

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata asupan protein sebelum mengonsumsi cream soup ikan patin adalah 43,00, dan rata-rata sesudah mengonsumsi adalah 53,85.
2. Rata-rata berat badan sebelum mengonsumsi adalah 50,48 kg, dan rata-rata sesudah mengonsumsi 50,74 kg.
3. Ada pengaruh konsumsi cream soup ikan patin terhadap asupan protein dengan nilai $p\ 0,000 < 0,05$ terhadap penderita TB paru.
4. Ada pengaruh konsumsi cream soup ikan patin terhadap kenaikan berat badan dengan nilai $p\ 0,000 < 0,05$, terhadap penderita TB paru

B. Saran

1. Kepada penderita TB paru agar dapat menerapkan pola makan yang baik terutama makanan sumber protein sehingga diharapkan dapat meningkatkan asupan protein/ hari, serta mencegah dan mengurangi resiko terjadinya status gizi kurang pada penderita TB paru.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mampu mengembangkan dan menyempurnakan penelitian terdahulu dengan cara melakukan penelitian dalam jangka waktu yang lebih lama agar dampak dari konsumsi Cream Soup Ikan Patin terlihat pada peningkatan asupan protein dan peningkatan berat badan.

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. 2, 1–13.
- Almatsier, S. (2016). *Prinsip Ilmu gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bernadeta Nesya Desti Pangestika. (2020). *Pengaruh Variasi Campuran Jamur Tiram Putih Pada Sosis Ikan Patin Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Kandungan Protein Dan Aktivitas Antioksidan*. 10–37. <https://poltekkesjogja.ac.id/>
- Diana, T. R. (2022). *Jurnal Pendidikan dan Konseling “Kajian Fisikokimia dan Daya Terima Masyarakat terhadap Cream Soup Kacang Hijau Wortel Tri.”* 4, 1349–1358.
- Ernawati, K., Ramdhagama, N. R., Ayu, L. A. P., Wilianto, M., Dwianti, V. T. H., & Alawiyah, S. A. (2018). Perbedaan Status Gizi Penderita Tuberkulosis Paru antara Sebelum Pengobatan dan Saat Pengobatan Fase Lanjutan di Johar Baru, Jakarta Pusat. *Majalah Kedokteran Bandung*, 50(2), 74–78. <https://doi.org/10.15395/mkb.v50n2.1292>
- Gaspersz, E., Picauly, I., & Sinaga, M. (2020). Hubungan Faktor Pola Konsumsi, Riwayat Penyakit Infeksi, Dan Personal Hygiene Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Lokus Stunting Kabupaten Timur Teng`Ah Utara. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 9(2), 1081–1090. <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v9i2.77>
- Habibunnisa, M. (2019). *Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Gabus Terhadap Wilayah, Status Gizi Penderita Tbc (Tuberculosis) Paru Di Pakam, Kerja Puskesmas Lubuk*. 1–9. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>
- Hanif Azin Abada, M. D. P. (2021). *World Tuberculosis (TB) 2021*. Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang. <https://bemu.umm.ac.id/id/berita/world-tuberculosis-tb-2021-baca-selengkapnya-di-artikel-sejarah-hari-tuberkulosis-sedunia-tema-world-tb-day-tahun-ini-httpstirtoidgbpp.html>
- Harmain, R. M., & Dali, F. A. (2017). *Buku Ajar Ilabulo Ikan Patin*

(*Pangasius sp.*).

- Herman, H., Citrakesumasari, C., Hidayanti, H., Jafar, N., & Virani, D. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 39–50.
<https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10157>
- Ibrahim, V. (2019). Rokok dan Kejadian Konversi Sputum Pasien Tuberkulosis. *Jiksh*, 10(2), 226–232.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.156>
- Ishmah, N. S. (2019). *Pengaruh pemberian formula d' garcinia sebagai makanan tambahan terhadap peningkatan berat badan dan kadar hemoglobin bagi penderita tb paru di rs khusus paru sumatera selatan.*
- Islam, M., Sarker, M. N. I., Islam, M. S., Prabakusuma, A. S., Mahmud, N., Fang, Y., Yu, P., & Xia, W. (2018). Development and Quality Analysis of Protein Enriched Instant Soup Mix. *Food and Nutrition Sciences*, 09(06), 663–675. <https://doi.org/10.4236/fns.2018.96050>
- Karimah, Q. A., Junianto, J., Liviawaty, E., & Pratama, R. I. (2019). Sensory Evaluation of Bonylip Barb Fish Meat Cream Soup. *World News of Natural Sciences*, 26(July), 146–156.
www.worldnewsnaturalsciences.com
- Kemenkes RI. (2018). Info Datin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Tuberkulosis (Temukan Obat Sampai Sembuh). In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 2–10).
- Kuswadi, dkk. (2016). *Antituberkulosis.*
- Mar'iyah, K., & Zulkarnain. (2021). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(November), 88–92. <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.23169>
- Purbaningrum, H. (2021). *KAJIAN SKOR KEAMANAN PANGAN PADAGULAI IKANPATIN DI RSU MITRA PARAMEDIKA YOGYAKARTA.* 15(2), 1–23.

