

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliawati, A., Sari, D. P., & Handayani, R. (2020). *Penatalaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Mempengaruhi Status Gizi Dan Kecepatan Produksi ASI*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 14(2), 85–92
- Bahrin, Ma'rifah, dan Triana, 2024, *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Postpartum di Ruang Nifas RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*.
- Budimulia, (2023), *Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Sebagai Upaya Memperlancar Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi*
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2019). *Ibu postpartum yang mengalami pembengkakan payudara*. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara
- Hairunnisa et al., (2024), *Bunga Rampai Upaya Meningkatkan Produksi ASI Melalui Terapi Komplementer Keperawatan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Haninggar et al, 2024, *Konsep Asuhan Kebidanan*, Sulawesi Barat: Yayasan Kita Menulis.
- Heryani, (2024), *Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas Melalui Pelatihan Pijat Oketani dalam Upaya Pencegahan Bendungan Air Susu Ibu (ASI)*
- Jayanti, dan Yulianti, 2022, *Coronaphobis dan Kelancaran ASI di Masa Postpartum*, Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khusniyati, (2024) , *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyui*
- Lutfiana, D., Wulandari, S., & Astuti, R. (2022). Hubungan inisiasi menyusu dini (IMD) dan paritas terhadap produksi ASI. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 18(1), 45–53
- Martini, (2015), *Gambaran Ketidakberhasilan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya*
- Maryunani, 2021, *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajamen Laktasi Edisi I*, Jakarta: CV. Trans Info Media.

- Maryunani, 2025, *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi Edisi 2*, Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Nasution. SS, 2021, *Perawatan Ibu Nifas, dengan Meningkatkan Produksi ASI melalui Konsumsi Tanaman Herbal (Daun Katuk, Daun Kelor, Daun, Bangun-Bangun)*, Jawa Tengah: CV. Pena Persada.
- Ningsih, (2021), *Keajaiban Inisiasi Menyusu Dini (IMD)*.
- Nugraha. (2020). *Hubungan inisiasi menyusu dini (IMD) dan paritas terhadap produksi ASI pada ibu postpartum*. [Skripsi, Universitas/Institusi].
- Nurapipah et al, (2024), *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Pada Ibu Bekerja*
- Partiwi, F., et al. (2017). *Inisiasi menyusu dini (IMD) dan manfaatnya bagi ibu serta bayi baru lahir*. Jakarta: Penerbit Pustaka Rumah Cinta
- Rini, S., & Sukes, N. (2019). *Gambaran inisiasi menyusu dini terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di RSUD Tugurejo Semarang*. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 12–18.
- Riska, M., Fitriani, Y., & Andini, L. (2022). *Hubungan inisiasi menyusu dini (IMD) dengan produksi ASI pada ibu nifas*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), 101–108.
- Roesli, U. (2019). *Inisiasi menyusu dini plus ASI eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Tim Pokja Pedoman SPO Keperawatan DPP PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2022). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Trinanda, R., & Desmawati. (2022). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Putri, A. O., Rahman, F., Laily, N., Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Sari, A. R., Rosadi, D., Anhar, V. Y., Wulandari, A., Anggraini, L., Ridwan, A. M., Muddin, F. I., & Azmiyanoor, M. 2020. *Air susu ibu (ASI) dan upaya keberhasilan menyusui*. CV. Mine

- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice (10th ed.)*. Wolters Kluwer.
- Sari dan Rimandini, 2021, *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*, Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Satriani. G, 2021, *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui*, Malang: CV. Ahlimedia Press
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research methods for business: A skill-building approach (7th ed.)*. Wiley
- Simbolon dan Suryani, 2022, *Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan*, Yokyakarta: CV. Bintang Semesta Media
- Sulfianti et al, 2021, *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*, Sulawesi Barat: Yayasan Kita Menulis.
- Sulistiyowati, 2024, *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*, Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi
- Sulistyawati, A. 2017. *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI), (2023), *Dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Syamsuriyati, (2019), *Analisis Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas di Puskesmas Kassi-Kassi*
- Walyani ES, Purwoastuti TE, 2019, *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- WHO. (2020). *Breastfeeding Guidelines and Recommendations*. Geneva: World Health Organization.
- WHO & UNICEF. (2024). *Joint News Release: Dukungan Menyusui di Masa Kritis Bayi Baru Lahir*.
- Utami, R., Handayani, S., & Pratiwi, N. (2015). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yuliana. (2020). *Psikologi ibu nifas*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Yanti et al., 2022, *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan RSUD Sawahlunto*

Zulala dan Sulidtyaningsih, 2023, *Cegah Hipotermia Bayi dengan Inisiasi Menyusu Dini*, Yogyakarta: Deepublish Digital.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner

Subjek 1 Ny. M

LEMBAR KUESIONER PRODUKSI ASI IBU *POSTPARTUM*

A. Data Demografi

Nama : Ny. M
Umur : 36 tahun
Alamat : Simalopuk
Pekerjaan : petani
Pendapatan : ± Rp. 1.500.000 / bulan
Pendidikan : SMA

B. Kuesioner Produksi ASI Ibu *Postpartum*

Petunjuk Pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan tanda (✓) pada kolom yang tersedia.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh		✓
2.	Tetesan ASI/kolostrom keluar spontan dari puting	✓	
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusui		✓
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap		✓
6.	Payudara terasa keras		✓
7.	Ibu merasakan sensasi let down refleks saat menyusui		✓
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)		✓

Skoring:

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

2/10

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak Ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang ✓
3. 4-6 = Produksi ASI cukup
4. 7-8 = Produksi ASI baik

LEMBAR KUESIONER PRODUKSI ASI IBU *POSTPARTUM*

A. Data Demografi

Nama : Ny. S
Umur : 39 tahun
Alamat : Sediangrat
Pekerjaan : Wiraswasta
Pendapatan : ± 2.000.000/bulan
Pendidikan : SMA

B. Kuesioner Produksi ASI Ibu *Postpartum*

Petunjuk Pengisian:

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan tanda (✓) pada kolom yang tersedia.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh		✓
2.	Tetesan ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusu		✓
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓	
6.	Payudara terasa keras		✓
7.	Ibu merasakan sensasi let down refleks saat menyusui		✓
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)		✓

Skoring:

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak Ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang ✓
3. 4-6 = Produksi ASI cukup
4. 7-8 = Produksi ASI baik

2/10

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Subjek 1 Ny. M

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*
Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (*Informed Consent*)

Kepada Yth.

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joy Theresia Sihombing
NIM : P07520423019
Pekerjaan : Mahasiswa
Kemenkes Poltekkes Medan

Dengan ini saya akan melaksanakan penelitian dengan judul: "**Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Inisiasi Menyusu Dini Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Identitas pribadi saya sebagai subjek studi kasus penelitian akan dijaga kerahasiannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Selanjutnya, saya memohon kesediaan saudara/i untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa adanya sanksi maupun konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal-hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat langsung bertanya kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Sidikalang, 24 Januari 2026

Responden

(Ny. M)

Peneliti

(Joy Theresia Sihombing)

Subjek 2 Ny. S

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (*Informed Consent*)

Kepada Yth.

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joy Theresia Sihombing

NIM : P07520423019

Pekerjaan : Mahasiswa

Kemenkes Poltekkes Medan

Dengan ini saya akan melaksanakan penelitian dengan judul: "**Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Inisiasi Menyusu Dini Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Identitas pribadi saya sebagai subjek studi kasus penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Selanjutnya, saya memohon kesediaan saudara/i untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa adanya sanksi maupun konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal-hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat langsung bertanya kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Sidikalang, 27 Januari 2026

Responden

(Ny. S)

Peneliti

(Joy Theresia Sihombing)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Amin Ginting KM.13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8360633
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 5 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/17/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
Direktur RSUD Sidikalang
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami:

