

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan masa kehamilan, diperoleh bahwa Ny. A mengalami nyeri punggung. Asuhan yang diberikan meliputi senam hamil untuk mengatasi nyeri punggung, serta edukasi pijat endorphin. Semua masalah masa kehamilan teratasi dengan baik.
2. Dari hasil pengkajian masa persalinan, proses persalinan Ny. A berjalan fisiologis: kala I selama 6 jam, kala II selama 35 menit, dan kala III selama 15 menit. Tidak ada penyulit persalinan selain rupture perineum derajat II, yang berhasil dijahit teknik jelujur. Pemantauan kala IV sesuai standar setiap 15 menit di jam pertama dan setiap 30 menit di jam kedua menunjukkan tidak ada komplikasi pascapersalinan.
3. Dari hasil pengkajian masa nifas (3 kali kunjungan), involusi uterus dan penyembuhan luka perineum berlangsung normal tanpa tanda infeksi. Ibu mengeluhkan adanya bendungan ASI. Asuhan meliputi pijat laktasi, edukasi senam nifas, perawatan payudara, pemenuhan nutrisi, dan konseling ASI eksklusif. Ny. A mampu menjalani masa nifas dengan baik dan ASI lancar setelah 13 hari.
4. Dari hasil pengkajian neonatus (3 kali kunjungan), bayi Laki laki Ny. A lahir cukup bulan dengan berat 3.200 g, panjang 48 cm, lingkar kepala 35 cm, dan lingkar dada 34 cm dalam kondisi baik. Bayi mendapatkan susu formula pada hari ke 4 dikarenakan ibu mengaami bendungan asi, namun setelah diberikan edukasi untuk tetap menyusui pada hari ke 8 bayi sudah mendapat ASI kembali Imunisasi HB0 diberikan dalam 24 jam pertama, tali pusat puput pada hari ke-6, dan imunisasi BCG dilakukan pada usia 1 bulan. Pertumbuhan bayi sesuai dengan standar kenaikan berat dan panjang badan.
5. Telah dilakukan konseling KB pasca persalinan. Ny. A memilih kontrasepsi suntik 3 bulan, yang dipasang sesuai protokol. Jadwal ulang suntik KB pun telah disepakati untuk memastikan kontinuitas pelayanan.

B. Saran

Diharapkan agar rutin membawa bayinya ke posyandu untuk mendapatkan imunisasi dasar dan datang kunjungan ulang berikutnya dengan jadwal yang sudah di tentukan.