

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT PENURUN
ASAM URAT PADA JEMAAT GEREJA
KRISTEN PROTESTAN INDONESIA
PAMEN PADANG BULAN MEDAN**



**IKA YENI SIAHAAN
P07539018013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT PENURUN ASAM URAT PADA JEMAAT GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA PAMEN PADANG BULAN MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**IKA YENI SIAHAAN
P07539018013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT PENURUN ASAM URAT
PADA JEMAAT GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA
PAMEN PADANG BULAN MEDAN
NAMA : IKA YENI SIAHAAN
NIM : P07539018013

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Mei 2021

Menyetujui
Pembimbing,


Drs. Iqbal Edsyah, Apt., M.Kes.
NIP. 666406011993121001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Drs. Wawanah, M.Kes., Apt.
NIP. 666200281995022001

LEMBAR PENGESAHAN

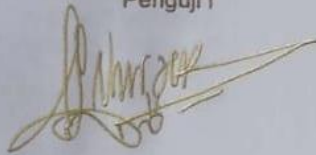
JUDUL : TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT PENURUN ASAM URAT
PADA JEMAAT GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA
PAMEN PADANG BULAN MEDAN

NAMA : IKA YENI SIAHAAN

NIM : P07539018013

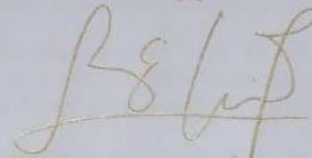
Karya Tulis ini telah Diuji pada Sidang Akhir Ujian Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
2021

Penguji I



Lavinur, S.T., M.Si
NIP 196302081984031802

Penguji II



S. Farm., M.Kes., Apt.
NIP 197311281994032001

Ketua Penguji



Dra. Ismedsyah, Apt., M.Kes.
NIP 196406011993121001

Kelompok Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT PENURUN ASAM URAT PADA JEMAAT GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA PAMEN PADANG BULAN MEDAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021
Penulis

Ika Yeni Siahaan
P07539018013

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

IKA YENI SIAHAAN

**Tingkat Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat
Penurun Asam Urat pada Jemaat Gereja Kristen Protestan Indonesia
Pamen Padang Bulan Medan**

xi + 56 halaman, 19 tabel, 6 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Asam urat (Gout) adalah penyakit gangguan metabolisme purin ditandai dengan peningkatan kadar asam urat yang melebihi kadar asam urat normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan pemanfaatan tumbuhan obat penurun asam urat pada jemaat Gereja Kristen Protestan Pamen Padang Bulan Medan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan cara *Quota Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah jemaat yang terdaftar sebanyak 373 Kepala Keluarga yang beribadah GKPI Pamen Padang Bulan Medan. Besar sampel adalah 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebanyak 20 orang dengan skor 66,7% (kategori baik), sebanyak 6 orang dengan skor 20% (kategori cukup baik), sebanyak 4 orang dengan skor 13,3% (kategori kurang baik) dan 0% (kategori tidak baik). Sikap responden sebanyak 27 orang dengan skor 90% (kategori baik), sebanyak 3 orang dengan skor 10% (kategori kurang baik) dan 0% (kategori tidak baik). Tindakan responden sebanyak 3 orang dengan skor 10% (kategori baik), sebanyak 10 orang dengan skor 33,3% (kategori cukup baik), sebanyak 6 orang dengan skor 20% (kategori kurang baik) dan sebanyak 11 orang dengan skor 36,7% (kategori tidak baik).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan 77,11% (kategori baik), tingkat sikap 85,3% (kategori baik), tingkat tindakan 49,7% (kategori kurang baik).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Jemaat, Gout
Daftar Bacaan : 37 (2003-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

IKA YENI SIAHAAN

Level of Knowledge, Attitudes and Actions of the Congregation on the Use of Uric Acid-Lowering Medicinal Plants at Church of GKPI Pamen, Padang Bulan Medan

x i + 56 pages, 19 tables, 6 pictures, 11 attachments

ABSTRACT

Gout is a purine metabolism disorder characterized by an increase in uric acid levels that exceed normal limits. This study aims to determine the level of knowledge, attitudes and actions of the congregation towards the use of uric acid-lowering medicinal plants at Church of GKPI Pamen, Padang Bulan, Medan.

This research is a descriptive study in which 30 people were taken as research samples through the Quota Sampling technique from 373 congregations registered to worship at GKPI Pamen, Padang Bulan, Medan as the population of this study.

The results showed a level of knowledge as many as 20 people with a score of 66.7% (good category), as many as 6 people with a score of 20% (category good enough), as many as 4 people with a score of 13.3% (category less good) and 0% (category not good). The attitude of respondents as many as 27 people with a score of 90% (good category), as many as 3 people with a score of 10% (category less good) and 0% (category not good). The actions of respondents as many as 3 people with a score of 10% (good category), as many as 10 people with a score of 33.3% (category is quite good), as many as 6 people with a score of 20% (category less good) and as many as 11 people with a score of 36.7 % (category not good).

