

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Kuesioner

Subjek 1 Ny. R

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

#### LEMBAR KUESIONER BERG BALANCE SCALE (BBS)

##### 1. Data Demografi

Nama / Inisial : Ny. R  
 Umur : 61 Tahun  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Pendidikan : SMA  
 Pekerjaan : Petani  
 Pendapatan : -  
 Alamat : Gang Panji Asri, Sitingo II  
 Hari Ke : 1 (Pertama)  
 Tanggal : Selasa, 20 Januari 2026  
 Vital Sign  
 TD : 140/90 mmHg  
 HR : 95 x/menit  
 RR : 20 x/menit  
 T : 36,5°C

| No  | ITEM YANG DITES                                         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1.  | Duduk ke berdiri                                        |   |   | ✓ |   |   |
| 2.  | Berdiri tanpa bantuan                                   |   |   | ✓ |   |   |
| 3.  | Duduk tanpa sandaran                                    |   |   |   | ✓ |   |
| 4.  | Berdiri ke duduk                                        |   |   |   | ✓ |   |
| 5.  | Transfer                                                |   |   |   | ✓ |   |
| 6.  | Berdiri dengan mata tertutup                            |   |   |   | ✓ |   |
| 7.  | Berdiri dengan kedua kaki rapat                         |   |   | ✓ |   |   |
| 8.  | Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan               |   | ✓ |   |   |   |
| 9.  | Mengambil objek dari lantai                             |   |   |   | ✓ |   |
| 10. | Berputar melihat kebelakang                             |   |   |   | ✓ |   |
| 11. | Berputar 360 derajat 1                                  |   |   |   | ✓ |   |
| 12. | Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |   |   |   |   | ✓ |
| 13. | Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |   |   | ✓ |   |   |
| 14. | Berdiri dengan satu kaki                                |   |   |   | ✓ |   |

Skor  
0-20  
:

Resiko jatuh tinggi

Total ( Skor ) → 37 ( Resiko Jatuh Sedang )

Skor 21-40 : Resiko jatuh sedang

Skor 42-56 : Resiko jatuh Rendah

**Keterangan:**

**1. Duduk ke berdiri**

Pasien duduk di kursi, kemudian diminta untuk bangkit berdiri dan di coba tanpa bantuan tangan untuk menopang nya

- (4) jika mampu berdiri dengan tanpa bantuan tangan dan cukup stabil
- (3) jika mampu berdiri dengan bantuan tangan nya
- (2) jika mampu berdiri dengan bantuan tangan setelah mencoba beberapa kali
- (1) jika memerlukan bantuan minimal untuk berdiri atau menjaga stabilitas
- (0) jika memerlukan bantuan moderat atau maksimal untuk berdiri

**2. Berdiri tanpa bantuan**

- (4) jika mampu berdiri dengan merasa aman selama 2 menit
- (3) jika mampu berdiri selama 2 menit dengan supervise
- (2) jika mampu berdiri selama 30 detik tanpa bantuan
- (1) jika mampu berdiri selama 30 detik setelah mencoba beberapa kali
- (0) jika tidak mampu berdiri selama 30 detik tanpa bantuan

**3. Duduk tanpa sandaran (Harni, & Wenny. 2023).**

- (4) mampu duduk dengan aman selama dua menit
- (3) mampu duduk selama dua menit dibawah pengawasan
- (2) mampu duduk selama 30 detik
- (1) mampu duduk selama 10 detik
- (0) tidak mampu duduk tanpa bantuan selama 10 detik

**4. Berdiri ke duduk**

- (4) duduk dengan aman dengan penggunaan minimal tangan
- (3) duduk menggunakan bantuan tangan
- (2) menggunakan bantuan bagian belakang kaki untuk turun
- (1) duduk mandiri tapi tidak mampu mengontrol pada saat dari berdiri keduduk
- (0) membutuhkan bantuan untuk duduk

**5. Transfer**

- (4) mampu berpindah dengan sedikit penggunaan tangan
- (3) mampu berpindah dengan bantuan tangan
- (2) mampu berpindah dengan isyarat verbal atau pengawasan
- (1) membutuhkan kan seseorang untuk membantu
- (0) membutuhkan kan dua orang untuk membantu atau mengawasi

#### **6. Berdiri dengan mata tertutup**

- (4) mampu berdiri selama 10 detik dengan aman
- (3) mampu berdiri selama 10 detik dengan pengawasan
- (2) mampu berdiri selama 3 detik
- (1) tidak mampu menahan mata agar tetap tertutup tetapi tetap berdiri dengan aman
- (0) membutuhkan bantuan agar tidak jatuh

