

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina,A.N.(2022).Edukasi asuhan perkembangan bayi ,Jawa Barat:Adab.
- Amalia, R. N., Arini, T., Kusumasari, R. V., & Daruwati, C. E. (2021). Pengaruh edukasi keluarga tentang manajemen hipertensi terhadap self management hipertensi di Desa Ringinharjo, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 66–74.
- Ayu, S. A., Wijayaningsih, K. S., & Indrawati, L. (2023). Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Kardiovaskular. Nuansa Fajar Cemerlang. Jakarta.
- Bolon, C. M. T., Siregar, S., Judijanto, L., Situmorang, P. R., Ratonga, Y. S., Mawardika, T., Anwar, T., Manurung, R., Aniroh, U., Harahap, A. A., & Sagala, D. S. P. (2025). Media dan Model Pendidikan Kesehatan. PT Green Pustaka Indonesia. Bantul
- Fau, P., & Simatupang, M. Y. (2023). Asuhan keperawatan keluarga: Teori dan aplikasi. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Firmawati, E., Rochmawati, E., & Setyopranoto, I. (2023). Deteksi risiko stroke dan edukasi sebagai upaya pencegahan primer terjadinya stroke. *Jurnal SOLMA*, 12(2), 705–712.
- Hariani, H., Alfian, H., Henyati, H., Arlia, A., Nurwahyuni, N., Ilham, M. N., Wahyuddin, W., Jannah, M., Utami, R. D., & Rahmayanti, H. (2024). Pengantar Administrasi Kebijakan Kesehatan. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah. [t.k]
- Hutagalung, M. S. (2021). Mengenal Stroke serta Karakteristik Penderita Stroke Haemoragik dan Non Haemoragik: Panduan Lengkap Stroke. NUSAMEDIA.
- Irofah, I., Wulandari, I. D., Nugroho, S. T., & Martyastuti, N. E. (2023). Pengelolaan Pasien Pasca Stroke Berbasis *Home Care*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Jambi.
- Istiqomah, I. N., Suhariyanti, E., Syafridawita, Y. S., Setyaningsih, W., Indarti, E. T., & Alfira, N. (2025). Hipertensi: Pendekatan Holistik Berbasis Bukti untuk Petani dan Lansia. Nuansa Fajar Cemerlang. Jakarta.
- Laili, N., Heni, S., & Tanoto, W. (2023). Optimalisasi Program Edukasi Pencegahan Stroke ‘Cerdik’pada Penderita Hipertensi: Optimizing the'Smart'Stroke Prevention Education Program for Hypertension Sufferers. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 154-167.

- Lenggogeni, D. P. (2023). Edukasi dan self manajemen pasien hemodialisis. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Marni, M., Soares, D., Ermawati Ulhasanah, M., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). Penatalaksanaan hipertensi. PT Nasya Expanding Management.
- Masnah, C., & Daryono, D. (2022). Efektivitas Media Edukasi Booklet dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 213-222.
- Muliyadi, M., Putri, P., & Yuniarti, F. (2023). Manajemen Hipertensi: Pendekatan Transformasi Layanan Primer. Deepublish Digital. Yogyakarta.
- Mulianingsih, B. R. N., Endarti, D., & Widayanti, A. W. (2021). Biaya langsung dan tidak langsung pada penyakit hipertensi: Narrative review. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7(1), 99-106.
- Muthmainnah, N. (2024). Ketika stroke menyerang. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Pemerintah Kabupaten Dairi. (2024). Portal Kabupaten Dairi. Dairi, Indonesia.
- Purwono, J., & Sari, R. (2025). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Digital (WAG) Terhadap Pengetahuan Dan Prilaku Cerdik Penderita Hipertensi Pada Pencegahan Stroke. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 10(1), 36-43.
- Rasdiyanah, R. (2022). Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. PT Nasya Expanding Management. Pekalongan.
- Razdiq, Z. M., & Imran, Y. (2020). Hubungan antara tekanan darah dengan keparahan stroke menggunakan *National Institute Health Stroke Scale*. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 3(1), 15-20.
- Sarah, M. (2023). Pengembangan model Family Centered Care (FCC) bagi caregiver yang merawat pasien stroke di rumah. CV Jejak.
- Simanullang, M. S. D., Aridamayanti, B. G., Rustandi, H., Rumbo, H., & Yaman, I. (2025). Edukasi kesehatan untuk pencegahan stroke pada dewasa muda.
- Sarfika, R., & Saifudin, I. M. M. Y. (2024). Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset. Deepublish Digital. Yogyakarta.
- Sudriman, A. N. A., Febriyona, R., & Saleh, N. F. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Edukasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Mongolato. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), 52-60.

