

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,**  
**BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN**  
**KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK**  
**MANDIRI BIDAN I.S KOTA**  
**PEMATANGSIANTAR**



**Disusun Oleh :**

**MUTIARA AURIEL PUTRI**

**NIM. P07324223016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**  
**PEMATANGSIANTAR**  
**2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN I.S KOTA  
PEMATANGSIANTAR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar  
Kemenkes Poltekkes Medan



**MUTIARA AURIEL PUTRI**  
**NIM P07324223016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
PEMATANGSIANTAR  
2026**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN I.S KOTA PEMATANGSIANTAR**

**Disusun Oleh**

**MUTIARA AURIEL PUTRI**

NIM. P07324223016

Telah disetujui di Pematangsiantar

Pada Tanggal Mei 2026

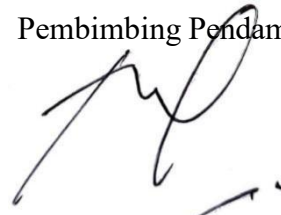
Menyetujui

Pembimbing Utama



**Renny Sihaga S.Si.T. M.Kes**  
NIP.197310302001122001

Pembimbing Pendamping



**Hendri P.L Tobing, Skep..Ns.M.Kes**  
NIP. 196603141989111001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar  
Poltekkes Kemenkes Medan



**Lenny Nainggolan, S.Si.T. M.Keb**  
NIP.198005142005012003

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN I.S KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**MUTIARA AURIEL PUTRI**

NIM. P07324223016

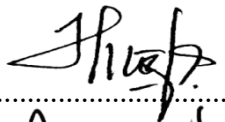
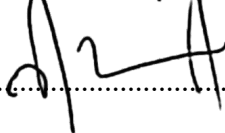
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Mei 2026

Tim Penguji :

1. Ketua : Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
2. Anggota 1 : Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
3. Anggota 2 : Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb

Tanda Tangan

  
.....  
  
.....

.....

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Pematangsiantar



  
**Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb**  
NIP.198005142005012003

## **PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Mutiara auriel putri  
NIM : P07324223016  
Program Studi : D-III Kebidanan Pematangsiantar  
Jurusan : Kebidanan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN,  
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN I.S KOTA PEMATANGSIANTAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Pematangsiantar, 2026

Penulis,



**MUTIARA AURIEL PUTRI**

NIM. P07324223016

## BIODATA PENULIS



Nama : Mutiara Auriel Putri  
Tempat/tgl lahir : Pematangsiantar, 30 September 2005  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Amansari LK IV  
No Hp : 081376437315

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN 016526 Huta Bagasan Bp. Mandoge  
SLTP : SMP Swasta PTPN IV Bp. Mandoge  
SLTA : SMK Kesehatan Tridarma Pematangsiantar

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,  
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN I.S KOTA PEMATANGSIANTAR**

MutiarA Auriel Putri, Renny Sinaga, Hendri P.L Tobing  
(Politeknik Kesehatan Kementrian Medan)  
Email: Mutiaraauriel@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kehamilan merupakan proses fisiologis yang menyebabkan berbagai perubahan fisik dan psikologis pada wanita, seperti peningkatan berat badan, perubahan postur tubuh, nyeri pinggang, gangguan tidur, serta ketidaknyamanan lainnya yang dapat memengaruhi kualitas hidup ibu hamil. Nyeri pinggang pada trimester III merupakan salah satu keluhan yang paling sering dialami akibat perubahan pusat gravitasi tubuh dan pembesaran uterus. Selain itu, ibu hamil juga dapat mengalami gangguan kulit seperti gatal akibat perubahan hormon dan peregangan kulit selama kehamilan. Kondisi tersebut memerlukan pemantauan dan asuhan kebidanan yang berkesinambungan agar kesehatan ibu dan janin tetap terjaga.

**Tujuan :** Untuk memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai mendapatkan pelayanan KB

**Metode :** Metode ini menggunakan studi kasus dengan Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian Subjektif, Objektif, Asesment dan Planning (SOAP).

**Hasil :** Ny. R usia 34 tahun pada kehamilan keluhan yang dirasakan sudah teratasi dengan baik. Pada persalinan terjadi ruptur derajat II dan sudah dilakukan haecting Pada asuhan masa nifas berjalan dengan baik. Pada bayi lahir tidak terjadi masalah Pada asuhan keluarga berencana ibu berencana menjadi akseptor KB suntik 3 bulan (Triclofem).

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana, mampu membantu pemantauan kesehatan ibu dan bayi secara optimal serta mencegah terjadinya komplikasi.

**Kata Kunci :** *Asuhan kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB*

# **MIDWIFERY CARE FOR MRS. R DURING PREGNANCY, CHILDBIRTH, THE POSTPARTUM PERIOD, NEWBORN CARE, AND FAMILY PLANNING AT I.S. INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, PEMATANGSIANTAR CITY**

Mutiara Auriel Putri, Renny Sinaga, Hendri P. L. Tobing  
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health  
Email: mutiaraauriel@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background:** Pregnancy is a physiological process that causes various physical and psychological changes, including weight gain, postural changes, low back pain, sleep disturbances, and other discomforts that may affect maternal quality of life. Low back pain during the third trimester is one of the most common complaints, resulting from changes in the body's center of gravity and uterine enlargement. In addition, pregnant women may experience skin disorders such as pruritus caused by hormonal changes and skin stretching during pregnancy. These conditions require continuous monitoring and comprehensive midwifery care to maintain optimal maternal and fetal health. This study aimed to provide comprehensive midwifery care for Mrs. R throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning.

