

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan di masa kehamilan diperoleh hasil bahwa Ny.R mengalami nyeri pinggang dan muncul gatal ruam pada kulit ibu selama masa kehamilan. Untuk mengatasi permasalahan nyeri pinggaang diberikan asuhan berupa senam yoga serta memberikan video kepada Ny.R agar dapat dipraktikkan di rumah dan untuk mengatasi gatal ruam pada ibu memberi konseling tentang personal hygiene yang baik seperti memakai pakaian yang menyerap keringat serta sesering mungkin mengganti pakaian jika sudah terasa tidak nyaman.
2. Berdasarkan hasil asesmen selama proses persalinan, durasi kala pertama berlangsung selama empat jam sejak pembukaan mencapai enam sentimeter, sedangkan kala kedua dan ketiga masing-masing berlangsung selama lima belas menit dan lima menit. Meskipun tidak ditemukan komplikasi dalam persalinan, ibu mengalami laserasi perineum derajat dua yang memerlukan penjahitan dengan teknik interruptus menggunakan anestesi lokal.
3. Pemantauan pada kala keempat dilakukan setiap lima belas menit pada jam pertama dan setiap tiga puluh menit pada jam kedua, dan hasil observasi menunjukkan tidak adanya tanda-tanda penyulit selama periode tersebut. Selama empat kali kunjungan pada periode nifas, tidak teridentifikasi adanya komplikasi.
4. Perawatan payudara dan pemenuhan nutrisi menjadi intervensi yang diberikan kepada ibu dalam masa tersebut. Bayi baru lahir dengan berat 3.200 gram menunjukkan kondisi yang sehat berdasarkan tiga kali kunjungan pengkajian.
5. Telah dilakukan konseling Kb dan Ny.R memilih alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

B. Saran

Ny R disarankan untuk secara teratur membawa bayinya ke posyandu guna memperoleh imunisasi dasar serta melakukan kunjungan ulang sesuai jadwal yang telah ditetapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin Dewita Rahmatul dkk, (2024), *Buku Ajar Kehamilan*, Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang
- Anggraini Arie dkk, 2023, *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui*, Jakarta, Nuansa Fajar Cemerlang
- Aprilita dkk, (2024), *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14-30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Astuti, W. (2021), *Continuity of care dalam praktik kebidanan*, Jakarta: Pustaka Baru Press
- Chairunnisa & Juliarti. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal Di PMB Hasna Dewi Pekanbaru*. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 23-28.
- Cunningham, F. G. (2020). *Williams Obstetrics (26th.ed)*. New York: McGraw-Hill Professional
- Devi Liana dkk, (2024), *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Yogyakarta: Deepublish Digital
- Dewi Ratna dkk, (2024), *Asuhan Kebidanan Pada Nifas Dan Menyusui*, Jakarta : Nuansa Fajar Cemerlang
- Dewita Rahmatul Amin Rahmatul Dewita, dkk, (2024), *Buku Ajar Kehamilan*, Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang
- Dini Indo Virawati, Nur Fadila Putri, (2025), *Mitos dan Fakta Kehamilan*, Jakarta: Penerbit NEM
- Fatmarizka, T., Ramadanty, R. S., & Khasanah, D. A. (2021). Pregnancy Related Low Back Pain and The Quality of Life among Pregnant Women : A Narrative Literature Review. *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, 4(3), 108–116. <https://doi.org/10.14710/jphtcr.v4i3.10795>
- Fauziah V., dkk. (2024). Pengaruh Yoga Hamil Dan Massage Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Keluarga Cianjur Tahun 2024. *Journal Of Midwifery Vol. 12 No. 2*
- Hanifah, A. N., Kusumasari, H. A. R., Jayanti, N. D., Ludji, I. D. R., Sunesni, Sulistina, D. R., Owa, K., Arisani, G., Usnawati, N., Handayani, F., Hendriani, D., & Rahmawati, W. (2023). Konsep Pelayanan Kontrasepsi dan KB. CV. Media Sains Indonesia.

