

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan masa kehamilan, diperoleh bahwa Ny. N mengalami kram pada tangan dan kaki serta pusing akibat anemia. Asuhan yang diberikan meliputi rendam kaki dengan air hangat untuk mengatasi kram. Semua masalah masa kehamilan teratasi dengan baik.
2. Dari hasil pengkajian masa persalinan, proses persalinan Ny. N berjalan fisiologis: kala I selama 6 jam, kala II selama 30 menit, dan kala III selama 15 menit. Tidak ada penyulit persalinan selain adanya laserasi derajat I. Pemantauan kala IV sesuai standar setiap 15 menit di jam pertama dan setiap 30 menit di jam kedua menunjukkan tidak ada komplikasi pascapersalinan.
3. Dari hasil pengkajian masa nifas (4 kali kunjungan), involusi uterus dan penyembuhan luka perineum berlangsung normal tanpa tanda infeksi. Asuhan meliputi Perawatan tali pusat, pemenuhan nutrisi, dan konseling ASI eksklusif. Ny. N mampu menjalani masa nifas dengan baik dan ASI lancar.
4. Dari hasil pengkajian neonatus (3 kali kunjungan), bayi Perempuan Ny. N lahir cukup bulan dengan berat 3.100 gr, panjang 48 cm, lingkar kepala 35 cm, dan lingkar dada 34 cm dalam kondisi baik. Imunisasi HB 0 diberikan dalam 24 jam pertama, tali pusat puput pada hari ke-4, dan imunisasi BCG dilakukan pada usia 1 bulan. Pertumbuhan bayi sesuai dengan standar kenaikan berat dan panjang badan.
5. Telah dilakukan konseling KB pasca persalinan. Ny. N memilih kontrasepsi suntik 3 bulan, yang dipasang sesuai protokol. Jadwal suntik KB pun telah disepakati untuk memastikan kontinuitas pelayanan.

B. Saran

1. Bagi Klien

Diharapkan agar rutin membawa bayinya ke posyandu untuk mendapatkan imunisasi dasar dan datang kunjungan ulang berikutnya dengan jadwal yang sudah di tentukan.

2. Bagi Lahan Praktik

- a. Disarankan Klinik Bidan H.R akan terus memberikan pelayanan yang terbaik untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
- b. Disarankan Klinik Bidan H.R untuk meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan, hendaknya melakukan IMD minimal selama 1 jam jika memang tidak ada terjadi indikasi yang tidak memungkinkan untuk IMD.