- Puspita, Elsa. Christianto, E. (2016). *GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU (TB PARU) YANG MENJALANI RAWAT JALAN DI RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU*. 15(2), 1–23.
- Riyanto, B., Trilaksani, W., & Aulia Azzahra, V. (2020). Instant Food Design with Special Nutrition for Special Elderly Based on Binte Biluhuta Enriched with Fish Bone Nanomineral. *J. Fishtech*, 9(2), 65–77. <http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/fishtech>
- Sirajuddin, H. Mustamin, Nadimin, dan S. R. (2015). *Survei Komsumsi Pangan Penerbit Buku Kedokteran EGC*. 7(1), 37–72.
[https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625](https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil%20wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625)
- Sitepu, R. E. B. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN GABUS TERHADAP ASUPAN PROTEIN DAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PENDERITA TUBERCULOSIS (Tb) PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM*. 1–9.
<https://doi.org/10.37413/jmakia.v10i1.16>
- Sitepu, V. P. E. (2020). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesembuhan Tuberkulosis di Kecamatan Tanjung Morawa Dengan Menggunakan Metode Regresi Logistik*.
- Sitinjak, S. M. (2019). Gambaran Status Gizi Dan Asupan Energi, Protein Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 8(9), 1–58.
- Sumatera Utara, D. K. (2019). Profil Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Smart*, III(2), 68–80.
- Trilianto, A. E., Hartini, Pasidi Shidiq, & Handono F. R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Klien Tuberkulosis Di Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 10(1), 1–9. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v10i1.16>

WHO. (2018). *global TUBERCULOSIS REPORT*.

Yuliansyah, A. F. (2017). Kajian Kondisi Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi terhadap Pola Pangan Harapan (PPH) di Desa Cilamaya Hilir Kabupaten Subang Jawa Barat. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

No	Nama	usia	Jk	Tb (Cm)	Bb sebelum (Kg)	Bb sesudah (Kg)	BB AKG	asupan protein sebelum			rata-rata	tingkat asupan (%)	kategori	asupan protein sesudah			rata-rata	tingkat asupan (%)	kategori
								1	2	3				1	2	3			
1	P01 (JPP)	24	L	174	59.7	60	64.7	42.5	46.3	52.8	47.20	73	Kurang	62.2	52.8	60.5	58.50	90	Baik
2	P02 (SHD)	69	L	171.8	57	57	62.9	45.2	40.6	45.2	45.20	72	Kurang	54.1	52.8	56.8	54.57	87	Baik
3	P03 (LGO)	42	L	169	52	52.2	56.3	43.7	47.6	45.3	45.53	81	Baik	55.0	55.2	57.4	55.87	99	Baik
4	P04 (SRO)	67	L	159.4	48	48	53.0	42.4	42.8	42.9	42.70	81	Baik	55.6	52.8	46.4	51.60	97	Baik
5	P05 (AAS)	65	L	160.1	50	50	55.2	43.8	49.1	42	44.97	82	Baik	54.6	53.1	54.2	53.97	98	Baik
6	P06 (SFN)	28	L	167.9	58.3	58.7	63.2	52.0	40.7	42.8	45.2	72	Kurang	56.2	57.2	58.5	57.3	91	Baik
7	P07 (DAN)	26	L	174.3	47.1	47.6	51.0	48.3	40.9	47.1	45.43	89	Baik	53.1	54.5	59.4	55.67	109	Sangat Baik
8	P08 (NTA)	23	P	147.9	44.8	45.3	48.9	46.5	43.4	41.1	43.67	89	Baik	54.0	58.0	57.4	56.47	116	Sangat Baik
9	P09 (SPO)	63	L	161.5	54.5	54.6	59.0	43.9	44.0	36.5	41.47	70	Kurang	53.4	56.7	54.3	54.80	93	Baik