#### **7. Berdiri dengan kedua kaki rapat**

- (4) mampu merapatkan kaki dan berdiri satu menit
- (3) mampu merapatkan kaki dan berdiri satu menit dengan pengawasan
- (2) mampu merapatkan kaki tetapi tidak dapat bertahan selama 30 detik
- (1) membutuhkan bantuan untuk mencapai posisi yang di perintahkan tetapi mampu berdiri selama 15 detik
- (0) membutuhkan bantuan untuk mencapai posisi dan tidak dapat bertahan selama 15 detik

#### **8. Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan**

- (4) mencapai 25 cm (10 inchi)
- (3) mencapai 12 cm (5 inchi)
- (2) mencapai 5 cm (2 inchi)
- (1) dapat meraih tetapi memerlukan pengawasan
- (0) kehilangan keseimbangan ketika mencoba/memerlukan bantuan

#### **9. Mengambil objek dari lantai**

- (4) mampu mengambil dengan mudah dan aman
- (3) mampu mengambil tetapi membutuhkan pengawasan
- (2) tidak mampu mengambil tetapi meraih 2–5 cm dari benda dan dapat menjaga keseimbangan
- (1) tidak mampu mengambil dan memerlukan pengawasan ketika mencoba
- (0) tidak dapat mencoba/membutuhkan bantuan untuk mencegah hilangnya keseimbangan atau terjatuh

#### **10. Berputar melihat ke belakang**

- (4) melihat kebelakang dari kedua sisi
- (3) melihat kebelakang hanya dari satu sisi

- (2) hanya mampu melihat kesamping tetapi dapat menjaga keseimbangan
- (1) membutuhkan pengawasan ketika menengok
- (0) membutuhkan bantuan untuk mencegah ketidakseimbangan atau terjatuh

#### **11. Berputar 360 derajat (1 kali)**

- (4) mampu berputar 360 derajat dengan aman selama 4 detik atau kurang
- (3) mampu berputar 360 derajat hanya dari satu sisi selama 4 detik atau kurang
- (2) mampu berputar 360 derajat, tetapi dengan gerakan yang lambat
- (1) membutuhkan pengawasan atau isyarat verbal
- (0) membutuhkan bantuan untuk berputar

#### **12. Meletakkan kaki satu langkah bergantian**

- (4) mampu berdiri mandiri dan memerlukan 8 pijakan dalam 20 detik
- (3) mampu berdiri mandiri dan melakukan 8 kali pijakan >20 detik
- (2) mampu melakukan 4 pijakan tanpa bantuan
- (1) mampu melakukan >2 pijakan dengan bantuan minimal
- (0) membutuhkan bantuan untuk mencegah jatuh/tidak mampu melakukan

#### **13. Berdiri dengan posisi satu kaki didepan kaki lainnya**

- (4) mampu menempatkan kedua kaki (tandem) dan menahan selama 30 detik
- (3) mampu memajukan kaki dan menahan selama 30 detik
- (2) mampu membuat langkah kecil dan menahan selama 30 detik
- (1) membutuhkan bantuan untuk melangkah dan mampu menahan selama 15 detik
- (0) kehilangan keseimbangan ketika melangkah atau berdiri

#### **14. Berdiri dengan satu kaki**

- (4) mampu mengangkat kaki dan menahan >10 detik
- (3) mampu mengangkat kaki dan menahan 5-10 detik
- (2) mampu mengangkat kaki dan menahan >3 detik
- (1) mencoba untuk mengangkat kaki, tidak dapat bertahan selama 3 detik tetapi dapat berdiri mandiri

## Subjek 2 Tn. P

## Lampiran 2. Lembar Kuesioner

**LEMBAR KUESIONER**  
**BERG BALANCE SCALE (BBS)**

**I. Data Demografi**

Nama / Inisial : Tn. P  
 Umur : 67 Tahun  
 Jenis kelamin : Laki-Laki  
 Pendidikan : SMA  
 Pekerjaan : Petani  
 Pendapatan : -  
 Alamat : Gang Kantor Kepala Desa  
 Hari Ke : 1 (pertama)  
 Tanggal : Jumat, 16 Januari 2016  
 Vital Sign  
 TD : 140/80 mmHg  
 HR : 95 x/menit  
 RR : 20 x/menit  
 T : 36,3 °C

