

DAFTAR PUSTAKA

- Article, R. (2024). *Penerapan Terapi Sitz Bath Dengan Aromaterapi Geranium Oil Nyeri Luka Laserasi Perineum Ibu PostPartum* Silvia Rahmawati 1, Norman Wijaya Gati 2.
- Aulia, V. E. M., Saputri., & Israyati, N. "Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum di PMB Dince Safrina Kotapekanbaru Tahun 2023." *Jurnal Kebidanan Terkini* 1. (2024): 92-99.
- Anggraeni, R. S. (2020). *Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Klien Postpartum: studi kuantitatif*. *Jurnal Kebidanan Sehat*, 8(2), 123–130.
- Agustia & Zahra. (2024). *Asuhan Kebidanan Pascapersalinan dan Menyusui*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Agung. (2020, November 15). AKI di Indonesia Masih Tinggi. Aisyaroh, I dan N. (2021) Cholera, *Efektivitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi pada Ibu Selama Masa Nifas* 5017843) p. 127. Available at.
- Ariani, P., Rhomadona, W. S., Wahyuningsih, S., Parwati, M. W. N., Hadi, I. P. S., Fatmasari, D. B., Lustiani, I., & Khana, H. F. (2023) *Fisiologi Masa Nifas*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Abselin, P. U., Armayani, A., Saltar, L., Nause, E., Rudhiati, F., Rangkgi, L., Ginanjat, R., Dewi, M. I., Rahmadika, N., Hermanto, H., & Marlin. T. (2023). *Dasar-Dasar Fisiologi Untuk Praktik Keperawatan*. Eurika Media Aksara.
- Alim, M. (2021). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Indonesia.
- Çankaya, S., & Şimşek, B. (2021). Pengaruh *Edukasi Antenatal Terhadap Rasa Takut Melahirkan, Depresi, Kecemasan, Efikasi Diri Persalinan, dan Cara Persalinan Pada Ibu Hamil Primipara: Sebuah Studi Terkendali Acak Prospektif*. *Penelitian Klinis, Keperawatan*.
- Dinkes karanganyar. (2023). *Buku Profil Kesehatan 2023*. 194.
- Dian, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. Y Dengan Nyeri Luka Jahitan Perineum*. *Window of Midwifery Journal*, 03(01), 60–68.
- Dolang, M. W. "Pengaruh Pemberian Kompres Air Dingin Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum." *Jurnalaaaa Ilmiah Keperawatan dan Kebidanan Holistic Care* 3.2. (2019): 84-87.

- Dewi. (2025). *Kompres Dingin & Panas Rahasia Sederhana Untuk Hidup Lebih Sehat*. Malang: UB Press.
- Ginting, A. Y., Purwaningsih, & Nisrina. (2024). Penerapan kompres dingin terhadap pengurangan nyeri perineum pada ibu nifas di Klinik Bidan Suhesti Mabar. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*.
- Hidayat, A. A. A. (2019). *Metode Penelitin Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitriani, Sry, W., & Lina. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. 1 ed. Yogyakarta: Deepublish.
- Fitria, N. (2021). *Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum*. Yogyakarta: Penerbit Medika Husada.
- Harsa, P. A., Ningrum, P. N., & Aritonang, R. P. (2022). *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Persalinan & Nifas*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Karnila. (2024). *Penerapan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar*. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, (4), 24-34.
- Kasmiati. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- Kusumawati, N., & Hartati, E. (2022). *Manajemen Nyeri Dalam Keperawatan (Termasuk Terapi Kompres Dingin)*. Penerbit Eureka Media Aksara.
- Mardiah. (2022). *Pengaruh Latihan Sitz Bath Terhadap Intensitas Nyeri Perineum Pada Ibu Nifas di RSUD dr . Soekardjo Kota Tasikmalaya* The Exercise of Pain Intensity Sitz Bath To Touch On The Perineum dr . Soekardjo Tasikmalaya City Hospital. 4(2), 90–93.
- Mauluddina, F., & Veradilla, V. (2023). *Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perinium Pada Ibu Nifas*. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 1840-1843.
- Munafiah, D., Rahayu, H., Mujahidah, S., Mustika, D. M., & Nuringtyas Rahayu, D. (2022). *Manfaat Kompres Dingin Pada Nyeri Perineum Kala IV*. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 26–33.
- Novlyani, P. E., Anita, N., Wulandari, A. I., Salanti, P., Magasida, P., Octavia, R., Fatmawati, Dewi, M. M., Astuti, Y., Lustiani, I. (2023). *Fisiologi Dan Psikologi Persalinan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.

