

DAFTAR PUSTAKA

- Abselian, U. P., Armayani, R., Rahmawati, S., Saltar, L., Nasus, E., Rudhiati, F., & Rangkai, L. (2023). *Dasar-Dasar Fisiologis Untuk Praktik Keperawatan*. Eureka Media Aksara.
- Adnyana, I. M. O., & Sudewi, A. A. R. (2024). *Buku Ajar Nyeri Kepala* (Edisi digital). Penerbit Pohon Cahaya Semesta.
- Aluddin. (2018). *Pengaruh massage punggung terhadap penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 45–52.
- American College of Cardiology. (2024, February 5). *2023 ESH hypertension guideline update: Bringing us closer together across the pond*. ACC.org.
- Anindyusari, D., & Istiqomah. (2023). *Pengaruh slow stroke back massage terhadap tekanan darah dan skala nyeri kepala pada penderita hipertensi*. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 15–22.
- Astutik, N. D., Sri, F.A., Sakti, I. P., & Indriyani, O. (2022). *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif*. CV Literasi Nusantara Abadi
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2018). *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Dewi Mayasari Riu, S., & Alfiat Talibo, N. (2021). *Panduan Pemulangan Subjek "Discharge Planning" untuk mahasiswa dan perawat*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Field, T. (2016). *Massage therapy research review*. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 24, 19–31.
- Fitriah, D., Suryaningsih, S., & Rodiyatun. (2023). *Mengenal hipertensi untuk masyarakat awam*. Eureka Media Aksara.
- Furlan, A. D., Giraldo, M., Baskwill, A., Irvin, E., & Imamura, M. (2015). *Massage for low-back pain*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (9).
- Girsang, B. M., Siregar, F. L. S., Nasution, D. L., Br Karo, E. I., Marbun, A. S., Mahdalena, J., & Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas*. Deepublish.
- Gunawan, M. R., Marta, E., & Elliya, R. (2021). *Pemberian Massage Punggung Terhadap Klien Hipertensi Di Kota Bandar Lampung*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(2), 458-463
- Hanief, Y. N., Indra, A. M., Junaidi, S., Burstiando, R., Zamawi, M. A., & Warthadi, A. N. (2019). *Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android*. Kediri: CV. Kasih Inovasi Teknologi.
- Hartoyo, M., Arifin Hidayat, S., Shinta Arini Ayu, S., Triana Arisdiani, S., Neti, S., Retno Ayu Yuliasuti, S., Yuly Abdi Zainurrohman, S., Treesia Sujana, S., Anida, S., Dia Amaliadah, S., & Lina Indrawati, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Kardiovaskuler, Hematologi, Pernapasan, Persarafan)*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.

- Hidayat, A. A. (2020). *Manipulative and body-based therapies (1): Massage (terapi pijat)*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia.
- Hijriana, I. (2023). *Home Based Exercise Bagi Penderita Diabetes Mellitus*. C Jejak.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Prevalensi hipertensi penduduk usia ≥ 18 tahun. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khotimah, M. N., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, S. A. (2021). *Terapi Masase Dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Luluk Lailatul Maburoh (Ed.). Alhimedia Press.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117).
- Muliyadi, M., Putri, P., & Yuniarti, F. (2023). *Manajemen Hipertensi: Pendekatan Transformasi Layanan Primer*. Deepublish Digital.
- Moyer, C. A., Rounds, J., & Hannum, J. W. (2011). A meta-analysis of massage therapy research. *Psychological Bulletin*, 137(3), 347–367.
- Patemah, P., Hapsari, F. I., Prasetya, H., Purwanto, P., Ningtyas, L. A. W., Heryanoor, N. M., Badri, S., Makin, M. A., Yattihatun, S., Nugraha, N. A., Nafi'ah, M. A., Putri, K. E., & Malik, A. (2022). *Konsep Dan Aplikasi Terapi Akupresur Dan Akupunktur*. Media Sains Indonesia
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktaviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri kepala pada subjek hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11-16..
- Pusporini, L. S., Alifiani, H., & Islamiah, I. (2024). Impact of Deep Breathing, Murottal, and Hypertension Exercises on Headache Management in Hypertensive Individuals. *Journal of Current Health Sciences*, 4(1), 17-24.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., & Kurniawan, A. (2023). *Penerimaan personal health record bagi penderita hipertensi*. Eureka Media Aksara.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Potter & perry's essentials of nursing practice, sae, e book*. Elsevier Health Sciences.
- Rangki, LA., Tukatman., Yursa, A, Ginanjar, R., Purnama, P, A., Wardani, D. P., Baedlawi, A., Martasiningsih, A., Rudhiati, F., Hadi, T.P, & fi Sholih, M.G. (2023). *PATOFISIOLOGI untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara
- Rikmasari, Y., & Noprizon. (2020). Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat dengan Keberhasilan Terapi Subjek Hipertensi di RS PT Pusri Palembang. *SCIENTIA Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 10 (1).
- Rohmawati, D. L., Nisak, R., & Lukitaningtyas, D. (2025). *Kompres hangat dalam penatalaksanaan hipertensi: Inovasi berbasis bukti*. Nuansa Fajar Cemerlang.

