

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG**



**JOY THERESIA SIHOMBING
NIM. P07520423019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG**



**JOY THERESIA SIHOMBING
NIM. P07520423019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

SCIENTIFIC PAPER

THE APPLICATION OF EARLY INITIATION OF
BREASTFEEDING TO INCREASE BREAST
MILK PRODUCTION IN *POSTPARTUM*
MOTHERS AT SIDIKALANG
REGIONAL GENERAL
HOSPITAL



JOY THERESIA SIHOMBING
STUDENT ID. P07520423019

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
D-III NURSING STUDY PROGRAM DAIRI
YEAR 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG

Diusulkan oleh
JOY THERESIA SIHOMBING
NIM. P07520423019

Telah disetujui di Sidikalang
Pada tanggal, 26 Maret 2026

Pembimbing Utama,



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901

Pembimbing Pendamping,



Risdiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3423037801

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



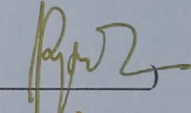
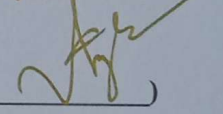
Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
JOY THERESIA SIHOMBING
NIM. P07520423019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, Kamis 26 Maret 2026

1. Ketua Penguji : Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed ()
NIDN. 4011086901
2. Penguji I : Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes ()
NIDN. 3418047301
3. Penguji II : Perak M.A Hutagalung, SST, S.Kep, M.K.M ()
NIDN. 3401077501

Sidikalang, Kamis 26 Maret 2026

Mengetahui :
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan


Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Joy Theresia Sihombing
NIM : P07520423019
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul: **"Penerapan Inisiasi Menyusu Dini Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, Kamis 26 Maret 2026

Penulis,

Joy Theresia Sihombing

NIM. P07520423019



BIODATA PENULIS

Nama : Joy Theresia Sihombing
Tempat/Tgl Lahir : Sidikalang, 11 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Air Bersih No.30
Nomor HP : 0895-2739-3344

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 030287 Batang Beruh
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 3 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 2 Sidikalang

ABSTRAK

PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG

Joy Theresia Sihombing, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed,
Risidiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes
Prodi D III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Email: sihombingjoy123@gmail.com

Latar belakang: Rendahnya produksi ASI pada ibu *postpartum* masih menjadi masalah yang sering terjadi dan dapat menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) menunjukkan bahwa sebanyak 67% ibu menyusui mengalami gangguan produksi ASI. Kondisi ini menyebabkan kebutuhan nutrisi bayi tidak terpenuhi dengan baik serta meningkatkan risiko pemberian susu formula secara dini. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah Inisiasi Menyusu Dini (IMD). IMD merupakan proses meletakkan bayi di dada ibu segera setelah lahir untuk melakukan kontak kulit ke kulit dan membiarkan bayi mencari serta mengisap puting susu secara mandiri. IMD efektif meningkatkan produksi ASI karena hisapan bayi dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin sehingga membantu memperlancar produksi dan pengeluaran ASI.

Tujuan Studi Kasus: Menggambarkan penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum* di RSUD Sidikalang.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif terhadap dua ibu *postpartum* primipara, yaitu Ny. M dan Ny. S yang mengalami masalah produksi ASI. Intervensi berupa pelaksanaan IMD dilakukan segera setelah persalinan dengan durasi 45 menit, kemudian dilanjutkan pemantauan produksi ASI selama 3 hari berturut-turut. Teknik yang digunakan meliputi pelaksanaan IMD sesuai standar operasional prosedur. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta kuesioner pre dan post intervensi.

Hasil: Setelah pemantauan selama 3 hari berturut-turut, kedua subjek menunjukkan peningkatan produksi ASI yang ditandai payudara terasa penuh dan tegang, ASI atau kolostrum keluar saat puting distimulasi, serta *refleks let-down* dirasakan ibu.

Kesimpulan dan Saran: IMD efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum*. Disarankan bagi penolong persalinan agar lebih aktif menerapkan dan mengedukasi IMD untuk mengoptimalkan produksi ASI sejak dini.

Kata kunci: Produksi ASI, Inisiasi Menyusu Dini, Ibu *Postpartum*

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN *POSTPARTUM* MOTHERS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Joy Theresia Sihombing, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed,
Risadiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: sihombingjoy123@gmail.com

Background: Low breast milk production in postpartum mothers remains a frequent issue that can hinder the success of exclusive breastfeeding. Data from the Indonesian Demographic and Health Survey indicates that as many as 67% of breastfeeding mothers experience inadequate breast milk production. This condition leads to unmet nutritional needs for the infant and increases the risk of early introduction of infant formula. One non-pharmacological intervention that can be implemented to increase breast milk production is the Early Initiation of Breastfeeding (IMD). EIB is the process of placing the newborn on the mother's chest immediately after birth for skin-to-skin contact, allowing the infant to independently seek and suckle the nipple. IMD is effective in increasing breast milk production because the infant's suckling stimulates the release of prolactin and oxytocin, which helps facilitate milk synthesis and ejection.