- Potter, P. A., & Perry. A. G. (2020) *Fundamentals Of Nursing. Elsevier Health Sciences*.
- Pratama, R. N. (2021). *Pemberian Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan*. Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 13(2), 81–88.
- PPNI (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* . Edisi 1 Jakarta: DPP PPNI.
- Rhomadona, W. S., Wahyuningsih, S., Parwati, M. W. N., Hadi, I. P. S., Fatmasari, D. B., Lustani, I., Khana, H. F., Fatmawati, N. D., Wardani, K. P., Noviani, A., Dewi, R., & Juariah. (2023). *Fisiologi Masa Nifas*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rohmah, M., Anggraieni, S., & Istighosah, N., (2023) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*.
- Rohmani. (2021). *Kompres Dingin Di Leher Belakang (Tengkuk) Pada Pasien Post Hemoroidektomi*. Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media.
- Rismawati. (2019). *Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Rskdia Pertiwi Makassar*.
- Susilawati, E., Ilda, W. R. K., & Perineum, N. L. (2019). *Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum di BPM Siti Julaeha Pekanbaru*. 3(1), 7–14.
- Saleng, H. (2020). *Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di RSKDIA Pertiwi*. 9(1), 7.
- Satriani, G. (2021), *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui*, Malang: CV. Ahlimedia Press.
- Saras, T. (2024). *Hidroterapi : Memanfaatkan Kekuatan Air Untuk Kesehatan dan Kesejahteraan*. Semarang. Tiram Media
- Silalahi & Widjayanti. (2022). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Surabaya: Syiah Kuala University Press.
- Tarigan, R. L. (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Perubahan Fisiologis Pada Ibu Postpartum*. Jakarta: Pustaka Kebidanan Indonesia.
- Tiananda & Desmawati. (2022). *Intervensi Non Farmakologis Untuk Peningkatan Produksi dan Ejeksi ASI Pada Ibu Postpartum*, Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.

- Ulfa, M., & Monica. L. P. (2020). *Efektivitas Pemberian Kompres Dingin Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Nifas*. *Journal of Ners and Midwifery*, 7(3), 398–403.
- Vianty, M. S., & Tonasih. (2020). *Fisiologi dan Psikologi Persalinan*.
- Windayani. (2024). *Economics and Digital Business Review Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum Di Pmb Wilayah*.
- Wiyani, R., & Adawiah, J. (2018). *Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Lama Penyembuhan Luka Rupture Perineum Pada Ibu Postpartum*. *Jurnal Darul Azhar*, 5(1), 64–71.
- Wardani, K. N. D., Ernawati, Puriastuti, C. A., Octaviana, P. L., Damalita, F. A., Joeliatin, Nurapriyanti, I., & Rohemah. (2022). *Teori dan Praktik Keterampilan Dasar Kebidanan*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Yanti & Fatmasari. (2023). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Zubaidah, Rusdiana, Nortfitri, R., & Pusparina, I. (2022). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Tias, I. W. N., & Hermawati. (2025). Penerapan kompres dingin untuk menurunkan intensitas nyeri luka perineum ibu post partum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(7), 214–225.

Lampiran 1. Lembar Kusioner

1. Subjek 1 Ny. E

Lembar observasi nyeri secara objek dan subjektif

NO	Pernyataan	Hari ()											
		SESI I				SESI II				SESI III			
		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul	
		14	00	14	30	17	00	17	30	19	00	19	30
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ekspres wajah tampak meringis kesakitan												
2.	Gelisah												
3.	Peningkatan Tekanan Darah												
4.	Nyeri terasa panas atau berdenyut-denyut												
5.	Keringat												
6.	Wajah pucat												
7.	Peningkatan nadi												
8.	Peningkatan frekuensi pernafasan												
9.	Wajah tampak menahan rasa sakit												
10.	Nyeri bertambah sakit saat bergerak												
Jumlah Score													

Kesimpulan :

Setiap jawaban “**Ya**” memiliki score 1 dan “**Tidak**” memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0

2. Nyeri ringan jika score : 1-3

3. Nyeri sedang jika score : 4-6

4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar observasi nyeri secara objek dan subjektif