| No  | ITEM YANG DITES                                         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1.  | Duduk ke berdiri                                        |   |   |   |   | ✓ |
| 2.  | Berdiri tanpa bantuan                                   |   |   |   | ✓ |   |
| 3.  | Duduk tanpa sandaran                                    |   |   |   | ✓ |   |
| 4.  | Berdiri ke duduk                                        |   |   |   | ✓ |   |
| 5.  | Transfer                                                |   |   |   |   | ✓ |
| 6.  | Berdiri dengan mata tertutup                            |   |   |   | ✓ |   |
| 7.  | Berdiri dengan kedua kaki rapat                         |   |   |   | ✓ |   |
| 8.  | Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan               |   | ✓ |   |   |   |
| 9.  | Mengambil objek dari lantai                             |   |   |   | ✓ |   |
| 10. | Berputar melihat kebelakang                             |   |   | ✓ |   |   |
| 11. | Berputar 360 derajat 1                                  |   |   | ✓ |   |   |
| 12. | Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |   |   |   | ✓ |   |
| 13. | Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |   |   | 1 |   |   |
| 14. | Berdiri dengan satu kaki                                |   |   |   |   | ✓ |

Skor  
0-20  
:

Resiko jatuh tinggi

Total Resiko Jatuh = 40 (Resiko Jatuh. sedang)

Skor 21-40 : Resiko jatuh sedang

Skor 42-56 : Resiko jatuh Rendah

**Keterangan:**

**1. Duduk ke berdiri**

Pasien duduk di kursi, kemudian diminta untuk bangkit berdiri dan di coba tanpa bantuan tangan untuk menopang nya

- (4) jika mampu berdiri dengan tanpa bantuan tangan dan cukup stabil
- (3) jika mampu berdiri dengan bantuan tangan nya
- (2) jika mampu berdiri dengan bantuan tangan setelah mencoba beberapa kali
- (1) jika memerlukan bantuan minimal untuk berdiri atau menjaga stabilitas
- (0) jika memerlukan bantuan moderat atau maksimal untuk berdiri

**2. Berdiri tanpa bantuan**

- (4) jika mampu berdiri dengan merasa aman selama 2 menit
- (3) jika mampu berdiri selama 2 menit dengan supervise
- (2) jika mampu berdiri selama 30 detik tanpa bantuan
- (1) jika mampu berdiri selama 30 detik setelah mencoba beberapa kali
- (0) jika tidak mampu berdiri selama 30 detik tanpa bantuan

**3. Duduk tanpa sandaran (Harni, & Wenny, 2023).**

- (4) mampu duduk dengan aman selama dua menit
- (3) mampu duduk selama dua menit dibawah pengawasan
- (2) mampu duduk selama 30 detik
- (1) mampu duduk selama 10 detik
- (0) tidak mampu duduk tanpa bantuan selama 10 detik

**4. Berdiri ke duduk**

- (4) duduk dengan aman dengan penggunaan minimal tangan
- (3) duduk menggunakan bantuan tangan
- (2) menggunakan bantuan bagian belakang kaki untuk turun
- (1) duduk mandiri tapi tidak mampu mengontrol pada saat dari berdiri keduduk
- (0) membutuhkan bantuan untuk duduk

**5. Transfer**

- (4) mampu berpindah dengan sedikit penggunaan tangan
- (3) mampu berpindah dengan bantuan tangan
- (2) mampu berpindah dengan isyarat verbal atau pengawasan
- (1) membutuhkan seseorang untuk membantu
- (0) membutuhkan dua orang untuk membantu atau mengawasi

#### **6. Berdiri dengan mata tertutup**

- (4) mampu berdiri selama 10 detik dengan aman
- (3) mampu berdiri selama 10 detik dengan pengawasan
- (2) mampu berdiri selama 3 detik
- (1) tidak mampu menahan mata agar tetap tertutup tetapi tetap berdiri dengan aman
- (0) membutuhkan bantuan agar tidak jatuh

#### **7. Berdiri dengan kedua kaki rapat**

- (4) mampu merapatkan kaki dan berdiri satu menit
- (3) mampu merapatkan kaki dan berdiri satu menit dengan pengawasan
- (2) mampu merapatkan kaki tetapi tidak dapat bertahan selama 30 detik
- (1) membutuhkan bantuan untuk mencapai posisi yang di perintahkan tetapi mampu berdiri selama 15 detik
- (0) membutuhkan bantuan untuk mencapai posisi dan tidak dapat bertahan selama 15 detik

