

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU
POSPARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**



**ICHA DELIMA LESTARI BANUREA
NIM. P07520423018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU
POSPARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

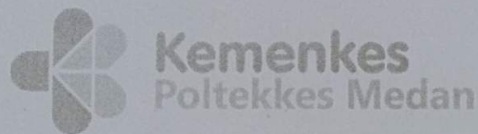


**ICHA DELIMA LESTARI BANUREA
NIM. P07520423018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

SCIENTIFIC PAPER

**THE APPLICATION OF COLD COMPRESSES TO
REDUCE PERINEAL SUTURE WOUND PAIN
IN POSTPARTUM MOTHERS AT
SIDIKALANG REGIONAL
GENERAL HOSPITAL
IN 2026**



**ICHA DELIMA LESTARI BANUREA
STUDENT ID. P07520423018**

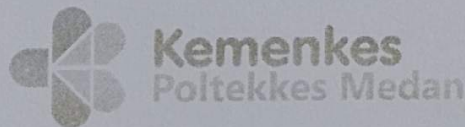
**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURDING
D-III NURSING STUDY PROGRAM DAIRI
YEAR 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU
POSPARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**ICHA DELIMA LESTARI BANUREA
NIM. P07520423018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

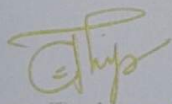
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU *POSPARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:
ICHA DELIMA LESTARI BANUREA
NIM. P07520423018

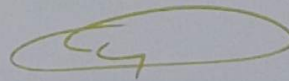
Telah Disetujui di Sidikalang
Pada Tanggal, 20 April 2026

Pembimbing Utama,



Rugun Togianur Lingga, Akp. M. Kes
NIDN. 3424017401

Pembimbing Pendamping,



Heriaty Berutu, SST. M.K.M
NIDN. 3414077001

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, S. Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU *POSPARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Telah di persiapkan dan disusun oleh
ICHA DELIMA LESTARI BANUREA
NIM. P07520423018

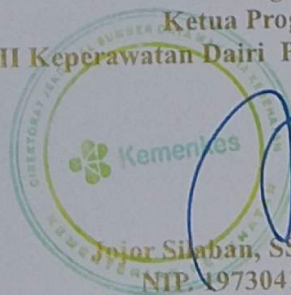
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, Senin 20 April 2026

1. Ketua Penguji : Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes
NIDN. 3424017401
2. Penguji I : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M. Kes
NIDN. 3423037801
3. Penguji II : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601

(*Alhijab*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Sidikalang, Senin 20 April 2026

Mengetahui :
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



[Signature]
Jolir Silaban, SST, S. Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Icha Delima Lestari Banurea
NIM : P07520423018
Program Studi : D III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul: "Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum Pada Ibu *Pospartum* Dirumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku, Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 20 April 2026
Penulis,



Icha Delima Lestari Banurea
NIM. P07520423018



BIODATA PENULIS

Nama	: Icha Delima Lestari Banurea
Tempat/TGL Lahir	: Sidiangkat/ 05-Mei-2025
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Panji Sibura-bura Jl Makam pahlawan
Nomor HP	: 0881022981532

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: Tahun 2011-2017 SD Negeri 030306 Barisan Nauli
2. SLTP	: Tahun 2017-2020 SMP Negeri 2 Sidikalang
3. SLTA	: Tahun 2020-2023 SMA Negeri 2 Sidikalang

Abstrak

PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU *POSPARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Icha Delima Lestari Banurea, Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes,
Heriaty Berutu, SST. M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan
Email: ichabanurea07@gmail.com

Latar belakang: Nyeri luka jahitan perineum merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu *postpartum* setelah persalinan normal, terutama pada ibu yang mengalami episiotomi atau ruptur perineum. Data World Health Organization (WHO) tahun 2020 menunjukkan terdapat sekitar 2,7 juta kasus luka perineum pada ibu *postpartum* di seluruh dunia dan diperkirakan meningkat hingga 6,3 juta kasus pada tahun 2050. Di Indonesia, sekitar 75% ibu yang melahirkan secara pervaginam mengalami nyeri akibat luka perineum. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri luka jahitan perineum adalah kompres dingin.

Tujuan Studi Kasus: Menggambarkan penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri luka jahitan perineum pada ibu *postpartum* di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif terhadap dua pasien ibu *postpartum* yang mengalami nyeri luka jahitan perineum. Intervensi yang diberikan berupa kompres dingin pada area perineum dengan durasi 15 menit, dilakukan secara rutin selama 3 hari. Teknik pelaksanaan dilakukan sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP). Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan pengukuran skala nyeri sebelum serta sesudah intervensi menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Hasil: Setelah dilakukan intervensi, kedua subjek menunjukkan penurunan tingkat nyeri luka jahitan perineum yang ditandai dengan berkurangnya keluhan nyeri, ekspresi wajah lebih rileks, peningkatan kenyamanan, dan penurunan skala nyeri. Kesimpulan dan Saran: Kompres dingin efektif dalam menurunkan nyeri luka jahitan perineum pada ibu *postpartum*. Disarankan agar intervensi ini dapat dijadikan sebagai tindakan mandiri perawat dalam membantu mengurangi nyeri serta meningkatkan kenyamanan ibu *postpartum* selama masa perawatan.

