

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrea Gideon. (2023). *Metode Penelitian Pendidikan*. Pradina Pustaka
- Asmiwatty Zahra Uar, Suchi Avnalurini Sharief, & Sundari. (2023). *Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. D dengan Emesis Gravidarum*. *Window of Midwifery Journal*, 04(01), 77–85. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.732>
- Ayudia Fanny, M. B., Ramadhani Putri Ika, M. B., & Amran Amrina, M. B. (2022). *Aromaterapi Lemon Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil*.
- Azaria, K. N., & Anjarwati. (2023). *Pengaruh Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil*. 6(4), 644–650.
- Dr. Jenita Donsu. (2021). *Metodologi Penelitian keperawatan*, Pustaka Baru Press.
- Endarwati, J., & Wardani, E. (2025). *Efektifitas aromaterapi jahe terhadap mual dan muntah pada ibu hamil di ruang kreatifa rs universitas sebelas maret*. 9, 37–43.
- Hulu, M., Nababan, D., & Manurung, J. (2022). *Factors That Influence Hyperemesis Gravidarum*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(2), 297–315. <https://doi.org/10.33024/jkm.v8i2.5734>
- Husna, F. Y., Aini, A., Yunisa, N., & Br.Sianturi, E. A. (n.d.). *Midwifery Study Program, Faculty of Medicine, Batam University Jl. Abulyatama No 5 Batam 29464*. 59–69.
- Husna Nurvanny, sk.Kp, M. K., & Wahyu Wedya, SK. Kp, M. K. (2023). *FOOD SAFETY (Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan)*.
- Juwita, S., & Yulita, N. (2023). *The Effect of Ginger Aroma Therapy on Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women Pengaruh Aroma Terapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. 1(3), 25–30.
- Kesehatan, J., Yamin, M., & Apriyani, W. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Tingkat II*. 10. *Jurnal Kesehatan*, Volume 10, nomor 1, Juni 2020 AKPER KESDAM 2/Sriwijaya Palembang
- Lapau. (2015). *Metodologi peneltian kebidanan : panduan penulisan protokol dan laporan hasil penelitian*. yayasan pustaka obor indonesia.
- M Haikal Dimas Adrianto, & Nurul Ainul Shifa. (2023). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB A Klapanunggal Bogor Tahun 2022*. *NAJ : Nursing Applied Journal*, 2(1), 33–41. <https://doi.org/10.57213/naj.v2i1.101>
- Muji Setiyo, & Budi Waluyo. (2025). *Metodologi Penelitian dan Perancang Eksperimen*. UNIMMA PRESS
- Putri, G. A. A. A. D. H., Nurtini, N. M., & Teja, N. M. A. Y. R. (2024). *Efektivitas Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Mual Muntah Ibu Hamil: Studi Kuasi-*

- Eksperimental. Bali Medika Jurnal*, 11(1), 54–64.  
<https://doi.org/10.36376/bmj.v11i1.359>
- Retni, A., & Damansyah, H. (2022). *the Effect of Giving Ginger Aromatherapy on Reducing Hyperemesis Gravidarum in First-Trimester Pregnant Women in the Work Area Limboto Health Center*. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 10–18.  
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16860>
- Risma, R., & Ratna, D. (2021). *Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama* Info Artikel ABSTRAK. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 1–9.  
<http://ejournal.iainponorogo.ac.id/index.php/jtii>
- Sukmawati, L. (2024). *Pengaruh Pemberian Jahe Merah ( Zingiber Var Rubrum Rhizoma ) dan Daun Pepaya Pandan ( Pandanus Amaryllifolius ) Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang Tahun 2023* *The Effect of Red Ginger ( Zingiber. Linda*.
- Sulastrri, I., & Mawarni, A. (2022). *Aromaterapi Jahe Merah dalam Menurunkan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I*.
- Sutanto Priyo Hastono. (2016). *Analisa data pada bidang kesehatan*, Rahawali press.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2024). *Manfaat Seduhan Jahe Dan Madu Untuk Emesis Gravidarum*.
- Tamar, M., Nursanti, I., & Nugroho, N. (2020). *Efek Inhalasi Aromaterapi Lemon, Jahe Dan Kombinasi Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. *Journal of Islamic Nursing*, 5(1), 41.  
<https://doi.org/10.24252/join.v5i1.10395>
- Wirida, W., Ernawati, E., Oktaviana, D., Suardi, S., & Nofia, N. (2020). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangarabombang Kabupaten Takalar*. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 127.  
<https://doi.org/10.24252/join.v5i2.17631>

# LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

| No | Kegiatan                        | Bulan |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---------------------------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|
|    |                                 | 12    | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 1. | Pengajuan Judul                 |       |    |    |    |    |    |    |    |
| 2. | Penyusunan Proposal             |       |    |    |    |    |    |    |    |
| 3. | Seminar Proposal                |       |    |    |    |    |    |    |    |
| 4. | Revisi & ACC Proposal           |       |    |    |    |    |    |    |    |
| 5. | Penelitian dan pengumpulan data |       |    |    |    |    |    |    |    |
| 6. | Analisa dan Pengolahan Data     |       |    |    |    |    |    |    |    |
| 7. | Seminar Hasil                   |       |    |    |    |    |    |    |    |
| 8. | Revisi Skripsi                  |       |    |    |    |    |    |    |    |

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

**LEMBARA PERMOHONAN MENJADI KUESIONER**

Kepada Yth.  
Calon Responden Penelitian  
Di tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Rahmeini Sipahutar

Nim : P07520221015

Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapa yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Bidan Helen Taringan”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Bidan Helen Taringan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian terhadap calon responden, segala informasi yang diberikan oleh responden kepada peneliti akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian semata. Peneliti sangat mengharapkan kesediaan individu untuk menjadi responden dalam penelitian ini tanpa adanya ancaman dan paksaan.

Apabila saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, peneliti memohon kesedian responden untuk menandatangani surat persetujuan untuk menjadi responden dan bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan peneliti guna pelaksanaan penelitian. Atas segala perhatian dan kerjasama dari seluruh pihak saya mengucapkan terimakasih.

Hormat Saya

(Dwi Rahmeini Sipahutar)

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

***INFORMED CONSENT***  
**(Persetujuan Menjadi Responden)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Inisial :

Usia :

Setelah saya mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan yang jelas dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Bidan Helen Taringa”. Menyatakan bersedia menjadi responden dalam pengambilan data untuk penelitian ini.

Medan, Maret 2025

Responden

## Lampiran 4 : karakteristik Responden

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

No Responden :

1. Inisial :
2. Umur :
3. Usia Kehamilan :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Berapa lama rata-rata dalam 24 jam anda merasakan mual dan muntah