Nama	NIM	Judul Penelitian
Joy Theresia Sihombing	P07520423019	Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500547 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://das.keminfo.go.id/verifPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Lembar Balasan Surat Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI DINAS KESEHATAN UPT. RSUD SIDIKALANG
	Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211 Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 6 Januari 2026

Nomor : 000.9.6.1.7/ 54 /RSUD-SDK/1/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekes Kemenkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/3/2026 tanggal 05 Januari 2026 Perihal: Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa atas nama:

Nama : Joy Theresia Sihombing
NIM : P07520423019
Judul Penelitian : Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswa tersebut dapat melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.


Direktur UPT. RSUD Sidikalang
dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.1
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2593/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : JOY THERESIA SIHOMBING
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang"

"Implementation of Early Breastfeeding Initiation to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Sidikalang Regional General Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 1970 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 01, 1970 until April 06, 2027.

April 06, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00051/EE/2026/0159231271

Lampiran 6. Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. M

Hari pertama

Lembar Observasi Produksi ASI Sebelum dan Setelah Tindakan IMD

Nama : Ny M
Hari ke : 1
Tanggal : Sabtu, 24 Januari 2026 / 11.17 WIB

No.	Pertanyaan	Pre Tindakan		Post Tindakan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh		✓		✓
2.	Tetes ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusui		✓		✓
4.	Payudara terlihat membesar	✓		✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓		✓	
6.	Payudara terasa keras		✓		✓
7.	Ibu merasakan sensasi let down refleksi saat menyusui		✓		✓
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)		✓		✓

2/10 2/10

Skoring:

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak Ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang ✓
3. 4-6 = Produksi ASI cukup
4. 7-8 = Produksi ASI baik

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lembar Observasi dan Pemantauan Produksi ASI

Nama : Ny. M
 Hari ke : 1
 Tanggal : Sabtu, 24 Januari 2026 / 15.00 wib

No.	Pertanyaan	Post Tindakan	
		Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh		✓
2.	Tetes ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusui		✓
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓	
6.	Payudara terasa keras		✓
7.	Ibu merasakan sensasi <i>let down refleks</i> saat menyusui		✓
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)	✓	

3/10

Interpretasi

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang ✓
3. 4-6 = Produksi ASI cukup
4. 7-8 = Produksi ASI baik

Hari kedua

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lembar Observasi dan Pemantauan Produksi ASI

Nama : Ny. M
Hari ke : 2
Tanggal : Minggu, 25 Januari 2026

No.	Pertanyaan	Post Tindakan	
		Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh	✓	
2.	Tetes ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusui	✓	
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓	
6.	Payudara terasa keras	✓	
7.	Ibu merasakan sensasi <i>let down refleks</i> saat menyusui		✓
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)		✓

5/10

Interpretasi

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang
3. 4-6 = Produksi ASI cukup ✓
4. 7-8 = Produksi ASI baik

Hari ketiga

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lembar Observasi dan Pemantauan Produksi ASI

Nama : Ny. M
Hari ke : 3
Tanggal : Senin, 26 Januari 2026 / 10.00 WIB

No.	Pertanyaan	Post Tindakan	
		Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh	✓	
2.	Tetesan ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusui	✓	
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓	
6.	Payudara terasa keras	✓	
7.	Ibu merasakan sensasi <i>let down refleks</i> saat menyusui	✓	
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)	✓	

7/10

Interpretasi

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang
3. 4-6 = Produksi ASI cukup
4. 7-8 = Produksi ASI baik

Subjek 2 Ny. S

Hari pertama

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lembar Observasi dan Pemantauan Produksi ASI

Nama : Ny. S
Hari ke : 1
Tanggal : Selasa, 27 Januari 2026 / 16.00 WIB

No.	Pertanyaan	Post Tindakan	
		Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh		✓
2.	Tetes ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusui		✓
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓	
6.	Payudara terasa keras		✓
7.	Ibu merasakan sensasi <i>let down refleks</i> saat menyusui		✓
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)	✓	

3/10

Interpretasi

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang ✓
3. 4-6 = Produksi ASI cukup
4. 7-8 = Produksi ASI baik

Hari kedua

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lembar Observasi dan Pemantauan Produksi ASI

Nama : Nys
Hari ke : 2
Tanggal : Rabu, 28 Januari 2026.

