

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1.
- Behera, D., & Shetty, A. (2023). Effectiveness of heat and cold therapy in muscle spasm: A review. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 10(3), 196–200.
- Burhan et al., 2020 dalam Rohmawati,D,L., Nisak, R., & Lukitaningtyas, D. (2025). Kompres Hangat dalam Penatalaksanaan Hipertensi: Inovasi Berbasis Bukti. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Deski, F. I., & Yendrial, V. A. (2024). Therapeutic exercise walking dan rendam kaki air hangat terhadap sirkulasi darah perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 8(2), 376-387.
- Güler, S., Şahan, S., Ülker, T., & Sipahioğlu, M. H. (2024). The effect of footbath applied to patients receiving hemodialysis treatment on comfort, fatigue, and dialysis symptoms: A randomized controlled study. *Therapeutic apheresis and dialysis : official peer-reviewed journal of the International Society for Apheresis, the Japanese Society for Apheresis, the Japanese Society for Dialysis Therapy*, 28(1), 23–33. <https://doi.org/10.1111/1744-9987.14043>
- Gulo, F. E. R., Giawa, S. B., Pratama, W. B., & Anggeria, E. (2024). The Effect of Giving Warm Compresses on Leg Muscle Cramps in Patients Undergoing Hemodialysis at Royal Prima General Hospital. *JUMANTIK*, 9(2), 158-167. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i2.20155>
- Gulo, F. E. R., Giawa, S. B., Pratama, W. B., & Anggeria, E. (2024). The Effect of Giving Warm Compresses on Leg Muscle Cramps in Patients Undergoing Hemodialysis at Royal Prima General Hospital. *JUMANTIK*, 9(2), 158-167. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i2.20155>
- Hustrini, N. M., Susalit, E., Lydia, A., Marbun, M. B. H., Syafiq, M., Sarwono, J., ... & Rotmans, J. I. (2023). The etiology of kidney failure in Indonesia: A multicenter study in tertiary-care centers in Jakarta. *Annals of Global Health*, 89(1), 36.
- Indonesian Renal Registry. (2020). *10th report of Indonesian Renal Registry*. Perhimpunan Nefrologi Indonesia (Pernefri).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kesik, G., Ozdemir, L., Yıldırım, T., Jabrayilov, J., & Çeliksöz, G. (2023). Effects of warm or cold compresses applied to the legs during hemodialysis on cramps, fatigue, and patient comfort: A placebo-controlled randomized trial. *Hemodialysis international. International Symposium on Home Hemodialysis*, 27(2), 117–125. <https://doi.org/10.1111/hdi.13070>
- Nadrati, B., Oktaviana, E., & Supriatna, L, D. (2025). *Buerger Allen Exercise dan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer Ekstremitas Bawah pada Pasien Penyakit Arteri Perifer (PAP)*. Jawa Tengah: PT nasya Expanding Management.
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan kompres hangat terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386-393.
- Neska & Italia, 2021 dalam Rohmawati,D,L., Nisak, R., & Lukitaningtyas, D. (2025). Kompres Hangat dalam Penatalaksanaan Hipertensi: Inovasi Berbasis Bukti. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ningsih, M. (2020). *Penerapan Latihan Fisik terhadap penurunan Kram Otot Pasien Hemodialisis di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Pippias, M., Alfano, G., Kelly, D. M., Soler, M. J., De Chiara, L., Olanrewaju, T. O., ... & Zaidi, D. (2024). Capacity for the management of kidney failure in the International Society of Nephrology Western Europe region: report from the 2023 ISN Global Kidney Health Atlas (ISN-GKHA). *Kidney international supplements*, 13(1), 136-151.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahayu, A. (2023). *Terapi Pada Pasien Hemodialisa*. Pustaka Taman Ilmu .
- Safitri, R., Desmawati. (2022). *Intervensi Non Farmakologi Untuk Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah*. Jakarta. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Silaban, J., & ST, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Selat Media.
- Silaen,H., Purba, J. R., & Hasibuan, M, T, D. (2023). *Pengembangan rehabilitasi non-medis untuk mengatasi kelemahan pada pasien hemodialisa di rumah sakit*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Siregar, C. I., & Ariga, R. A. (2020). *Buku ajar manajemen komplikasi pasien hemodialisis*. Deepublisher.
- Sumiaty, Sakti,P,M ., & Hasnawati. (2022). *Atasi dismenorea pada remaja dengan terapi komplementer*. Praya, Lombok Tengah, NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia (P4I).