- Suharti, S., Judijanto, L., Utami, N. S. D., & Lestari, P. (2024). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Implementasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Jambi.
- Suryati, E. S., Sudiyat, R., & Bestari, R. (2026). Pengaruh edukasi multimedia terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga dalam pencegahan terjadinya stroke di wilayah Cipayung, Jakarta Timur. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 9(1), 166–175.
- Tuni, Anam, & Niningasih.(2022). *Perawatan Post Hospitalisasi Pasien Stroke Yang Mengalami Imobilisasi*. Media Nusa Kreative. Malang
- Wahid, A., Imsyah, S., Gastina, L. H., Alwani, S. B., Rumaupak, S. A., Flora, H. S., Ramdhani, R. A., Tela, B., Wantri, H. M., & Jamardi, J. (2025). *Pendidikan untuk Pembangunan Berkelanjutan*. CV. Rey Media Grafika. Batam.
- Wati, N. A., Ayubbana, S., & Purwono, J. (2023). Penerapan *slow deep breathing* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 144–148.
<https://journal.akperjabar.ac.id/index.php/cendikiamuda/article/view/361>
- World Health Organization. (2023). *Ageing and health*. World Health Organization.
- Yan, L. S., & Ernawati, E. (2023). Peningkatan Peran Kader Dalam Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Melalui *Family Coaching*. *Jurnal BINAKES*, 4(01), 33-40.

Lampiran 1. Lembar Kuisioner
Subjek 1 Keluarga Ny.T

LAMPIRAN KUESIONER

Nama : *Mh.T*
 Umur : *17 tahun*
 Jenis kelamin : *Perempuan*
 Pendidikan : *SMA*
 Pekerjaan : *Mahasiswa*
 Alamat : *Eg. Akper (Stb) II Sidikalang - Medan km. 4,5*
Pangkajene - Kabupaten Deli
 Hari ke : *1*
 Tanggal : *19 Januari 2016*
 Petujuk pengisian

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan tanda (✓) pada kolom yang tersedia.

NO	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya		
2	Apakah keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke?	✓	
3	Apakah keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke?		
4	Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh?		
5	Apakah keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke?		
6	Apakah keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur?		
7	Apakah keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke ?		
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi		
9	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.		
10	Apakah keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan		

	mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil?		
--	---	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).



Subjek 2 Keluarga Ny.T

LAMPIRAN KUESIONER

Nama : Ny.T
 Umur : 43 tahun
 Jenis kelamin : perempuan
 Pendidikan : DIII PGSD
 Pekerjaan : Wiraniwasta
 Alamat : Gg. Merdeka Al Ikhlas
 Hari ke : 1
 Tanggal : 23 Januari 2016

Petunjuk pengisian

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan tanda (✓) pada kolom yang tersedia.

NO	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓	
2	Apakah keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke?		
3	Apakah keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke?		
4	Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah menceong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh?		
5	Apakah keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke?		
6	Apakah keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur?		
7	Apakah keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke?		
8	Apakah keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi		
9	Apakah keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.		
10	Apakah keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki, mengurangi makanan tinggi garam, dan makanan		

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil				
----	---	--	--	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Lembar 2 Informed Consent
Subjek 1 Keluarga Ny.T

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Lasmarito Nababan
NIM : P07520423020
Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul : "Penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sitingo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitingo Kabupaten Dairi pada Tahun 2026". Dengan tujuan Studi Kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi Desa Sitingo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitingo Kabupaten Dairi Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai Responden Studi Kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk Studi Kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikulang, Maret 2025

Responden

Peneliti



(Selri Bako)

(Lasmarito Nababan)

Subjek 2 Keluarga Ny.T

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Lasmarito Nababan
NIM : P07520423020
Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D III Keperawatan
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul : "Penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi pada Tahun 2026". Dengan tujuan Studi Kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai Responden Studi Kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk Studi Kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Maret 2025

Responden

Peneliti



(TUTRI TUMANGGER)

(Lasmarito Nababan)

Lampiran 3. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 9 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/23/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
 Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo
 di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Lasmarito Nababan	P07520423020	Penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tse.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Surat balasan izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SITINJO
 Jalan Kutagerroh Sitinjo I, Sitinjo, Dairi, Kode Pos : 22219
 Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/sitinjo>
 Pos-el : puskesmas.sitinjo@dairikab.go.id

Nomor : 400.7/566/PUSK. SITINJO/XI/2025 Sitinjo, November 2025
 Lampiran : -
 Hal : Surat Balasan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
 Poltekkes Kemenkes Medan
 di-
 Tempat

Dengan Hormat,
 Sehubungan dengan surat dari Bapak/Ibu pada tanggal 20 November 2025 dengan Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/444/2025 tentang perihal Permohonan Permintaan Data Survey Awal Penelitian dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah mahasiswa program Diploma III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan atas nama :

Nama : Lamarito Nababan
 NIM : P07520423020
 Semester/T.A : V / 2024 – 2025
 Judul Penelitian: Penerapan Edukasi Keluarga dalam Pencegahan Risiko Stroke pada Pasien Hipertensi di Desa Sitinjo II Tahun 2026.