#### **8. Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan**

- (4) mencapai 25 cm (10 inchi)
- (3) mencapai 12 cm (5 inchi)
- (2) mencapai 5 cm (2 inchi)
- (1) dapat meraih tetapi memerlukan pengawasan
- (0) kehilangan keseimbangan ketika mencoba/memerlukan bantuan

#### **9. Mengambil objek dari lantai**

- (4) mampu mengambil dengan mudah dan aman
- (3) mampu mengambil tetapi membutuhkan pengawasan
- (2) tidak mampu mengambil tetapi meraih 2-5 cm dari benda dan dapat menjaga keseimbangan
- (1) tidak mampu mengambil dan memerlukan pengawasan ketika mencoba
- (0) tidak dapat mencoba/membutuhkan bantuan untuk mencegah hilangnya keseimbangan atau terjatuh

#### **10. Berputar melihat ke belakang**

- (4) melihat kebelakang dari kedua sisi
- (3) melihat kebelakang hanya dari satu sisi

- (2) hanya mampu melihat kesamping tetapi dapat menjaga keseimbangan
- (1) membutuhkan pengawasan ketika menengok
- (0) membutuhkan bantuan untuk mencegah ketidakseimbangan atau terjatuh

**11. Berputar 360 derajat (1 kali)**

- (4) mampu berputar 360 derajat dengan aman selama 4 detik atau kurang
- (3) mampu berputar 360 derajat hanya dari satu sisi selama 4 detik atau kurang
- (2) mampu berputar 360 derajat, tetapi dengan gerakan yang lambat
- (1) membutuhkan pengawasan atau isyarat verbal
- (0) membutuhkan bantuan untuk berputar

**12. Meletakkan kaki satu langkah bergantian**

- (4) mampu berdiri mandiri dan memerlukan 8 pijakan dalam 20 detik
- (3) mampu berdiri mandiri dan melakukan 8 kali pijakan >20 detik
- (2) mampu melakukan 4 pijakan tanpa bantuan
- (1) mampu melakukan >2 pijakan dengan bantuan minimal
- (0) membutuhkan bantuan untuk mencegah jatuh/tidak mampu melakukan

**13. Berdiri dengan posisi satu kaki didepan kaki lainnya**

- (4) mampu menempatkan kedua kaki (tandem) dan menahan selama 30 detik
- (3) mampu memajukan kaki dan menahan selama 30 detik
- (2) mampu membuat langkah kecil dan menahan selama 30 detik
- (1) membutuhkan bantuan untuk melangkah dan mampu menahan selama 15 detik
- (0) kehilangan keseimbangan ketika melangkah atau berdiri

**14. Berdiri dengan satu kaki**

- (4) mampu mengangkat kaki dan menahan >10 detik
- (3) mampu mengangkat kaki dan menahan 5-10 detik
- (2) mampu mengangkat kaki dan menahan >3 detik
- (1) mencoba untuk mengangkat kaki, tidak dapat bertahan selama 3 detik tetapi dapat berdiri mandiri

## Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

31

**LAMPIRAN**  
Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*

**Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian  
(Informed Consent)**

Kepada Yth. Responden Penelitian  
Di Tempat

Dengan hormat,  
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Erlikasna Sinuraya  
NIM : P07520423028  
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan  
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul " Penerapan *Otago Exercise* Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan *Otago Exercise* untuk mengurangi Resiko Jatuh pada Lansia di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan *terimakasih*.

Sidikalang, 2026

Responden

Peneliti

  
 (Rihmauli Hutagaol )

( Riska E Br Sinuraya )

**LAMPIRAN****Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*****Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian  
(*Informed Consent*)**

Kepada Yth. Responden Penelitian  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Erlikasna Sinuraya

NIM : P07520423028

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan  
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

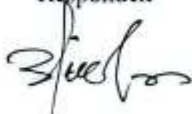
Akan melaksanakan penelitian dengan judul " Penerapan *Otago Exercise* Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi Pada Tahun 2026". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan *Otago Exercise* untuk mengurangi Resiko Jatuh pada Lansia di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan *terimakasih*.