☐ Tidak Mual☐  $\leq 1$  jam☐ 2-3 jam☐ 4-6 jam☐ 7-9 jam

7. Berapa kali anda mual muntah dalam 24 jam terakhir?

☐ Tidak muntah☐ 1-2 kali☐ 3-4 kali☐ 5-6 kali☐  $\geq 7$  kali

8. Dalam 24 Jam berapa rata-rata anda mual muntah tanpa ada dimuntahkan?

☐ Tidak muntah☐ 1-2 kali☐ 3-4 kali☐ 5-6 kali☐  $\geq 7$  kali

## Lampiran 5 : SOP

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |   |   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|---|------------|
|  | STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)                                                                                                                                                                                                                                                             |           |   |   |            |
|                                                                                   | TINDAKAN AROMATERAPI JAHE MERAH                                                                                                                                                                                                                                                                |           |   |   |            |
| POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |   |   |            |
|                                                                                   | DATA                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PENILAIAN |   |   | KETERANGAN |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0         | 1 | 2 |            |
| DEFENISI                                                                          | Aromaterapi jahe merah adalah terapi non-farmakologis dengan menggunakan minyak esensial dari jahe merah ( <i>Zingiber officinale</i> var. <i>rubrum</i> ) yang diuapkan atau dihirup untuk membantu mengurangi gejala mual dan muntah akibat <i>Emesis Gravidarum</i> pada ibu hamil.         |           |   |   |            |
| TUJUAN                                                                            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu mengurangi frekuensi dan intensitas mual serta muntah pada ibu hamil dengan <i>emesis gravidarum</i>.</li><li>2. Memberikan terapi alternatif yang aman dan alami.</li><li>3. Meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan ibu hamil.</li></ol> |           |   |   |            |
| INDIKASI                                                                          | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pada Ibu Hamil Trimester 1</li></ol>                                                                                                                                                                                                                  |           |   |   |            |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| <p><b>PERSIAPAN ALAT &amp; BAHAN</b></p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak esensial jahe merah (dengan kadar dan kemurnian yang sesuai standar medis).</li> <li>2. Diffuser atau mangkuk air hangat.</li> <li>3. Kapas atau tisu (untuk metode inhalasi langsung).</li> <li>4. Gelas ukur untuk menakar minyak esensial.</li> <li>5. Ruangan dengan ventilasi yang baik.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  |
| <p><b>PROSEDUR</b></p>                   | <p><b>A. Persiapan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan ibu hamil telah mendapatkan edukasi mengenai manfaat dan efek samping dari aromaterapi jahe merah.</li> <li>2. Pastikan tidak ada riwayat alergi terhadap jahe merah atau minyak esensial lainnya.</li> <li>3. Siapkan peralatan yang diperlukan sesuai dengan metode yang akan digunakan.</li> <li>4. Ciptakan suasana yang nyaman di ruangan.</li> </ol> <p><b>B. Pemberian Aromaterapi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teteskan 1-2 tetes minyak esensial jahe merah ke kapas atau tisu.</li> <li>2. Anjurkan ibu hamil untuk menghirup aroma secara perlahan selama 3-5 menit.</li> <li>3. Ulangi metode ini sesuai kebutuhan, maksimal 3 kali sehari.</li> </ol> |  |  |  |  |

|  |                                           |  |  |  |  |
|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|
|  | 4. Pantau reaksi ibu terhadap terapi ini. |  |  |  |  |
|--|-------------------------------------------|--|--|--|--|

**Keterangan :**

Nilai 0 : Tidak Dilakukan

Nilai 1 : Dibantu

Nilai 2 : Melakukan Sendiri

|                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><i>TotalScore</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Nilai=.....-</i></p> <p style="text-align: center;"><i>x100Scorekeseluruhan</i></p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Medan,   Maret 2025

Pembimbing/Penguji

Praktikan

(Yufdel S.Kep,Ns,M.Kes)

NIP.196406251990032002

(Dwi Rahmeini Sipahutar)

NIM.P07520221015

## Lampiran 6 : Surat Izin Survey Awal


**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/073.0/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan  
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
 Hal : Izin Survey Awal  
 Tanggal : 13 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                   | NIM          | Judul                                                                                                                                                            |
|-----|------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Dwi Rahmeini Sipahutar | P07520221015 | Pengaruh Edukasi Dan Pemberian Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Pengetahuan Penurunan Hiperemesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester I di Klinik Bidan Helen Taringan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan  
 Dr. Amigol Hermata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes  
 NIP. 196703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian

**PMB HELEN TARIGAN**

Jl. Bunga Rinte Cig. Mawar I No. 1 SP. Selayang Medan

No. IZIN : 2352 /SIP/DPMP/SP/MDN/3.1/V/2021

**SURAT KETERANGAN**

No : -

Lamp : -

Perihal : Izin Survey Awal

Kepd Yth,

**Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama : Dwi Rahmeini Sipahutar

NIM : P07520221015

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi/Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan

Telah diizinkan melakukan Survey Awal dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : **Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Bidan Helen Tarigan**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Maret 2025

Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan

(Bd. Helen K. Tarigan, SST)

## Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian


**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 21.0/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan  
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
 Hal : Izin Penelitian  
 Tanggal : 19 Mei 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                   | NIM          | Judul                                                                                                                                   |
|-----|------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Dwi Rahmeini Sipahutar | P07520221015 | Pengaruh Tindakan Aroma Terapi Jahe Merah Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Bidan Helen Tarigan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Nur Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
 NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian

**PMB HELEN TARIGAN**

Jl. Bunga Rinte Gg. Mawar 1 No. 1 SP. Selayang Medan

No. IZIN : 2352 /SIP/DPMPTSP/MDN/3.1/V/2021

**SURAT PERNYATAAN**

Medan, 26 Mei 2025

Lampiran :

Perihal :

Kepada,

Yth. Ketua Jurusan Poltekkes Medan

Di Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Poltekkes Medan tanggal Mei 2025 Perihal Surat Permohonan Izin Penelitian guna penyusunan Skripsi di Klinik Bidan Helen Tarigan, Maka dengan ini kami memberikan Izin Kepada :

Nama Mahasiswa : Dwi Rahmeini Sipahutar

Nim : P07520221015

Judul Penelitian : Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1

Untuk melaksanakan penelitian di Klinik Bidan Helen Tarigan pada Mei 2025 sampai selesai, Kami menerangkan bahwa tidak keberatan dan memberikan izin atas kegiatan penelitian dalam penyusunan skripsi sesuai dengan judul diatas.