Untuk itu kami dari Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan Survey Awal Penelitian.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo
 Kecamatan Sitinjo, Kab. Dairi
 dr. Eva Sinulingga
 Pembina Tk. I, IV/b
 NIP. 198009242010012011

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2596/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lasmarito Nababan
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
 KESEHATAN POLITEKNIK
 KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Penerapan edukasi keluarga dalam pencegahan risiko stroke di desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi"

"Implementation of family education in preventing the risk of stroke in Sitinjo II Village, Sitinjo Health Center Working Area, Dairi Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 1970 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 01, 1970 until April 06, 2027
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6. Lembar Observasi
Subjek 1 Keluarga Ny.T

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : AM.S
Umur : 17 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat :
Hari ke : 1
Tanggal : 19 Januari 2026

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya			✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke				
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh				
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur				
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi				
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

	mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil?		
--	---	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

pre test => skor 1

pos test => skor 2

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : Nn. S
 Umur : 17 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat :
 Hari ke : 2
 Tanggal : 25 Januari 2026

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke			✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh				
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur				
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi				
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil				
----	---	--	--	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

pretest => skor 2

post test => skor 3

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : *Mr. S*
 Umur : *17 tahun*
 Jenis kelamin : *perempuan*
 Pendidikan : *SMA*
 Pekerjaan : *MAHASISWA*
 Alamat : *3*
 Hari ke :
 Tanggal : *12 Januari 2016*

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke	✓		✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh			✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk minum obat secara teratur				
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi				
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil				
----	---	--	--	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre Test =) Skor 3

Post Test =) Skor 4

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : *Na. S*
 Umur : *17 tahun*
 Jenis kelamin : *Perempuan*
 Pendidikan : *SD*
 Pekerjaan : *Mahasiswa*
 Alamat :
 Hari ke : *4*
 Tanggal : *17 Januari 2020*

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke	✓		✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah menceong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk minum obat secara teratur			✓	
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi				
9	keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki, mengurangi makanan tinggi garam, dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil			✓	
----	---	--	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test => 4

Post test => 6

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : RA-J
 Umur : 17 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat :
 Hari ke : 5
 Tanggal : 20 Januari 2016

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke	✓		✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur	✓		✓	
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke			✓	
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi			✓	
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil	✓		✓	
----	---	---	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test → 6

Post test → skor 8

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : Nn-r
 Umur : 17 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat :
 Hari ke : 6
 Tanggal : 23 Januari 2020

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke	✓		✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke			✓	
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk minum obat secara teratur	✓		✓	
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke	✓		✓	
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi	✓		✓	
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.			✓	

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil	✓		✓	
----	---	---	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test : 8

Post test : 10

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : M. S
 Umur : 17 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat :
 Hari ke : 7
 Tanggal : 31 Januari 2026

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke	✓		✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke	✓		✓	
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur	✓		✓	
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke	✓		✓	
8	Apakah keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi	✓		✓	
9	keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi	✓		✓	

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki, mengurangi makanan tinggi garam, dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil	✓		✓	
----	---	---	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test $\Rightarrow$ Skor 10

post test $\Rightarrow$ skor 10

Subjek 2 Keluarga Ny.T

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : Ny.T
 Umur : 43 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : DIII PGSD
 Pekerjaan : Wirni Swafar
 Alamat :
 Hari ke : 1
 Tanggal : 22 Januari 2026

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke			✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke				
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh				
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur				
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi				
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil				
----	---	--	--	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Perfect => Skor 1

Perfekt => Skor 2

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : Ny. R
 Umur : 43 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : DIII Psikologi
 Pekerjaan : Wiratwasita
 Alamat :
 Hari ke : 2
 Tanggal : 24 Januari 2016

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke				
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh				
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur				
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi			✓	
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki, mengurangi makanan tinggi garam, dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil				
----	---	--	--	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

ibu Aert => 2

pes Aert => skor 3

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : My.T
 Umur : 43 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : DNI PGSD
 Pekerjaan : Wiraswasta
 Alamat :
 Hari ke : 3
 Tanggal : 25 Januari 2026

