

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahsaniyah, A. B., Purnamasari, N., Hasbiah, N., & Irwan, N. A. (2022). Efektivitas Stability Ball Exercise Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pinggang Selama Kehamilan. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*.
- Al Kautzar.,Fahriani, (2021)/ *Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Alinea Dwi Elisanti, S.K.M. M.Kes. (2018). *HIV/ AIDS, Ibu Hamil Dan Pencegahan Pada Janin*. Jakarta: CV Budi Utama Buku.
- Almatsier S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Amalia, R. (2022) ‘Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya’, *Jurnal Perak Malahayati*, 4(2), pp. 109–117.
- Amir NF, Nuzuliana R, (2024). Pentingnya perawatan pada bayi baru lahir normal usia 0-6 jam, *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2(28) 611-619.
- Andina V, Fitriana Y, (2022). *Buku Ajar Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta PT. Pustaka Baru.
- Anggarini Parwatiningsih, S.,et.all. (2023). Pengaruh Asuhan Kebidanan Continuity of Care Terhadap Kejadian Depresi Post Partum Di Surakarta. *Avicenna : Journal of Health Research*, 6(1), 21.
- Apriyani, M. T. P., Rahmawati, E., Qoriyah, S., & Dhamayanti, R. (2022). *Komplikasi Kehamilan dan Penatalaksanaanya*. Padang: Get Press.
- Ariani, H. P., Setiawandari, Rihardini, T., Kristiana, E., Dewi, R. S., Bakoil, M. B., A’yun, S. Q., Widyawaty, E., Karo, M., & Lestari, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Perempuan Dan Anak Dalam Kondisi Rentan*. Rena Cipta Mandiri.
- Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparidah, R., & Mandiri, A. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Erlangga : PT. Gelora Aksara Pratama
- Bryndal, A., Majchrzycki, M., Grochulska, A., Glowinski, S., & Seremak-mrozikiewicz, A. (2020). Risk factors associated with low back pain among a group of 1510 pregnant women. *Journal of Personalized*
- Cane, P. S., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di RS Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1688–1694.

- Chaurullisa, G., & Kurmalasari, N. (2022). Pemberian Buah Naga Merah pada Ibu Hamil Trimester III Atas Indikasi Anemia Ringan di Puskesmas Geyer 1. *TSJKeb\_Jurnal*,
- Dahlan, A. K., & Umrah, A. S. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida dalam Pengenalan Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Voice of Midwifery*, 07(09), 1–14.
- Dahlia, Fitriani, Sumiati. (2024). Hubungan Status Gizi Dan Mobilisasi Dini Dengan Pemulihan Masa Nifas Di Wilayah Puskesmas Mattirobulu Kabupaten Pinrang, *Jurnal Pendidikan Keperawatan dan Kebidanan* 3(1), 2776-7299.
- Dharma, R. and Jahriani, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan Normal di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara. *Jurnal Gentle Birth*, 4(2).
- Dharma, R. and Jahriani, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan Normal di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara, *Jurnal Gentle Birth*, 4(2).
- Direktorat Kesehatan Keluarga. *Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2022:24–9.
- Elisbeth M, Indarsita D, Sarliana, Muritiyani, (2025). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, Penerbit:Media
- Ernawati. (2020). Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*..
- Firda Febriana Sukma, dkk. (2025), Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.U Dengan Risiko Tinggi Umur Di Puskesmas Bumiayu Kabupaten Brebes Tahun 2024, *Borneo Nursing Journal*
- Fithriyah, Rizki Dyah Haninggar, & R. S. D. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*,
- Hasnia, H. et al. (2022) ‘Behavior Of Pregnant Mothers To Prevent Malaria With Pre And Post Personal Counseling Methods’, *Jurnal Kebidanan Malahayati*,
- Hatijar, I.S. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Poso: CV. Cahaya Bintang Gemerlap
- Herawati, N., Herinawati, H., Wuryandari, A. G., Simanjuntak, R. E. M. M., & Jannah, M. (2022). Perbandingan Ketepatan Formula Risanto dan Johnson

Toshack dalam Menentukan Taksiran Berat Janin. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jamb*

Irianti B, Karlinah N. Relationship between knowledge and family support with pregnant women's antenatal care (ANC) compliance. *Midwifery*. 2021;10(1):525–9.

