	jl, ahmad dalam	5	rendah	5	baik	2	tidak baik
10	carolin fazire simanjuntak	28/05/2011	12 thn	P	VII 2	JL W.R SUPRATMAN	7	rendah	3	tidak baik	1	tidak baik
11	givaniye	30/07/2013	11 thn	P	VII 2	B.Batu	12	tinggi	4	baik	2	tidak baik
12	zhica naomi	16/03/2012	12 thn	P	VII 2	jl, bunga	8	tinggi	4	baik	1	tidak baik
13	finaya arya	28/04/2011	12 thn	P	VII 2	jl, sultan hasanuddin	8	tinggi	1	tidak baik	2	tidak baik
14	putri anisah novella	15/03/2011	12 thn	P	VII 3	pasar jati	7	rendah	1	tidak baik	4	baik
15	situmeang	12/09/2010	13 thn	P	VII 3	Galang	4	rendah	4	baik	3	baik
16	namira adila	27/09/2010	13 thn	P	VII 3	jl, pembanguna n	5	rendah	3	tidak baik	1	tidak baik
17	melly hianti	04/05/2011	12 thn	P	VII 3	jl pembangunan 1	8	tinggi	3	tidak baik	0	tidak baik
18	syifa azzuhra nst	27/07/2011	12 thn	P	VII 3	jl, sederhana	9	tinggi	0	tidak baik	2	tidak baik
19	windy jesica sitorus	09/08/2010	13 thn	P	VII 3	jl agus salim	9	tinggi	2	tidak baik	1	tidak baik
20	syifa athaya	08/03/2011	12 thn	P	VII 3	jl, st hasanudin	6	rendah	1	tidak baik	2	tidak baik
21	syaputri zahra baila	03/09/2010	12 thn	P	VII 4	Pagar merbau	3	rendah	1	tidak baik	3	baik
22	mikha situmorang	30/05/2011	12 thn	P	VII 4	dsn 8 kp Kristen	4	rendah	1	tidak baik	4	baik
23	qheisya br tambunan	12/07/2011	12 thn	P	VII 4	Gg pelah sekip	11	tinggi	3	tidak baik	1	tidak baik
24	rahma febri	01/02/2011	12 thn	P	VII 4	jl, pelak sekip	7	rendah	5	baik	3	baik
25	yohana purba	20/11/2010	13 thn	P	VII 4	kota galang	5	rendah	1	tidak baik	1	tidak baik
26	mery keyla	29/10/2011	12 thn	P	VII 4	kp Kristen	3	rendah	1	tidak baik	1	tidak baik
27	najwa nabilah	22/09/2010	13 thn	P	VII 5	Galang	8	tinggi	5	baik	3	baik
28	nazwa nur hidayah	07/01/2011	12 thn	P	VII 5	Sekip	8	tinggi	5	baik	1	tidak baik
29	naya pratiwi	13/01/2011	12 thn	P	VII 5	desa pardamean	9	tinggi	5	baik	3	baik
30	haniyah salsabila	02/12/2011	12 thn	P	VII 5	desa suka mandi	11	tinggi	4	baik	3	baik

