

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
RISIKO STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA
SITINJO II WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2026**



**LASMARITO NABABAN
NIM. P07520423020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

SCIENTIFIC PAPER

**THE IMPLEMENTATION OF FAMILY EDUCATION IN
PREVENTING STROKE RISK AMONG HYPERTENSION
PATIENTS IN SITINJO II VILLAGE WORKING
AREA OF SITINJO PUBLIC HEALTH
CENTER DAIRI REGENCY IN 2026**



**LASMARITO NABABAN
STUDENT ID. P07520423020**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
D-III NURSING STUDY PROGRAM DAIRI
YEAR 2026**

**PENERAPAN EDUKASI KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
RISIKO STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA
SITINJO II WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Poltek
Kesehatan Kemenkes Medan



**LASMARITO NABABAN
NIM. P07520423020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
RISIKO STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA
SITINJO II WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2026**

**Diusulkan Oleh
LASMARITO NABABAN
NIM. P07520423020**

**Telah disetujui di Sidikalang
Pada Tanggal, 31 Maret 2026**

Pembimbing Utama,



**Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**

Pembimbing Pendamping,



**Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401**

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

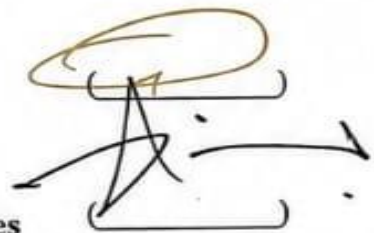
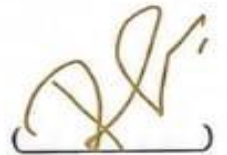
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
RISIKO STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA
SITINJO II WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2026**

**Telah dipersiapkan dan disusun oleh
LASMARITO NABABAN
NIM. P07520423020**

**Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal , 31 Maret 2026**

- 1. Ketua Penguji : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**
- 2. Penguji 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**
- 3. Penguji 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3423037801**



Sidikalang, 31 Maret 2026

**Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP.19730418200312200**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Lasmarito Nababan
NIM : P07520423020
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul: **“Penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 31 Maret 2026

Penulis,



Lasmarito Nababan

P07520423020



BIODATA PENULIS

Nama	: Lasmarito Nababan
Tempat/Tgl Lahir	: Jumantuang , 02 Maret 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jumantuang, Barisan Sihombing
Nomor HP	: 0812-6629-7341

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: Tahun 2011-2017 SD Negeri 030374 Jumantuang
SLTP	: Tahun 2017-2020 SMP Negeri 2 Siempat Nempu
SLTA	: Tahun 2020-2023 SMA Negeri 1 Laeparira

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI KELUARGA DALAM PENCEGAHAN RISIKO STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA SITINJO II WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO KABUPATEN DAIRI TAHUN 2026

Lasmarito Nababan, Roberth Harnat Silalahi, SKM., M.K.M,
Rugun Togianur Lingga, Acp., M.Kes
Prodi D III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan
Email: lsmaritonababan@gmail.com

Latar : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut sebagai silent killer karena dapat terjadi tanpa gejala yang jelas dan berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti stroke. Kurangnya pengetahuan keluarga mengenai hipertensi dan pencegahan komplikasi menjadi salah satu faktor yang meningkatkan risiko terjadinya stroke pada pasien hipertensi. Edukasi keluarga merupakan salah satu intervensi keperawatan yang bertujuan meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi sehingga komplikasi dapat dicegah sejak dini.

Tujuan : Menggambarkan penerapan edukasi keluarga dalam pencegahan risiko stroke pada pasien hipertensi .

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua keluarga pasien hipertensi, yaitu keluarga Ny. T dan Ny. T yang memiliki pengetahuan kurang mengenai pencegahan risiko stroke. Intervensi dilakukan melalui pemberian edukasi keluarga selama satu minggu dengan durasi 30 menit setiap hari. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, lembar observasi, dan kuesioner pre-test serta post-test. Materi edukasi meliputi pengertian hipertensi, tanda dan gejala, faktor risiko stroke, pencegahan komplikasi, pola hidup sehat, serta kepatuhan kontrol dan pengobatan.

Hasil: Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada kedua subjek setelah diberikan intervensi Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi.

Pada subjek I dan subjek II diperoleh rata-rata peningkatan skor pengetahuan sebesar 10. Selain itu, keluarga dan pasien tampak lebih memahami cara pencegahan stroke, mampu menjelaskan kembali tanda dan gejala stroke, lebih teratur dalam mengontrol tekanan darah, serta mulai menerapkan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya komplikasi stroke.

Kesimpulan dan Saran: Penerapan edukasi keluarga efektif dalam meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai pencegahan risiko stroke pada pasien hipertensi. Diharapkan tenaga kesehatan dapat terus memberikan edukasi secara berkelanjutan kepada keluarga agar mampu mendukung perawatan pasien hipertensi dan mencegah terjadinya komplikasi stroke.

