

**HUBUNGAN ASUPAN SENG DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
ANAK SD NEGERI 105331 PUNDEN REJO KECAMATAN
TANJUNG MORAWA**

KARYA TULIS ILMIAH



**LESTARI JUNI ARTHA
P01031121075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

**HUBUNGAN ASUPAN SENG DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
ANAK SD NEGERI 105331 PUNDEN REJO KECAMATAN
TANJUNG MORAWA**

Karya tulis ilmiah diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



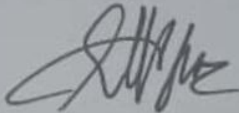
**LESTARI JUNI ARTHA
PO1031121075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Asupan Seng Dengan Kejadian
Stunting Pada Siswa SD Punden Rejo
Kecamatan Tanjung Morawa
Nama Mahasiswa : Lestari Juni Artha
NIM : P01031121075
Program Studi : Diploma III Gizi

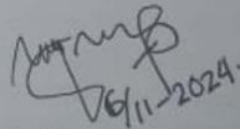
Menyetujui :



Efendi S Nainggolan, SKM,M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Oslida Martony, SKM.M.Kes
Anggota penguji 1



Urbanus Sihotang, SKM.M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

LESTARI JUNI ARTHA “**HUBUNGAN ASUPAN SENG DENGAN KEJADIAN STUNTING DI SD PUNDEN REJO 105331 KECAMATAN TANJUNG MORAWA**” (DIBAWAH BIMBINGAN EFFENDI S.NAINGGOLAN)

Salah satu masalah yang dihadapi anak sekolah dasar adalah masalah gizi mikronutrien. Pada rentang usia ini, penting untuk memperhatikan status gizi anak agar pertumbuhan dan perkembangannya optimal. Asupan gizi yang optimal, baik dalam kualitas dan kuantitas sangat penting untuk pertumbuhan serta perkembangan. Seng merupakan mineral esensial yang berperan dalam sintesis hormon pertumbuhan, menjaga kekebalan tubuh serta sebagai antioksidan. Defisiensi seng pada remaja dapat mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan.

Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan seng dengan kejadian stunting di SD Punden Rejo 105331 Kecamatan Tanjung Morawa.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*, subjek yang diambil adalah anak SD yang bertempat tinggal di Punden Rejo dan memenuhi kriteria sebanyak 123 anak. Data yang dikumpulkan yaitu data asupan seng yang di peroleh dari *food recall 24 hours* selama 3 hari tidak berturut-turut, serta data tinggi badan menurut umur.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat jumlah anak yang mengalami stunting yaitu 27 anak dan asupan seng kurang terdapat 99 anak, Sehingga terdapat hasil uji statistik yaitu tidak ada hubungan asupan seng dengan kejadian stunting pada anak SD Punden Rejo 105331. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sarana informasi bagi anak yang mengalami stunting dan asupan seng yang kurang dan orangtua untuk memperbaiki pola makan yang lebih sehat anak untuk mendukung proses pertumbuhan dan perkembangan.

Kata kunci : anak sekolah dasar, asupan seng, kejadian stunting

ABSTRACT

LESTARI JUNI ARTHA "RELATIONSHIP BETWEEN ZINC INTAKE AND STUNTING INCIDENCE AT SD PUNDEN REJO 105331, TANJUNG MORAWA SUB DISTRICT" (CONSULTANT: EFFENDI S. NAINGGOLAN)

One of the problems faced by elementary school children is the problem of micronutrient nutrition. At this age range, it is important to pay attention to the nutritional status of children so that their growth and development are optimal. Optimal nutritional intake, both in quality and quantity, is very important for growth and development. Zinc is an essential mineral that plays a role in the synthesis of growth hormones, maintaining immunity and as an antioxidant. Zinc deficiency in adolescents can affect the growth and development process.

This study aims to determine the relationship between zinc intake and stunting incidence at SD Punden Rejo 105331, Tanjung Morawa Sub District.

This study was an observational study with a cross-sectional design, the subjects taken were elementary school children who live in Punden Rejo and meet the criteria of 123 children. The data collected were zinc intake data obtained from a 24-hour food recall for 3 non-consecutive days, as well as height data according to age.

The results of this study indicated that there are 27 children experiencing stunting and 99 children with insufficient zinc intake so there are statistical test results that there is no relationship between zinc intake and stunting in children at SD Punden Rejo 105331. It is hoped that this study can be a means of information for children who experience stunting and insufficient zinc intake and for parents to improve healthier eating patterns for children to support the growth and development process.

Keywords: elementary school children, zinc intake, stunting incidence



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan terimakasih atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“HUBUNGAN ASUPAN SENG DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK SD PUNDEN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA ”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bapak Efendi S Nainggolan SKM,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi kepada penulis.
3. Dr.Oslida Martony, SKM,M.Kes selaku dosen penguji I saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Urbanus Sihotang, SKM,M.Kes selaku dosen penguji II saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah.
5. Alm.Bapak saya Simson B.N Pakpahan dan Alm.Mama saya Ester Tarihoran yang saya sayangi, Abang saya Welly Pakpahan, adik saya Andreas Ananda Pakpahan, dan saudara mama saya yang selalu membantu, membimbing dan mendoakan saya.
6. Sahabat saya sekost, asrama dan teman- teman seperjuangan, selalu memberi semangat dan memotivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih ada kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan sumbang saran dari semua pihak dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
Daftar Lampiran.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	3
D.Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.Definisi stunting.....	5
B.Faktor Penyebab stunting.....	6
C.Hubungan Asupan Seng dengan Tinggi Badan.....	15
D.Metabolisme zat Seng (Zn).....	16
E.Metode Food Recall	16
F.Kerangka Konsep	18
G.Definisi Operasional	19
H.Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A.Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B.Jenis dan Rancangan Penelitian	21
C.Populasi, Dan Sampel.....	21

D. Jenis dan Pengumpulan data.....	21
E. Analisis data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
B. Karakteristik Sampel	25
C. Status Gizi	27
D. Asupan Seng	28
E. Hubungan Asupan seng dengan kejadian stunting.....	29
Bab V Kesimpulan dan Saran.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
DAFTAR LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Tabel distribusi menurut kategori status gizi menurut TB / U.....	11
2. Tabel distribusi menurut Definisi Operasional.....	18
3. Tabel distribusi Sampel menurut kelas di SD Punden Rejo.....	25
4. Tabel distribusi sampel menurut umur di SD Punden Rejo.....	25
5. Tabel distribusi Sampel menurut status gizi di SD Punden Rejo.....	26
6. Tabel distribusi sampel menurut hubungan asupan seng dengan kejadian stunting di SD Punden Rejo.....	28

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Gambar distribusi sampel menurut kerangka konsep	17
2. Gambar distribusi sampel karakteristik di SD Punden Rejo.....	23
3. Gambar distribusi sampel menurut data asupan seng di SD Punden Rejo.....	25

Daftar Lampiran

No		Halaman
1.	Lampiran menurut informed consent.....	30
2.	Lampiran menurut data identitas sampel.....	31
3.	Lampiran menurut formulir food recaal 24 jam.....	32
4.	Lampiran menurut bukti bimbingan.....	33
5.	Lampiran menurut surat Survey Pendahuluan.....	35
6.	Lampiran menurut master tabel.....	36
7.	Lampiran hasil output spss.....	37
8.	Surat ijin Penelitian.....	39
9.	Lampiran Surat Balasan.....	40
10.	Lampiran Dokumentasi.....	41