**Methods:** This study employed a case study design using a continuity of midwifery care approach. Midwifery care was continuously documented using the Subjective, Objective, Assessment, and Plan (SOAP) framework.

**Results:** Mrs. R, aged 34 years, received comprehensive midwifery care throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. Her pregnancy-related complaints were successfully managed during antenatal care. She experienced a normal vaginal delivery complicated by a second-degree perineal laceration, which was managed with appropriate suturing. The postpartum period progressed normally without complications. No health problems were identified in the newborn. Following family planning counselling, Mrs. R chose to become a three-month injectable contraceptive (Triclofem) acceptor.

**Conclusion:** Continuity of Care successfully supported comprehensive midwifery care from pregnancy through childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. This approach facilitated optimal monitoring of maternal and neonatal health and contributed to the prevention of pregnancy-and childbirth related complications.

**Keywords:** continuity of care; pregnancy; childbirth; postpartum care; newborn care; family planning

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat-Nya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada NY.R Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri I.S”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar.
4. Renny Sinaga S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Hendri P.L Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan I Sikumbang yang telah memfasilitasi dan membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu dan Keluarga Ny.R yang bersedia dan memberikan waktu selama menjadi responden dari penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Orangtua penulis ibu Dian sukartika siregar dan ayah Saji yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun

motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan isi jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Pematangsiantar, April 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'M' and 'A' intertwined.

**MUTIARA AURIEL PUTRI**

**P07324223016**

## DAFTAR ISI

JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

BIODATA PENULIS

ABSTRAK

KATA PENGANTAR ..... i

DAFTAR ISI ..... iv

DAFTAR TABEL ..... iv

DAFTAR SINGKATAN ..... v

**BAB I PENDAHULUAN ..... 1**

A. Latar Belakang..... 1

B. Tujuan..... 5

C. Manfaat Penulisan ..... 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 7**

A. Asuhan Kebidanan Continuity of Care (CoC)..... 7

B. Asuhan Kebidanan Kehamilan ..... 7

C. Kehamilan..... 8

D. Persalinan..... 18

E. Nifas ..... 35

F. Bayi Baru Lahir ..... 41

G. Pelayanan Keluarga Berencana ..... 47

**BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R  
GIPIIA1 DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN I.S KOTA**

**PEMATANGSIANTAR ..... 51**

A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil ..... 51

B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin ..... 61

C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas ..... 68

D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir..... 72

E. Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB..... 76

**BAB IV PEMBAHASAN ..... 78**

A. Kehamilan..... 78

B. Persalinan..... 80

C. Nifas..... 81

D. Bayi Baru Lahir ..... 82

E. Keluarga Berencana..... 83

**BAB V PENUTUP ..... 85**

A. Kesimpulan ..... 85

B. Saran ..... 85

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penambahan berat badan berdasarkan IMT .....   | 13 |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan ..... | 14 |
| Tabel 2.3 Jadwal imunisasi TT.....                       | 14 |
| Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas .....  | 52 |

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------|
| ANC  | : <i>Ante Natal Care</i>                                      |
| BAB  | : Buang Air Besar                                             |
| BAK  | : Buang Air Kecil                                             |
| BB   | : Berat Badan                                                 |
| BBL  | : Bayi Baru Lahir                                             |
| Cm   | : <i>Centimeter</i>                                           |
| DM   | : <i>Diabetes Mellitus</i>                                    |
| DJJ  | : Denyut Jantung Janin                                        |
| Gr   | : <i>Gram</i>                                                 |
| Hb   | : <i>Hemoglobin</i>                                           |
| HCG  | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>                         |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir                                  |
| IMT  | : Indeks Masa Tubuh                                           |
| Kg   | : Kilogram                                                    |
| K1   | : Kunjungan 1                                                 |
| K4   | : Kunjungan 4                                                 |
| KU   | : Keadaan Umum                                                |
| KIE  | : Komunikasi Informasi Edukasi                                |
| mmHg | : <i>Millimeter hydrogium</i>                                 |
| PAP  | : Pintu Atas Panggul                                          |
| RR   | : <i>Respiration Rate</i>                                     |
| TB   | : Tinggi Badan                                                |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin                                  |
| TD   | : Tekanan Darah                                               |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                                         |
| TT   | : <i>Tetanus Toxoid</i>                                       |
| TTP  | : Tafsiran Tanggal Persalinan                                 |
| TTV  | : Tanda-Tanda Vital                                           |
| PPUP | : <i>Pruritic Urticarial Papules and Plaques of Pregnancy</i> |
| ICP  | : <i>Intrahepatic Cholestasis of Pregnancy</i>                |