Demikian Surat ini dibuat untuk dipergunakan sesuai dengan keperluan. Atas perhatian dan kerja samanya terima kasih.

Medan, 26 Mei 2025

Pemilik Klinik

(Bd. Helen K. Tarigan SST)

Lampiran 10 : Surat *Ethical Clearance*



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.01.26.1479/KEPK.POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Dwi Rahmeini Sipahutar  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jabe Merah Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Bidan Helen Tarigan"**

*"The Effect of Red Ginger Aromatherapy on the Decrease of Emesis Gravidarum in Pregnant Women in the First Trimester at Helen Tarigan Midwifery Clinic"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juli 2025 sampai dengan tanggal 23 Juli 2026.

*This declaration of ethics applies during the period July 23, 2025 until July 23, 2026.*



July 23, 2025  
 Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00512/EE/2025/019231271

## Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian



Lampiran 12 : Lembar Output Master Tabel

| No | Usia     | Usia Kehamilan | Pendidikan | Pekerjaan  | Pertanyaan |   |   | Total Pre-Test | Pertanyaan |   |   | Total Post-Test |
|----|----------|----------------|------------|------------|------------|---|---|----------------|------------|---|---|-----------------|
|    |          |                |            |            | 1          | 2 | 3 |                | 1          | 2 | 3 |                 |
| 1  | 32 tahun | 2 Bulan        | S1         | Wiraswasta | 3          | 2 | 2 | 7              | 2          | 1 | 1 | 4               |
| 2  | 30 tahun | 2 bulan        | SMA        | Wiraswasta | 2          | 2 | 2 | 6              | 2          | 1 | 1 | 4               |
| 3  | 28 tahun | 2 bulan        | SMA        | IRT        | 5          | 5 | 3 | 13             | 3          | 2 | 1 | 6               |
| 4  | 30 tahun | 3 bulan        | S1         | IRT        | 2          | 2 | 3 | 7              | 1          | 2 | 2 | 5               |
| 5  | 25 Tahun | 3 bulan        | SMA        | IRT        | 3          | 2 | 1 | 6              | 2          | 1 | 1 | 4               |
| 6  | 25 tahun | 3 bulan        | S1         | Honoror    | 3          | 2 | 2 | 7              | 2          | 1 | 2 | 5               |
| 7  | 31 tahun | 2 bulan        | S1         | PNS        | 5          | 3 | 5 | 13             | 2          | 2 | 2 | 6               |
| 8  | 28 tahun | 2 bulan        | D3         | PNS        | 5          | 5 | 3 | 13             | 2          | 2 | 2 | 6               |
| 9  | 26 Tahun | 3 bulan        | S1         | IRT        | 3          | 3 | 3 | 9              | 2          | 1 | 2 | 5               |
| 10 | 25 Tahun | 3 bulan        | SMA        | IRT        | 3          | 2 | 3 | 8              | 2          | 1 | 2 | 5               |
| 11 | 32 tahun | 4 bulan        | S1         | PNS        | 2          | 2 | 2 | 6              | 1          | 2 | 2 | 5               |
| 12 | 28 tahun | 3 bulan        | S1         | IRT        | 4          | 2 | 3 | 9              | 2          | 1 | 1 | 4               |
| 13 | 23 tahun | 3 bulan        | SMA        | IRT        | 2          | 2 | 2 | 6              | 2          | 1 | 2 | 5               |