10	P10 (FHR)	35	L	162	50.9	51.4	55.1	40.4	38.9	32.6	37.30	68	Defisit	50.8	50.4	52.0	51.07	93	Baik
11	P11 (AKL)	21	L	177.1	58.6	59.2	63.5	43.3	45	42.2	43.50	69	Defisit	55.6	55.2	54.4	55.07	87	Baik
12	P12 (NGO)	74	L	150.3	43.1	43.1	47.6	38.5	30.1	38.6	35.73	57	Defisit	46.0	45.4	51.3	47.57	75	Kurang
13	P13 (DPO)	43	L	165.8	54.3	54.5	58.8	43.8	39.7	41.5	41.67	82	Baik	51.3	53.6	52.4	52.43	103	Sangat Baik
14	P14 (PRN)	67	L	160.2	54.9	55	60.6	47.7	41.8	43.9	44.47	91	Baik	56.0	52.0	51.8	53.27	109	Sangat Baik
15	P15 (MUA)	33	P	158.8	49.9	50.5	54.1	46.7	44.4	30.6	40.57	69	Defisit	50.5	53.4	51.8	51.90	88	Baik
16	P16 (RHZ)	31	L	162	44.5	45	48.2	45.1	42.3	43.8	43.73	79	Kurang	52.8	55.4	56.7	54.97	100	Baik
17	P17 (BDS)	67	L	167	45.1	45.1	49.8	41.1	42.3	46.8	43.40	68	Defisit	52.0	56.5	54.7	54.40	86	Baik
18	P18 (VVR)	28	P	147.5	42.4	42.8	45.9	42.8	39.9	43	41.90	88	Baik	54.5	53.0	54.0	53.83	113	Sangat Baik
19	P19 (DTB)	41	P	153.3	55.8	56	60.5	43.6	43.8	46.7	44.70	76	Kurang	51.0	53.9	56.7	53.87	92	Baik
20	P20 (DRO)	54	L	161.5	38.8	38.8	42.0	37	43.9	44.3	41.73	69	Defisit	50.1	48.5	51.0	49.87	82	Baik

Lampiran 2. Hasil Uji SPSS
Karakteristik Responden

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	1	5.0	5.0	5.0
	23	1	5.0	5.0	10.0
	24	1	5.0	5.0	15.0
	26	1	5.0	5.0	20.0
	28	2	10.0	10.0	30.0
	31	1	5.0	5.0	35.0
	33	1	5.0	5.0	40.0
	35	1	5.0	5.0	45.0
	41	1	5.0	5.0	50.0
	42	1	5.0	5.0	55.0
	43	1	5.0	5.0	60.0
	54	1	5.0	5.0	65.0
	63	1	5.0	5.0	70.0
	65	1	5.0	5.0	75.0
	67	3	15.0	15.0	90.0
	69	1	5.0	5.0	95.0
	74	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Jk			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	16	80.0	80.0	80.0
	P	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

tinggi badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	147.5	1	5.0	5.0	5.0
	147.9	1	5.0	5.0	10.0
	150.3	1	5.0	5.0	15.0
	153.3	1	5.0	5.0	20.0
	158.8	1	5.0	5.0	25.0
	159.4	1	5.0	5.0	30.0
	160.1	1	5.0	5.0	35.0
	160.2	1	5.0	5.0	40.0
	161.5	2	10.0	10.0	50.0
	162	2	10.0	10.0	60.0
	165.8	1	5.0	5.0	65.0
	167	1	5.0	5.0	70.0
	167.9	1	5.0	5.0	75.0
	169	1	5.0	5.0	80.0
	171.8	1	5.0	5.0	85.0
	174	1	5.0	5.0	90.0
	174.3	1	5.0	5.0	95.0
	177.1	1	5.0	5.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Berat badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	38.8	1	5.0	5.0	5.0
	42.45	1	5.0	5.0	10.0
	43.1	1	5.0	5.0	15.0
	44.5	1	5.0	5.0	20.0
	44.8	1	5.0	5.0	25.0
	45.1	1	5.0	5.0	30.0
	47.1	1	5.0	5.0	35.0
	48	1	5.0	5.0	40.0
	49.9	1	5.0	5.0	45.0
	50	1	5.0	5.0	50.0
	50.9	1	5.0	5.0	55.0
	52	1	5.0	5.0	60.0
	54.3	1	5.0	5.0	65.0
	54.5	1	5.0	5.0	70.0
	54.9	1	5.0	5.0	75.0
	55.8	1	5.0	5.0	80.0
	57	1	5.0	5.0	85.0
	58.3	1	5.0	5.0	90.0
	58.6	1	5.0	5.0	95.0
	59.7	1	5.0	5.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

kategori sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	40.0	40.0	40.0
	Defisit	6	30.0	30.0	70.0
	Kurang	6	30.0	30.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

kategori sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	70.0	70.0	70.0
	Kurang	1	5.0	5.0	75.0
	Sangat Baik	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Paired Sample T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Bb sebelum (Kg)	50.4850	20	6.09989	1.36398
	Bb sesudah (Kg)	50.7400	20	6.12840	1.37035
Pair 2	Rata-rata sebelum	43.0035	20	2.79303	.62454
	Rata-rata sesudah	53.8500	20	2.58017	.57694