No.	Pertanyaan	Post Tindakan	
		Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh	✓	
2.	Tetesan ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusui		✓
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓	
6.	Payudara terasa keras	✓	
7.	Ibu merasakan sensasi <i>let down refleks</i> saat menyusui		✓
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)	✓	

Interpretasi

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang
3. 4-6 = Produksi ASI cukup ✓
4. 7-8 = Produksi ASI baik

5/10

Hari ketiga

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lembar Observasi dan Pemantauan Produksi ASI

Nama : Ny. S
Hari ke : 3
Tanggal : Kamis, 29 Januari 2026

No.	Pertanyaan	Post Tindakan	
		Ya	Tidak
1.	Ibu merasakan payudara mulai tegang/penuh	✓	
2.	Tetes ASI/kolostrom keluar spontan dari puting		✓
3.	Bayi tampak puas dan tidak menangis setelah menyusu	✓	
4.	Payudara terlihat membesar	✓	
5.	Puting menonjol dan mudah ditangkap	✓	
6.	Payudara terasa keras	✓	
7.	Ibu merasakan sensasi <i>let down refleks</i> saat menyusui	✓	
8.	ASI keluar saat puting disentuh ringan(tanpa diperah)	✓	

Interpretasi

1. Jawaban "Ya" = 1 poin
2. Jawaban "Tidak" = 0 poin

Interpretasi Skor:

1. 0 = Tidak ada Produksi ASI
2. 1-3 = Produksi ASI kurang
3. 4-6 = Produksi ASI cukup
4. 7-8 = Produksi ASI baik ✓

7/10

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

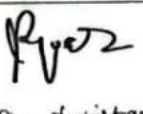
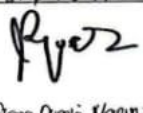
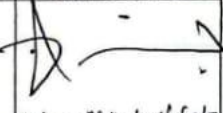
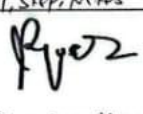
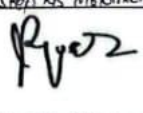
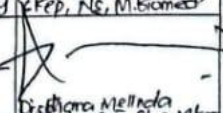
Judul KTI : "Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk
Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu *Postpartum*
di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang"

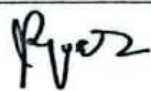
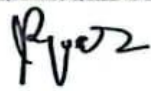
Nama Mahasiswa : Joy Theresia Sihombing

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423019

Pembimbing 1 : Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed

Pembimbing 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST., S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 12 Januari 2026	Bimbingan proposal KTI komentar: perbaiki judul agar lebih fokus pada objek	 Joy Sihombing	 Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
2.	Rabu, 14 Januari 2026	Bimbingan judul proposal KTI (ACC) komentar: judul proposal telah dibahas dan disetujui.	 Joy Sihombing	 Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
3.	Senin, 19 Januari 2026	Bimbingan revisi BAB I komentar: perbaiki sistematisa latar belakang dan lengkapi referensi	 Joy Sihombing	 Risdiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes
4.	Kamis 22 Januari 2026	Bimbingan revisi BAB I komentar: perbaiki sistematisa penulisan BAB I	 Joy Sihombing	 Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
5.	Jumat, 23 Januari 2026	Bimbingan BAB II dan III. komentar: kerangka teori dan referensi perlu dilengkapi dan disempurnakan.	 Joy Sihombing	 Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
6.	Jumat, 30 Januari 2026	Bimbingan revisi proposal BAB I, II, III dan penulisan komentar: proposal sudah dibahas dan disetujui	 Joy Sihombing	 Risdiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes

7.	Jumat, 06 Januari 2026	Bimbingan revisi part Seminar Proposal: Komentar: Perbaiki sesuai dengan masukan Penguji	 Joy Shb	 Dr. Riand Durni Manung Sted. Nc, M Biomed
8.	Kamis 12 Januari 2026	Bimbingan revisi part Sempro (ACC): komentar, lakukan perbaikan untuk persiapan penelitian	 Joy Sihombing	 Dr. Riand Durni Manung Sted. Nc, M Biomed

Sidikalang,

2026

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Joy Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

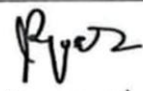
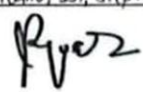
Judul KTI : "Penerapan Inisiasi Menyusu Dini untuk
Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum
di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang"

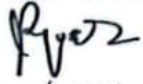
Nama Mahasiswa : Joy Theresia Sihombing

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423019

Pembimbing 1 : Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed

Pembimbing 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST., S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Jumat, 20 Februari 2026	Bimbingan lembar kuesioner dan observasi komentar: sesuaikan DO dengan DO objek dan indikator	 Joy Sihombing	 Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
2.	Senin 23 Februari 2026	Bimbingan pengisian observasi dan kuesioner komentar: perbaiki penyusunan dan indikator	 Joy Sihombing	 Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
3.	Rabu, 04 Maret 2026	Bimbingan Bab IV: komentar: perbaiki pengisian data dan sesuaikan pembahasan dan hasil penelitian	 Joy Sihombing	 Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes
4.	Selasa, 17 Maret 2026	Bimbingan revisi BAB IV dan pembahasan. komentar: pembahasan sudah cukup baik dan perbaiki referensi	 Joy Sihombing	 Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
5.	Senin, 30 Maret 2026	Bimbingan revisi akhir hasil: komentar: lakukan revisi sesuai saran dan masukkan saran pengisi.	 Joy Sihombing	 Risdiana Melinda Naibaho SST, S.Kep, M.Kes

6.	Rabu 08 Maret 2026	Bimbingan revisi Post seminar : Pembahasan Penulisan dan Pengekitan laporan	 Joy Sitambing	 Dharma Dharma Manunggal Kep. Ns. M. Biomed
----	--------------------------	--	--	--

Sidikalang,

2026

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes

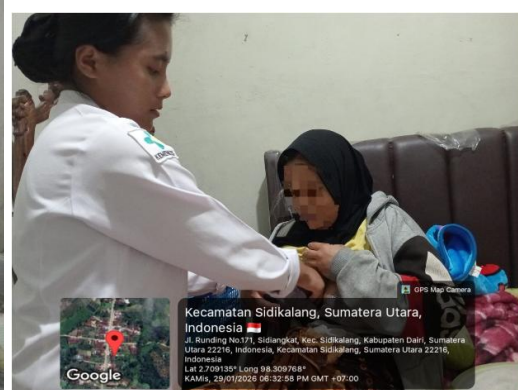
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Subjek 1



Subjek 2



Lampiran 9. Lembar Turnitin

Joy Theresia Sihombing

PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI ...

 Cek Turnitin 07/05/2026

 Proposal KTI 2025/2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trnsid:13562705643

Submission Date

May 7, 2026, 12:41 PM GMT+7

Download Date

May 7, 2026, 12:49 PM GMT+7

File Name

KTI_JOY_TO_THE_WORLD_revisi_1.docx

File Size

8.0 MB

97 Pages

16,338 Words

102,376 Characters



Page 1 of 107 - Cover Page

Submission ID: trnsid:13562705643



Page 2 of 107 - Integrity Overview

Submission ID: trnsid:13562705643

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 3 Excluded Sources

Top Sources

- 19%  Internet sources
- 6%  Publications
- 19%  Submitted works (Student Papers)