Kata kunci: Nyeri luka jahitan perineum, kompres dingin, ibu *postpartum*.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF COLD COMPRESSES TO REDUCE PERINEAL SUTURE WOUND PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026

Icha Delima Lestari Banurea
Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes, Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: ichabanurea07@gmail.com

Background: Pain from perineal suture wounds is a common issue experienced by postpartum mothers after undergoing normal childbirth, particularly those who undergo an episiotomy or sustain a perineal laceration. According to World Health Organization data from 2020, there were approximately 2.7 million cases of perineal trauma among postpartum mothers worldwide, and this figure is projected to reach 6.3 million cases by 2050. In Indonesia, approximately 75% of women who deliver vaginally experience pain due to perineal wounds. One non-pharmacological method that can be utilized to help mitigate this pain is the application of cold compresses.

Objective: To describe the application of cold compresses in reducing perineal suture wound pain among postpartum mothers at Sidikalang Regional General Hospital in 2026.

Methods: This research employed a descriptive case study method focusing on two postpartum mothers experiencing perineal suture wound pain. The intervention involved applying cold compresses to the perineal area for 15 minutes, conducted routinely over three days in accordance with Standard Operating Procedures (SOP). Data were collected through observations, interviews, physical examinations, and pain intensity measurements before and after the procedure using the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: The case study results demonstrated that following the intervention, both subjects experienced a reduction in pain levels from their perineal suture wounds. This improvement was characterized by diminished pain complaints, a more relaxed facial expression, increased overall comfort, and a decrease in pain scores.

Conclusion: Cold compresses are effective in helping reduce perineal suture wound pain in postpartum mothers. Therefore, this intervention can be recommended as an independent nursing action to alleviate pain while enhancing the comfort of postpartum mothers during their recovery period.

Keywords: Perineal suture wound pain, cold compress, postpartum mother

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunianya Sehingga Penulis dapat menyusun sampai Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum Pada Ibu *Pospartum* Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Pada Tahun 2026"**.

Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rugun Togianur Lingga, AKp. M.Kes sebagai Dosen pembimbing utama saya yang telah membimbing saya dan Kepada Ibu Heriaty Berutu, SST. M.K.M sebagai Dosen Pembimbing Pendamping siap membantu saya dalam penyusunan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan penuh rasa hormat dan syukur Penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya Kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Jojor Silaban, SST, S. Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Risdiana Melinda Naibaho, SST, S. Kep, M.Kes., sebagai Penguji I dan Herlina Evi Yanti Manik, SST. M.K.M sebagai Penguji II yang telah berkenan menjadi Penguji Karya Tulis Ilmiah ini
5. Teristimewa orang tua saya, Ayahanda Alm Saul Ulitua Banurea SE, dan Ibunda saya Herni Canni Siburian, saya juga mengucapkan terima kasih kepada saudara saya Gabriel Martua Banurea dan Goodman Yohandra Banurea yang telah mendoakan dan membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Sidikalang, 20 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	5
1. Defenisi <i>Postpartum</i>	5
2. Adaptasi Fisiologi <i>Postpartum</i>	6
3. Adaptasi Psikologis <i>Postpartum</i>	6
4. Klasifikasi <i>Postpartum</i>	7
5. Komplikasi <i>Postpartum</i>	7
6. Asuhan Keperawatan <i>Postpartum</i>	11
B. Konsep Dasar Nyeri Luka Jahitan Perineum	11
1. Defenisi Masalah Nyeri Luka Jahitan Perineum.....	11
2. Klasifikasi Masalah Nyeri Luka Jahitan Perineum	11
3. Penyebab Masalah Nyeri Luka Jahitan Perineum.....	12
4. Tanda dan Gejala Masalah Nyeri Luka Jahitan Perineum	12
5. Penanganan Masalah Nyeri Luka Jahitan Perineum	13
C. Konsep Dasar Kompres Dingin	13
1. Defenisi Kompres Dingin	13
2. Manfaat Kompres Dingin	13
3. Faktor Penyebab Keterbatasan Kompres Dingin	14
4. Standar Operasional Prosedur	15
 BAB III METODE STUDI KASUS	 16
A. Rancangan Studi Kasus.....	16
B. Subjek Studi Kasus	17
C. Fokus Studi.....	17

D. Defenisi Operasional Studi Kasus	17
E. Instrumen Studi Kasus	18
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
H. Penyajian Data	19
I. Etika Pengumpulan Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	21
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	21
2. Proses Keperawatan.....	22
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	17
Tabel 4.1 Analisa Data Subjek 1.....	24
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek 2.....	26
Tabel 4.3 Intervensi Subjek 1.....	28
Tabel 4.4 Intervensi Subjek 2.....	28
Tabel 4.5 Implementasi Subjek 1.....	29
Tabel 4.6 Implementasi Subjek 2.....	30
Tabel 4.7 Evaluasi Subjek 1.....	32
Tabel 4.8 Rata-rata Subjek 1.....	36
Tabel 4.9 Evaluasi Subjek 2.....	36
Tabel 4.10 Rata-rata Subjek 2.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Wong Baker Faces Scale</i>	11
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Kuesioner.....	52
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 3. Lembar Surat izin penelitian.....	60
Lampiran 4. Lembar Balasan Izin penelitian	61
Lampiran 5. Lembar <i>Ethical Clearence</i>	57
Lampiran 6. Lembar Observasi	62
Lampiran 7. Lembar Bimbingan KTI.....	81
Lampiran 8. Lembar Dokumentasi Penelitian.....	85