Kata kunci: edukasi keluarga, hipertensi, pencegahan stroke

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF FAMILY EDUCATION IN PREVENTING STROKE RISK AMONG HYPERTENSION PATIENTS IN SITINJO II VILLAGE, WORKING AREA OF SITINJO PUBLIC HEALTH CENTER, DAIRI REGENCY, IN 2026

**Lasmarito Nababan, Roberth Harnat Silalahi, SKM., M.K.M,
Rugun Togianur Lingga, Akp., M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: lsmaritonababan@gmail.com**

Background: Hypertension is a non-communicable disease often referred to as a "silent killer" because it can occur without obvious symptoms and carries a risk of causing serious complications such as a stroke. A lack of family knowledge regarding hypertension and the prevention of its complications is a factor that increases the risk of stroke in hypertension patients. Family education is a nursing intervention aimed at improving the knowledge, attitudes, and skills of the family in caring for members suffering from hypertension, so that complications can be prevented early on.

Objective: To describe the implementation of family education in preventing stroke risk among hypertension patients.

Methods: This study used a descriptive design with a case study approach involving two families of hypertension patients specifically the families of Mrs. T and Mrs. T who had insufficient knowledge regarding stroke risk prevention. The intervention was carried out by providing family education for one week, with a duration of 30 minutes daily. Data collection techniques included interviews, observation, physical examinations, observation sheets, as well as pre-test and post-test questionnaires. The educational materials covered the definition of hypertension, signs and symptoms, stroke risk factors, complication prevention, healthy lifestyle choices, and compliance with medical checkups and treatment.

Results: The case study results showed an increase in knowledge for both subjects after the implementation of the Family Education in Preventing Stroke Risk Among Hypertension Patients intervention. Both Subject I and Subject II achieved an average knowledge score increase of 10 points. Furthermore, the families and patients appeared to better understand how to prevent strokes, were able to re-explain the signs and symptoms of a stroke, became more regular in monitoring their blood pressure, and began adopting a healthy lifestyle to prevent stroke complications.

Conclusion and Suggestions: The implementation of family education is effective in increasing family knowledge regarding stroke risk prevention in hypertension patients. It is expected that healthcare providers will continue to deliver ongoing education to families, enabling them to support the care of hypertension patients and prevent the occurrence of stroke complications.

Keywords: family education, hypertension, stroke prevention.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026” dengan baik.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku pembimbing utama dan Ibu Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah dengan penuh kesabaran, perhatian, dan ketulusan dalam memberikan arahan serta bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Sehubungan dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan .
4. Heriaty Berutu, SST.MKM, dan Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Eva Sinulingga selaku direktur UPT Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
6. Ny. T dan Ny. T selaku responden yang telah bersedia menjadi subjek studi kasus.
7. Ayahanda tersayang Jasimar Nababan dan Ibunda tercinta Dame Manullang, serta abang, Kaka, adik-adik, dan keponakan saya (Enjel, Helini, Dian, Novela, Sudarti, Cika, Liyen, Joel, Eddi, Martua, Marisa, Martin dan Devano) yang

senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi yang tiada henti dalam menyelesaikan pendidikan ini.

8. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Sidikalang, 31 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Edukasi Keluarga.....	6
1. Definisi Edukasi Keluarga	6
2. Tujuan Edukasi Keluarga.....	6
3. Jenis-Jenis Media Dalam Edukasi keluarga.....	7
4. Faktor Penyebab Keterbatasan Edukasi Keluarga.....	8
5. Manfaat Edukasi keluarga.....	9
7. Standar Operasional Prosedure Edukasi Keluarga	10
8. Edukasi Dalam Pencegahan Risiko Stroke	12
B. Stroke.....	12
1. Definisi Stroke.....	12
2. Penyebab Stroke.....	12
4. Penanganan Stroke	14
5. Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke	16
6. Kriteria Pengetahuan	16
7. Klasifikasi stroke.....	17
C. Konsep Dasar Hipertensi	18
1. Definisi Hipertensi.....	18
2. Penyebab Hipertensi	18
3. Patofisiologi Hipertensi	19
4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	19
5. Penanganan Hipertensi	20
BAB III METODE STUDI KASUS	22
A. Rancangan Studi Kasus	22
B. Subjek Studi Kasus.....	22
C. Fokus Studi	23
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	23
E. Instrumen Studi Kasus	24

	F. Metode Pengumpulan Data	25
	G. Lokasi dan Waktu.....	26
	H. Penyajian Data	26
	I. Etika Studi Kasus.....	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
	A. Hasil Studi Kasus	28
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
	2. Proses Keperawatan.....	30
	B. Pembahasan.....	45
BAB V	PENUTUP	99
	A. Kesimpulan	99
	B. Saran.....	100
	DAFTAR PUSTAKA	102

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	33
Tabel 4. 2 Intervensi Tidakan dan Rasional Subjek 1	35
Tabel 4. 3 Intervensi Tindakan dan Rasional Subjek 2	35
Tabel 4. 4 Evaluasi Subjek 1	40
Tabel 4. 5 Evaluasi Subjek 2	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Kuisioner.....	105
Lampiran 2. Informed Consent.....	109
Lampiran 3. Surat izin penelitian.....	111
Lampiran 4. Surat balasan izin penelitian	112
Lampiran 5. <i>Ethical Clearence</i>	113
Lampiran 6. Lembar Observasi	114
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan	142
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	146
Lampiran 9. Bukti Turnitin.....	148