- Sahrudi, S., & Anam, A. (2021). *Kardiovaskular dalam asuhan keperawatan medikal bedah, dengan pendekatan: Mind mapping, SDKI, SLKI dan SIKI*. CV Trans Info Media.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345-353.
- Silaban, J., & ST, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Selat Media.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sriwahyuni, S., & Suryanah, N. (2023). *Jenis Penyakit Degeneratif* Eureka Media Aksara.
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., & Dewi, N. R. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Subjek Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam A Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 542-551.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (n.d.). *Kebutuhan dasar manusia: Teori dan aplikasi dalam praktik keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Triyanditha, S. A. M. (2022). *Implementasi terapi slow stroke back massage untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D.,... & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334-1357
- Triyanditha, S. A. M. (2022). Implementasi terapi slow stroke back massage untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi di bangsal dahlia 2 rsup dr. Sardjito. *SBY Proceedings*, 1(1), 697-704.
- World Health Organization. (2023). Hypertension. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yoganita, N. E., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2019). Manfaat Massage Tengkok Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Subjek Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 34-39.
- Yulita, R. F. (2021). Pengaruh back massage terhadap Tekanan darah pada subjek hipertensi: literature review. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 16(1), 9-16.
- Zhang, J., Mao, Y., Li, Y., Zhao, K., Xie, Q., Wang, K., & Shi, J. (2023). Association between migraine or severe headache and hypertension among US adults: a cross-sectional study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 33(2), 350-358

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner Subjek 1

LEMBAR KUESIONER NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

A. Data Demografi

Nama/Inisial : *Tn. E*
 Umur : *63 tahun*
 Jenis kelamin : *Laki-laki*
 Pendidikan : *STM*
 Pekerjaan : *Petani*
 Pendapatan : ~~500.000~~ *500.000 - 1.000.000*
 Alamat : *Lan alim perdomuan*
 Hari ke : *1*
 Tanggal : *14 Januari, 2026*

B. Kuesioner Nyeri Kepala Pasien Hipertensi

Petunjuk Pengisian

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang nyeri kepala pada pasien hipertensi.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Meringis	✓	
2	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah	✓	
3	Kesulitan tidur	✓	
4	Nafsu makan berkurang		✓
5	Mata berkunang-kunang	✓	
6	Mual dan muntah		✓
7	Nadi meningkat		✓
8	Otot tengkuk menegang	✓	
9	Pernapasan meningkat	✓	
10	Keringat dingin		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0

Masalah nyeri ringan : Skor 1-3

Masalah nyeri sedang : Skor 4-6

Masalah nyeri berat : Skor 7-9

Masalah nyeri sangat berat : Skor 10

Total skor nyeri 6 : Nyeri Sedang

LEMBAR KUESIONER NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

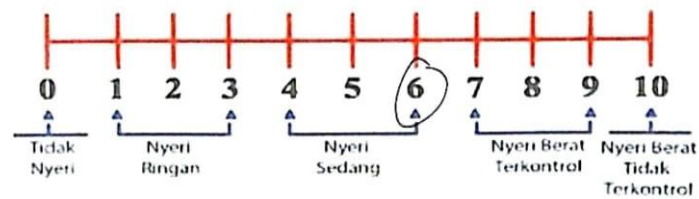
A. Lembar pengkajian nyeri secara subjektif

Identitas Pasien

Nama : Tn. E
Usia : 63 tahun
Hari/Tanggal : Rabu, 14 Januari 2024
Pendidikan : STM
Pekerjaan : petani
Pendapatan : 500.000 - 1.000.000
Alamat : Loe alim pardomuan
Hari ke : 1

B. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).



