

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2023). Standards of care in diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(Suppl. 1), S1–S291.
- Amiruddin., (2023). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular Kualitas Keperawatan dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. Jakarta Timur: CV Trans Info Media
- Armiyati., et al. (2024). Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Berbasis SDKI, SLKI, SIKI. Kota Bandung: Media Sains Indonesia
- Banowo, S.A., (2023). Health Locus Of Control Pada Manajemen Diri Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. Jawa Tengah: Eureka
- Boulton, A. J. M., Armstrong, D. G., Albert, S. F., Frykberg, R. G., Hellman, R., Kirkman, M. S., & Wukich, D. K. (2018). Comprehensive foot examination and risk assessment in patients with diabetes. *Diabetes Care*, 41(4), 123–135.
- Bus, S. A., Sacco, I. C., Monteiro-Soares, M., Raspovic, A., Paton, J., Rasmussen, A., ... & van Netten, J. J. (2024). Guidelines on the prevention of foot ulcers in persons with diabetes (IWGDF 2023 update). *Diabetes/metabolism research and reviews*, 40(3), e3651.
- Hazar, N., Jokar, M., Namavari, N., Hosseini, S., & Rahmanian, V. (2024). An updated systematic review and Meta-analysis of the prevalence of type 2 diabetes in Iran, 1996–2023. *Frontiers in public health*, 12, 1322072.
- International Diabetes Federation. (2021). IDF diabetes atlas (10th ed.). Brussels: International Diabetes Federation.
- Joeliantina, A., Adji Norontoko, D., Arfan Adinata, A., Ragayasa, A., & Nurul Hamid, I. (2024). Self-care of chronic illness prevents the risk of diabetic foot ulcers in patients with diabetes: a cross-sectional study.
- Kelompok 1. (2020). *Buku saku penatalaksanaan diabetik foot*. Universitas Airlangga.
- Kemenkes RI, 2023
- Malik, A. (2020). Diabetic Foot Ulcer: An Update. Jerman: Springer Nature Singapore.
- Mehana, A. M., Selim, A., Saied, S. M., & Hassan, N. M. (2025). Stepping up: impact of health education on diabetic foot Self-Care in a Resource-Limited tertiary care setting. *Scientific Reports*, 15(1), 24551.

- Muharram, F. R., Swannjo, J. B., Melbiarta, R. R., & Martini, S. (2025). Trends of diabetes and pre-diabetes in Indonesia 2013–2023: a serial analysis of national health surveys. *BMJ open*, 15(9), e098575.
- Muharram, F. R., Swannjo, J. B., Melbiarta, R. R., & Martini, S. (2025). Trends of diabetes and pre-diabetes in Indonesia 2013–2023: a serial analysis of national health surveys. *BMJ open*, 15(9), e098575.
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes mellitus (DM) Tipe 2 di RSUD Dr. Djasamen Saragih Pematangsiantar. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23-31.
- Ningtyas., et al. (2020). Strategi Edukasi Pada Pasien Diabetes Mellitus. Jalan Banjaran: CV. Eureka Media Aksara
- Ong, K. L., Stafford, L. K., McLaughlin, S. A., Boyko, E. J., Vollset, S. E., Smith, A. E., ... & Brauer, M. (2023). Global, regional, and national burden of diabetes from 1990 to 2021, with projections of prevalence to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet*, 402(10397), 203-234.
- Parliani., et al. (2021). Buku saku mengenal diabetes mellitus. Jawa Barat: CV jejak, anggota IKAPI
- Rondhianto et al., (2021) Panduan Mengelola Mandiri Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah: KHD Production
- Saltar., et al. (2022). Perawatan Diri Klien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Neuropati Perifer. Jakarta: CV Eureka Media Askara
- Schaper, N. C., van Netten, J. J., Apelqvist, J., Bus, S. A., Hinchliffe, R. J., & Lipsky, B. A. (2019). *IWGDF Guidelines on the prevention and management of diabetic foot disease*. Maastricht: International Working Group on the Diabetic Foot.
- Stimulasi Angiogenesis pada Penyembuhan Luka Akut Terinfeksi Bakteri dengan Perlakuan Pemberian Madu pada Mencit BALB/C. (2023). (n.p.): Penerbit NEM.
- Sulastri. (2022). *Buku pintar perawatan diabetes melitus (Aplikasi Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia – SDKI, Standar Luaran Keperawatan Indonesia – SLKI, dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia – SIKI)*. Trans Info Media.
- Suryati, I., (2021). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian. Yogyakarta: Deepublish
- Silaban, J., & ST, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Selat Media.