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke				
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh			✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk minum obat secara teratur				
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi	✓		✓	
9	keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil				
----	---	--	--	--	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test $\Rightarrow$ Skor 3

Post test $\Rightarrow$ Skor 4

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : *NY.T*
 Umur : *43 tahun*
 Jenis kelamin : *perempuan*
 Pendidikan : *DIII PGSD*
 Pekerjaan : *wiraswasta*
 Alamat :
 Hari ke : *4*
 Tanggal : *28 Januari 2026*

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke				
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke				
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk minum obat secara teratur				
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi	✓		✓	
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki, mengurangi makanan tinggi garam, dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil			✓	
----	---	--	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test $\Rightarrow$ Skor 4

Post test $\Rightarrow$ Skor 5

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : Ny. T
 Umur : 43 tahun
 Jenis kelamin : perempuan
 Pendidikan : DIII PGSD
 Pekerjaan : Wiraswasta
 Alamat :
 Hari ke : 5
 Tanggal : 29 Januari 2026

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke				
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke			✓	
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur			✓	
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke				
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi	✓		✓	
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil	✓		✓	
----	---	---	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test => Skor 5
 Post test => Skor 7

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : Ny. T
 Umur : 43 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : DIII pgsd
 Pekerjaan : Wirausaha
 Alamat :
 Hari ke : 6
 Tanggal : 09 Februari

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke			✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah mencong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke	✓		✓	
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk meminum obat secara teratur	✓		✓	
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke			✓	
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi	✓		✓	
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.				

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil	✓		✓	
----	---	---	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Pre test $\Rightarrow$ Skor 7

Post test $\Rightarrow$ Skor 9

LAMPIRAN OBSERVASI

Nama : N.Y.T
 Umur : 43 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan
 Pendidikan : Widyawarta
 Pekerjaan : Dll pgt
 Alamat :
 Hari ke : 7
 Tanggal : 15 Februari 2024

NO	Pertanyaan	Pre Test		Post Test	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	keluarga mengetahui tanda dan gejala hipertensi (Sakit Kepala, gangguan irama jantung, telinga berdengung, kelelahan, gangguan tidur, perasaan cemas) dan komplikasi selanjutnya	✓		✓	
2	keluarga mengetahui bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke	✓		✓	
3	keluarga mengetahui bahwa kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menurunkan risiko stroke	✓		✓	
4	keluarga mengetahui tanda dan gejala awal stroke seperti wajah menceong, bicara pelo, dan kelemahan pada salah satu sisi tubuh	✓		✓	
5	keluarga mengetahui bahwa mengelola stres dengan baik dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah dan risiko stroke	✓		✓	
6	keluarga memahami bahwa keluarga perlu mengingatkan pasien untuk minum obat secara teratur	✓		✓	
7	keluarga mengetahui bahwa memantau tekanan darah di rumah dapat membantu mencegah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan stroke	✓		✓	
8	Apakah keluarga Keluarga mengetahui bahwa mengurangi makanan berlemak dapat membantu mencegah meningkatnya tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi	✓		✓	
9	keluarga Keluarga mengetahui bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam membantu pasien mengontrol hipertensi.			✓	

10	keluarga mengetahui bahwa aktivitas fisik ringan seperti berjalan kaki ,mengurangi makanan tinggi garam ,dan makanan mengandung lemak dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil	✓		✓	
----	---	---	--	---	--

Kesimpulan :

Pengetahuan Baik: 76%-100% (7-10 Skor)

Pengetahuan Cukup : 56%-75% (5-7 Skor)

Pengetahuan Kurang: <56% (0-5 Skor).

Ho test $\Rightarrow$ 9

Pos test $\Rightarrow$ skor 10

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

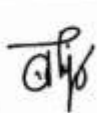
Judul KTI : "Penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sitinjo II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026"

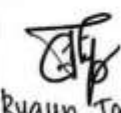
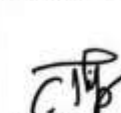
Nama Mahasiswa : Lasmarito Nababan