Irianti, B., Juliarti, W. and Novita, Y. (2021) 'Penyuluhan Dan Pemeriksaan Tes Hiv Pada Ibu Hamil Di Klinik Dince Safrina, Sst', *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*

Isnaini QW, (2023). Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal, *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(22) 308-316

Jannah N, Rahayu, S. (2020). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Jannah SR, (2024). Kebutuhan Nutrisi Ibu Menyusui, *Jurnal Riset Ilmiah* 1(7) 511-521.

Kemenkes (2021). *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu 2020 Ed.3. *In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Vol. III (Issue 3)*.

Kemenkes RI. (2023). *Rencana Aksi Program Kesehatan Masyarakat 2020-2025*.

Kemenkes, 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023). *Modul Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir bagi Dokter, Bidan, dan Perawat di Puskesmas*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan (ANC) Di Fasilitas Kesehatan. *Artikel Kesehatan*.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020*. Jakarta : Inspektorat Jenderal

Khikmi F, Machfudloh, Surani E. (2025). Konseling Keluarga Berencana Pasca Persalinan (KBPP) Pada Orang Tua Pemula), *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 5(1) 50-67.

L. F. ; M. Kurniatin E., "Analysis of Determinants of Unmet Need for Family Planning in West Kalimantan," *Pontianak International Health Conference*, 2024,

- Lestaluhi, V. (2022). Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*, 2(2),
- Lina, F. (2018). penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(9), 72–76.
- Listia, D. F., & Zahrah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*,
- Luh M, Wayan S. (2023). *Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui*. Depok : Rajawali Pers.
- Mardiana, E., Musa, S. M., & Lestari, M. (2022). Jurnal JKFT. Jurnal JKT: Universitas Muhammadiyah Tanggerang, 7(1)
- Mauliz, *et al*, (2021), Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, Dan Minum Dengan Penurunan Berat Badan Neonatus Di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh Vol.7*
- Ni'da Khoirul Alifah (2022). *Penerapan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Semarang.
- Ningsih, E. S. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester III dengan Keteraturan Kunjungan Anc. *Jurnal Midpro*.
- Odi L, Deni M. (2023). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Malang : Rena Cipta Mandiri.
- Oktapiani, P. (2022). Asuhan Kebidanan Pada NY.”S” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Neonatus di PMB TW Wilayah Kerja Puskesmas Curup Timur Tahun 2022. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*
- Permenkes RI. (2021). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kementerian Kesehatan RI,
- Prananingrum, R. (2022). *Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar*
- Prawirodihardjo, S. 2016. *Ilmu Kebidanan. Edisi ke-4 Cetakan ke-3*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, D.P. (2021). Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, dan Nifas, *Journal of Midwifery*, 9(1).
- Saifuddin, A. B., Rachimhadhi, T., & Wiknjosastro, G. H. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yogyakarta : Sarwono Prawirohardjo.

- Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7.
- Suryani. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jawa Barat: Widina Media Utama.
- Triani, H. (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Test HIV Di Puskesmas Ibrahim Adji Bandung 2019’, *Jurnal STIKES Muhammadiyah Ciamis: Jurnal Kesehatan*,
- Ughul, A., & Sutarno, M. (2024). Karakteristik kunjungan ibu nifas di RSUD Tanah Merah Kabupaten Boven Digoel, Papua Selatan tahun 2023. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1797–1809.
- Walyani Elisabeth (2021) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Jl. Wonosari Km.6 Demblaksari Baturetno Banguntapan Bantul*. Yogyakarta: Pustakabaru Press.
- World Health Organization. (2024). *WHO recommendations on maternal health and pregnancy care*. Geneva: WHO.
- Widiatiningsih, 2022, January 2022 *Healthcare Nursing Journal*
- Yeyeh, A., & dkk. (2019). *Asuhan Kebidanan 2 (Persalinan)*. Jakarta : CV.Trans Info Media.
- Yulizawati, L.E.S.B. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan, p.1
- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*