Sidikalang, 2026

Responden

Peneliti

  
(Poemen Simamora)

( Riska E Br Sinuraya )

### Lampiran 3. Surat izin penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Medan  
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20136  
 (061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 20 November 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/442/2025  
 Lamp : –  
 Perihal : Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,  
 Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo  
 di\_

Tempat

Dengan hormat,  
 Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Riska Erikasna Br Sinuraya  
 NIM : P07520423028

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya mengijinkan dan memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : Penerapan Otago Exercise Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
 Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes  
 NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

#### Lampiran 4. Lembar Balasan Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT. PUSKESMAS SITINJO**  
 Jalan Kutagerroh Sitinjo I, Sitinjo, Dairi, Kode Pos :22219  
 Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/sitinjo>  
 Pos-el : [puskesmas.sitinjo@dairikab.go.id](mailto:puskesmas.sitinjo@dairikab.go.id)

---

Nomor : 400.7/563/PUSK. SITINJO/XI/2025      Sitinjo, November 2025  
 Lampiran : -  
 Hal : Surat Balasan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
 Poltekkes Kemenkes Medan  
 di-  
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Bapak/Ibu pada tanggal 20 November 2025 dengan Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/442/2025 tentang perihal Permohonan Permintaan Data Survey Awal Penelitian dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Program Diploma III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan atas nama :

Nama : Riska Erlikasna Br Sinuraya  
 NIM : P07520423028  
 Semester/T.A : V / 2024 – 2025  
 Judul Penelitian: Penerapan Otago Excercise untuk Mengurangi Resiko Jatuh pada Lansia di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2026.

Untuk itu kami dari Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan Survey Awal Penelitian.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo  
 Kecamatan Sitinjo, Kab. Dairi  
 dr. Eva Sinulingga  
 Pembina Tk. I, IV/b  
 NIP. 198009242010012011

## Lampiran 5. Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan**  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2599/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Riska Erlikasna Br Sinuraya  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN  
KESEHATAN (KEPK) POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES MEDAN

*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENERAPAN OTAGO EXERCISE UNTUK MENGURANGI RESIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA SITINJO II WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO KABUPATEN DAIRI TAHUN 2026"**

*"IMPLEMENTATION OF THE OTAGO EXERCISE TO REDUCE THE RISK OF FALLS AMONG THE ELDERLY IN SITINJO II VILLAGE THE WORKING AREA OF SITINJO COMMUNITY HEALTH CENTER DAIRI REGENCY 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.  
*April 06, 2026*

*This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027. Chairperson,*



Dr. Lestari Rahmah, MKT

## Lampiran 6. Lembar Observasi

Subjek 1 Ny. M

### LEMBAR OBSERVASI RESIKO JATUH PADA LANSIA

Nama : Ny. R

Vital Sign

Umur : 61 tahun

TD : 140/90 mmHg

Jenis Kelamin : Perempuan

HR : 95 x/menit

Pendidikan : SMA

RR : 20 x/menit

Pekerjaan : Petani

T : 36,5°C

Pendapatan : -

Alamat : Gang Panji Asri

10.20  
Selasa, 20 Jan

10.21  
Kamis, 22 Jan

10.30  
Sabtu, 24 Jan

09.30  
Selasa, 27 Jan

| No | ITEM YANG DITES       | Nilai Angka (Score) |   |   |   |   | Hari ke 1      |                 | Hari Ke 2      |                 | Hari ke 3      |                 | Hari ke 4      |                 |
|----|-----------------------|---------------------|---|---|---|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
|    |                       | 0                   | 1 | 2 | 3 | 4 | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi |
|    |                       |                     |   |   |   |   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |
| 1. | Duduk ke berdiri      |                     |   |   |   |   | 2              | 2               | 2              | 2               | 2              | 3               | 3              | 3               |
| 2. | Berdiri tanpa bantuan |                     |   |   |   |   | 2              | 2               | 2              | 2               | 2              | 3               | 3              | 3               |
| 3. | Duduk tanpa sandaran  |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 4. | Berdiri ke duduk      |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 5. | Transfer              |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |

|       |                                                         |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|---------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 6.    | Berdiri dengan mata tertutup                            |  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 7.    | Berdiri dengan kedua kaki rapat                         |  |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  |
| 8.    | Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan               |  |  |  |  |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 9.    | Mengambil objek dari lantai                             |  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 10.   | Berputar melihat kebelakang                             |  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 11.   | Berputar 360 derajat 1                                  |  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 12.   | Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |  |  |  |  |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 13.   | Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |  |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 14.   | Berdiri dengan satu kaki                                |  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| TOTAL |                                                         |  |  |  |  |  | 37 | 37 | 37 | 37 | 37 | 39 | 39 | 39 |



