

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Desa Pagar Jati di Kecamatan Lubuk Pakam adalah lokasi penelitian ini. Studi dilakukan dari bulan Juni 2022 hingga April 2023 dan data dikumpulkan dari tanggal 18 hingga 22 April 2023.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian observasional ini menggunakan pendekatan survei cross-sectional, yang berarti pengamatan, pengukuran, pencatatan, dan pengambilan data untuk masing-masing variabel independen dan dependen dilakukan secara bersamaan. Peneliti ingin mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dan tindakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan status pemberian ASI Eksklusif di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian, atau subjek yang akan diteliti, terdiri dari semua ibu di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam, yang memiliki anak berusia antara 6 sampai 24 bulan. Totalnya adalah 66 orang.

2. Sampel

Untuk penelitian ini, sampel yang digunakan adalah semua populasi, yaitu 66 ibu di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam, yang memiliki anak usia antara 6 sampai 24 bulan.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Data primer, yang dikumpulkan secara langsung dari objek penelitian, dan data sekunder, yang dikumpulkan melalui catatan dari data yang berkaitan dengan penelitian.

2. Cara Pengumpulan Data

Peneliti menggunakan enumerator untuk mengumpulkan data, yang didasarkan pada data primer dan sekunder.

a. Data primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung dari sampel melalui observasi dan kuesioner di lokasi penelitian. Ini terdiri dari:

1. Data sampel : Data yang dikumpulkan melalui wawancara dengan alat bantu kuesioner untuk mengumpulkan informasi berikut: nama ibu, umur, pendidikan, pekerjaan ibu, alamat, nama anak, tanggal lahir anak, umur anak, dan jenis kelamin anak.
2. Data pengetahuan dikumpulkan dengan melakukan wawancara terhadap responden menggunakan alat bantu kuesioner untuk menilai pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.
3. Data tindakan IMD dikumpulkan melalui wawancara dengan responden menggunakan alat bantu kuesioner untuk menilai tindakan IMD.
4. Data status pemberian ASI eksklusif dikumpulkan dengan melakukan wawancara terhadap responden menggunakan alat bantu kuesioner untuk menilai status pemberian ASI eksklusif.

b. Data sekunder

Data sekunder penelitian ini meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan data jumlah ibu yang memiliki anak berusia antara 6 dan 24 bulan.

3. Tenaga Pengumpulan Data

Pada penelitian ini peneliti dibantu oleh 3 enumerator yang merupakan mahasiswa jurusan gizi semester VIII (delapan) yang bertanggung jawab untuk mengumpulkan data identitas sampel, memberikan hadiah, dan menyediakan dokumentasi. Data dikumpulkan oleh enumerator yang telah dilatih sebelumnya. Ruang lingkup penelitian, tujuan penelitian, teknik pengambilan data, dan pemahaman tentang materi dan tujuan dari setiap instrumen dibahas dalam pelatihan. Ini penting untuk menyamakan persepsi dan pemahaman antar peneliti dan enumerator sehingga seluruh tahapan pengambilan data dapat diselesaikan sesuai prosedur.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Pengetahuan

Data dikumpulkan melalui wawancara dengan alat bantu kuesioner yang terdiri dari sepuluh pertanyaan, dengan kategori berikut:

1. Memberi skor 1 untuk jawaban yang benar dan 0 untuk jawaban yang salah
2. Menjumlahkan skor yang benar dan salah
3. Menghitung pengetahuan

$$= \frac{\sum \text{skor benar}}{10} \times 100\%$$

4. Pengetahuan dikategorikan sebagai berikut (Masturoh & T, 2018) :
 - a. Baik jika hasil persentase antara 76 dan 100 persen
 - b. Cukup jika hasil persentase antara 56 dan 75 persen
 - c. Kurang jika hasil persentase kurang dari 56%.

b. Tindakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)

Data dikumpulkan melalui wawancara dengan alat bantu kuesioner yang terdiri dari tiga pertanyaan, yang dikategorikan sebagai berikut:

1. IMD, jika semua jawaban pada proses IMD dilakukan
2. Tidak IMD, jika salah satu jawaban pada proses IMD tidak dilakukan

c. Status Pemberian ASI Eksklusif

d. Data dikumpulkan dengan wawancara dan alat bantu kuesioner. Satus pemberian ASI Eksklusif termasuk dalam kategori berikut menurut skala pengukurannya (Sarumaha, 2018) :

1. ASI Eksklusif: ditandai dengan jawaban "Ya" pada pertanyaan pertama
2. Tidak ASI Eksklusif ditandai dengan jawaban "Tidak" pada pertanyaan pertama

2. Analisis Data

- a. Analisis univariat untuk menjelaskan masing-masing variabel data pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, tindakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD), dan status pemberian ASI Eksklusif yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan dianalisis berdasarkan persentase.
- b. Analisis bivariat melihat hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan status pemberian ASI Eksklusif dan tindakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan status pemberian ASI Eksklusif. Uji alternatif yang dapat digunakan jika hasil uji *chi-square* tidak memenuhi persyaratan, analisis bivariat dilakukan untuk menguji hubungan masing-masing variabel dengan menggunakan uji *fisher exact*. Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dan tindakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan status pemberian ASI Eksklusif, jika $p < 0.05$.