## Lampiran 1 Informed consent

### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Cicah Sitorus adalah peneliti Poltekkes Kemenkes Medan, Program study DIII Kebidanan Pematangsiantar dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Tianggur Kota Pematangsiantar" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan *Continuity of Care* pada ibu Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, Nifas sampai mendapat pelayanan Keluarga Berencana (KB), dengan metode CoC (*Continuity of Care*) Anda dilibatkan dalam penelitian karena sasaran utamanya adalah memberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan dari masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi baru lahir dan Keluarga berencana. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
2. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
3. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 bulan Januari hingga Mei dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan metode SOAP.
4. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa barang atau persetujuan komunikasi atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya
5. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui bentuk laporan dan dokumentasi
6. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data melalui Laporan dan Dokumentasi SOAP
7. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kondisi yang tidak normal selama penelitian ini.
8. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali tidak ada kondisi yang mengancam.
9. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan menggunakan metode SOAP, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)
10. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan informasi tentang kondisi kesehatan selama penelitian dilakukan.

11. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien yang menjadi sasaran dalam penelitian ini dan kontribusinya terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.
12. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Martoba dengan **menggunakan BPJS**
13. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
14. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan secara mandiri di fasilitas kesehatan lainnya.
15. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
16. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan pendokumentasian untuk menjamin kerahasiaan data.
17. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
18. Penelitian ini menggunakan dana pribadi tanpa adanya pungutan dari pasien sepeserpun.
19. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
20. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kondisi yang merugikan pasien
21. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pengobatan secara gratis.
22. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu, perlu dijelaskan bahwa jika terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut. Meliputi : siapa yang menjadi tanggungan subjek dan bisa menerima kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan, dan dengan cara apa kompensasi itu diserahkan.
23. Hal tersebut di atas sesuai dengan kesepakatan antara peneliti dengan pasien.
24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Kebidanan Pematangsiantar.
25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan bertanggung jawab atas kesepakatan yang dibuat.
26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.

29. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
30. Penelitian ini menggunakan sampel darah dan urine milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.
31. Penelitian ini melibatkan anda wanita hamil dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kerugian.
32. Penelitian ini melibatkan anda wanita hamil hingga menjadi keluarga berencana dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kerugian.
33. Penelitian melibatkan anda sebagai pasien dan sasaran untuk pemenuhan data laporan masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.
34. Penelitian ini dilakukan secara tatap muka langsung dengan pasien. Peneliti akan menggunakan pendokumentasian SOAP untuk menjaga kerahasiaan dan privasi data pasien

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

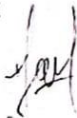
Nama : Eti Supriansyah

Tanda tangan :



Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



(Alex Sandra Sidabutar)

Dengan hormat  
Peneliti



(Cicah Sitorus)

### Lampiran 3 Surat Permohonan Peneliti

**SURAT PERMOHONAN**  
**Nomor Surat: 001/I/2026**

Pematangsiantar, 11 Mei 2026

Kepada Yth.  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di Pematangsiantar

Dengan Hormat,

Dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan untuk mendapatkan Persetujuan Etik/  
*Ethical Approval* untuk protokol penelitian terlampir sebagai berikut :

|                          |                                                                                  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                     | : Cicah Sitorus                                                                  |
| NIM                      | : P07324223005                                                                   |
| Email                    | : chyensitorus@gmail.com                                                         |
| Nomor HP                 | : 081269624422                                                                   |
| Jenjang                  | : DIII                                                                           |
| Program Studi            | : DIII                                                                           |
| Jurusan/Fakultas         | : Kebidanan Pematangsiantar                                                      |
| Judul Penelitian         | : Asuhan Kebidanan Pada Ny.E Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan KB |
| Sumber Dana              | : Pribadi                                                                        |
| Ketua Penguji            | : Lenny Nainggolan S.Si.T, M.Keb                                                 |
| Pembimbing 1/ Promoter   | : Yeyen Damanik, SKM, M.Kes                                                      |
| Pembimbing 2/Ko Promotor | :Safrina Daulay, SST, MPH                                                        |