- Triwiyanto, T., Puspitasari, A. (2023). Proceedings of the 6th International Conference of Health Polytechnic Surabaya (ICoHPS 2023). Belanda: Atlantis Press International BV.
- Tumanggor, L. S., Simorangkir, L., & Ginting, S. D. H. (2024). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Rumah sakit Harapan Pematangsiantar 2023. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(02), 232-241.
- Wijonarko, B., Purbianto, P., Wahyuni, N., Sutiangsingh, H., & Nuraineu, Y. (2024). *Cara mencegah ulkus diabetikum dengan senam kaki diabetik*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Zhang, P., Lu, J., Jing, Y., Tang, S., Zhu, D., & Bi, Y. (2017). Global epidemiology of diabetic foot ulceration: a systematic review and meta-analysis. *Annals of medicine*, 49(2), 106-116.
- Zhang, Y., Liu, H., Yang, Y., Feng, C., & Cui, L. (2024). Incidence and risk factors for amputation in Chinese patients with diabetic foot ulcers: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Endocrinology*, 15, 1405301.
- Zhou, B., Rayner, A. W., Gregg, E. W., Sheffer, K. E., Carrillo-Larco, R. M., Bennett, J. E., ... & Can, G. (2024). Worldwide trends in diabetes prevalence and treatment from 1990 to 2022: a pooled analysis of 1108 population-representative studies with 141 million participants. *The Lancet*, 404(10467), 2077-2093.
- Zhu, B., Lin, Z., Chen, X., Gusdon, A. M., Shen, W., Chen, J., ... & Qu, S. (2020). Circulating osteocalcin: A potential predictor of ketosis in type 2 diabetes. *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*, 36(4), e3265.

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Subjek 1 Ny L

Lampiran 2 Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. L

LEMBAR OBSERVASI *FOOT SELF CARE*

A. Data Demografi

Nama/Inisial : Ny. C
Umur : 54 thn
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan : -
Pekerjaan : -
Pendapatan : 1.000.000 - 1.500.000
Alamat : Jln Tomuan

B. Observasi Luka Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus

Petunjuk Pengisian:

Pada lembar ini terdapat pertanyaan, pengisian dengan memberi tanda (✓) Pada kolom yang tersedia.

No.	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada ulkus, kulit kering, terdapat kapalan, perubahan warna kulit	✓			
2.	Ulkus superfisial, hanya mengenai lapisan kulit (epidermis-dermis)				
3.	Ulkus lebih dalam mencapai tendon, ligamen, atau kapsul sendi tanpa infeksi sistemik				
4.	Ulkus dalam dengan infeksi jaringan dalam seperti abses atau osteomielitis				
5.	Gangren terbatas pada satu bagian kaki (misal jari)				
6.	Gangren luas pada seluruh kaki, ancaman kehilangan kaki secara keseluruhan				

Subjek 2 Ny C

Lampiran 2 Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. L

LEMBAR OBSERVASI *FOOT SELF CARE*

A. Data Demografi

Nama/Inisial : Ny. C
Umur : 54 thn
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan : -
Pekerjaan : -
Pendapatan : 1.000.000 - 1.500.000
Alamat : Jln Tomuan

B. Observasi Luka Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus

Petunjuk Pengisian:

Pada lembar ini terdapat pertanyaan, pengisian dengan memberi tanda (✓) Pada kolom yang tersedia.