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Bb sebelum (Kg) & Bb sesudah (Kg)	20	.999	.000
Pair 2	Rata-rata sebelum & Rata-rata sesudah	20	.829	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Bb sebelum (Kg) - Bb sesudah (Kg)	-.25500	.22589	.05051	-.36072	-.14928	-5.048	19	.000
Pair 2	Rata-rata sebelum - Rata-rata sesudah	-10.84650	1.58511	.35444	-11.58835	-10.10465	-30.602	19	.000

Lampiran 3. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tanggal lahir :

Alamat :

Telp/Hp :

Dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia menjadi sampel penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, Mei 2023

Mengetahui :

Peneliti

Sampel

(Tiara Nainggolan)

()

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian

Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Dan Kenaikan Berat Badan Penderita TB Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam.

Tanggal wawancara:

A. identitas Sampel

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Alamat :
5. No. Telepon :
6. Berat badan (BB) :
7. Tinggi badan (TB) :

Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam

Formulir Food Recall 24 jam

Hari/tanggal :

Tanggal :

Nama :

Hari ke : I/II/III

Jeniskelamin : L/P

Waktu Makan	Menu Makanan	Banyaknya	
		URT	Berat (gram)
Pagi/ Jam			
Selingan Pagi/Jam			
Siang/Jam:			
Selingan siang/ jam			
Malam/Jam			
Selingan Malam/Jam:			

Keterangan :

URT :Ukuran Rumah Tangga

Berat(gr): Tidak perlu diisi oleh sampel

Lampiran 6. Hasil Perhitungan NutriSurvey

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
ikan patin, segar	90 g	119.0 kcal	1.0 g
jagung kuning segar	65 g	70.2 kcal	16.3 g
wortel segar	10 g	3.6 kcal	0.8 g
kentang	60 g	55.8 kcal	13.0 g
beras putih giling	15 g	54.1 kcal	11.9 g

Meal analysis: energy 302.7 kcal (100 %), carbohydrate 43.0 g (100 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	302.7 kcal	1900.0 kcal	16 %
water	75.9 g	2700.0 g	3 %
protein	19.8 g(25%)	48.0 g(12 %)	41 %
fat	7.0 g(20%)	77.0 g(< 30 %)	9 %
carbohydr.	43.0 g(55%)	351.0 g(> 55 %)	12 %
dietary fiber	2.9 g	30.0 g	10 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	0.4 g	10.0 g	4 %
cholesterol	0.0 mg	-	-
Vit. A	8.4 µg	800.0 µg	1 %
carotene	378.4 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.4 mg	1.0 mg	40 %
Vit. B2	0.1 mg	1.2 mg	8 %
Vit. B6	0.2 mg	1.2 mg	20 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	13.5 mg	100.0 mg	14 %
sodium	90.4 mg	2000.0 mg	5 %
potassium	744.5 mg	3500.0 mg	21 %
calcium	37.9 mg	1000.0 mg	4 %
magnesium	41.2 mg	310.0 mg	13 %
phosphorus	275.5 mg	700.0 mg	39 %
iron	2.3 mg	15.0 mg	15 %
zinc	1.4 mg	7.0 mg	20 %

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 17 April 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 0649 /2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Deli Serdang
2. Kepala Puskesmas Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Deli Serdang, yaitu di Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Tiara Nainggolan
NIM : P01031219050
Judul : Pengaruh Konsumsi Cream Sup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein dan Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis (TB) Paru di Puskesmas Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi *y*



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001



Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih No. 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 201514
Telepon (061) 7951849 Faks. (061) 7951849
E-mail : dinkes@deliserdangkab.go.id Website : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 8 Mei 2023

Nomor : 2352-1/440/DS/N/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
KemenKes Medan
di
Tempat

Berdasarkan Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan KemenKes Medan di Tempat Nomor : KM.03.01/00/02/03/0649/2023 tanggal 17 April 2023 perihal "Izin Penelitian."

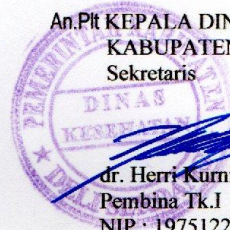
Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Politeknik Kesehatan KemenKes Medan di Tempat untuk melaksanakan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu:

Nama : Tiara Nainggolan
NPM : P01031219050
Judul : " Pengaruh Konsumsi Cream Sup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Dan Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis (TB) Paru di Puskesmas Lubuk Pakam ".