NIM : P07520423020

Pembimbing 1 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, AKP, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 12 Januari	Bimbingan Judul KTI komentar: Perbaiki Judul agar lebih Fokus pada objek	 Lasmarito Nababan	 Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
2.	Rabu 14 Januari 2026	Bimbingan Judul KTI (Acc) komentar: Judul proposal telah di setujui	 Lasmarito Nababan	 Rugun Togianur Lingga A.Kp.M.Kes
3.	Senin 19 Februari 2026	Bimbingan BAB 1 komentar: latar belakang dan prevalensi di lengkapi	 Lasmarito Nababan	 Roberth Harnat Silalahi SKM, M.K.M
4.	Jumat 23 Januari 2026	Bimbingan BAB 1 komentar: perbaiki sistematika penulisan dan lengkapi prevalensi BAB 1 (Acc)	 Lasmarito Nababan	 Rugun Togianur Lingga A.Kp.M.Kes

5.	Senin 26 Januari 2026	Bimbingan BAB II komentar: kerangka teori dan referensi perlu dilengkapi	 Lastmanto Nababan	 Robert Hamat Silalahi, SKM, M.KM
6.	Rabu 28 Januari 2026	Bimbingan BAB II (HCC) komentar: lengkapi referensi buku sudah terakHIR	 Lastmanto Nababan	 Robert Hamat Silalahi, SKM, M.K.H
7	Jumat 30 Januari 2026	Bimbingan penyusunan BAB II (DO, instrumen studi kasus, pengum- pulan data, penyus- naan dan etika studi kasus	 Lastmanto Nababan	 Rugun Togianur Lingga Afp.M.Kes
8	Senin 02 Februari 2026	Bimbingan proposal BAB I, II, III dan penulisan (HCC) komentar: proposal sudah direvisi	 Lastmanto Nababan	 Robert Hamat Silalahi, SKM, M.KM
9	Selasa 03 Februari 2026	Bimbingan persiapan seminar proposal komentar: Perbaiki penulisan dan PPT	 Lastmanto Nababan	 Rugun Togianur Lingga Afp.M.Kes

Sidikalang, 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojon Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

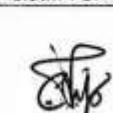
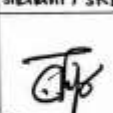
Judul KTI : "Penerapan Edukasi Keluarga Dalam Pencegahan
 Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sitinjo
 II Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi
 Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Lasmarito Nababan

NIM : P07520423020

Pembimbing 1 : Roberth Hamat Silalahi, SKM, M.K.M

Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, AKP, M.Kes

No	Hari Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 23 Februari 2026	Bimbingan lembar kuisisioner dan observasi komentar: sempatkan dengan DO objek dan indikator	 Lasmarito Nababan	 Roberth Hamat Silalahi, SKM, M.K.M
2.	Kamis 26 Februari 2026	Bimbingan pengisian observasi dan kuisisioner komentar: Perbaiki format dan pertanyaan sesuai indikator	 Lasmarito Nababan	 Rugun Togianur Lingga, AKP, M.Kes
3.	Kamis 05 Maret 2026	Bimbingan BAB IV komentar: Perbaiki penyajian data dan susunlah dan hasil penelitian	 Lasmarito Nababan	 Roberth Hamat Silalahi, SKM, M.K.M
4.	Senin 16 Maret 2026	Bimbingan revisi BAB IV dan penulisan komentar: Pembahasan sudah cukup baik lengkapi data dan pembahasan	 Lasmarito Nababan	 Rugun Togianur Lingga, AKP, M.Kes

5.	Rabu 9 April 2026	Bimbingan revisi lembar hasil komentar: lakukan revisi sesuai saran- penguji dan rapatkan penguji	 Lastmarito Nababan	 Robert Harnat Silalahi, SKM, M.KM
6.	Kamis 2 April 2026	Bimbingan revisi Patt-seminar hasil komentar: Perbaiki penulisan dan pengeditan laporan	 Lastmarito Nababan	 Rugun Togianur Lingga, AKP, M.Kes
7.	Jumat 3 April 2026	Bimbingan revisi Patt-seminar hasil komentar: Perbaiki penulisan dan pengeditan laporan	 Lastmarito Nababan	 Robert Harnat Silalahi, SKM, M.KM

Sidikalang, 2026
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojor Silaban, SST, S.Kep., M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian Subjek 1



Subjek 2



Lampiran 9. Bukti Turnitin



Page 1 of 122 - Cover Page

Submission ID: tm:oid::1:3563119581

Lasmarito Nababan**Lasmarito**

- Cek Turnitin 07/05/2026 2
- Proposal KTI 2025/2026
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
tm:oid::1:3563119581

Submission Date
May 7, 2026, 9:35 PM GMT+7

Download Date
May 7, 2026, 9:49 PM GMT+7

File Name
KTI_LASMARITO_FIX_YA.docx

File Size
4.3 MB

111 Pages
14,354 Words
96,347 Characters



Page 1 of 122 - Cover Page

Submission ID: tm:oid::1:3563119581