31	sasi kirana	28/06/2011	12 thn	P	VII 5	dsn 5	8	tinggi	1	tidak baik	1	tidak baik
32	tutur pardede	10/09/2010	12 thn	P	VII 5	jl tapian nauli	7	rendah	5	baik	3	baik
33	nayla lubis	07/10/2011	12 thn	P	VII 5	jl keramat Gg pribad	10	tinggi	4	baik	3	baik
34	tesalonika rumahorbo	27/06/2011	12 thn	P	VII 6	Jl, sudirman	3	rendah	1	tidak baik	0	tidak baik
35	aulya susanto	05/12/2010	13 thn	P	VII 6	jl.setia budi	7	rendah	1	tidak baik	0	tidak baik
36	raisya lmira	25/03/2011	12 thn	P	VII 6	desa sekip	8	tinggi	1	tidak baik	1	tidak baik
37	nadia sinaga	20/09/2011	12 thn	P	VII 6	bakaran batu	6	rendah	2	tidak baik	2	tidak baik
38	aime sagala	25/11/2010	13 thn	P	VII 6	jl galang	8	tinggi	2	tidak baik	3	baik
39	sarah salfa	22/09/2011	12 thn	P	VII 6	bakaran batu	7	rendah	1	tidak baik	1	tidak baik
40	aurora sinaga	22/08/2011	12 thn	P	VII 6	gudang merah	12	tinggi	2	tidak baik	2	tidak baik
41	ramona sipayung	01/07/2011	12 thn	P	VII 7	jl Negara	3	rendah	2	tidak baik	2	tidak baik
42	clarisa putri	03/08/2011	12 thn	P	VII 7	paluh kemiri	4	rendah	5	baik	4	baik
43	kezia sitorus	20/06/2011	12 thn	P	VII 7	pagar jati	3	rendah	3	tidak baik	4	baik
44	sarah manalu	11/10/2011	12 thn	P	VII 7	jl.kh agus salim	9	tinggi	5	baik	3	baik
45	jennifer	21/10/2011	12 thn	P	VII 7	p.grand mutiara	6	rendah	1	tidak baik	2	tidak baik
46	safira raudhanun	27/08/2011	12 thn	P	VII 7	sekip permai	7	rendah	3	tidak baik	4	baik
47	azqila risky	11/11/2010	13 thn	P	VII 8	bakaran batu	11	tinggi	3	tidak baik	1	tidak baik
48	yolanda nony	27/11/2011	12 thn	P	VII 8	jl setia budi	9	tinggi	5	baik	4	baik
49	tesalonika miracle	30/07/2011	12 thn	P	VII 8	jl,sultan hasanudin	8	tinggi	2	tidak baik	1	tidak baik
50	kireina sinaga	25/07/2011	12 thn	P	VII 8	desa sodarjo	11	tinggi	2	tidak baik	2	tidak baik
51	isabel malau	13/02/2011	12 thn	P	VII 8	jl,supratman	8	tinggi	5	baik	4	baik
52	eunike debataraja	17/03/2012	11 thn	P	VII 8	desa sekip	8	tinggi	3	tidak baik	3	baik
53	Syafila aura	11/03/2011	12 thn	P	VII 9	jl.rakyat	4	rendah	4	baik	2	tidak baik
54	eicha saragih	05/04/2011	12 thn	P	VII 9	jl,diponegoro	11	tinggi	4	baik	3	baik
55	flora rahmadani	24/08/2011	12 thn	P	VII 9	jl,ahmad dalam	6	rendah	3	tidak baik	2	tidak baik
56	alya mukhbita	11/04/2011	12 thn	P	VII 9	jl,diponegoro	8	tinggi	5	baik	2	tidak baik
57	jovita barus	09/08/2011	12 thn	P	VII 9	jl,medan	9	tinggi	4	baik	2	tidak baik
58	thresia parhusip	01/08/2011	12 thn	P	VII 9	jl,pendidikan emplasmen	10	tinggi	4	baik	3	baik
59	syifa aulia	31/01/2012	11 thn	P	VII 9	kualanamu	8	tinggi	3	tidak baik	4	baik
60	de angel tindaon	25/11/2011	12 thn	P	VII 10	jl,kh dahlan	6	rendah	2	tidak baik	2	tidak baik
61	zahra zaskia	08/07/2011	12 thn	P	VII 10	lubuk pakam	7	rendah	3	tidak baik	3	baik
62	lamriana damanik	13/09/2011	12 thn	P	VII 10	jl,kh ahmad	8	tinggi	4	baik	2	tidak baik
63	faiza syahla	03/12/2010	13 thn	P	VII 10	kabaran batu	8	tinggi	3	tidak baik	1	tidak baik
64	felicia manurung	17/08/2011	12 thn	P	VII 10	sekip permai	9	tinggi	4	baik	3	baik
65	dira purba	16/06/2011	12 thn	P	VII 10	jl,ahmad dalam	6	rendah	3	tidak baik	3	baik