|    |          |         |     |                 |   |   |   |    |   |   |   |   |
|----|----------|---------|-----|-----------------|---|---|---|----|---|---|---|---|
| 14 | 26 Tahun | 4 bulan | S1  | PNS             | 3 | 2 | 2 | 6  | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 15 | 28 tahun | 3 bulan | SMA | IRT             | 2 | 3 | 5 | 10 | 1 | 2 | 3 | 6 |
| 16 | 28 Tahun | 3 bulan | S1  | PNS             | 3 | 2 | 1 | 6  | 3 | 2 | 1 | 6 |
| 17 | 34 Tahun | 2 bulan | SMA | IRT             | 2 | 2 | 1 | 5  | 2 | 2 | 1 | 5 |
| 18 | 24 Tahun | 3 bulan | SMA | IRT             | 3 | 2 | 1 | 6  | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 19 | 26 Tahun | 1 bulan | S1  | PNS             | 5 | 5 | 3 | 13 | 2 | 3 | 3 | 8 |
| 20 | 28 Tahun | 3 bulan | S1  | PNS             | 3 | 4 | 2 | 9  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 21 | 26 Tahun | 2 bulan | S1  | Karyawan Swasta | 3 | 3 | 2 | 8  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 22 | 25 Tahun | 2 bulan | SMA | IRT             | 2 | 1 | 3 | 6  | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 23 | 36 Tahun | 3 bulan | S1  | IRT             | 2 | 2 | 2 | 6  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 24 | 26 Tahun | 3 bulan | SMA | IRT             | 2 | 2 | 2 | 6  | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 25 | 26 Tahun | 2 bulan | SMA | IRT             | 4 | 2 | 5 | 11 | 3 | 3 | 1 | 6 |
| 26 | 24 Tahun | 3 bulan | S-1 | IRT             | 4 | 4 | 3 | 11 | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 27 | 25 tahun | 2 bulan | S1  | IRT             | 4 | 4 | 3 | 11 | 2 | 3 | 2 | 6 |
| 28 | 31 Tahun | 2 bulan | D3  | IRT             | 3 | 2 | 3 | 8  | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 29 | 28 Tahun | 1 Bulan | SMA | IRT             | 3 | 3 | 2 | 8  | 3 | 2 | 1 | 5 |

|    |          |         |     |                 |   |   |   |    |   |   |   |   |
|----|----------|---------|-----|-----------------|---|---|---|----|---|---|---|---|
| 30 | 30 Tahun | 2 Bulan | SMA | Karyawan Swasta | 4 | 3 | 3 | 10 | 3 | 2 | 1 | 6 |
| 31 | 24 Tahun | 1 Bulan | SMA | Karyawan Swasta | 4 | 3 | 4 | 11 | 2 | 3 | 1 | 6 |
| 32 | 23 Tahun | 3 Bulan | D3  | IRT             | 2 | 4 | 2 | 6  | 1 | 3 | 1 | 5 |
| 33 | 27 Tahun | 2 Bulan | SMK | IRT             | 2 | 3 | 2 | 6  | 1 | 2 | 1 | 4 |
| 34 | 31 Tahun | 1 Bulan | SMP | IRT             | 2 | 2 | 3 | 6  | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 35 | 31 Tahun | 2 Bulan | D3  | IRT             | 3 | 3 | 2 | 5  | 3 | 2 | 1 | 6 |
| 36 | 26 Tahun | 3 Bulan | SMA | Wiraswasta      | 4 | 2 | 3 | 9  | 3 | 2 | 2 | 6 |

**Keterangan :**

1. Berapa lama rata-rata dalam 24 jam anda merasakan mual dan muntah?
2. Berapa kali anda mual muntah dalam 24 jam terakhir?
3. Dalam 24 Jam berapa rata-rata anda mual muntah tanpa ada dimuntahkan?

| Kategori | Skor           |
|----------|----------------|
| Ringan   | $PUQE \leq 6$  |
| Sedang   | $PUQE 7 - 12$  |
| Berat    | $PUQE \geq 13$ |

Lampiran 13 : Lembar Outpur SPSS

**Uji SPSS**

**A. Karakteristik Responden**

**1. Usia Klien**

|       |       | umur_Klien |         |               | Cumulative |
|-------|-------|------------|---------|---------------|------------|
|       |       | Frequency  | Percent | Valid Percent | Percent    |
| Valid | 23-27 | 19         | 52.8    | 52.8          | 52.8       |
|       | 28-32 | 15         | 41.7    | 41.7          | 94.4       |
|       | 33-36 | 2          | 5.6     | 5.6           | 100.0      |
|       | Total | 36         | 100.0   | 100.0         |            |