This study concluded that 77.11% of the congregation had a level of knowledge in the good category, 85.3% had an attitude level in the good category, and 49.7% had a level of action in the poor category.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Congregation, Gout

References : 37 (2003 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini Adalah **“Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Penurun Asam Urat pada Jemaat Gereja Kristen Protestan Pamen Padang Bulan Medan”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bimbingan, saran, doa serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes., Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah mengantarkan Penulis mengikuti Ujian memberikan arahan dan masukan kepada Penulis dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Lavinur, ST.,M.Si., Dosen Penguji I dan Ibu Ernoviya, S.Farm., M.Kes.,Apt., Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
5. Kepada pengurus Gereja GKPI Pamen Padang Bulan yang telah memberikan ijin serta tempat untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada orangtua yang Penulis cintai dan sayangi Ayahanda Hormat Siahaan dan Ibunda Rondang Nauli Hutagalung dan adik yang

Penulis sayangi Irna Helena Siahaan yang telah memberikan semangat, nasehat, doa serta dukungan kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

8. Para sahabat dan mahasiswa/i seangkatan Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang turut membantu dalam penulisan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Medan, Mei 2021
Penulis

Ika Yeni Siahaan
P07539018013

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Pengetahuan	3
2.2 Sikap	5
2.3 Tindakan	6
2.4 Asam Urat	7
2.4.1 Defenisi Asam Urat	7
2.4.2 Fungsi Asam Urat	7
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Asam Urat (Hiperurisemia)	8
2.4.4 Gejala Hiperurisemia	10
2.4.5 Obat-obat Asam Urat	10
2.5 Pemanfatan Tumbuhan	11
2.6 Beberapa Tumbuhan Yang Bermanfaat Sebagai Penyembuh Asam Urat	11
2.6.1 Daun Sirsak (<i>Annona muricata</i> , Linn)	11
2.6.2 Tanaman Mahkota Dewa (<i>Phaleria macrocarpa</i> [Scheff.] Boerl)	12
2.6.3 Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i> Wight)	13
2.6.4 Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> Val)	13

2.6.5 Daun Tempuyung (<i>Sonchus Arvensis</i>).....	15
2.7 Kerangka Konsep.....	16
2.8 Defenisi Operasional.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
3.1.1 Jenis Penelitian	18
3.1.2 Desain Penelitian	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.2.1 Lokasi Penelitian	18
3.2.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Sampel	18
3.4 Jenis Data	19
3.5 Metode Pengumpulan Data	19
3.6 Cara Pengukuran Variabel.....	20
3.6.1 Pengetahuan.....	20
3.6.2 Sikap.....	20
3.6.3 Tindakan.....	22
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	22
3.7.1 Pengolahan Data	22
3.7.2 Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	23
4.2 Karakteristik Responden.....	23
4.2.1 Tingkat Pengetahuan.....	24
4.2.2 Tingkat Sikap	26
4.2.3 Tingkat Tindakan.....	29
4.3 Pembahasan	33
4.3.1 Tingkat Pengetahuan.....	33
4.2.2 Tingkat Sikap	35
4.2.3 Tingkat Tindakan.....	36
BAB V PENUTUP	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

LAMPIRAN	41
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Presentase Responden Menurut Jenis Kelamin	23
Tabel 4.2 Presentase Responden Menurut Usia	23
Tabel 4.3 Presentase Rresponden Menurut Pendidikan	24
Tabel 4.4 Presentase Responden Menurut Pekerjaan	24
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden dalam Pemanfaatan Tumbuhan Bermanfaat Obat sebagai Penurun Kadar Asam Urat	24
Tabel 4.6 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Jenis Kelamin	25
Tabel 4.7 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Usia	25
Tabel 4.8 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Pendidikan	26
Tabel 4.9 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Pekerjaan	26
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden dalam Pemanfaatan Tumbuhan Bermanfaat Obat sebagai Penurun Kadar Asam Urat.....	27
Tabel 4.11 Hubungan Antara Sikap dengan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.12 Hubungan Antara Sikap dengan Usia	28
Tabel 4.13 Hubungan Antara Sikap dengan Pendidikan	28
Tabel 4.14 Hubungan Antara Sikap dengan Pekerjaan.....	29
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden dalam PemanfaatanTumbuhan Bermanfaat Obat sebagai Penurun Kadar Asam Urat	30
Tabel 4.16 Hubungan Antara Tindakan dengan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.17 Hubungan Antara Tindakan dengan Usia	31
Tabel 4.18 Hubungan Antara tindakan dengan Pendidikan.....	31
Tabel 4.19 Hubungan Antara tindakan dengan Pekerjaan	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Daun Sirsak.....	12
2.2 Tanaman Mahkota Dewa.....	13
2.3 Daun Salam	14
2.4 Tanaman Kunyit	15
2.5 Daun Tempuyung	16
2.7 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Daftar Pertanyaan/kuesioner.....	42
Lampiran 2. Surat Pernyataan Responden	47
Lampiran 3. Masrer Tabel Surat	48
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 5. Surat Persetujuan Penelitian	50
Lampiran 6. Pengisian Kuesioner Secara Daring Melalui WA.....	51
Lampiran 7. Pembagian Kuesioner Pada Jemaat Gereja GKPI Pamen	52
Lampiran 8. Jumlah Responden Pada Google Form.....	53
Lampiran 9. Bimbingan Oleh Dosen Pembimbing	54
Lampiran 10. Kartu Bimbingan KTI	55
Lampiran 11. Surat Persetujuan Ethical Clearance (EC)	56