Objective: To describe the application of the Early Initiation of Breastfeeding (IMD) to increase breast milk production in postpartum mothers at Sidikalang Regional General Hospital.

Methods: This research is a descriptive case study focusing on two primiparous *postpartum* mothers, namely Mrs. M and Mrs. S, who were experiencing issues with breast milk production. The IMD intervention was conducted immediately after childbirth for a duration of 45 minutes, followed by monitoring of breast milk production for 3 consecutive days. The execution followed standard operating procedures for IMD. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and pre- and post-intervention questionnaires.

Results: Following 3 consecutive days of monitoring, both subjects demonstrated an increase in breast milk production, characterized by the breasts feeling full and firm, the expression of breast milk or colostrum upon nipple stimulation, and the mother experiencing the let-down reflex.

Conclusion: Early Initiation of Breastfeeding is effective in increasing breast milk production in postpartum mothers. It is recommended that birth attendants more actively implement and educate mothers on IMD to optimize breast milk production from the very beginning.

Keywords: Breast milk production, Early Initiation of Breastfeeding, postpartum mother



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang” dengan baik.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis menyadari bahwa keberhasilan tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku pembimbing utama dan Ibu selaku pembimbing pendamping Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes yang telah dengan penuh kesabaran, perhatian, dan ketulusan dalam memberikan arahan serta bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Selubungan dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes dan ibu Perak M.A Hutagalung, SST, S.Kep, M.K.M kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu dr. Mey Margareta Sitanggang selaku direktur UPT RSUD Sidikalang yang telah memberikan izin penelitian.
6. Ny. M dan Ny. S selaku responden yang telah bersedia menjadi subjek studi kasus.
7. Kedua orang tua, Ayahanda tersayang Parlin Sihombing dan Ibunda tercinta Lermina Sitinjak, serta abang dan adik-adik saya (Mulya, Putri, Petra, dan

Gladys) yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi yang tiada henti dalam menyelesaikan pendidikan ini.

8. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi Penulis sendiri maupun bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Sidikalang, 26 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Dasar Inisiasi Menyusu Dini.....	6
1. Definisi Inisiasi Menyusu Dini	6
2. Faktor Penyebab Keterbatasan Inisiasi Menyusu Dini.....	6
3. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini	8
4. Teknik Sensasi IMD akif	10
5. Standart Prosedur Operasional Inisiasi Menyusu Dini.....	12
B. Konsep Dasar Produksi ASI	13
1. Definisi Produksi ASI.....	13
2. Penyebab Masalah Produksi ASI	14
3. Kriteria Produksi ASI	14
4. Tanda dan Gejala Produksi ASI	17
5. Faktor-faktor yang Memengaruhi Produksi ASI.....	17
6. Penanganan Masalah Produksi ASI.....	18
C. Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	19
1. Definisi <i>Postpartum</i>	19
2. Adaptasi Fisiologi <i>Postpartum</i>	19
3. Adaptasi Psikologis <i>Postpartum</i>	20
4. Klasifikasi <i>Postpartum</i>	21
5. Komplikasi <i>Postpartum</i>	22
6. Konsep Teoritis Asuhan Keperawatan <i>Postpartum</i>	24
 BAB III METODE STUDI KASUS.....	 28
A. Rancangan Studi Kasus	28
B. Subjek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi	29

D. Definisi Operasional Fokus Studi	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	31
H. Analisis Data Penyajian Data	32
I. Etika Studi Kasus	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	34
2. Proses Keperawatan	35
a. Pengkajian Keperawatan	35
b. Diagnosa Keperawatan	40
c. Intervensi Keperawatan	40
d. Implementasi Keperawatan	43
e. Evaluasi Keperawatan	44
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	38
Tabel 4.1 Analisa Data Subjek 1	48
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek 2	48
Tabel 4.3 Intervensi Tindakan Subjek 1	50
Tabel 4.4 Intervensi Tindakan Subjek 2	51
Tabel 4.5 Implementasi Subjek 1	52
Tabel 4.6 Implementasi Subjek 2	52
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan Subjek 1	53
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan Subjek 2	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	12
Gambar 2.2	13
Gambar 2.3	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 3. Lembar Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian	64
Lampiran 5. <i>Ethical Clearence</i>	65
Lampiran 6. Lembar Observasi	66
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan	74
Lampiran 8. Lembar Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 9. Lembar Turnitin	80

;