**2. Usia Kehamilan**

|       |         | Usia _Kehamilan |         |               | Cumulative |
|-------|---------|-----------------|---------|---------------|------------|
|       |         | Frequency       | Percent | Valid Percent | Percent    |
| Valid | 1 bulan | 4               | 11.1    | 11.1          | 11.1       |
|       | 2 bulan | 14              | 38.9    | 38.9          | 50.0       |
|       | 3 bulan | 16              | 44.4    | 44.4          | 94.4       |
|       | 4 bulan | 2               | 5.6     | 5.6           | 100.0      |
|       | Total   | 36              | 100.0   | 100.0         |            |

**3. Tingkat Pendidikan**

|       |       | Pendidikan_Klien |         |               | Cumulative |
|-------|-------|------------------|---------|---------------|------------|
|       |       | Frequency        | Percent | Valid Percent | Percent    |
| Valid | SMP   | 1                | 2.8     | 2.8           | 2.8        |
|       | SMA   | 16               | 44.4    | 44.4          | 47.2       |
|       | D3    | 4                | 11.1    | 11.1          | 58.3       |
|       | S1    | 15               | 41.7    | 41.7          | 100.0      |
|       | Total | 36               | 100.0   | 100.0         |            |

#### 4. Pekerjaan

|       |                 | Pekerjaan_Klien |         |               |                    |
|-------|-----------------|-----------------|---------|---------------|--------------------|
|       |                 | Frequency       | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | IRT             | 22              | 61.1    | 61.1          | 61.1               |
|       | Wiraswasta      | 3               | 8.3     | 8.3           | 69.4               |
|       | Guru            | 8               | 22.2    | 22.2          | 91.7               |
|       | karyawan swasta | 3               | 8.3     | 8.3           | 100.0              |
|       | Total           | 36              | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 5. Pre-Test

|       |                    | pre       |         |               |                    |
|-------|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |                    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Mual-muntah ringan | 15        | 41.7    | 41.7          | 41.7               |
|       | Mual-muntah sedang | 17        | 47.2    | 47.2          | 88.9               |
|       | Mual-muntah berat  | 4         | 11.1    | 11.1          | 100.0              |
|       | Total              | 36        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 6. Post-Test

|       |                    | post      |         |               |                    |
|-------|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |                    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Mual-muntah ringan | 35        | 97.2    | 97.2          | 97.2               |
|       | Mual-muntah sedang | 1         | 2.8     | 2.8           | 100.0              |
|       | Total              | 36        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 7. Pre-Test & Post-Test