NO	Pernyataan	Hari ()											
		SESI I				SESI II				SESI III			
		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul	
		14	00	14	30	17	00	17	30	19	00	19	30
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ekspres wajah tampak meringis kesakitan												
2.	Gelisah												
3.	Peningkatan Tekanan Darah												
4.	Nyeri terasa panas atau berdenyut-denyut												
5.	Keringat												
6.	Wajah pucat												
7.	Peningkatan nadi												
8.	Peningkatan frekuensi pernafasan												
9.	Wajah tampak menahan rasa sakit												
10.	Nyeri bertambah sakit saat bergerak												
Jumlah Score													

Kesimpulan :

Setiap jawaban “**Ya**” memiliki score 1 dan “**Tidak**” memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar observasi nyeri secara objek dan subjektif

NO	Pernyataan	Hari ()											
		SESI I				SESI II				SESI III			
		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul	
		14	00	14	30	17	00	17	30	19	00	19	30
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ekspres wajah tampak meringis kesakitan												
2.	Gelisah												
3.	Peningkatan Tekanan Darah												
4.	Nyeri terasa panas atau berdenyut-denyut												
5.	Keringat												
6.	Wajah pucat												
7.	Peningkatan nadi												
8.	Peningkatan frekuensi pernafasan												
9.	Wajah tampak menahan rasa sakit												
10.	Nyeri bertambah sakit saat bergerak												
Jumlah Score													

Kesimpulan :

Setiap jawaban “**Ya**” memiliki score 1 dan “**Tidak**” memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

2. Subjek Kedua (Ny. D)

Lembar observasi nyeri secara objek dan subjektif

NO	Pernyataan	Hari ()											
		SESI I				SESI II				SESI III			
		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul	
		14	00	14	30	17	00	17	30	19	00	19	30
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ekspres wajah tampak meringis kesakitan												
2.	Gelisah												
3.	Peningkatan Tekanan Darah												
4.	Nyeri terasa panas atau berdenyut-denyut												
5.	Keringat												
6.	Wajah pucat												
7.	Peningkatan nadi												
8.	Peningkatan frekuensi pernafasan												
9.	Wajah tampak menahan rasa sakit												
10.	Nyeri bertambah sakit saat bergerak												
Jumlah Score													

Kesimpulan :

Setiap jawaban **“Ya”** memiliki score 1 dan **“Tidak”** memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar observasi nyeri secara objek dan subjektif

NO	Pernyataan	Hari ()											
		SESI I				SESI II				SESI III			
		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul	
		14	00	14	30	17	00	17	30	19	00	19	30
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ekspres wajah tampak meringis kesakitan												
2.	Gelisah												
3.	Peningkatan Tekanan Darah												
4.	Nyeri terasa panas atau berdenyut-denyut												
5.	Keringat												
6.	Wajah pucat												
7.	Peningkatan nadi												
8.	Peningkatan frekuensi pernafasan												
9.	Wajah tampak menahan rasa sakit												
10.	Nyeri bertambah sakit saat bergerak												
Jumlah Score													

Kesimpulan :

Setiap jawaban “Ya” memiliki score 1 dan “Tidak” memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar observasi nyeri secara objek dan subjektif

NO	Pernyataan	Hari ()											
		SESI I				SESI II				SESI III			
		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul		Pukul	
		14	00	14	30	17	00	17	30	19	00	19	30
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ekspres wajah tampak meringis kesakitan												
2.	Gelisah												
3.	Peningkatan Tekanan Darah												
4.	Nyeri terasa panas atau berdenyut-denyut												
5.	Keringat												
6.	Wajah pucat												
7.	Peningkatan nadi												
8.	Peningkatan frekuensi pernafasan												
9.	Wajah tampak menahan rasa sakit												
10.	Nyeri bertambah sakit saat bergerak												
Jumlah Score													

Kesimpulan :

Setiap jawaban “**Ya**” memiliki score 1 dan “**Tidak**” memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

1. Subjek 1 Ny.E

Lampiran 1 Lembar *Informed consent*

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Icha Delima Lestari Banurea

NIM : P07520423018

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Dengan ini saya akan melaksanakan penelitian dengan judul: "**Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Ibu *Postpartum* Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Ibu *Postpartum* di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2026.