Demikian Surat Permohonan ini kami buat dengan sebenarnya, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,

Pembimbing I



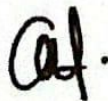
(Yeyen Damanik SKM,M.Kes )

Pembimbing II



(Safrina Daulay, SST, MPH)

Pengusul



(Cicah Sitrous)

## Lampiran 3 Ethical clearance

SIM-EPK - Self Assessment Protol

Data Et Clich - Google Drive

Minta Gemini

←

→

sim-epk.poltekkes-medan.ac.id/self\_assesment/form/2990

☆

|     |                                                                                                      |                                                                 |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1.5 | Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah                                                       | <input checked="" type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak |
| 1.6 | Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial      | <input checked="" type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak |
| 1.7 | Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang | <input checked="" type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak |

Justifikasi Nilai Sosial/Klinis:

← Sebelumnya

Selanjutnya →

Simpan

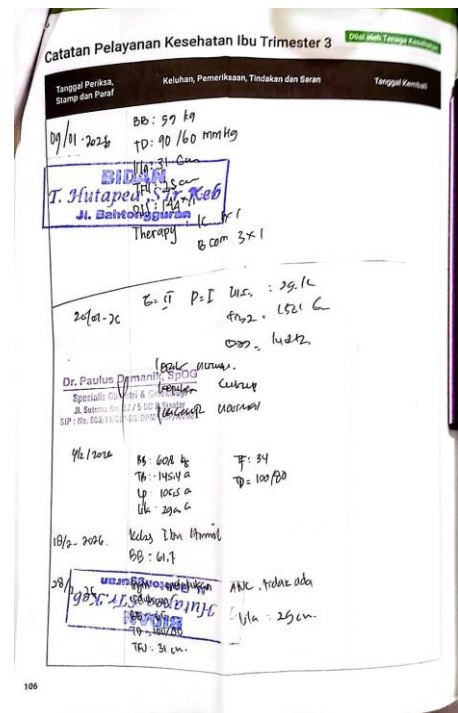
Lihat Daftar

Terkirim ke KEPPK

Cetak Self Assessment

SIM-EPK © 2023

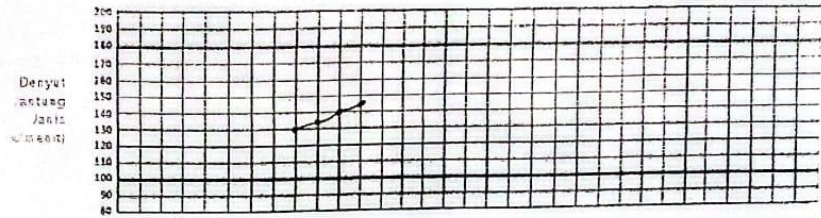
## Lampiran 2 Dokumentasi



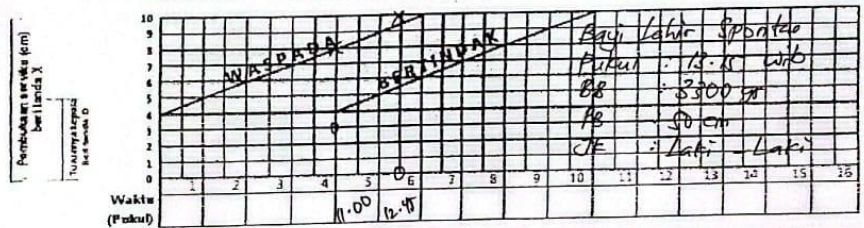


## PARTOGRAF

No. Register:  Nama Ibu Bapak: Hy. E. TUA Umur: 42 31 <sup>2</sup> 1.0 <sup>30</sup> 00 hari  
RS/Puskesmas/RB:  Masuk Tanggal: 25 03 2026 Pukul: 11-00 WIB  
Ketuban Pecah: sejak pukul \_\_\_\_\_ WIB Mulus sejak pukul 03-00 WIB Alamat: dl. Meranti