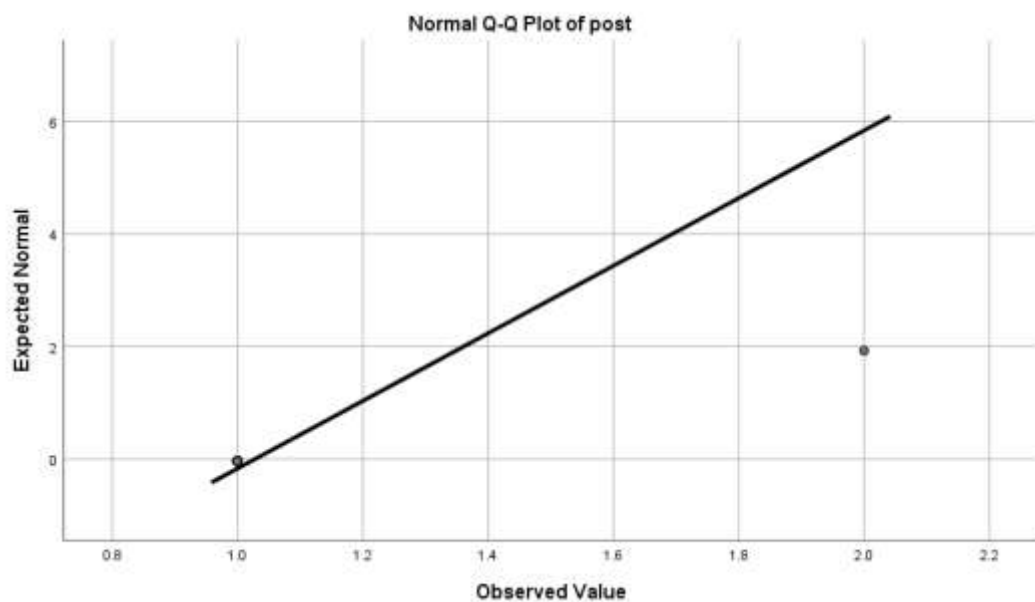
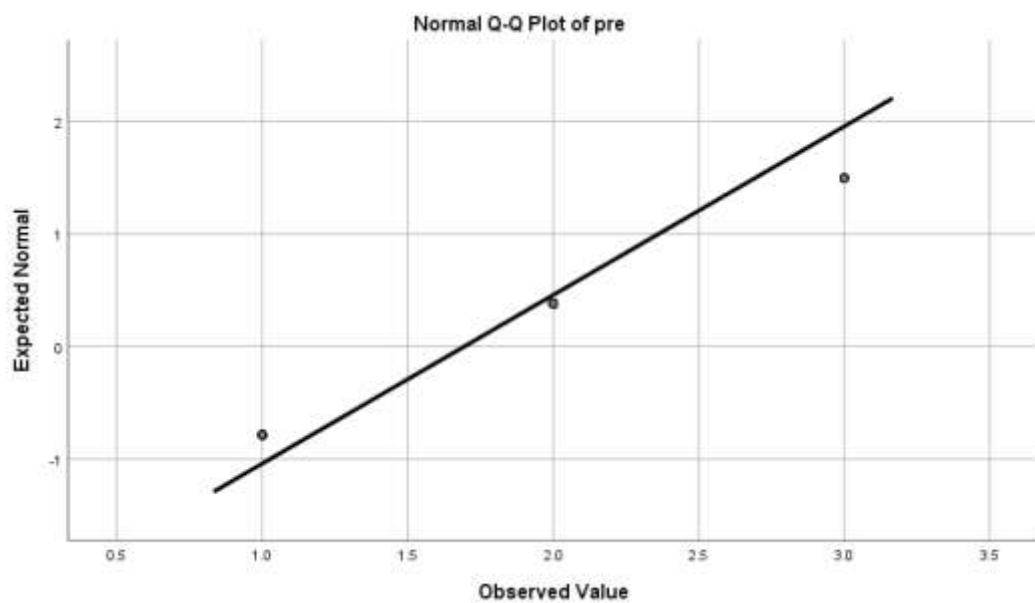
|                |         | Statistics |      |
|----------------|---------|------------|------|
|                |         | pre        | post |
| N              | Valid   | 36         | 36   |
|                | Missing | 0          | 0    |
| Mean           |         | 1.69       | 1.03 |
| Std. Deviation |         | .668       | .167 |

## B. Uji Normalitas Data

### Tests of Normality

|      | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|      | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| pre  | .267                            | 36 | .000 | .776         | 36 | .000 |
| post | .538                            | 36 | .000 | .158         | 36 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction



### Descriptives

|      |                                         | Statistic | Std. Error |
|------|-----------------------------------------|-----------|------------|
| pre  | Mean                                    | 1.69      | .111       |
|      | 95% Confidence Interval for Lower Bound | 1.47      |            |
|      | Mean Upper Bound                        | 1.92      |            |
|      | 5% Trimmed Mean                         | 1.66      |            |
|      | Median                                  | 2.00      |            |
|      | Variance                                | .447      |            |
|      | Std. Deviation                          | .668      |            |
|      | Minimum                                 | 1         |            |
|      | Maximum                                 | 3         |            |
|      | Range                                   | 2         |            |
|      | Interquartile Range                     | 1         |            |
|      | Skewness                                | .442      | .393       |
|      | Kurtosis                                | -.683     | .768       |
| post | Mean                                    | 1.03      | .028       |
|      | 95% Confidence Interval for Lower Bound | .97       |            |
|      | Mean Upper Bound                        | 1.08      |            |
|      | 5% Trimmed Mean                         | 1.00      |            |
|      | Median                                  | 1.00      |            |
|      | Variance                                | .028      |            |
|      | Std. Deviation                          | .167      |            |
|      | Minimum                                 | 1         |            |
|      | Maximum                                 | 2         |            |
|      | Range                                   | 1         |            |
|      | Interquartile Range                     | 0         |            |
|      | Skewness                                | 6.000     | .393       |
|      | Kurtosis                                | 36.000    | .768       |

### C. Uji Wilcoxon

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

|            |                | Ranks           |           |              |
|------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
|            |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
| post - pre | Negative Ranks | 21 <sup>a</sup> | 11.00     | 231.00       |
|            | Positive Ranks | 0 <sup>b</sup>  | .00       | .00          |
|            | Ties           | 15 <sup>c</sup> |           |              |
|            | Total          | 36              |           |              |