Lampiran 7. Out put Hasil Analisis Statistic dengan SPSS

UMUR

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10 thn	1	1.5	1.5	1.5
11 thn	3	4.6	4.6	6.2
12 thn	50	76.9	76.9	83.1
13 thn	11	16.9	16.9	100.0
Total	65	100.0	100.0	

KELAS

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid VII 1	7	10.8	10.8	10.8
VII10	6	9.2	9.2	20.0
VII 2	6	9.2	9.2	29.2
VII 3	7	10.8	10.8	40.0
VII 4	6	9.2	9.2	49.2
VII 5	7	10.8	10.8	60.0
VII 6	7	10.8	10.8	70.8
VII 7	6	9.2	9.2	80.0
VII 8	6	9.2	9.2	89.2
VII 9	7	10.8	10.8	100.0
Total	65	100.0	100.0	

PENGETAHUAN

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	37	56.9	56.9	56.9
rendah	28	43.1	43.1	100.0
Total	65	100.0	100.0	

SIKAP

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	26	40.0	40.0	40.0
tidak baik	39	60.0	60.0	100.0
Total	65	100.0	100.0	

PERILAKU

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	28	43.1	43.1	43.1
tidak baik	37	56.9	56.9	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Lampiran 8. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan

Nama

: Junika Naomi Br Tamba

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121068

Judul

: Gambaran Pengetahuan Sikap Perilaku
tentang anemia pada remaja putri di SMP N 1
Lubuk Pakam

Nama Pembimbing Utama : Dra.Ida Nurhayati,M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	04 oktober 2023	Perkenalan dan Pengajuan masalah		
2.	10 oktober 2023	Pengajuan Judul		
3.	24 oktober 2023	Revisi Judul		
4.	01 november 2023	Revisi Kuesioner		
5.	06 november 2023	Revisi bab I		
6.	08 november 2023	Revisi bab II		
7.	13 november 2023	Revisi bab III		
8.	17 november 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan penelitian		

9.	20 november 2023	Seminar proposal	Juf	2
10.	30 november 2023	Perbaikan revisi proposal	Juf	2
11.	7 desember 2023	Tanda tangan jilid sambung	Juf	2
12.	15 januari 2024	TTD surat EC	Juf	2
13.	30 april 2024	Revisi bab IV	Juf	2
14.	02 mei 2024	Perbaikan revisi bab IV	Juf	2
15.	03 mei 2024	Revisi bab V	Juf	2
16.	06 mei 2024	Perbaikan revisi bab V	Juf	2
17.	07 mei 2024	Bimbingan terkait isi olah data	Juf	2
18.	08 mei 2024	Revisi keseluruhan KTI	Juf	2
19.	13 mei 2024	TTD pembimbing dan daftar sidang	Juf	2
20.	14 mei 2024	Seminar hasil	Juf	2

Lampiran 9. Anggaran Biaya

No	Kegiatan	Biaya
1	Print & revisi proposal	Rp. 450.000
2	Biaya Transportasi	Rp. 100.000
3	Print Jilid sambung & biasa	Rp. .350.000
5	Biaya bingkisan	Rp. 200.000
6	Biaya print dan jilid lux	Rp. 250.000
Total		Rp. 1.350.000

Lampiran 10. Surat pernyataan keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Junika Naomi Br Tamba

Nim : P01031121068

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



Junika Naomi Br Tamba

Lampiran 11. Daftar riwayat hidup

Nama lengkap : Junika Naomi Br Tamba
Tempat/tgl lahir : Bp. Mandoge/ 14 Juni 2003
Jumlah anggota keluarga : 3 orang
Alamat rumah : Dusun 1 Bp.Mandoge,Kec Bp.Mandoge,Kab
Asahan Sumatera Utara
No Hp/Telp : 082273177342
Riwayat Pendidikan :1. SD Negeri 016528 Bp.Mandoge
2. SMP Swasta PTPN IV Bp.Mandoge
3. SMA Yayasan perguruan umum sentosa
(YPUS) Huta Padang
Hobby : Bernyanyi
Motto : “Tetap cerdas seperti ular, dan tulus seperti
Merpati”

Lampiran 12. Dokumentasi penelitian