Subjek 2

LEMBAR KUESIONER NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

A. Data Demografi

Nama/Inisial : *Tn. A*
 Umur : *41 tahun*
 Jenis kelamin : *Laki-laki*
 Pendidikan : *SMA*
 Pekerjaan : *Wiraswasta*
 Pendapatan : *3.000.000 - 5.000.000*
 Alamat : *Jl. Veteran Kalang Jhe no 14*
 Hari ke : *1*
 Tanggal : *21 Januari 2026*

B. Kuesioner Nyeri Kepala Pasien Hipertensi

Petunjuk Pengisian

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang nyeri kepala pada pasien hipertensi.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Meringis		✓
2	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah	✓	
3	Kesulitan tidur	✓	
4	Nafsu makan berkurang		✓
5	Mata berkunang-kunang	✓	
6	Mual dan muntah		✓
7	Nadi meningkat	✓	
8	Otot tengkuk menegang	✓	
9	Pernapasan meningkat	✓	
10	Keringat dingin		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0

Masalah nyeri ringan : Skor 1-3

Masalah nyeri sedang : Skor 4-6

Masalah nyeri berat : Skor 7-9

Masalah nyeri sangat berat : Skor 10

Total Skor = 6 Nyeri Sedang

LEMBAR KUESIONER NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

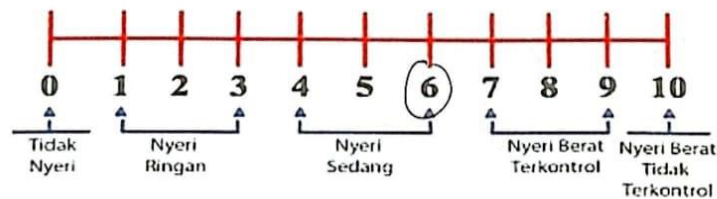
A. Lembar pengkajian nyeri secara subjektif

Identitas Pasien

Nama : Tn. A
Usia : 41 tahun
Hari/Tanggal : Rabu, 21 Januari 2022
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Wiraswasta
Pendapatan : 3.000.000 - 5.000.000
Alamat : Jl. Veteran Kalang Jene. no. 19
Hari ke : 1

B. Petunjuk

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).



Lampiran 2 lembar Informed Consent
Subjek 2 (Tn.E)

Lampiran 1 Informed Consent

(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian Studi Kasus
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gresia Kabeakan

NIM : P07520423016

Pekerjaan : Mahasiswa semester V (lima) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul "**Penerapan Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan Penerapan *Massage Punggung* untuk Mengatasi Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 14, Januari, 2026

Responden


(Elbon Sinaga)

Peneliti


(Gresia Kabeakan)

Subjek 2 (Tn. A

(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian Studi Kasus
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gresia Kabeakan

NIM : P07520423016

Pekerjaan : Mahasiswa semester V (lima) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul **“Penerapan *Massage Punggung* untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sidikalang Tahun 2026”**. Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan Penerapan *Massage Punggung* untuk Mengatasi Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 21 Januari 2026

Responden



(A.A. Nasution)

Peneliti



(Gresia Kabeakan)

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 5 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/1/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
Direktur RSUD Sidikalang
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Gresia Kabeakan	P07520423016	Penerapan Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 6 Januari 2026

Nomor : 000.9.6.1.7/ 53 /RSUD-SDK/II/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekes Kemenkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/1/2026 tanggal 05 Januari 2026 Perihal:
Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa atas nama:

Nama : Gresia Kabeakan
NIM : P07520423016
Judul Penelitian : Penerapan Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri
Kepala pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah
Sidikalang Tahun 2026.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswa tersebut dapat
melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan
mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang


dr. Mey. Margareta Sitanggang
Pembina Ekl
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5 Lembar *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jalan Jember Gisting KM. 14,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2601/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Gresia Kabeakan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapana Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi"
"Implementation of back massage to reduce headaches in hypertensive patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027.