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

### Test Statistics<sup>a</sup>

|                        | post - pre          |
|------------------------|---------------------|
| Z                      | -4.347 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

**Judul Skripsi** : Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Bidan Helen Tarigan.

**Nama Mahasiswa** : Dwi Rahmeini Sipahutar

**Nim** : P07520221015

**Nama Pembimbing Utama** : Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes

| No | Tanggal    | Materi Bimbingan                                    | Paraf                                                                                |                                                                                       |
|----|------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |            |                                                     | Mahasiswa                                                                            | Pembimbing Utama                                                                      |
| 1  | 03-12-2024 | Konsul Judul Proposal                               |    |    |
| 2  | 11-12-2024 | Revisi Judul Proposal                               |    |    |
| 3  | 17-12-2024 | Pengajuan Judul Proposal                            |   |   |
| 4  | 20-12-2024 | ACC Judul Proposal                                  |  |  |
| 5  | 20-01-2025 | Bimbingan BAB I                                     |  |  |
| 6  | 03-02-2025 | Revisi BAB I dan BAB bimbingan BAB II               |  |  |
| 7  | 24-02-2025 | Revisi BAB I,II dan bimbingan BAB III               |  |  |
| 8  | 03-03-2025 | Revisi BAB II dan BAB III                           |  |  |
| 9  | 07-03-2025 | Konsultasi SAP dan Kuesioner                        |  |  |
| 10 | 12-03-2025 | ACC Proposal                                        |  |  |
| 11 | 29-06-2025 | Konsultasi revisi BAB IV dan konsultasi BAB V       |  |  |
| 12 | 03-06-2025 | Konsultasi revisi BAB IV (ACC) dan Konsultasi BAB V |  |  |
| 13 | 04-06-2025 | Konsultasi revisi BAB V                             |  |  |
| 14 | 07-06-2025 | Konsultasi revisi BAB V                             |  |  |
| 15 | 24-06-2025 | ACC skripsi                                         |  |  |

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed  
NIP. 196906111993032001

# **LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Bidan Helen Tarigan.

**Nama Mahasiswa** : Dwi Rahmeini Sipahutar

**Nim** : P07520221015

**Nama Pembimbing Pendamping** : Dr. Siang Tarigan S.Kep.,M.Kes

| No | Tanggal     | Materi Bimbingan                            | Paraf                                                                                |                                                                                       |
|----|-------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |             |                                             | Mahasiswa                                                                            | Pembimbing Pendamping                                                                 |
| 1. | 28-02- 2025 | Konsultasi Bimbingan Penulisan Bab I,II,III |    |    |
| 2. | 05-03-2025  | Bimbingan Revisi Penulisan Bab I,II,III     |    |    |
| 3. | 13-03-2025  | ACC Penulisan Skripsi                       |   |   |
| 4. | 23-05-2025  | Konsultasi Penulisan BAB IV                 |  |  |
| 5. | 24-05-2025  | Konsultasi revisian Penulisan BAB IV        |  |  |
| 7. | 25-05-2025  | Bimbingan penulisan BAB V                   |  |  |
| 8  | 27-05-2025  | Konsultasi revisian Penulisan BAB V         |  |  |
| 9  | 01-06-2025  | Konsultasi Penulisan BAB I-V                |  |  |
| 10 | 03-06-2025  | Konsultasi penulisan BAB I-V                |  |  |
| 11 | 09-06-2025  | Konsultasi penulisan BAB I-V                |  |  |
| 12 | 20-06-2025  | ACC Penulisan                               |  |  |

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed  
NIP.196906111993032001

**Lampiran 14 : Biodata Penulis****Biodata Penulis**

Nama : Dwi Rahmeini Sipahutar  
Tempat/Tanggal Lahir : Sipirok, 24 Maret 2004  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jl Merdeka, Pasar Sipirok  
Nomor HP : 085270717352  
Email : [dwirahmeinisipahutar@gmail.com](mailto:dwirahmeinisipahutar@gmail.com)

**Riwayat Pendidikan**

Tahun 2009-2015 : SD N 101001 Sipagimbar  
Tahun 2015-2018 : SMP N 1 Sipirok  
Tahun 2018-2021 : SMA N 1 Sipirok