

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIANGGUR
KOTA PEMATANGSIANTAR



CICAH SITORUS
P07324223005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIANGUR
KOTA PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir

Sebagaimana salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



CICAH SITORUS

P07324223005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIANGGUR
KOTA PEMATANGSIANTAR

Diusul Oleh
CICAH SITORUS
NIM. P07324223005

Telah disetujui di PematangSiantar
Pada tanggal, Mei 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



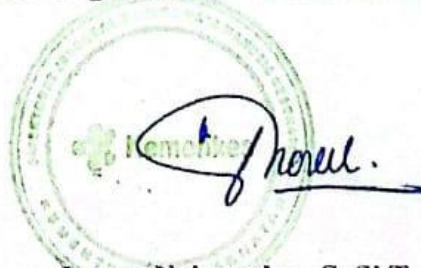
Yeyen Damanik SKM, M.Kes
NIP. 197608301994032001



Safrina Daulay SST, MPH
NIP. 196208221997032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S, Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN TIANGGUR KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CICAH SITORUS
P07324223005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb : 
2. Penguji I : Yeyen Damanik, SKM, M.Kes : 
3. Penguji II : Vera Renta Siahaan, SST.M.Keb : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar


Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Cicah Sitorus
NIM : P07324223005
Program Studi Jurusan : DIII Kebidanan PematangSiantar
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidana Pada Ny. E Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Tianggur Kota Pematangsiantar.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pematangsiantar, Mei 2026

Penulis,

Cicah Sitorus
P07324223005

BIODATA PENULIS

Nama : Cicah Sitorus
Tempat/Tgl lahir : Parbuluan I/ 09 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Parbuluan I
Nomor HP : 081269624422

RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1. SD** : SD 070297 Parbuluan
- 2. SLTP** : SMP Swasta Parsaoran Parbuluan
- 3. SLTA** : SMK Kesehatan Galang Insan Mandiri Binjai

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TIANGGUR KOTA PEMATANGSIANTAR

Cicah Sitorus, Yeyen Damanik, Safrina Daulay
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email. chycnsitorus@gmail.com

Latar Belakang, Tujuan penelitian : Asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan asuhan kebidanan yang dilakukan sejak ibu hamil memasuki trimester ketiga dilanjutkan pendampingan saat persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Ketidaknyamanan yang biasa terjadi pada ibu hamil trimester III yaitu konstipasi atau sembelit, edema atau pembengkakan, insomnia atau gangguan tidur dan nyeri punggung. Kehamilan yang terjadi pada usia tua yaitu Umur ≥ 35 tahun dimana kesehatan ibu sudah menurun akibatnya akan berisiko lebih besar untuk mempunyai anak cacat, persalinan lama, dan perdarahan. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan Asuhan kebidanan pada Ny. E secara berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode Penelitian Metode ini menggunakan studi kasus melalui pendekatan dengan manajemen Asuhan Kebidanan berkesinambungan dan Pendokumentasian, Asesment dan Planning (SOAP).

Hasil Ny. E G2P1A0 usia 41 Tahun dengan usia kehamilan trimester III telah dilakukan pemeriksaan secara berkala dengan kunjungan sebanyak 3 kali sehingga diperoleh keluhan ibu nyeri punggung dan sering berkemih dapat teratasi dengan baik. Pada Persalinan Ny.E tidak ada penyulit naming rupture perineum dengan derajat 1 dilakukan penjahitan sebanyak 2 kali tanpa anestesi. Pemantauan selama masa nifas tidak ada ditemukan masalah. Keadaan bayi sejak lahir hingga masa neonatal selesai telah dilakukan pemantauan tidak ada masalah maupun penyulit. Ny.E mendapatkan konseling pemilihan alat kontrasepsi dan berencana akan menggunakan alat kontrasepsi implant di Puskesmas Martoba Kota PematangSiantar.

Kesimpulan/Saran Asuhan kebidanan berkesinambungan memberikan dampak positif terhadap kesehatan ibu dan bayi. Diharapkan kepada ibu yang telah mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan dapat menerapkan untuk kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkesinambungan, Kehamilan ≥ 35 Tahun, Nyeri punggung

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. E DURING PREGNANCY,
CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN CARE, AND
FAMILY PLANNING AT TIANGGUR INDEPENDENT
MIDWIFERY PRACTICE, PEMATANGSIANTAR CITY**

Cicah Sitorus, Yeyen Damanik, Safrina
Daulay Health Polytechnic of the Ministry of
Health, Medan chycnsitorus@gmail.com

ABSTRACT

Background and Objective: Continuity of Care in midwifery is comprehensive care provided from the third trimester of pregnancy through childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. Common third-trimester discomforts include constipation, edema, insomnia, and back pain. Pregnancy at an advanced maternal age (≥ 35 years) carries higher risks. This study aimed to provide continuous midwifery care for Mrs. E.

Method: A case study using Continuity of Care with SOAP documentation.

Results: Mrs. E, a 41-year-old G2P1A0, received three antenatal visits. Back pain and frequent urination were managed successfully. Delivery was uncomplicated except for a first-degree perineal tear repaired with interrupted sutures. No postpartum or neonatal complications were found. After counseling, Mrs. E chose an implant contraceptive.

Conclusion: Continuity of Care had a positive impact on maternal and newborn health. Mothers are encouraged to apply the recommendations given to maintain maternal and infant health.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy at Advanced Maternal Age (≥ 35 Years), Back Pain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti mengucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segalan nikmatnya dan kesempatan sehingga penyusun Lpaoran Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Tianggur Kota Pematangsiantar”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Yeyen Damanik, SKM,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Safrina Daulay, SST. MPH selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan hingga Laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Medan dan Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Inke Malahayati, S.Si.T,M.Keb selaku Pembimbing Akademik
5. Bidan Tianggur yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bapak/Ibu dan keluarga Ny. E sebagai pasien yang telah bersedia menjadi responden dalapan penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Bapak Kalpin Sitorus dan Ibu Rupmini Sihotang selaku orang tua tercinta dan ke-4 saudara saya yang selalu memberikan semangat dan iringan doa dalam menyelesaikan Pendidikan ini.
8. Seluruh Dosen. Instruktur dan Staf Program DIII Kebidanan Pematangsiantar serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pematangsiantar, Juni 2026

Penulis

CICAH SITORUS
NIM : P07324223005

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	6
C. Tujuan	6
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
B. Persalinan	30
C. Masa Nifas	46
D. Bayi baru Lahir	51
E. Keluarga Berencana	55
BAB III PENDOKUMENTASIAN	60
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	60
B. Asuhan Kebidanan Pada Bersalin	72
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	78
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	82
E. Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	85
BAB IV PEMBAHASAN.....	86
A. Kehamilan	86
B. Persalinan	88
C. Nifas	89
D. Bayi baru Lahir	90
E. Keluarga Berencana	93
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