- Hatijar, dkk, (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.*: Sulawesi Selatan: Cv. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Herien Yelly, 2025, *Eksplorasi Pengalaman Ibu Primipara*, Jawa Tengah, Eureka Media Aksara
- Indryani. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV. Sarana Ilmu Indonesia.
- Irma Hamdayani Pasaribu et al. (2023), *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Bayi*. Semarang: Eura Medika Aksara
- Ismaniar Hetty dkk, (2026), *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir*, Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2023). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2023). Retrieved from Turunkan Angka Kematian Ibu melalui Deteksi Dini dengan Pemenuhan USG di Puskesmas
- Kemenkes RI. (2023). *Turunkan Angka Kematian Ibu melalui Deteksi Dini dengan Pemenuhan USG di Puskesmas* . Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusmindarti Indah dkk, (2025), *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Pelayanan*, Bandung: Optimal Untuk Negri
- Lilis, D. N., Nisa, R., Manik, R., Kaparang, M. J., Indarsita, D., Suprapti, D., Herinawati, Apriyanti, I., Tuju, S. O., Wahyuni, N. T., Maulani, R. G., Tamunu, E. N., & Nasution, H. S. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. PT Media Pustaka Indo.
- Magdalena Maria dkk, (2025), *Kehamilan Dan Asuhan Kebidanan*, Jakarta: PT Bukuloka Literasi Bangsa
- Maria Ulfa dkk, 2023, *Edukasi Penggunaan Tablet Fe di Kelurahan Srengsem, Universitas Malahayati, Bandar Lampung*, Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati

- Maryati Leni dkk, (2025), *Asuhan Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencanaan*, Bandung: Widina Media Utama
- Muji Retnaning dkk, (2024), *Asuhan Kebidanan Persalinan*, Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta
- Munir, M., Utami, A. P., Purnama Sari, D. K., & Sholikhatin, I. (2022). Endorphin Massage Effect on Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(2), 163171. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i2.2022.163-171>
- Mutiara Intan dkk,(2023), *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Nawangsari Harnanik dkk,2022, Modul Praktik Asuhan Kebidanan Kehamilan,Jawa Barat, CV Jejak
- Nurhayati,T. (2020), *Hak Reproduksi dan Kesehatan Perempuan*, Bandung: Refika Aditama
- Nyoman Ayuk dkk, (2025), *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan,Nifas*, Jakarta : Optimal Untuk Negri
- Oktaviani, (2020). *Kebidanan Teori Dan Asuhan Buku Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Prawihardjo, Sarwono. (2020) *Ilmu Kebidanan. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan*. Jakarta : Bina Pustaka
- Purnamasari Indah dkk,2025,KB Dan Pelayanan Kontrasepsi,Jakarta Barat,PT Bukuloka Literasi Bangsa
- Puspita, S. dkk. 2022. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Metode Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sayur Tinggi Kecamatan Ujung Padang. *Ujung Padang: Journal Of Health And Medical Science*.
- Puspitasari, dkk (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Imunisasi Tetanus Toksoid (TT). *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol 6 No. 1* <https://doi.org/10.33757/jik.v6il.479.9249>
- Putri Intan Mutiara dkk, (2023), *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Rahayu Maimunah dkk, (2023), Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*
- Retno,S, 2021. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Surabaya:Media Sahabat Cendikia
- Rohma Fayakun Nur, (2022), Pemenuhan Kebutuhan Ibu Bersalin di Masa Pandemi Covid-19, *Yogyakarta: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*

- Solehah,A .W. (2021), *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Normal*. Probolinggo : Universitas Nurul Jadid Probolinggo
- Sriwidyastuti dkk,(2024), *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*, Makasar: Arsy Media
- Surmayanti dkk, (2022), *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia
- Suspiani. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Pekalongan : Penerbit NEM
- Syalfina, A. D., Sari Priyanti, & Dian Irawati. (2022). Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Pinggang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal Of Midwifery)*, 8(1), 36-42. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1061>
- Titiek Idayanti,S.M. (2022), *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita Untuk Mahasiswa Kebidanan*, Yogyakarta :Deepublish Imroatus
- Walyani, E. S dan Purwiasuti, Endang. (2021). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRES
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. PT Management.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Family planning/contraception*
- Wulandari Siswi dkk, 2023, *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir*, Jakarta, Nuansa Fajar Cemerlang
- Yasi, A., Ika, M., 2021, Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III, *Midwifery Journal Kebidanan FIK UM Mataram Vol. 6 No. 1*
- Yulita Chrisdianti dkk, (2024), *Panduan Praktis Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Purbalingga: Eureka Media Aksara