Identitas pribadi saya sebagai subjek studi kasus penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Selanjutnya, saya memohon kesediaan saudara/i untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa adanya sanksi maupun konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal-hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat langsung bertanya kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Sidikalang, 21 / 02 / 2026

Responden


(Erni Sitanggang)

Peneliti



(Icha Delima Lestari Banurea)

2. Subjek 2 Ny. D

Lampiran 1 Lembar *Informed consent***Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (*Informed Consent*)**

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Icha Delima Lestari Banurea

NIM : P07520423018

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

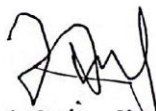
Dengan ini saya akan melaksanakan penelitian dengan judul: "**Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Ibu *Postpartum* Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Ibu *Postpartum* di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2026.

Identitas pribadi saya sebagai subjek studi kasus penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Selanjutnya, saya memohon kesediaan saudara/i untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa adanya sanksi maupun konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal-hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat langsung bertanya kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Sidikalang, 04/03/2026

Responden


(Devi Simanjuntak)

Peneliti


(Icha Delima Lestari Banurea)

Lampiran 3. Surat Izin Survey Awal Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Kemenkes Medan

Jl. Sisinga, Medan, Sumatera Utara 20131

Telp. (061) 4141111

Fax. (061) 4141111

Website: www.poltekkesmedan.ac.id

Sidikalang, 6 Oktober 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/378/2025

Lamp : -

Perihal : Permohonan Permintaan Data
 Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
 Direktur RSUD Sidikalang
 di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan, adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Dosti Sahrani Berutu	P07520423010	Penerapan Terapi Massage Plexus Sacralis untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala 1
2.	Ayu Santika Sitanggang	P07520423005	Penerapan Pijat Fundus Uteri Pada Ibu Kala IV Untuk Mencegah Perdarahan Post Partum
3.	Selvia Grenstanni	P07520423030	Penerapan Kompres Hangat pada Abdomen terhadap Penurunan After Pain pada Ibu Nifas
4.	Joy Theresia Sihombing	P07520423019	Penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum
5.	Icha Banurea	P07520423018	Penerapan Kompres Dingin terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Ibu Post Partum

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Ibu agar kiranya berkenan memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, yaitu Data Ibu Post Partum dari Tahun 2022 - 2024

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
 Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
 NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whisk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman

<https://halo.kemkes.go.id> Nomor 0038
 Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSe), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)



Lampiran 4. Surat Balasan Izin Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
 Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 13 Oktober 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/3126 /RSUD-SDK/X/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
 Kemenkes Poltekes Medan
 di -

T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/378/2025 tanggal 6 Oktober 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

No	Nama	NIM	Judul KTI
1	Dosti Sahrani Berutu	P07520423010	Penerapan Terapi Massage Plexus Sacralis untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala 1
2	Ayu Santika Sitanggang	P07520423005	Penerapan Pijat Fundus Uteri pada Ibu Kala IV untuk Mencegah Perdarahan Post Partum
3	Selvia Grenstanri	P07520423030	Penerapan Kompres Hangat pada Abdomen terhadap Penurunan After Pain pada Ibu Nifas
4	Joy Theresia Sihombing	P07520423019	Penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum.
5	Icha Banurea	P07520423018	Penerapan Kompres Dingin terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Ibu Post Partum

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
 PEMBINA Tk.I
 NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2624/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ichu Delima Lestari Banurea
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri luka jahitan perineum pada ibu postpartum"

"Application of cold compresses to reduce pain in perineal suture wounds in postpartum mothers"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027.



April 06, 2026
 Chairperson,

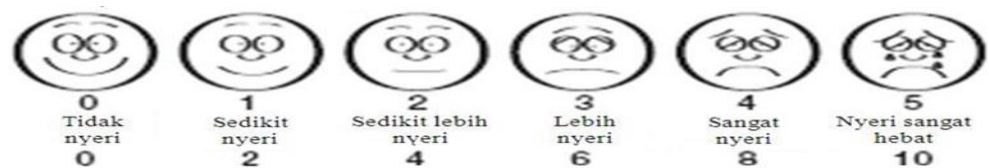


Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scala* (NRS)

Nama / Inisial :	Pendapatan :
Umur :	Tanggal :
Alamat :	Hari Ke :
Pendidikan :	
Pekerjaan :	