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan Laporan Kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

An.Plt KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN DELI SERDANG
Sekretaris



dr. Herri Kumia, MARS
Pembina Tk.I
NIP : 19751226 200801 1 008

Tembusan :

1. Ka. Pusk. Lubuk Pakam
2. Peringgal

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS LUBUK PAKAM**

Jln. Diponegoro Kel. Lubuk Pakam Pekan Kec. Lubuk Pakam Kode Pos 20512
HP/WA. 0821 6210 8710 Email: puskespakam@gmail.com



Nomor : 440/1453/PKM-LP/VII/2023
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Penelitian
di Puskesmas Lubuk Pakam

Lubuk Pakam, 07 Juli 2023
Kepada Yth
Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan
di
Medan

Membalas surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Nomor : KM.03.01/00/02/03/0649/2023.

Tanggal 17 April 2023 Tentang izin Permohonan Mengadakan Penelitian di Puskesmas Lubuk Pakam.

Sejalan dengan point di atas, maka dengan ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini :

N O	NAMA	NIM	JUDUL
1.	Tiara Nainggolan	P01031219050	Pengaruh Konsumsi Cream Sup Ikan Patin terhadap Asupan Protein dan Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis Paru di Puskesmas Lubuk Pakam.

Telah Selesai mengadakan Studi Pendahuluan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Sejak Tanggal 18 April 2023 s/d Selesai

Demikian hal ini kami sampaikan untuk dapat dimaklumi dan seperlunya.

An.Kepala Puskesmas Lubuk Pakam
Ka.Sub.Bag.Tata Usaha

Hartati Julina Lubis, SKM
NIP. 19680707 198911 2 003

Tembusan:

1. Dinas Kesehatan
2. Yang bersangkutan
3. Peninggal

Lampiran 10. Etichal Clearence



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kep.k.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2023 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Dan Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis (TB) Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Tiara Nainggolan**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 11. Dokumentasi



Peneliti melakukan pengukur tinggi badan dan berat pada penderita TB Paru



Peneliti melakukan food recall 24 jam pada penderita TB Paru

Peneliti melakukan pemberian cream soup ikan patin pada penderita TB Paru



Lampiran 12. Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiara Nainggolan

NIM : P01031219050

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat
pernyataan



(Tiara Nainggolan)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

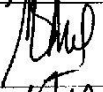
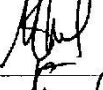
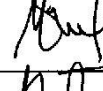
Nama Lengkap : Tiara Nainggolan
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 21 Januari 2000
Agama : Kristen Protestan
Jumlah Anggota Keluarga : 5 orang
No Telepon : 081363016462
Email : tiara.kuliah6@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta 009 Santu Yusuf Karimun
2. SMP Negeri 1 Tebing
3. SMAN 2 Karimun
Hobby : Berenang, Kulineran

Lampiran 14. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Tiara Nainggolan
 NIM : P01031219050
 Judul : Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Dan Kenaikan Berat Badan Penderita *Tuberculosis* (TB) Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam
 Dosen Pembimbing : Mincu Manalu, S. Gz, M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	11 April 2022	Pengenalan dan diskusi topik penelitian		
2	17 April 2022	Membahas topik penelitian		
3	23 Mei 2022	Pengajuan judul		
4	10 Juni 2022	Diskusi judul penelitian		
5	7 Juli 2022	Diskusi judul Penelitian		
6	18 Juli 2022	Mengajukan judul penelitian		
7	19 Juli 2022	Penulisan Bab I-III		
8	15 Agustus 2022	Revisi Bab I-III		
9	26 Agustus 2022	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
10	27 Agustus 2022	Seminar Proposal		
11	11 Januari 2023	Revisian Pembimbing		
12	31 Januari 2023	Revisian penguji 1		

13	28 Februari 2023	Revisian penguji 2	<i>ting</i>	
14	8 Mei 2023	Diskusi di Puskesmas	<i>ting</i>	
15	11 Mei 2023	Melaksanakan penelitian	<i>ting</i>	
16	31 Mei 2023	Siap penelitian	<i>ting</i>	
17	10 Juni 2023	Penulisan bab IV dan V	<i>ting</i>	
18	21 Juni 2023	Revisi bab IV dan V	<i>ting</i>	
19	23 Juni 2023	Revisi keseluruhan skripsi	<i>ting</i>	
20	27 Juni 2023	Sidang Skripsi	<i>ting</i>	