- Triyono, A. H., Suandika, M., Suandika, T. H., & Dewi, F. K. (2023). Gambaran Kejadian Komplikasi Intra Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rs Tk Iii 04.06. 01 Wijayakusuma Purwokerto. *Journal Of Nursing And Health*, 8(1), 27-39.
- Widayati ,2017 dalam Hasanah,U., Epid, M., Hakim, A, N., Marsiwi, A, R., Andriati, R., Pratiwi, N, R, D (2023). *Inovasi terapi suportif dalam peningkatan quality of life pada pasien gagal ginjal dengan hemodialisa*. Penerbit Adab.

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

Subjek 1 Tn.P

LEMBAR KUESIONER TINGKAT GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER PASIEN HEMODIALISA

1. Data Demografi

Nama/Inisial : Tn.P
 Umur : 45 tahun
 Jenis kelamin : laki-laki
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Buruh
 Pendapatan : 1.000.000 - 2.000.000
 Alamat : Jalan Pekon no. 60
 Hari ke : 1
 Tanggal : 24 Januari 2016

2. Lembar observasi gangguan perfusi jaringan perifer pasien hemodialisa

Petunjuk pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan dengan memberi tanda(✓) pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Kulit tangan/kaki terlihat pucat atau kebiruan.	✓		✓	
2.	Kulit tangan/kaki terasa lebih dingin dibanding bagian tubuh lain.	✓			
3.	Nadi di tangan/kaki terasa lemah atau sulit teraba	✓		✓	
4.	Kesemutan atau baal pada tangan/kaki.	✓			
5.	Tangan/kaki terasa nyeri, kram, atau tidak nyaman.	✓			
6.	Waktu pengisian kapiler (CRT) pada kuku lebih dari 3 detik.	✓			
7.	Tangan/kaki mengalami pembengkakan (edema).	✓		✓	
8.	Gerakan tangan/kaki terbatas atau sulit digerakkan.	✓			
9.	Warna kulit tangan/kaki berubah saat digerakkan atau diangkat.				
10.	Tangan/kaki cepat lelah atau berat saat digunakan.	✓			

Kesimpulan : 1. Tidak ada Gangguan perfusi : 0 - 2

2. Gangguan perfusi ringan : 3-5

3. Gangguan perfusi sedang : 6-8

4. Gangguan perfusi berat : 9-10

**LEMBAR KUESIONER TINGKAT GANGGUAN PERFUSI JARINGAN
PERIFER PASIEN HEMODIALISA**

1. Data Demografi

Nama/Inisial : Tn. D
 Umur : 52 tahun
 Jenis kelamin : laki-laki
 Pendidikan : SL
 Pekerjaan : PNS
 Pendapatan : 3.000.000 - 4.500.000
 Alamat : lingkungan V Delling Amal
 Hari ke : 1
 Tanggal : 24 Januari 2016

2. Lembar observasi gangguan perfusi jaringan perifer pasien hemodialisa
Petunjuk pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan dengan memberi tanda(✓) pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Kulit tangan/kaki terlihat pucat atau kebiruan.	✓		✓	
2.	Kulit tangan/kaki terasa lebih dingin dibanding bagian tubuh lain.	✓			
3.	Nadi di tangan/kaki terasa lemah atau sulit teraba	✓		✓	
4.	Kesemutan atau baal pada tangan/kaki.	✓			
5.	Tangan/kaki terasa nyeri, kram, atau tidak nyaman.	✓			
6.	Waktu pengisian kapiler (CRT) pada kuku lebih dari 3 detik.	✓			
7.	Tangan/kaki mengalami pembengkakan (edema).	✓		✓	
8.	Gerakan tangan/kaki terbatas atau sulit digerakkan.				
9.	Warna kulit tangan/kaki berubah saat digerakkan atau diangkat.	✓			
10.	Tangan/kaki cepat lelah atau berat saat digunakan.	✓			

Kesimpulan : 1. Tidak ada Gangguan perfusi : 0 - 2

2. Gangguan perfusi ringan : 3-5

3. Gangguan perfusi sedang : 6-8

4. Gangguan perfusi berat : 9-10

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

Subjek 1 Tn. P

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed consed)**

Kepada Yth. Responden Studi Kasus
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erwinda Febry Jayanti Pasaribu

NIM : P07520423013

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan.

Akan melaksanakan studi kasus dengan judul: "**Penerapan Kompres Hangat Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer Pada Pasien Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan menggambarkan penerapan kompres hangat untuk meningkatkan perfusi jaringan perifer pada pasien hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaannya dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 24 Januari 2026

RESPONDEN

(.....Tn. P.....)