April 06, 2026
Chairperson,


Dr. Lestari Rahmah, MKT

00059/EE/2026/0159231271

Lampiran 6 Master Data
Subjek 1

LEMBAR OBSERVASI NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

Nama : *Tn. E*
Hari ke- : *1*
Tanggal : *19 Januari 2016*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09 : 45				12 : 20			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Meringis	✓			✓		✓		✓
2.	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah	✓		✓		✓		✓	
3.	Kesulitan tidur	✓			✓		✓	✓	
4.	Nafsu makan berkurang		✓		✓		✓		✓
5.	Mata berkunang-kunang	✓		✓		✓		✓	
6.	Mual dan muntah		✓		✓		✓		✓
7.	Nadi meningkat		✓		✓		✓		✓
8.	Otot tengkuk menegang	✓		✓		✓		✓	
9.	Pernapasan meningkat	✓		✓		✓			✓
10.	Keringat dingin		✓		✓		✓		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0
Masalah nyeri ringan : Skor 1-3
Masalah nyeri sedang : Skor 4-6
Masalah nyeri berat : Skor 7-9
Masalah nyeri sangat berat : Skor 10

pre
09:45 : 6 Nyeri sedang
12:20 : 9 Nyeri sedang
post
09:45 : 9 Nyeri sedang
12:20 : 9 Nyeri sedang

LEMBAR OBSERVASI NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

Nama : *Tn. E*
 Hari ke : *2*
 Tanggal : *15 Januari*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09:20				13:25			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Meringis		✓		✓		✓		✓
2.	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah		✓		✓		✓		✓
3.	Kesulitan tidur	✓		✓		✓		✓	
4.	Nafsu makan berkurang		✓		✓		✓		✓
5.	Mata berkunang-kunang	✓					✓	✓	
6.	Mual dan muntah	✓		✓		✓			✓
7.	Nadi meningkat		✓		✓		✓		✓
8.	Otot tengkuk menegang	✓		✓		✓		✓	
9.	Pernapasan meningkat		✓		✓		✓		✓
10.	Keringat dingin		✓		✓		✓		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0

Masalah nyeri ringan : Skor 1-3

Masalah nyeri sedang : Skor 4-6

Masalah nyeri berat : Skor 7-9

Masalah nyeri sangat berat : Skor 10

09:20
TD: 145/95 mmHg pre
TD: 135/90 mmHg post
13:25
TD: 150/95 mmHg pre
TD: 150/95 mmHg pre

pre 09:20: 2 Nyeri sedang
post 09:20: 3 Nyeri sedang
pre 13:25: 3 Nyeri sedang
post 13:25: 3 Nyeri sedang

LEMBAR OBSERVASI NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

Nama : Tn. E
 Hari ke- : 3
 Tanggal : 10, Januari 2026

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09:50				13:00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Meringis		✓		✓		✓		✓
2.	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah		✓		✓		✓		✓
3.	Kesulitan tidur	✓		✓		✓			✓
4.	Nafsu makan berkurang		✓		✓		✓		✓
5.	Mata berkunang-kunang	✓			✓		✓		✓
6.	Mual dan muntah		✓		✓		✓		✓
7.	Nadi meningkat		✓		✓		✓		✓
8.	Otot tengkuk menegang	✓		✓		✓		✓	
9.	Pernapasan meningkat		✓		✓		✓	✓	
10.	Keringat dingin		✓		✓		✓		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0
 Masalah nyeri ringan : Skor 1-3
 Masalah nyeri sedang : Skor 4-6
 Masalah nyeri berat : Skor 7-9
 Masalah nyeri sangat berat : Skor 10

09:50
 pre TD : 135/90 mmHg
 post TD : 130/90 mmHg
 13:00
 pre TD : 130/90 mmHg
 post TD : 130/90 mmHg

pre 09:50 : 3 nyeri sedang
 post 09:50 : 2 nyeri sedang
 pre 13:00 : 2 nyeri sedang
 post 13:00 : 2 nyeri sedang

Subjek 2

LEMBAR OBSERVASI NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

Nama : **Tn. A**
 Hari ke : **1**
 Tanggal : **21 Januari, 2016**

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09 : 28				13 : 26			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Meringis		✓		✓		✓		✓
2.	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah	✓			✓	✓			✓
3.	Kesulitan tidur	✓		✓		✓		✓	
4.	Nafsu makan berkurang		✓		✓		✓		✓
5.	Mata berkunang-kunang	✓		✓		✓		✓	
6.	Mual dan muntah		✓		✓		✓		✓
7.	Nadi meningkat	✓			✓	✓			✓
8.	Otot lengkuk menegang	✓		✓		✓		✓	
9.	Pernapasan meningkat	✓		✓		✓		✓	
10.	Keringat dingin		✓		✓		✓		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0
 Masalah nyeri ringan : Skor 1-3
 Masalah nyeri sedang : Skor 4-6
 Masalah nyeri berat : Skor 7-9
 Masalah nyeri sangat berat : Skor 10