|                                                             |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------------------------------|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11. Berputar 360 derajat 1                                  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 12. Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |  |  |  |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 13. Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 14. Berdiri dengan satu kaki                                |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| TOTAL                                                       |  |  |  |  | 39 | 39 | 39 | 39 | 39 | 39 | 39 | 40 |

| No  | ITEM YANG DITES                           | Nilai Angka (Score) |   |   |   |   | Hari ke 9      |                 | Hari Ke 10     |                 | Hari ke 11     |                 | Hari ke 12     |                 |
|-----|-------------------------------------------|---------------------|---|---|---|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
|     |                                           | 0                   | 1 | 2 | 3 | 4 | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi |
|     |                                           |                     |   |   |   |   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |
| 1.  | Duduk ke berdiri                          |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 2.  | Berdiri tanpa bantuan                     |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 3.  | Duduk tanpa sandaran                      |                     |   |   |   |   | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               |
| 4.  | Berdiri ke duduk                          |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 5.  | Transfer                                  |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 4               |
| 6.  | Berdiri dengan mata tertutup              |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 4               | 4              | 4               |
| 7.  | Berdiri dengan kedua kaki rapat           |                     |   |   |   |   | 2              | 2               | 2              | 2               | 2              | 2               | 2              | 2               |
| 8.  | Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan |                     |   |   |   |   | 1              | 1               | 1              | 1               | 1              | 1               | 1              | 1               |
| 9.  | Mengambil objek dari lantai               |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 10. | Berputar melihat kebelakang               |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |

10.30 17.59 18.41 18.36  
 Sabtu, 07 Feb Senin, 09 Feb Selasa, 10 Feb Kamis, 12 Feb



|       |                                                         |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|---------------------------------------------------------|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11.   | Berputar 360 derajat 1                                  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 12.   | Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |  |  |  |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 13.   | Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 14.   | Berdiri dengan satu kaki                                |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| TOTAL |                                                         |  |  |  |  | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 41 | 41 | 42 |

## Subjek 2 Tn. P

39

## Lampiran 3 Lembar Observasi

## LEMBAR OBSERVASI RESIKO JATUH PADA LANSIA

Nama : Tn. P

Vital Sign

Umur : 67 Tahun

TD : 140/80 mmHg

Jenis Kelamin : Laki - Laki

HR :

Pendidikan : SMA

RR :

Pekerjaan : Petani

T :

Pendapatan : -

Alamat : Gang kantor kepa : 12.15 11.00 16.10 17.30  
Desa Jumat, 16 Jan Minggu, 18 Jan Selasa, 20 Jan Kamis, 22 Jan

| No | ITEM YANG DITES       | Nilai Angka (Score) |   |   |   |   | Hari ke 1      |                 | Hari Ke 2      |                 | Hari ke 3      |                 | Hari ke 4      |                 |
|----|-----------------------|---------------------|---|---|---|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
|    |                       | 0                   | 1 | 2 | 3 | 4 | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi |
|    |                       |                     |   |   |   |   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |
| 1. | Duduk ke berdiri      |                     |   |   |   |   | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               |
| 2. | Berdiri tanpa bantuan |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 4               |
| 3. | Duduk tanpa sandaran  |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 4. | Berdiri ke duduk      |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |
| 5. | Transfer              |                     |   |   |   |   | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               |

|       |                                                         |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|---------------------------------------------------------|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 6.    | Berdiri dengan mata tertutup                            |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 7.    | Berdiri dengan kedua kaki rapat                         |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 8.    | Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan               |  |  |  |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 9.    | Mengambil objek dari lantai                             |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 10.   | Berputar melihat kebelakang                             |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 11.   | Berputar 360 derajat                                    |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 12.   | Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 13.   | Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 14.   | Berdiri dengan satu kaki                                |  |  |  |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| TOTAL |                                                         |  |  |  |  | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 41 |



|                                                             |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11. Berputar 360 derajat 1                                  |  |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 12. Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |  |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 13. Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |  |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 14. Berdiri dengan satu kaki                                |  |  |  |  |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| TOTAL                                                       |  |  |  |  |  | 41 | 41 | 41 | 41 | 41 | 41 | 41 | 42 |