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a | i | r | k | e | t | u | b | a |
| p | e | n | y | s | e | m | a | n |



Kontraksi  
tiap  
10 menit

|                                                                                     |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|  | < 20            |
|  | 20-40           |
|  | > 40<br>(detik) |

Oksitosin U/I  
tates/meat

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Obat dan cairan IV |     |
| Nadi               | 160 |

Tekanan darah

Temperatur °C [

Urine — Protein  
Aseton  
Volume

Makan terakhir : Pukul 10.00 Jenis : Poti Porti : 2 buah  
Makan terakhir : Pukul 12.30 Jenis : Air putih Porti : 1 gelas

**Pena long**

# CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 25 Maret 2022
- Nama bidan: I. Hutapea
- Tempat Persalinan:
  - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
  - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
  - ☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya: PMB
- Alamat tempat persalinan:
- Catatan: ☐ rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
  - ☐ Bidan ☐ Teman
  - ☐ Suami ☐ Dukun
  - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

## KALA I

- Partogram melewati garis waspada: Y ☒
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah Tsb:
- Hasilnya:

## KALA II

- Episiotomi:
  - ☐ Ya, Indikasi
  - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
  - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
  - ☒ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin:
  - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
  - a.
  - b.
  - c.
  - ☐ Tidak
- Distosia bahu:
  - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
  - a.
  - b.
  - c.
  - ☐ Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

## KALA III

- Lama kala III: 5 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U km?
  - ☒ Ya, waktu: 5 menit setelah persalinan
  - ☐ Tidak, alasan:
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
  - ☐ Ya, alasan:
  - ☒ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali?
  - ☒ Ya
  - ☐ Tidak, alasan:

## PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

| Jam Ke | Waktu | Tekanan darah | Nadi | Suhu   | Tinggi Fundus Uteri | Kontraksi Uterus | Kandung Kemih | Perdarahan |
|--------|-------|---------------|------|--------|---------------------|------------------|---------------|------------|
| 1      | 13.30 | 110 / 80      | 99   | 36.5°C | Normal              | Baik             | Kosong        | Normal     |
|        | 13.45 | 115 / 90      | 79   |        | Normal              | Baik             | Kosong        | Normal     |
|        | 14.00 | 120 / 80      | 88   |        | Normal              | Baik             | Kosong        | Normal     |
|        | 14.15 | 110 / 90      | 95   |        | Normal              | Baik             | Kosong        | Normal     |
| 2      | 14.45 | 120 / 90      | 95   | 36.6°C | Normal              | Baik             | Kosong        | Normal     |
|        | 15.15 | 110 / 80      | 99   |        | Normal              | Baik             | Kosong        | Normal     |

Masalah kala IV :  
 Penatalaksanaan masalah tersebut :  
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri?
  - ☒ Ya
  - ☐ Tidak, alasan:
- Plasenta lahir lengkap (utakti) ☒ / Tidak  
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
  - a.
  - b.
  - c.
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya ☒ / Tidak
  - ☐ Ya, tindakan:
  - a.
  - b.
  - c.
- Laserasi: Kulit perineum
  - ☒ Ya, dimana
  - ☐ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat U 2/3/4  
 Tindakan:
  - ☒ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
  - ☐ Tidak dijahit, alasan:
- Atoni uteri:
  - ☐ Ya, tindakan:
  - a.
  - b.
  - c.
  - ☐ Tidak
- Jumlah perdarahan: 100 ml
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

## BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan: 3100 gram
- Panjang: 50 cm
- Jenis kelamin: ☒ P
- Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyulit
- Bayi lahir:
  - ☒ Normal, tindakan:
    - ☒ mengeringkan
    - ☒ menghangatkan
    - ☒ rangsang taktil
    - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan:
    - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
    - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
    - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - ☐ lain-lain sebutkan:
- Cacat bawaan, sebutkan:
- Hipotermi, tindakan:
  - a.
  - b.
  - c.
- Pemberian ASI
  - ☒ Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
  - ☐ Tidak, alasan:
- Masalah lain, sebutkan:
- Hasilnya: