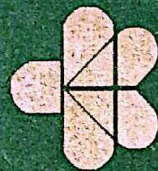


KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI SEMI *FOWLER* DALAM
MEMPERTAHANKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI
RUANG MELUR RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**LOLO KARINA ARITONANG
NIM. P07520423021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULISAN ILMIAH

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DALAM
MEMPERTAHANKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI
RUANG MELUR RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026**



**LOLO KARINA ARITONANG
NIM. P07520423021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

SCIENTIFIC PAPER

**THE APPLICATION OF SEMI-FOWLER'S POSITION IN
MAINTAINING AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH
BRONCHOPNEUMONIA IN THE MELUR WARD
OF SIDIKALANG REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2026**



**LOLO KARINAARITONANG
STUDENT ID : P07520423021**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
D-III NURSING STUDY PROGRAM DAIRI
YEAR 2026**

KARYA TULISAN ILMIAH

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DALAM
MEMPERTAHANKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MELUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Poltek
Kesehatan Kemenkes Medan



**LOLO KARINA ARITONANG
NIM. P07520423021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DALAM MEMPERTAHANKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MELUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Diusulkan oleh
LOLO KARINA ARITONANG
NIM. P07520423021

Telah disetujui di Sidikalang
Pada tanggal, 02 April 2026

Pembimbing Utama



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901

Pembimbing Pendamping



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

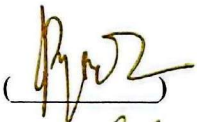
KARYA TULISAN ILMIAH

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DALAM
MEMPERTAHANKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MELUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2026**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
LOLO KARINA ARITONANG
NIM. P07520423021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 02 April 2026

1. Ketua Penguji : Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901
2. Penguji I : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601
3. Penguji II : Perak Maruli Asiroha Hutagalung, SST, S.Kep, M.K.M
NIDN. 3401077501

()
()
()

Sidikalang, 02 April 2026

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP.197304182003122001



BIODATA PENULIS

Nama : Lolo Karina Aritonang
Tempat/Tgl Lahir : Laetarondi, 13 Maret 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Laetarondi
Nomor HP : 0822-7619-4029

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 030426 Laetarondi
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 1 Salak
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 1 Salak

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Lolo Karina Aritonang
NIM : P07520423021
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

Penerapan Posisi Semi Fowler Dalam Mempertahankan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia Di Ruang Melur Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 02 April 2026
Penulis,



Lolo Karina Aritonang
P07520423021

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DALAM MEMPERTAHANKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MELUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Lolo Karina Aritonang, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
Heriaty Berutu, SST, M.K.M,
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Email: loloaritonang51@gmail.com

Latar Belakang : Bronkopneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan yang sering terjadi pada anak dan menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas, khususnya pada usia di bawah lima tahun. Kondisi ini ditandai dengan adanya gangguan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret yang menyebabkan sesak napas, batuk tidak efektif, dan penurunan oksigenasi. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan, angka kejadian bronkopneumonia pada anak di Indonesia masih cukup tinggi dan menjadi masalah kesehatan yang serius. Salah satu intervensi keperawatan mandiri yang efektif untuk mengatasi gangguan bersihan jalan napas adalah pemberian posisi semi fowler, yang dapat meningkatkan ekspansi paru dan mempermudah pengeluaran sekret.

Tujuan : Menggambarkan penerapan posisi semi fowler dalam mempertahankan bersihan jalan napas pada anak dengan bronkopneumonia

Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua anak yang mengalami bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi yang diberikan berupa penerapan posisi semi fowler dengan sudut kemiringan 30°–45° selama 30 menit, dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, serta pengukuran tanda-tanda vital dan indikator bersihan jalan napas sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi posisi semi fowler, kedua subjek menunjukkan perbaikan bersihan jalan napas yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas, pola napas menjadi lebih teratur, berkurangnya bunyi napas tambahan, batuk menjadi lebih efektif, serta sputum lebih mudah dikeluarkan.

Kesimpulan dan Saran : Penerapan posisi semi fowler efektif dalam mempertahankan bersihan jalan napas pada anak dengan bronkopneumonia. Intervensi ini dapat meningkatkan kenyamanan pasien, memperbaiki ventilasi paru, serta membantu pengeluaran sekret. Disarankan agar posisi semi fowler dapat dijadikan sebagai salah satu tindakan mandiri perawat dalam menangani pasien dengan gangguan pernapasan, khususnya bronkopneumonia.

Kata kunci : Posisi semi fowler, Bersihan jalan napas, Bronkopneumonia.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF SEMI-FOWLER'S POSITION IN MAINTAINING AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA IN THE MELUR WARD OF SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026

Lolo Karina Aritonang, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
Heriaty Berutu, SST, M.K.M
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: loloaritonang51@gmail.com

Background: Bronchopneumonia is a respiratory tract infection that frequently occurs in children and stands as one of the leading causes of morbidity and mortality, particularly in children under five years of age. This condition is characterized by ineffective airway clearance due to the accumulation of secretions, which leads to shortness of breath, ineffective coughing, and decreased oxygenation. According to data from the Ministry of Health, the incidence of bronchopneumonia among children in Indonesia remains considerably high and poses a serious health problem. One effective independent nursing intervention to address ineffective airway clearance is the administration of the semi-Fowler's position, which can enhance lung expansion and facilitate the expulsion of secretions.