No.	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada ulkus, kulit kering, terdapat kapalan, perubahan warna kulit	✓			
2.	Ulkus superfisial, hanya mengenai lapisan kulit (epidermis-dermis)				
3.	Ulkus lebih dalam mencapai tendon, ligamen, atau kapsul sendi tanpa infeksi sistemik				
4.	Ulkus dalam dengan infeksi jaringan dalam seperti abses atau osteomielitis				
5.	Gangren terbatas pada satu bagian kaki (misal jari)				
6.	Gangren luas pada seluruh kaki, ancaman kehilangan kaki secara keseluruhan				

Lampiran 2 Lembar *Informed Konsent*

Subjek 1 Ny. L

Lampiran 1 Lembar Informed Konsent

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melika Lamtiur Simangunsong

NIM : P07520423023

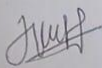
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul “Penerapan *Foot Self Care* Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026” Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan Penerapan *Foot Self Care* Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 13 Januari 2026

Responden


(Limplani Sagala Ny. L)

Peneliti


(Melika Simangunsong)

Subjek 2 Ny. C

Lampiran 1 Lembar Informed Konsent

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melika Lamtiur Simangunsong

NIM : P07520423023

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Penerapan *Foot Self Care* Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026”** Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan Penerapan *Foot Self Care* Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 14/Januari 2026

Responden

()
(Ny. C)

Peneliti

()
(Melika Simangunsong)

Lampiran 3 Lembar Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 24 Desember 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/480/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
Direktur RS. Djasamen Saragih Pematangsiantar
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

Nama	NIM	Judul Penelitian
Melika Lamiur Simangunsong	P07520423023	Penerapan Foto Self Care Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan**



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP.197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA PEMATANGSIANTAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. DJASAMEN SARAGIH
Jalan Sutomo No. 230 Pematangsiantar
Telp. (0622) 23823 – 23824 – 22959 Fax. (0622) 23824
Email. rsud@mail.pematangsiantar.go.id
Web: <https://rsuddjasamensaragih.pematangsiantar.go.id>

Pematangsiantar, 09 Januari 2026

Nomor : 029/000.9.2 / 146 / I - 2026
Lamp : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
di

Tempat

Dengan hormat,
Memenuhi maksud surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan dengan nomor DP.04.03/F.XXII.20/480/2025 tanggal 24 Desember 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas kami memberitahukan bahwa mahasiswa:

Nama : Melika Lamtiur Simangunsong
NIM : P07520423023
Judul : Penerapan Foot Self Care Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026

Dapat melakukan penelitian di RSUD dr. Djasamen Saragih Kota Pematangsiantar.

Selama melaksanakan kegiatan penelitian yang bersangkutan harus mematuhi peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSUD dr. Djasamen Saragih Kota Pematangsiantar.

Demikian surat ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

DIREKTUR
RSUD Dr. DJASAMEN SARAGIH
KOTA PEMATANGSIANTAR



Drg. IRMA SURYANI, MKM
Pembina Utama Muda
NIP. 19680113 199212 2 001

Tembusan :

1. Arsip

Lampiran 5 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2598/KEPK/POLTEKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MELIKA LAMTIUR
SIMANGUNSONG

Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Foot Self Care Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RS Djasamen Saragih Pematang Siantar Pada Tahun 2026"

"Implementation of Foot Self-Care for the Prevention of Diabetic Foot Ulcers in Patients with Diabetes Mellitus at RSUD Djasamen Saragih Pematangsiantar in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menajuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 1970 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 01, 1970 until April 06, 2027
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00096/ES/2026/0159 251271

Lampiran 6 Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. L

Lampiran 2 Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. L

LEMBAR OBSERVASI FOOT SELF CARE

A. Data Demografi

Nama/Inisial : Ny. L
Umur : 53 thn
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan :
Pekerjaan :
Pendapatan : 1.500.000 - 1.500.000
Alamat : 41a Puri Indah

B. Observasi Luka Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus

Petunjuk Pengisian:

Pada lembar ini terdapat pertanyaan, pengisian dengan memberi tanda (✓) Pada kolom yang tersedia.