Pre Test

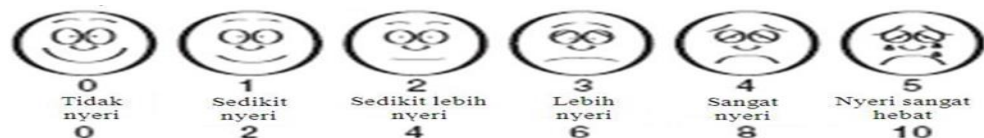


Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :
Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :
Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (Numeric Rating Scale)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scala* (NRS)

Nama / Inisial : Pendapatan :
 Umur : Tanggal :
 Alamat : Hari Ke :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Pre Test



Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scala* (NRS)

Nama / Inisial : Pendapatan :
 Umur : Tanggal :
 Alamat : Hari Ke :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Pre Test



Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scale* (NRS)

Nama / Inisial : Pendapatan :
 Umur : Tanggal :
 Alamat : Hari Ke :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Pre Test



Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scala* (NRS)

Nama / Inisial : Pendapatan :
 Umur : Tanggal :
 Alamat : Hari Ke :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Pre Test



Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scala* (NRS)

Nama / Inisial : Pendapatan :
 Umur : Tanggal :
 Alamat : Hari Ke :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Pre Test



Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scala* (NRS)

Nama / Inisial : Pendapatan :
 Umur : Tanggal :
 Alamat : Hari Ke :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Pre Test



Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scale* (NRS)

Nama / Inisial : Pendapatan :
 Umur : Tanggal :
 Alamat : Hari Ke :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Pre Test



Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :

Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scala* (NRS)

Nama / Inisial :	Pendapatan :
Umur :	Tanggal :
Alamat :	Hari Ke :
Pendidikan :	
Pekerjaan :	

Pre Test

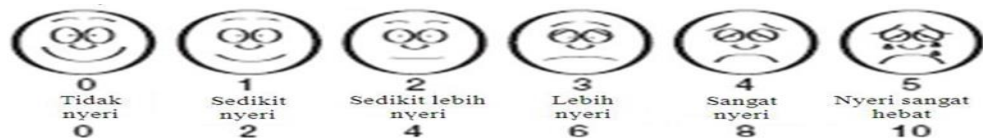


Sumber : *Wong Baker Faces Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :
Sesi Kedua :

Post Test



Sumber : *Numeric Rating Scale* (Wardani, K . N. D., et al. 2022)

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama :
Sesi Kedua :

Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (Numeric Rating Scale)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-10

Lampiran 7. Lembar Bimbingan KTI

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

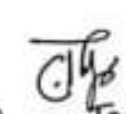
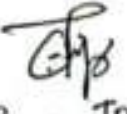
Judul KTI : "Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum Pada Ibu *Pospartum* Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

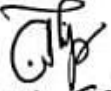
Nama Mahasiswa : Icha Delima Lestari Banurea

NIM : P07520423018

Pembimbing 1 : Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes

Pembimbing 2 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 12 Januari 2026	Bimbingan judul Proposal KTI Komentar: Mencari judul sesuai dengan jurnal	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, Acp. M.Kes
2.	Rabu, 14 Januari 2026	Bimbingan Judul Proposal KTI (ACC) Komentar: Judul Proposal sesuai dengan beberapa jurnal	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, Acp. M.Kes
3.	Senin, 18 Januari 2026	Bimbingan BAB I Komentar: Latar Belakang, perlu di sempurnakan lengkap data Prevalensi	 Icha Banurea	 Heriaty Berutu SST. M.K.M
4.	Kamis, 23 Januari 2026	Bimbingan BAB I Komentar: Latar belakang terdapat beberapa hasil Penelitian terdahulu	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, Acp. M.Kes

5.	Jumat 30 Januari 2026	Bimbingan revisi BAB I Komentar: sistematika Penulisan dan referensi BAB I (ACC)	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, AKP. M.Kes
6.	Senin, 02 Februari 2026	Bimbingan BAB II dan III Komentar: Kerangka teori dan referensi Perlu dilengkapi dan disempurnakan	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, AKP. M.Kes
7	Selasa, 03 Februari 2026	Bimbingan revisi Proposal BAB I, II, III dan Penulisan (ACC) Komentar: Proposal sudah dibahas	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, AKP. M.Kes
8	Rabu, 04 Februari 2026	Bimbingan revisi Post Seminar Proposal Komentar: Perbaiki Proposal sesuai saran dan masukkan pengujian pada seminar proposal	 Icha Banurea	 Heriaty Berutu SST. M.Kes
9.	Kamis, 12 Februari 2026	Bimbingan revisi Post Seminar Proposal (ACC) Komentar: Lakukan perbaikan untuk persiapan Penelitian	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, AKP. M.Kes

