

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DAN TINDAKAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
STATUS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PAGAR JATI
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

SKRIPSI



SHERIN DWIYANA LUBIS

P01031219046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DAN TINDAKAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
STATUS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PAGAR JATI
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SHERIN DWIYANA LUBIS
P01031219046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI
Eksklusif dan Tindakan Inisiasi Menyusu
Dini (IMD) Dengan Status Pemberian ASI
Eksklusif Di Desa Pagar Jati Kecamatan
Lubuk Pakem

Nama Mahasiswa : Sherin Dwiyana Lubis

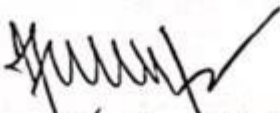
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219046

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Rohani Retnauli Simaniuntak, S.Gz, M.Gizi
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Anggota Penguji



Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui :
Ketua Jurusan Gizi



Rais Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NID 106906231990032001

Tanggal Lulus : 22 Mei 2023

ABSTRAK

SHERIN DWIYANA LUBIS “HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DAN TINDAKAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN STATUS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PAGAR JATI KECAMATAN LUBUK PAKAM” (DIBAWAH BIMBINGAN ROHANI RETNAULI SIMANJUNTAK)

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan pendamping lainnya sejak usia 0-6 bulan. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif mempengaruhi seorang ibu menyusui secara eksklusif. Tindakan IMD membantu keberlangsungan pemberian ASI eksklusif. Bayi yang tidak menerima ASI eksklusif lebih rentan terkena penyakit.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan tindakan IMD dengan status pemberian ASI eksklusif di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam.

Penelitian ini dilakukan di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam dari bulan Juni 2022 sampai dengan April 2023. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan menggunakan rancangan *survey cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak 6-24 bulan yaitu sebanyak 66 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel penelitian. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *fisher exact test*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif kategori baik 28,8%, cukup 33,3%, kurang 37,9%. Sampel yang melakukan tindakan IMD 51,5%, tidak IMD 48,5%. Sampel yang memberikan ASI eksklusif 28,8% dan tidak memberikan ASI eksklusif 71,2%. Hasil uji statistic terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan tindakan IMD dengan status pemberian ASI eksklusif dengan nilai (*p value* = 0,000).

Kata kunci : pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, tindakan IMD, status pemberian ASI eksklusif

ABSTRACT

SHERIN DWIYANA LUBIS "CORRELATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND INITIATION OF EARLY BREASTFEEDING (IEB) WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING STATUS IN PAGAR JATI VILLAGE, LUBUK PAKAM DISTRICT" (CONSULTANT: ROHANI RETNAULI SIMANJUNTAK)

Exclusive breastfeeding is giving breast milk to babies without other complementary foods from the age of 0-6 months. Mother's knowledge about exclusive breastfeeding influences her actions of exclusive breastfeeding. IEB action helps continuity of exclusive breastfeeding. Babies who do not receive exclusive breastfeeding are more susceptible to disease.

The purpose of this study was to determine the correlation of mothers' knowledge about exclusive breastfeeding and IEB practices with exclusive breastfeeding status in Pagar Jati Village, Lubuk Pakam District.

This research was conducted in Pagar Jati Village, Lubuk Pakam District from June 2022 to April 2023. This research was an observational survey study with a cross-sectional design. The population in this study were all mothers, 66 women, who had children aged 6-24 months, while the research samples were determined through the total sampling technique, where the entire population was used as research samples. Data were collected through questionnaires and analyzed with the fisher's exact test.

The results showed the level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding: in the good category was 28.8%, in the fair category was 33.3%, in the poor category was 37.9%. Samples with IEB action is 51.5%, without IEB action is 48.5%. Samples who breastfeed exclusively is 28.8% and does not breastfeed exclusively is 71.2%. Through statistical test results, a correlation was found between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and IEB's actions with the status of exclusive breastfeeding practice, where (p value = 0.000).

Keywords: mother's knowledge about exclusive breastfeeding, actions of IEB, status of exclusive breastfeeding



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi, dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dan Tindakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Status Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam”**.

Dalam penulisan skripsi penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
3. Rohani Retnauli Simanjuntak, S.Gz, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing.
4. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I.
5. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II.
6. Kepada Ayah dan Ibu tercinta E. Lubis dan L. Hutasoit serta Kakak dan Adik saya yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, nasehat dan pengorbanannya baik dari segi moril atau materi kepada penulis.
7. Kepada teman teman satu bimbingan yang selalu memberi semangat, dukungan dan dorongan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan . Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
RINGKASAN.....	iv
ABSTACT	v
KATA PENGANTAR	ivi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. ASI Eksklusif.....	7
B. Pengetahuan	19
C. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	22
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	27
G. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Gambaran Karakteristik Sampel.....	34
C. Hasil Penelitian.....	39
D. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1.	Komposisi dan Kegunaan Kolostrum..... 10
2.	Perbandingan ASI Awal dan ASI Akhir 11
3.	Komposisi Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur 16
4.	Defenisi Operasional 28
5.	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur 34
6.	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan 36
7.	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pekerjaan..... 37
8.	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur Anak..... 38
9.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif 39
10.	Distribusi Frekuensi Tindakan Inisiasi Menyusu Dini 39
11.	Distribusi Frekuensi Status Pemberian ASI Eksklusif..... 40
12.	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Status Pemberian ASI Eksklusif di Desa Pagar Jati 41
13.	Hubungan Tindakan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Status Pemberian ASI Eksklusif di Desa Pagar Jati 42

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori	26
2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel	58
2. Jawaban Pertanyaan Kuesioner	61
3. Informed Consent	63
4. Kuesioner Penelitian	65
5. Kunci Jawaban Kuesioner.....	69
6. Hasil Analisis Karakteristik Sampel.....	70
7. Hasil Analisis Pengetahuan Sampel	71
8. Hasil Analisis Uji Univariat	73
9. Hasil Analisis Uji Bivariat	74
10. Bukti Bimbingan Skripsi	77
11. Etik Penelitian	80
12. Surat Izin Penelitian	81
15. Surat Balasan Izin Penelitian	82
14. Dokumentasi	83
15. Pernyataan.....	834
16. Daftar Riwayat Hidup	835