No.	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada ulkus, kulit kering, terdapat kapalan, perubahan warna kulit	✓			✓
2.	Ulkus superfisial, hanya mengenai lapisan kulit (epidermis-dermis)				
3.	Ulkus lebih dalam mencapai tendon, ligamen, atau kapsul sendi tanpa infeksi sistemik				
4.	Ulkus dalam dengan infeksi jaringan dalam seperti abses atau osteomielitis				
5.	Gangren terbatas pada satu bagian kaki (misal jari)				
6.	Gangren luas pada seluruh kaki, ancaman kehilangan kaki secara keseluruhan				

Penilaian (Scoring):

Score	Klasifikasi Ulkus
0	Tidak terdapat ulkus (Resiko Luka Kaki)
1	Ulkus Grade 1
2	Ulkus Grade 2
3	Ulkus Grade 3
4	Ulkus Grade 4
5	Ulkus Grade 5

Interpretasi Hasil

Skor 0: Menunjukkan tidak terdapat ulkus pada kaki pasien, namun terdapat faktor risiko luka kaki diabetik seperti kulit kering atau kapalan.

Skor 1–2: Menunjukkan ulkus ringan hingga sedang yang masih terbatas pada jaringan kulit atau jaringan yang lebih dalam tanpa infeksi berat.

Skor 3: Menunjukkan ulkus yang sudah disertai infeksi jaringan dalam seperti abses atau osteomielitis.

Skor 4–5: Menunjukkan kondisi yang lebih berat yaitu adanya gangren pada sebagian atau seluruh kaki.

Subjek 2 Ny.

Lampiran 2 Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. L

LEMBAR OBSERVASI FOOT SELF CARE

A. Data Demografi

Nama/Inisial : Ny C
Umur : 54 thn
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan : -
Pekerjaan : -
Pendapatan : 1000 000 - 1.000 000
Alamat : Jln Dmuun

B. Observasi Luka Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus

Petunjuk Pengisian:

Pada lembar ini terdapat pertanyaan, pengisian dengan memberi tanda (✓) Pada kolom yang tersedia.

No.	Pernyataan	Pre		Post	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada ulkus, kulit kering, terdapat kapalan, perubahan warna kulit	✓			✓
2.	Ulkus superfisial, hanya mengenai lapisan kulit (epidermis-dermis)				
3.	Ulkus lebih dalam mencapai tendon, ligamen, atau kapsul sendi tanpa infeksi sistemik				
4.	Ulkus dalam dengan infeksi jaringan dalam seperti abses atau osteomyelitis				
5.	Gangren terbatas pada satu bagian kaki (misal jari)				
6.	Gangren luas pada seluruh kaki, ancaman kehilangan kaki secara keseluruhan				

Penilaian (Scoring):

Score	Klasifikasi Ulkus
0	Tidak terdapat ulkus (Resiko Luka Kaki)
1	Ulkus Grade 1
2	Ulkus Grade 2
3	Ulkus Grade 3
4	Ulkus Grade 4
5	Ulkus Grade 5

Interpretasi Hasil

Skor 0: Menunjukkan tidak terdapat ulkus pada kaki pasien, namun terdapat faktor risiko luka kaki diabetik seperti kulit kering atau kapalan.

Skor 1–2: Menunjukkan ulkus ringan hingga sedang yang masih terbatas pada jaringan kulit atau jaringan yang lebih dalam tanpa infeksi berat.