11.00

17.30

17.00

18.00

Senin, 02 Feb

Rabu, 04 Feb

Jumat, 06 Feb

Minggu, 08 Feb

| No  | ITEM YANG DITES                           | Nilai Angka (Score) |   |   |   |   | Hari ke 9      |                 | Hari Ke 10     |                 | Hari ke 11     |                 | Hari ke 12     |                 |  |  |
|-----|-------------------------------------------|---------------------|---|---|---|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--|--|
|     |                                           | 0                   | 1 | 2 | 3 | 4 | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi | Pre Intervensi | Post Intervensi |  |  |
|     |                                           |                     |   |   |   |   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |  |  |
|     |                                           |                     |   |   |   |   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |  |  |
| 1.  | Duduk ke berdiri                          |                     |   |   |   |   | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               |  |  |
| 2.  | Berdiri tanpa bantuan                     |                     |   |   |   |   | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               |  |  |
| 3.  | Duduk tanpa sandaran                      |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |  |  |
| 4.  | Berdiri ke duduk                          |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |  |  |
| 5.  | Transfer                                  |                     |   |   |   |   | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               |  |  |
| 6.  | Berdiri dengan mata tertutup              |                     |   |   |   |   | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               | 4              | 4               |  |  |
| 7.  | Berdiri dengan kedua kaki rapat           |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |  |  |
| 8.  | Meraih ke depan dengan menjulurkan lengan |                     |   |   |   |   | 1              | 1               | 1              | 1               | 1              | 1               | 1              | 2               |  |  |
| 9.  | Mengambil objek dari lantai               |                     |   |   |   |   | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               | 3              | 3               |  |  |
| 10. | Berputar melihat kebelakang               |                     |   |   |   |   | 2              | 2               | 2              | 2               | 2              | 2               | 2              | 2               |  |  |

|       |                                                         |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|---------------------------------------------------------|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11.   | Berputar 360 derajat 1                                  |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 12.   | Meletakkan kaki satu langkah bergantian                 |  |  |  |  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 13.   | Berdiri dengan posisi satu kaki di depan kaki yang lain |  |  |  |  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| 14.   | Berdiri dengan satu kaki                                |  |  |  |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| TOTAL |                                                         |  |  |  |  | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 43 |

## Lampiran 7 Lembar Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI**  
**BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

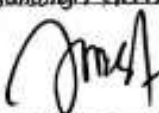
Judul KTI : "Penerapan Otago Exercise Untuk Mengurangi  
 Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Sitinjo II  
 Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten  
 Dairi Tahun 2026"

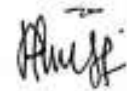
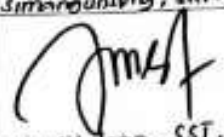
Nama Mahasiswa : Riska Erlikasna Br Sinuraya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423028

Pembimbing 1 : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes

Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, M.Kes

| No | Hari/Tanggal              | Materi Bimbingan                                                                                          | Paraf                                                                                                  |                                                                                                                                       |
|----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                           |                                                                                                           | Mahasiswa                                                                                              | Pembimbing<br>Utama/Pendamping                                                                                                        |
| 1. | Senin, 12 Januari<br>2026 | - Pengajuan judul dan<br>identifikasi Masalah<br>Penelitian                                               | <br>Riska Sinuraya | <br>Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes    |
| 2. | Rabu, 14 Januari<br>2026  | - Acc judul                                                                                               | <br>Riska Sinuraya | <br>Jojor Silaban, SST, M.Kes                    |
| 3. | Senin, 19 Januari<br>2026 | - Penyusunan BAB I<br>( Latar belakang, rumusan<br>masalah, tujuan dan<br>manfaat penelitian              | <br>Riska Sinuraya | <br>Jojor Silaban, SST,<br>M. Kes                |
| 4. | Kamis, 22 Januari<br>2026 | - Revisian Bab I mencari<br>referensi jurnal / buku<br>tentang intervensi objek,<br>dan subjek penelitian | <br>Riska Sinuraya | <br>Dr. Dame Evalina<br>Simangunsong, SKM, M.Kes |
| 5. | Jumat, 23 Januari<br>2026 | - Revisi BAB I (Mencari<br>referensi jurnal / buku<br>tentang intervensi objek<br>dan subjek penelitian   | <br>Riska Sinuraya | <br>Jojor Silaban, SST,<br>M. Kes                |

|    |                        |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                        |
|----|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | Senin, 26 Januari 2026 | - penyusunan Bab II<br>(Mencari Referensi buku,<br>5 tahun terakhir)                                        | <br>Astika Sinuraya | <br>Dr. Darma Klarina<br>Simanungatong, SKM, M. Kes |
| 7. | Rabu, 28 Januari 2026  | - penyusunan BAB III<br>(Metode pengumpulan data,<br>D.O, instrumen studi kasus,<br>dari etika studi kasus. | <br>Astika Sinuraya | <br>Jojo Silaban, SST, M.<br>Kes                    |
| 8. | Jumat, 30 Januari 2026 | - Acc Bab III, Acc<br>Bab I, II, III<br>- Persiapan seminar proposal                                        | <br>Astika Sinuraya | <br>Dr. Darma Klarina<br>Simanungatong, SKM, M. Kes |