PENELITI

(Erwinda Febry Jayanti Pasaribu)

Subjek 2 Tn. D

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed consed)

Kepada Yth. Responden Studi Kasus
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erwinda Febry Jayanti Pasaribu

NIM : P07520423013

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan.

Akan melaksanakan studi kasus dengan judul: **"Penerapan Kompres Hangat Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer Pada Pasien Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"**. Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan menggambarkan penerapan kompres hangat untuk meningkatkan perfusi jaringan perifer pada pasien hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 2A Januari 2026

RESPONDEN

PENELITI


(.....Tn. D.....)


(Erwinda Febry Jayanti Pasaribu)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 5 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/14/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
Direktur RSUD Sidikalang
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Erwinda Febry Jayanti Pasaribu	P07520423013	Penerapan Kompres Hangat Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer pada Pasien Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Pada Tahun 2026

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIKIDALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalong, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalong@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalong@gmail.com

Sidikalong, 20 Januari 2026

Nomor : 000.9.6.1.7/ 239 /RSUD-SDK/I/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di -
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/14/2026 tanggal 5 Januari 2026 perihal
Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa:

No	Nama	NIM	Judul KTI
1	Erwinda Febry Jayanti Pasaribu	P07520423013	Penerapan Kompres Hangat untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer pada Pasien Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalong Pada Tahun 2026

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat
melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalong dengan
mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalong

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.1
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION* **"ETHICAL EXEMPTION"**

No.01.26.2603/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Erwinda Febry Jayanti Pasaribu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Kompres Hangat Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer Pada Pasien Hemodialisa Diruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

"Application of Warm Compresses to Improve Peripheral Tissue Perfusion in Hemodialysis Patients in the Hemodialysis Room of Sidikalang Regional General Hospital in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027. April 06, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00061/EE/2026/0159231271

Lampiran 6. Lembar Observasi

Subjek 1 Tn.P

Hari pertama

LEMBAR KUESIONER TINGKAT GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER PASIEN HEMODIALISA

1. Data Demografi

Nama/Inisial : Tn.P
 Umur : 45 tahun
 Jenis kelamin : laki-laki
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Petani
 Pendapatan : 1.000.000 - 2.000.000
 Alamat : Jalan Petan no.60
 Hari ke : 1
 Tanggal : 24 Januari 2024

2. Lembar observasi gangguan perfusi jaringan perifer pasien hemodialisa
Petunjuk pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan dengan memberi tanda(✓) pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Kulit tangan/kaki terlihat pucat atau kebiruan.	✓		✓	
2.	Kulit tangan/kaki terasa lebih dingin dibanding bagian tubuh lain.	✓			
3.	Nadi di tangan/kaki terasa lemah atau sulit teraba	✓		✓	
4.	Kesemutan atau baal pada tangan/kaki.	✓			
5.	Tangan/kaki terasa nyeri, kram, atau tidak nyaman.	✓			
6.	Waktu pengisian kapiler (CRT) pada kuku lebih dari 3 detik.	✓			
7.	Tangan/kaki mengalami pembengkakan (edema).	✓		✓	
8.	Gerakan tangan/kaki terbatas atau sulit digerakkan.	✓			
9.	Warna kulit tangan/kaki berubah saat digerakkan atau diangkat.				
10.	Tangan/kaki cepat lelah atau berat saat digunakan.	✓			

Kesimpulan : 1. Tidak ada Gangguan perfusi : 0 - 2
 2. Gangguan perfusi ringan : 3-5
 3. Gangguan perfusi sedang : 6-8
 4. Gangguan perfusi berat : 9-10

Hari Kedua

LEMBAR KUESIONER TINGKAT GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER PASIEN HEMODIALISA

1. Data Demografi

Nama/Inisial : Tm: P
 Umur : 45 tahun
 Jenis kelamin : laki-laki
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Petani
 Pendapatan : 1.000.000 - 2.000.000
 Alamat : Jalan Pekon no. 60
 Hari ke : 2
 Tanggal : 31 Januari 2016

2. Lembar observasi gangguan perfusi jaringan perifer pasien hemodialisa Petunjuk pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan dengan memberi tanda(✓) pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Kulit tangan/kaki terlihat pucat atau kebiruan.	✓		✓	
2.	Kulit tangan/kaki terasa lebih dingin dibanding bagian tubuh lain.	✓			
3.	Nadi di tangan/kaki terasa lemah atau sulit teraba	✓		✓	
4.	Kesemutan atau baal pada tangan/kaki.	✓			
5.	Tangan/kaki terasa nyeri, kram, atau tidak nyaman.	✓			
6.	Waktu pengisian kapiler (CRT) pada kuku lebih dari 3 detik.	✓			
7.	Tangan/kaki mengalami pembengkakan (edema).	✓		✓	
8.	Gerakan tangan/kaki terbatas atau sulit digerakkan.	✓			
9.	Warna kulit tangan/kaki berubah saat digerakkan atau diangkat.				
10.	Tangan/kaki cepat lelah atau berat saat digunakan.	✓			