Skor 3: Menunjukkan ulkus yang sudah disertai infeksi jaringan dalam seperti abses atau osteomyelitis.

Skor 4–5: Menunjukkan kondisi yang lebih berat yaitu adanya gangren pada sebagian atau seluruh kaki.

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

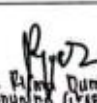
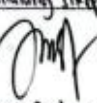
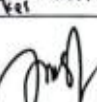
Judul KTI : "Penerapan *Foot Self Care* untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026"

Nama Mahasiswa : Melika Lamtiur Simangunsong

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423023

Pembimbing 1 : Dr. Risma Dumiri Manurung, S. Kep, Ns, M. Biomed

Pembimbing 2 : Jojo Silaban, SST, M. Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 12 Januari 2026	Pengajuan Judul KTI	 Melika lamtiur Simangunsong	 Dr. Risma Dumiri Manurung, S. Kep, Ns, M. Biomed
2.	Rabu 14 Januari 2026	Acc Judul KTI	 Melika lamtiur Simangunsong	 Dr. Risma Dumiri Manurung, S. Kep, Ns, M. Biomed
3.	Senin 19 Januari 2026	Pengajuan Bab 1 (latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian)	 Melika lamtiur Simangunsong	 Dr. Risma Dumiri Manurung, S. Kep, Ns, M. Biomed
4.	Jumat 23 Januari 2026	Ratifikasi Bab 1 (Mencari referensi jurnal/buku tentang intervensi objek dan subjek penelitian)	 Melika lamtiur Simangunsong	 Jojo Silaban, SST M. Kes
5.	Senin 26 Januari 2026	Acc Bab 1 dan lanjutan Pengajuan Bab II	 Melika lamtiur Simangunsong	 Jojo Silaban, SST M. Kes

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

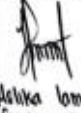
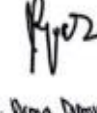
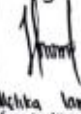
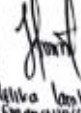
Judul KTI : "Penerapan *Foot Self Care* untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus di RS Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026"

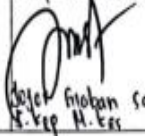
Nama Mahasiswa : Melika Lamtiur Simangunsong

Nomor Induk Mahasiswa : P075204230

Pembimbing 1 : Dr. Risma Dumiri Manurung, S. Kep, Ns, M. Biomed

Pembimbing 2 : Jojo Silaban, SST, S. Kep, M. Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 23 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Menyusunkan Implementasi hasil sesuai dengan Do)	 Melika Lamtiur Simangunsong	 Dr. Risma Dumiri Manurung S. Kep, Ns, M. Biomed
2.	Kamis 26 Februari 2026	Bimbingan Bab IV (Pembahasan dan hasil studi kasus)	 Melika Lamtiur Simangunsong	 Jojo Silaban, SST, S. Kep
3.	Kamis 05 Maret 2026	Bimbingan Bab IV (Pembahasan hasil studi kasus dan kedua subjek) Acc	 Melika Lamtiur Simangunsong	 Dr. Risma Dumiri Manurung S. Kep, Ns, M. Biomed
4.	Senin 16 Maret 2026	Acc Bab IV dan lanjutan penyusunan Bab V (Kumpulan dan Saman/ menyusunkan dengan Bab I)	 Melika Lamtiur Simangunsong	 Jojo Silaban, SST S. Kep, M. Kes
5.	Jumat 20 Maret 2026	Acc Bab I, II, III, IV, dan V dilanjutkan penyusunan lampiran serta bimbingan penulisan dan pengeditan	 Melika Lamtiur Simangunsong	 Dr. Risma Dumiri Manurung S. Kep, Ns, M. Biomed

6. Kamis 26 Maret 2026	Ace Bab IV dan V Bimbingan PPI Penerimaan Seminar hani	 Melika Lumbur S.Kep. Ns. M-Biomed	 Dr. Retna Darni S.Kep. Ns. M-Biomed
7. Senin 30 Maret 2026	Penerimaan Seminar hani	 Melika Lumbur S.Kep. Ns. M-Biomed	 Dedy Griban S.Kep. Ns. M-Biomed

Sidikalang, 2026

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi

Politeknik Kesehatan Medan

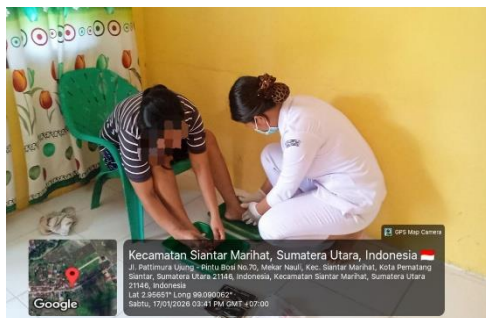
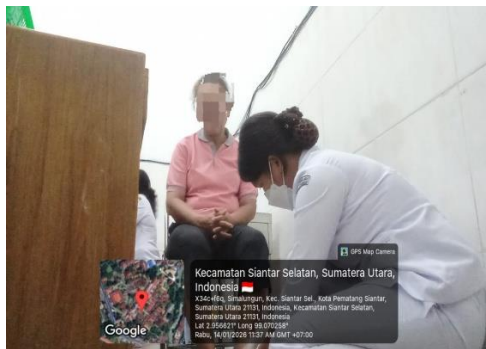


Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes

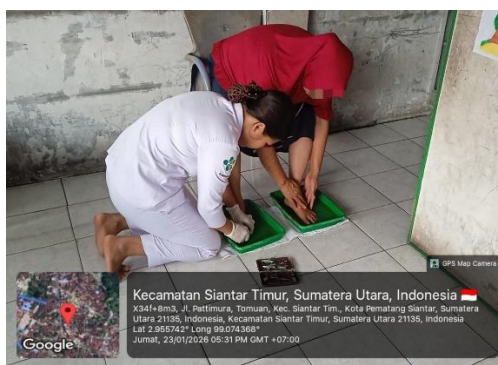
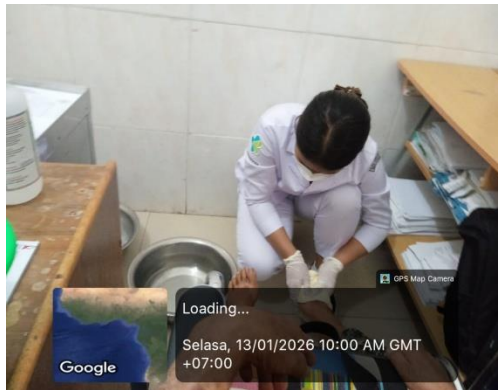
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8 Lembar Dokumentasi Tindakan

Subjek 1 Ny. L



Subjek 2



Lampiran 9 Hasil Turnitin

Page 1 of 86 - Cover Page

Submission ID: 9m04d-13563588537

Melika Simangunsong

PENERAPAN FOOT SELF CARE UNTUK PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RS DJ...

 Cek Turnitin 08/05/2026

 Proposal KTI 2025/2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	9m04d-13563588537	77 Pages
Submission Date	May 8, 2026, 8:32 AM GMT+7	15,336 Words
Download Date	May 8, 2026, 8:36 AM GMT+7	98,394 Characters
File Name	KTI_MELIKA_TURNITIN_1.docx	
File Size	2.4 MB	

Page 1 of 86 - Cover Page

Submission ID: 9m04d-13563588537

Page 2 of 86 - Integrity Overview

Submission ID: 9m04d-13563588537

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 1 Excluded Source

Top Sources

11%	Internet sources
8%	Publications
20%	Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for your review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Page 2 of 86 - Integrity Overview

Submission ID: 9m04d-13563588537