# BAB V
# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. KESIMPULAN

1. Hasil penelitian diperoleh bahwa kadar Vitamin C tertinggi terdapat pada formulasi C sebesar 65,87 mg dengan sari markisa 30 ml, sari ubi jalar ungu 60 ml, sari kesemek 60 ml dalam 50 ml air.
2. Hasil penelitian diperoleh bahwa kadar Beta-karoten tertinggi terdapat pada formulasi C sebesar 5,1 µg dengan sari markisa 30 ml, sari ubi jalar ungu 60 ml, sari kesemek 60 ml dalam 50 ml air.
3. Hasil penelitian diperoleh bahwa kadar Seng (Zn) tertinggi terdapat pada formulasi B sebesar 0,09 mg dengan sari markisa 30 ml, sari ubi jalar ungu 50 ml, sari kesemek 50 ml dalam 70 ml air.
4. Hasil penelitian diperoleh bahwa kadar Besi (Fe) tertinggi terdapat pada formulasi B sebesar 0,46 mg dengan sari markisa 30 ml, sari ubi jalar ungu 50 ml, sari kesemek 50 ml dalam 70 ml air.
5. Hasil dari 4 kesimpulan di atas minuman marmek bilarung yang paling direkomendasikan adalah formulasi C dengan markisa 30 ml, kesemek 60 ml dan ubi jalar ungu 60 ml dalam 50 ml air.

## B. SARAN

1. Penelitian minuman sehat Marmek Bilarung diharapkan dapat dijadikan minuman alternatif (snack) yang berfungsi sebagai penangkal radikal bebas karna mengandung zat antioksidan, mikronutrien serta zat bioaktif.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap Minuman sehat Marmek Bilarung seperti daya simpan.