Kesimpulan : 1. Tidak ada Gangguan perfusi : 0 - 2

2. Gangguan perfusi ringan : 3-5

3. Gangguan perfusi sedang : 6-8

4. Gangguan perfusi berat : 9-10

Subjek 2 Tn. D

Hari pertama

**LEMBAR KUESIONER TINGKAT GANGGUAN PERFUSI JARINGAN
PERIFER PASIEN HEMODIALISA**

1. Data Demografi

Nama/Inisial : Tn. D
Umur : 52 tahun
Jenis kelamin : laki-laki
Pendidikan : S1
Pekerjaan : PNS
Pendapatan : 3.000.000 - 4.500.000
Alamat : lingkungan V. Delling. Amal
Hari ke : 1
Tanggal : 24 Januari 2016

2. Lembar observasi gangguan perfusi jaringan perifer pasien hemodialisa
Petunjuk pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan dengan memberi tanda(✓) pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Kulit tangan/kaki terlihat pucat atau kebiruan.	✓		✓	
2.	Kulit tangan/kaki terasa lebih dingin dibanding bagian tubuh lain.	✓			
3.	Nadi di tangan/kaki terasa lemah atau sulit teraba	✓		✓	
4.	Kesemutan atau baal pada tangan/kaki.	✓			
5.	Tangan/kaki terasa nyeri, kram, atau tidak nyaman.	✓			
6.	Waktu pengisian kapiler (CRT) pada kuku lebih dari 3 detik.	✓			
7.	Tangan/kaki mengalami pembengkakan (edema).	✓		✓	
8.	Gerakan tangan/kaki terbatas atau sulit digerakkan.				
9.	Warna kulit tangan/kaki berubah saat digerakkan atau diangkat.	✓			
10.	Tangan/kaki cepat lelah atau berat saat digunakan.	✓			

Kesimpulan : 1. Tidak ada Gangguan perfusi : 0 - 2

2. Gangguan perfusi ringan : 3-5

3. Gangguan perfusi sedang : 6-8

4. Gangguan perfusi berat : 9-10

Hari kedua

LEMBAR KUESIONER TINGKAT GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER PASIEN HEMODIALISA

1. Data Demografi

Nama/Inisial : Tn. D
 Umur : 52 tahun
 Jenis kelamin : laki-laki
 Pendidikan : S1
 Pekerjaan : PNS
 Pendapatan : 2.000.000 - 4.000.000
 Alamat : lingkungan V Deltara Amal
 Hari ke : 2
 Tanggal : 28 Januari 2021

2. Lembar observasi gangguan perfusi jaringan perifer pasien hemodialisa
Petunjuk pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan dengan memberi tanda(✓) pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Kulit tangan/kaki terlihat pucat atau kebiruan.	✓		✓	
2.	Kulit tangan/kaki terasa lebih dingin dibanding bagian tubuh lain.	✓			
3.	Nadi di tangan/kaki terasa lemah atau sulit teraba	✓		✓	
4.	Kesemutan atau baal pada tangan/kaki.	✓			
5.	Tangan/kaki terasa nyeri, kram, atau tidak nyaman.	✓			
6.	Waktu pengisian kapiler (CRT) pada kuku lebih dari 3 detik.	✓			
7.	Tangan/kaki mengalami pembengkakan (edema).	✓		✓	
8.	Gerakan tangan/kaki terbatas atau sulit digerakkan.	✓			
9.	Warna kulit tangan/kaki berubah saat digerakkan atau diangkat.				
10.	Tangan/kaki cepat lelah atau berat saat digunakan.	✓			

Kesimpulan : 1. Tidak ada Gangguan perfusi : 0 - 2

2. Gangguan perfusi ringan : 3-5

3. Gangguan perfusi sedang : 6-8

4. Gangguan perfusi berat : 9-10

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

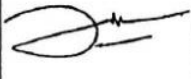
Judul KTI : "Penerapan Kompres Hangat Untuk Meningkatkan
Perfusi Jaringan Perifer pada Pasien Hemodialisa
Diruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah
Sidikalang Tahun 2026"

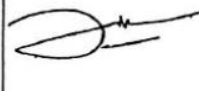
Nama Mahasiswa : Erwinda Feby Jayanti Pasaribu