Objective: To describe the application of the semi-Fowler's position in maintaining airway clearance in children with bronchopneumonia at the Sidikalang Regional General Hospital.

Methods: This study utilized a descriptive case study design focusing on two children experiencing bronchopneumonia with the nursing diagnosis of ineffective airway clearance. The intervention provided was the application of the semi-Fowler's position at an angle of 30°–45° for 30 minutes, administered twice daily over a period of 3 days. Data collection techniques included observation, interviews, physical examinations, as well as the measurement of vital signs and airway clearance indicators before and after the intervention.

Results: Following the semi-Fowler's position intervention, both subjects demonstrated an improvement in airway clearance. This was indicated by a decrease in respiratory rate, a more regular breathing pattern, reduced adventitious breath sounds, a more effective cough, and easier expulsion of sputum.

Conclusion and Recommendations: The application of the semi-Fowler's position is effective in maintaining airway clearance in children with bronchopneumonia. This intervention can enhance patient comfort, improve lung ventilation, and assist in secretion clearance. It is recommended that the semi-Fowler's position be utilized as a standard independent nursing intervention when managing patients with respiratory disorders, particularly bronchopneumonia.

Keywords: *Semi-Fowler's position, Airway clearance, Bronchopneumonia.*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan Posisi Semi Fowler dalam Mempertahankan Bersihan Jalan Napas pada Anak dengan Bronkopneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2026”** dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan secara optimal. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada **Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed** selaku pembimbing utama dan **Heriaty Berutu, SST, M.K.M** selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara sistematis, konstruktif, dan berkesinambungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Selanjutnya, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M, dan Perak Maruli Asiroha Hutagalung, SST, S.Kep, M.K.M, yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran konstruktif sebagai tim penguji demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi sebagai subjek dalam studi kasus ini.
6. Kepada kedua orang tua penulis, Ayahanda Alm. J. Aritonang dan Ibunda U. Boangmanalu, dan kakak saya S. Aritonang serta abang saya R. Aritonang yang senantiasa memberikan dukungan moral, motivasi, dan doa selama proses pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kontribusi dalam proses pembelajaran penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan kontribusi ilmiah serta bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Sidikalang, 02 April 2026
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB I TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Dasar Bronkopneumonia.....	6
1. Defenisi Bronkopneumonia.....	6
2. Penyebab Bronkopneumonia.....	6
3. Patofisiologi Bronkopneumonia	7
4. Tanda dan Gejala Bronkopneumonia	8
5. Penanganan Bronkopneumonia	9
6. Perawatan Bronkopneumonia.....	9
7. Asuhan Keperawatan Pada Bronkopneumonia	9
B. Konsep Dasar Anak	12
1. Definisi Anak	12
2. Klasifikasi Anak	12
C. Gangguan Bersihan Jalan Napas	13
1. Defenisi Bersihan Jalan Napas	13
2. Penyebab Bersihan Jalan Napas	14
3. Tanda Gejala Bersihan Jalan Napas.....	14
4. Klasifikasi bersihan jalan napas	14
5. Penanganan Bersihan Jalan Napas	14
D. Konsep Dasar Posisi Semi Fowler	15
1. Defenisi Posisi Semi Fowler	15
2. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan Posisi Semi Fowler	15
3. Manfaat Melatih Posisi Semi Fowler	16
4. Evaluasi Posisi Semi Fowler	16
5. Standar Operasional Prosedure Posisi Semi Fowler	17
 BAB III METODE STUDI KASUS.....	 18
A. Rancangan Studi Kasus.....	18
B. Subyek Studi Kasus	18

C. Fokus Studi	19
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	19
E. Instrumen Studi Kasus	20
F. Metode Pengumpulan Data	21
G. Lokasi dan Waktu	21
H. Penyajian Data	22
I. Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Studi Kasus	23
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	23
2. Proses Keperawatan	24
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedure	17
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1 Analisa Data	27
Tabel 4.2 Intervensi tindakan subjek 1	29
Tabel 4.3 Intervensi tindakan subjek 2	29
Tabel 4.4 Implementasi subjek 1	30
Tabel 4.5 Implementasi subjek 2	30
Tabel 4.6 Evaluasi subjek 1	31
Tabel 4.7 Perbandingan Skor subjek 1	33
Tabel 4.8 Evaluasi subjek 2	34
Tabel 4. 9 perbandingan skor subjek 2	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Observasi.....	50
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 3 Lembar surat izin penelitian	54
Lampiran 4 Lembar surat balasan izin penelitian	55
Lampiran 5 Surat <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 6 Master Data.....	57
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	72