Pre
 Skor jam 09:28 : 6 Nyeri sedang
 Skor jam 13:26 : 4 Nyeri sedang

TD 09:28
 Pre : 150/101 mmHg
 Post : 150/95 mmHg
 TD 13:26
 Pre : 145/90 mmHg
 Post : 140/90 mmHg
 Jam 09:28 : 4 Nyeri sedang
 Jam 13:26 : 4 Nyeri sedang

LEMBAR OBSERVASI NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

Nama : Tn. A
 Hari ke- : 2
 Tanggal : 22, Januari, 2026

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09 : 45				13 : 44			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Meringis		✓		✓		✓		✓
2.	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah		✓		✓		✓		✓
3.	Kesulitan tidur	✓			✓	✓	Ya	✓	
4.	Nafsu makan berkurang		✓		✓		✓		✓
5.	Mata berkunang-kunang	✓		✓		✓		✓	
6.	Mual dan muntah		✓		✓		✓		✓
7.	Nadi meningkat		✓		✓		✓		✓
8.	Otot tengkuk menegang	✓		✓		✓		✓	
9.	Pernapasan meningkat	✓		✓			✓		✓
10.	Keringat dingin		✓		✓		✓		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0 TD 09:45
 Masalah nyeri ringan : Skor 1-3 pre : 145/90 mmHg
 Masalah nyeri sedang : Skor 4-6 post : 145/90 mmHg
 Masalah nyeri berat : Skor 7-9 TD 13:44
 Masalah nyeri sangat berat : Skor 10 pre : 150/95 mmHg
 post : 150/90 mmHg

Pre skor post
 09:45 : 4 Nyeri sedang 09:45 : 3 Nyeri ringan
 13:44 : 3 Nyeri ringan 13:44 : 3 Nyeri ringan

LUMBAR OBSERVASI NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI

Nama : Tn. A
 Hari ke- : 3
 Tanggal : 23 Januari 2016

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		10 : 06				13 : 33			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Meringis		✓		✓		✓		✓
2.	Perubahan suasana hati mudah marah, gelisah		✓		✓		✓		✓
3.	Kesulitan tidur		✓		✓		✓		✓
4.	Nafsu makan berkurang		✓		✓		✓		✓
5.	Mata berkunang-kunang		✓		✓		✓		✓
6.	Mual dan muntah		✓		✓		✓		✓
7.	Nadi meningkat		✓		✓		✓		✓
8.	Otot tengkuk menegang	✓		✓		✓		✓	
9.	Pernapasan meningkat		✓		✓		✓		✓
10.	Keringat dingin		✓		✓		✓		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Tidak ada nyeri : Skor 0
 Masalah nyeri ringan : Skor 1-3
 Masalah nyeri sedang : Skor 4-6
 Masalah nyeri berat : Skor 7-9
 Masalah nyeri sangat berat : Skor 10

TD 10:06
 pre : 139/89 mmHg
 post : 135/90 mmHg
 TD 13:33
 pre : 140/90 mmHg
 post : 140/90 mmHg

Pre
 10:06: 1 nyeri ringan
 13:33: 1 nyeri sedang

post
 10:06: 1 nyeri ringan
 13:33: 1 nyeri ringan

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

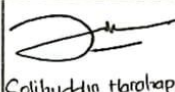
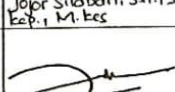
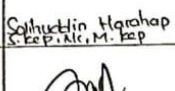
Judul KTI : "Penerapan *Massage* Punggung Unruk
Mengurangi Nyeri Kepala Untuk Mengurangi
Nyeri Kepala Pada Subjek Hipertensi Di
Rumah Sakit Umu Dacrah Sidikalang "

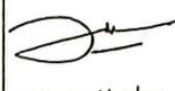
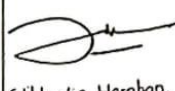
Nama Mahasiswa : Gresia Kabeakan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423016