NIM : P07520423013

Pembimbing 1 : Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 12 Januari 2026	Pengajuan Judul KTI	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Solihuddin Harahap, S. Kep, Ns, M. Kep
2.	Rabu 14 Januari 2026	Acc Judul KTI	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Solihuddin Harahap, S. Kep, Ns, M. Kep
3.	Senin 19 Januari 2026	- Penyusunan Bab I (Latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat Penelitian)	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Jojor Silaban, SST, M. Kes
4.	Jumat 23 Januari 2026	Revisi Bab I (Mencari referensi jurnal / buku terkait Intervensi Objek dan Subjek peneli- tian)	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Jojor Silaban, SST M. Kes

5.	Senin 26 Januari 2026	Penyusunan Bab II (mencari referensi buku dalam 5 tahun terakhir)	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Solihuddin Harahap, S. Keper, Ns. M. Keper
6.	Rabu 28 Januari 2026	Penyusunan Bab III LOO, Instrumen study kasus, Pengumpulan data Pengapran dan etika studi kasus	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Jojor Silaban, SST. M. Kes
7	Senin 02 Februari 2026	Acc Bab I, II, III dan Bimbingan PPT Persiapan Seminar proposal	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Solihuddin Harahap, S. Keper, Ns. M. Keper
8	Rabu 04 Februari 2026	Acc Bab I, II dan III Persiapan Seminar Proposal	 Erwinda Feby Jayanti Pasaribu	 Jojor Silaban, SST M. Kes

Sidikalang, 04 Februari 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

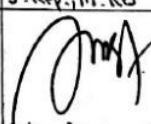
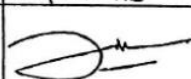
Judul KTI : "Penerapan Kompres Hangat Untuk Meningkatkan
Perfusi Jaringan Perifer pada Pasien Hemodialisa
Diruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah
Sidikalang Tahun 2026"

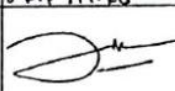
Nama Mahasiswa : Erwinda Febry Jayanti Pasaribu

NIM : P07520423013

Pembimbing 1 : Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 23 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Mengesuahkan Implemen tasi sesuai dengan DO)	 Erwinda Febry Jayanti Pasaribu	 Solihuddin Harahap, S. Kep. Ns. M. Kep
2.	Kamis 26 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Pembahasan, Perbandingan hasil studi kasus dan kedua subjek)	 Erwinda Febry Jayanti Pasaribu	 Jojor Silaban, SST, S. Kep., M. Kes
3.	Kamis 05 Maret 2026	Acc Bab IV dan lanjut penyusunan Bab V (kesimpulan dan Saran / mengesuahkan dengan Bab I)	 Erwinda Febry Jayanti Pasaribu	 Jojor Silaban, SST, S. Kep., M. Kes
4.	Senin 16 Maret 2026	Acc Bab I, II, III, IV dan V (dilanjutkan penyusunan lampiran serta bimbingan Penulisan dan pengesahan)	 Erwinda Febry Jayanti Pasaribu	 Solihuddin Harahap, S. Kep. Ns. M. Kep

5.	Jumat 20 Maret 2026	Acc Bab IV dan V Bimbingan PPT persiapan Seminar hasil	 Erwinda Febrg Jayanti Pasaribu	 Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes
6.	Selasa 24 Maret 2026	Persiapan Seminar hasil	 Erwinda Febrg Jayanti Pasaribu	 Solihuddin Harahap, S Kep. Ns. M. kes

Sidikalang, 24 Maret 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Subjek 1 Tn. P

Hari ke 1



Hari ke 2



Subejk 2 Tn. D

Hari ke 1



Hari ke 2



Lampiran 9. Hasil Turnitin

Erwinda Febry Jayanti Pasaribu

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENINGKATKAN PERFUSI JARINGAN PERIFER PADA PASIEN HEMODIALISA ...

 Cek Tuntutan 10/05/2026

 Proposal KTI 2025/2026

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Document Details

Submission ID

time old : r: 356370340 1

Submission Date

May 10, 2026, 12:40 PM GMT+7

Download Date | 6/16/16 1:01 PM

May 10, 2026, 12:42 PM GMT+7

File Name:

KT_ERWINDA_PASARIBU_2.docx

File Size

10.24 KB

50 Pages

11,710 Words

76,414 Characters



Page 1 of 57 - Cover Page

Submission ID: Invid=1-2563703901



Page 2 of 57 - Integrity Overview

Submission ID: Invid=1-2563703901

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

b) **Etiketla oznaci v**