Sidikalang, 12 / Februari / 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojo Silaban, SST. M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

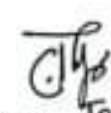
Judul KTI : "Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum Pada Ibu *Pospartum* Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Icha Delima Lestari Banurea

NIM : P07520423018

Pembimbing 1 : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes

Pembimbing 2 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 12 Januari 2026	Bimbingan judul Proposal KTI Komentar: Mencari judul sesuai dengan jurnal	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, Akp. M.kes
2.	Rabu, 14 Januari 2026	Bimbingan judul Proposal KTI (ACC) Komentar: Judul Proposal sesuai dengan beberapa jurnal	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, Akp. M.kes
3.	Senin, 18 Januari 2026	Bimbingan BAB I Komentar: Latar Belakang, perlu di sempurnakan lengkap data Prevalensi	 Icha Banurea	 Heriaty Berutu SST. N.K.M
4.	Kamis, 23 Januari 2026	Bimbingan BAB I Komentar: Latar belakang terdapat beberapa hasil Penelitian terdahulu	 Icha Banurea	 Rugun Togianur Lingga, Akp. M.kes

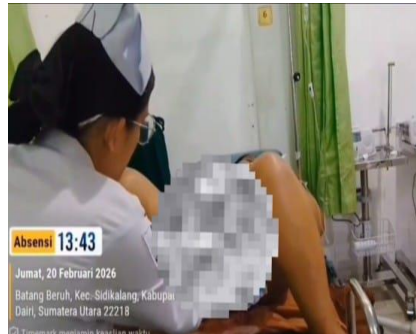
5.	Senin 30 Maret 2026	Bimbingan revisi Seminar hasil komentar : Lakukan revisi, sesuai Saran Penguj, dan masukan Pengaji	 Icha Banurea	 Heriaty Berutu SST. M.K.M
6.	Rabu 08 Maret 2026	Bimbingan revisi Seminar hasil komentar: Perbaiki, Pembahasan sesuai dengan hasil Penelitian	 Icha Banurea	 Heriaty Berutu SST. M.K.M
7.	Senin 12 April 2026	Bimbingan, revisi Seminar hasil komentar: Perbaiki Daftar Pustaka harus sesuai dengan Jurnal	 Icha Banurea	 Heriaty Berutu SST. M.K.M
8.	Rabu 14 April 2026	Bimbingan revisi Seminar hasil komentar: Perbaiki Penulisan dan Pengetikan laporan	 Icha Banurea	 Ridwan Togianur Lingga, ALP. M.Kes

Sidikalang, 14 / April / 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan

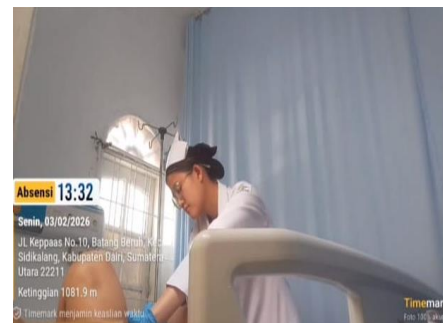
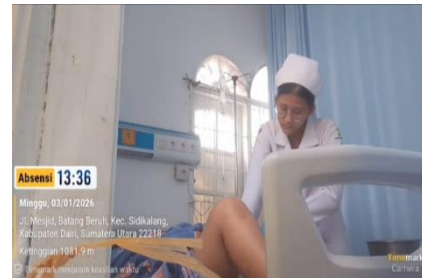

Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

1. Subjek 1 Ny. E



2. Subjek 2 Ny. D



Icha Banurea

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POSPARTUM DI ...**



Cek Turnitin



Proposal KTI 2025/2026



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trnoid::1:3572729583

Submission Date

May 18, 2026, 10:34 AM GMT+7

Download Date

May 18, 2026, 11:05 AM GMT+7

File Name

KTI_REVISIAN_FINISH_1_2.docx

File Size

12.9 MB

93 Pages

12,548 Words

75,348 Characters

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 5 Excluded Sources

Top Sources

- 19%  Internet sources
- 8%  Publications
- 16%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithm look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.