Pembimbing 1 : Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST., S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 12 Januari 2026	- Pengejaan Judul dan Identifikasi masalah penelitian	 Gresia. kabeakan	 Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M. Kep
2.	Rabu 14 Januari 2026	- Acc Judul	 Gresia. kabeakan	 Jojor Silaban, SST., S. Kep., M. kes
3.	Senin 19 Januari 2026	- Penyusunan BAB I (Latar belakang, rumu- son masalah, tujuan dan manfaat penelitian)	 Gresia. kabeakan	 Jojor Silaban, SST., S Kep., M. kes
4.	Jumat 23 Januari 2026	- Revisi BAB I (menca- n referensi jurnal / buku terkait intervensi, objek dan subjek penelitian)	 Gresia. kabeakan	 Solihuddin Harahap S.Kep., Ns., M. Kep
5.	Senin 26 Januari 2026	- Acc BAB I dan lanjut penyusunan BAB II	 Gresia. kabeakan	 Jojor Silaban, SST., S Kep., M. kes

6.	Rabu 28 Januari 2026	- Penyusunan BAB II (mencari referensi buku 5 tahun terakhir) - ACC BAB II	 Giesla. kobaatan	 Sidiyudin Harahap, S. kep. Ns. M. kep
7.	Jumat 30 Januari 2026	- Penyusunan BAB III (metode pengumpulan data, D.O, Instrumen studi kasus dan etika studi kasus)	 Giesla. kobaatan	 Jojo Silaban, SST,
8.	Senin 02 Februari 2026	- ACC BAB III (ACC BAB I, II, III) - persiapan seminar proposai	 Giesla kobaatan	 Sidiyudin Harahap, S. kep. Ns. M. kep

Sidikalang, 05 Februari 2026

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 7 Lembar Bimbingan KTI

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : "Penerapan *Massage* Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Subjek Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang "

Nama Mahasiswa : Gresia Kabeakan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423016

Pembimbing 1 : Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing 2 : Jojo Silaban, SST., S.Kep., MKes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 23 Februari 2026	- Bimbingan BAB IV (menyesuaikan imp- lementasi keperawatan sesuai D.OI	 Gresia kabeakan	 Jojo Silaban, SST., S.Kep Ns, MKes
2.	Kamis 26 Februari 2026	- Bimbingan BAB IV pembahasan dan hasil studi kasus	 Gresia kabeakan	 Solihuddin Harahap, S.Kep Ns, M. kep
3.	Kamis 05 Maret 2026	- Bimbingan perbandi- ngan hasil studi kasus dari kedua subjek (ACC BAB IV)	 Gresia kabeakan	 Jojo Silaban, SST., S.Kep Ns, MKes
4.	Senin 16 Maret 2026	- Bimbingan BAB V kesimpulan dan saran (menyesuaikan BAB I)	 Gresia kabeakan	 Jojo Silaban, SST., S.Kep Ns, MKes
5.	Senin 20 Maret 2026	- ACC BAB I, II, III & IV dan dilon- jutkan bimbingan penyusunan lampiran dan kefitikan	 Gresia kabeakan	 Solihuddin Harahap, S.Kep Ns, M. kep

6.	Selasa 24 Maret 2026	- Persiapan Seminar Hasil via zoom	 Gresia Kabeaton	 Jojo Silaban, SST, S.Kep M.Kes
----	----------------------------	---------------------------------------	---	--

Sidikalang, 26 Maret 2026

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8 Dokumentasi penelitian

LEMBAR DOKUMENTASI PENELITIAN

Subjek 1

NO .	HARI/TANGGA L	DOKUMENTASI	
		Sesi 1	Sesi 2
1.	Rabu, 14 Januari 2026		
2.	Rabu, 15 Januari 2026		
3.	Kamis, 16 Januari 2026		

Subjek 2

NO .	HARI/TANGGA L	DOKUMENTASI	
		Sesi 1	Sesi 2
1.	Rabu, 21 Januari 2026		

2.	Kamis, 22 Januari 2026		
3.	Jumat, 23 Januari 2026		

Lampiran 9. Lembar Bukti Turnitin

Page 1 of 111 - Cover PageSubmission ID: 13575501161

Gresia Kabeakan

PENERAPAN MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI NYERI KEPALA PADA SUBJEK HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT...

 Cek Turnitin

 Proposal KTI 2025/2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	trnsid:13575501161	102 Pages
Submission Date	May 21, 2026, 2:44 PM GMT+7	16,432 Words
Download Date	May 21, 2026, 2:48 PM GMT+7	165,225 Characters
File Name	YUK_BISA_YUK_LUX_2.docx	
File Size	6.2 MB	

Page 2 of 111 - Integrity OverviewSubmission ID: 13575501161

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 5 Excluded Sources

Top Sources

23%	 Internet sources
9%	 Publications
39%	 Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.