Sidikalang,

2026

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi

Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes

NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI**  
**BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

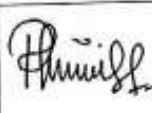
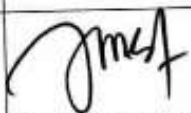
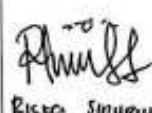
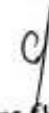
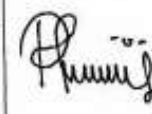
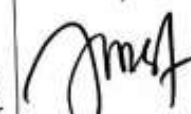
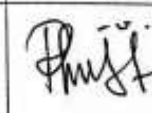
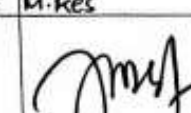
Judul KTI : "Penerapan Otago Exercise Untuk Mengurangi  
 Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Sitinjo II  
 Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten  
 Dairi Tahun 2026"

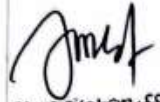
Nama Mahasiswa : Riska Erlikasna Br Sinuraya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520423028

Pembimbing 1 : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes

Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, S.Kep., M.Kes

| No | Hari/Tanggal          | Materi Bimbingan                                                                                | Paraf                                                                                                  |                                                                                                                                          |
|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                       |                                                                                                 | Mahasiswa                                                                                              | Pembimbing<br>Utama/Pendamping                                                                                                           |
| 1. | Senin, 02 Maret 2026  | - Bimbingan Bab III<br>(menyesuaikan implementasi,<br>keperawatan sesuai DO. I)                 | <br>Riska Sinuraya  | <br>Jojor Silaban, SST, M<br>Kes                     |
| 2. | Selasa, 03 Maret 2026 | - Bimbingan Bab III<br>Pembahasan dan hasil<br>studi kasus                                      | <br>Riska Sinuraya | <br>Dr. Dame Evalina Si-<br>mangunsong, SKM, M. Kes |
| 3. | Jumat, 06 Maret 2026  | - Bimbingan perbandingan<br>hasil studi kasus dari kedua<br>subjek<br><br>(ACC BAB III)         | <br>Riska Sinuraya | <br>Jojor Silaban, SST, S.kep<br>M. Kes             |
| 4. | Senin, 09 Maret 2026  | - Bimbingan Bab IV<br>kesimpulan dan saran<br>menyesuaikan Bab I)                               | <br>Riska Sinuraya | <br>Jojor Silaban, SST, S.kep<br>M. Kes             |
| 5. | Kamis, 12 Maret 2026  | - ACC Bab I, II, III, IV<br>I dan dilanjutkan<br>Bimbingan penyusunan<br>lampiran dan pengantar | <br>Riska Sinuraya | <br>Dr. Dame Evalina Sima-<br>ngunsong, SKM, M. Kes |

|    |                          |                                     |                                                                                                    |                                                                                                                        |
|----|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | Senin, 16 Maret<br>2016. | Persiapan seminar hasil<br>via zoom | <br>Rista Smuraga | <br>Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes |
|----|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Sidikalang, 2026  
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197304182003122001

## Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

## Subjek 1



## Subjek 2



## Lampiran 9 Hasil Turnitin



Page 1 of 75 - Cover Page

Submission ID trnoid::1:3563092136

### Riska Sinuraya

#### Riska



Cek Turnitin 07/05/2026 2



Proposal KTI 2025/2026



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

#### Document Details

Submission ID:

trnoid::1:3563092136

Submission Date:

May 7, 2026, 9:16 PM GMT+7

Download Date:

May 7, 2026, 9:22 PM GMT+7

File Name:

SEMHAS\_RISKA\_FIKS\_PLIS\_TURUN.pdf

File Size:

793.0 KB

68 Pages

18,335 Words

114,971 Characters



Page 1 of 75 - Cover Page

Submission ID trnoid::1:3563092136



## 29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text

### Exclusions

- ▶ 4 Excluded Sources

### Top Sources

- 13%  Internet sources
- 5%  Publications
- 24%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

#### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

