

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS HARANGGAOL



MELISA BUTAR BUTAR
P07539023130

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS HARANGGAOL**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat Menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md) pada
Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**MELISA BUTAR BUTAR
P07539023130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS HARANGGAOL

Diusulkan Oleh:

MELISA BUTAR BUTAR
P07539023130

Telah disetujui di Medan
Pada, Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan ~~Kemenkes~~ Medan



apt.Nadrah Br Sitau, M.Si.
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
HARANGGAOL

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh:

MELISA BUTAR BUTAR
P07539023130

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji

Medan, Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002
2. Anggota 1 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si
NIP 197611201997032002
3. Anggota 2 : apt.Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si
NIP 198906302019022001

Tanda tangan







Medan, Juni 2026



apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007212019032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama : MELISA BUTAR BUTAR
NIM : P07539023130
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS HARANGGAOL

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, Juni 2026

Penulis,



Melisa Butar Butar
P07539023130



BIODATA PENULIS

Nama : Melisa Butar Butar
Tempat/Tgl Lahir : Siringan Ringan , 11 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Huta III Siringan Ringan
Nomor HP : 085261892329

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 087819 AFD V Dusun ulu (2011-2017)
2. SLTP : SMP Negeri 1 Bosar Maligas (2017-2020)
3. SLTA : SMA Swasta Assisi Pematang Siantar (2020-2023)

ABSTRAK
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
HARANGGAOL

MELISA BUTAR BUTAR, Lavinur, S.T., M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email:melisabutar9@gmail.com

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg) yang menetap. Berdasarkan prevalensi Sumatera Utara 29,19% dan di Simalungun sebanyak 27,59%. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap pasien tentang pencegahan penyakit di Puskesmas Haranggaol.

Metode penelitian yang digunakan yaitu survei deskriptif, teknik sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 94 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner terstruktur yang telah divalidasi. Dan dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi dan persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden dalam pencegahan penyakit hipertensi berada pada kategori baik sebanyak 74 orang (78,72%), cukup baik 17 orang (18,1%), kurang baik 2 orang (2,12%), dan tidak baik 1 orang (1,06%). Pada tingkat sikap berada pada kategori baik sebanyak 87 orang (92,55%), dan cukup baik 7 orang (7,45%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan pasien tentang pencegahan penyakit hipertensi adalah baik (86,65%). Tingkat sikap secara keseluruhan adalah baik (86,36%) tentang pencegahan penyakit hipertensi.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Pencegahan, Penyakit, Hipertensi

ABSTRACT

OVERVIEW OF PATIENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD HYPERTENSION PREVENTION AT UPTD HARANGGAOL COMMUNITY HEALTH CENTER

Melisa Butar Butar, Lavinur, S.T., M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: melisabutar9@gmail.com

Hypertension is a condition characterized by persistently elevated blood pressure, defined as a systolic blood pressure of ≥ 140 mmHg or a diastolic blood pressure of ≥ 90 mmHg. The prevalence of hypertension in North Sumatra is 29.19%, while in Simalungun Regency it is 27.59%. This study aimed to describe patients' knowledge and attitudes toward hypertension prevention at the Haranggaol Community Health Center.

This study employed a descriptive survey design. The samples were selected using a purposive sampling technique, involving 94 respondents. Data were collected using a validated structured questionnaire and analyzed descriptively using frequency distribution and percentage analysis.

The results showed that respondents' level of knowledge regarding hypertension prevention was categorized as good in 74 respondents (78.72%), fairly good in 17 respondents (18.10%), poor in 2 respondents (2.12%), and very poor in 1 respondent (1.06%). Regarding attitudes, 87 respondents (92.55%) demonstrated good attitudes, while 7 respondents (7.45%) showed fairly good attitudes toward hypertension prevention.

In conclusion, the overall level of patients' knowledge regarding hypertension prevention was categorized as good (86.65%). Likewise, the overall attitude of patients toward hypertension prevention was also categorized as good (86.36%).

Keywords: Knowledge, Attitude, Prevention, Hypertension, Disease.



11

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang **berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Tentang Pencegahan Penyakit Hipertensi Di UPTD Puskesmas Haranggaol ”** dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si selaku pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti memperoleh banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan doa serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti menyampaikan ucapan Terima Kasih yang sebesar- besarnya Kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt.Nadroh Br Sitepu., M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Sunarlina Saragih, MKM Selaku Kepala Puskesmas Haranggaol Yang Telah Memberikan Izin Kepada Penulis Untuk Melakukan Penelitian.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus penguji I penulis yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan dan yang telah memberikan masukan dan saran yang telah diberikan kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu apt.Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si selaku penguji II, Terima kasih atas masukan dan saran yang telah diberikan kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
7. Teristimewa kepada orang tua penulis Bapak Albert Butar Butar dan Ibu Mintang Rismauli Panjaitan serta saudara penulis adik saya, Betris Butar Butar yang turut membantu dalam memberikan motivasi dan

dukungan baik moral, material, maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Seluruh teman teman seperjuangan penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta bantuan selama proses perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kebersamaan, kerja sama, serta berbagai pengalaman yang telah dilalui bersama menjadi kenangan yang sangat berharga dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh teman teman mars maranatha, mc youth life, dan youth siringan ringan yang telah mendukung penulis dalam doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Terima kasih untuk diri sendiri yang tidak pernah menyerah, tetap kuat dan sabar, serta mau terus berjuang melewati setiap lelah dan hambatan hingga karya tulis ilmiah ini selesai.

Oleh Karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar- besarnya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2026

Melisa Butar Butar
P07539023130

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Pengetahuan.....	4
B. Sikap	7
C. Penyakit Hipertensi	9
D. Konsep pencegahan Hipertensi	13
E. Program pemerintah tentang pencegahan penyakit hipertensi	14
F. Kerangka Konsep	15
G. Definisi Operasional	16
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
A. Jenis Dan Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18

E. Pengolahan dan Analisis Data	19
F. Metode Pengukuran	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Gambaran Umum Puskesmas Haranggaol	22
B. Hasil Penelitian.....	22
C. Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional.....	16
Tabel 3 Distribusi Karakteristik responden.....	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	23
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden	39
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	40
Lampiran 3 Leaflet Pencegahan Penyakit Hipertensi	44
Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	45
Lampiran 5 Surat Balasan dari Puskesmas	46
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	47
Lampiran 7 Ethical Clearance	48
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan	49
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap.....	51
Lampiran 10 Master Tabulasi Pengetahuan	53
Lampiran 11 Master Tabulasi Sikap.....	54
Lampiran 12 Kartu Bimbingan KTI.....	55
Lampiran 13 Dokumentasi.....	56