

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI TABLET BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI



NURWINA HANDINI

P01031219091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI TABLET BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



NURWINA HANDINI

P01031219091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Konsumsi
Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu
Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan

Nama Mahasiswa : Nurwina Handini

NIM : P01031219091

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :

Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Pembimbing Utama

Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Penguji I

Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
196906231990032001

Tanggal Lulus : 15 Juni 2023

ABSTRAK

NURWINA HANDINI “HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN” (DIBAWAH BIMBINGAN MAHDIAH)

Anemia dalam kehamilan dapat didefinisikan sebagai kondisi ibu hamil yang mengalami defisiensi zat besi dalam darah dimana kadar hemoglobin kurang dari 11 gr/dL. Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran bayi premature dan BBLR (Berat Badan Lahir Rendah), kematian ibu dan anak, serta beberapa penyakit infeksi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Desa Percut, Desa Tanjung Selamat, dan Desa Cinta Damai Kecamatan Percut Sei Tuan berjumlah 103 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* berjumlah 41 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu dengan pengetahuan baik tidak anemia sebanyak 68,3% dan ibu dengan pengetahuan kurang baik mengalami anemia sebanyak 14,6%. Ibu dengan sikap positif tidak anemia sebanyak 46,3% dan ibu dengan sikap negatif mengalami anemia sebanyak 17,1%. Ibu dengan tingkat konsumsi tablet besi baik tidak anemia sebanyak 46,3% dan ibu dengan tingkat konsumsi tablet besi tidak baik mengalami anemia sebanyak (17,1%).

Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,002$), ada hubungan bermakna antara sikap dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,045$), ada hubungan bermakna antara konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p=0,045$) di Kecamatan Percut Sei Tuan.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, konsumsi tablet besi, anemia ibu hamil

ABSTRACT

NURWINA HANDINI "CORRELATION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND CONSUMPTION OF IRON TABLETS WITH THE INCIDENCE OF ANAEMIA IN PREGNANT WOMEN IN PERCUT SEI TUAN SUB DISTRICT" (CONSULTANT: MAHDIAH)

Anaemia in pregnancy can be defined as the condition of pregnant women who experience iron deficiency in the blood where the hemoglobin level is less than 11 gr/dL. Anaemia in pregnant women can increase the risk of premature birth and LBW (Low Birth Weight) babies, maternal and child deaths, as well as several infectious diseases.

This study aims to determine the correlation between knowledge, attitudes and consumption of iron tablets with the incidence of anaemia in pregnant women in Percut Sei Tuan sub district. The type of research carried out was observational with a cross sectional research design. The population of this study was all pregnant women in Percut Village, Tanjung Selamat Village, and Cinta Damai Village, Percut Sei Tuan District, totaling 103 pregnant women. The sampling technique was carried out using purposive sampling, totaling 41 people. Data collection was carried out using the interview method using a questionnaire as a research instrument. Data analysis used the chi square test with $p \leq 0.05$.

The results of the study showed that 68.3% of mothers with good knowledge were not anemic and 14.6% of mothers with poor knowledge were anemic. 46.3% of mothers with a positive attitude were not anemic and 17.1% of mothers with a negative attitude experienced anaemia. Mothers with good levels of iron tablet consumption were not anemic as much as 46.3% and mothers with poor levels of iron tablet consumption experienced anemia as much as (17.1%).

There is a significant correlation between knowledge and anaemia in pregnant women ($p=0.002$), there was a significant correlation between attitude and anemia in pregnant women ($p=0.045$), there is a significant correlation between consumption of iron tablets and the incidence of anaemia in pregnant women ($p=0.045$) in Percut Sei Tuan sub district.

Keywords: Knowledge, attitude, consumption of iron tablets, anaemia in pregnant women



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan”.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes, selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kedua orangtua penulis, yang selalu membantu dan tidak pernah lelah memberikan dukungan dan doa, serta semangat yang selalu diberikan yang memotivasi saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini sesegera mungkin. Terimakasih tak terhingga atas segala usaha dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis.
7. Abang dan kakak penulis yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis . Terimakasih kepada kakak penulis Dwi Agustina Lubis yang tak pernah mengeluh membiayai kuliah penulis, yang membuat penulis semangat menyelesaikan pendidikan penulis.

8. Teman-teman seperdopingan yang senantiasa memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Kepala Desa Percut, Desa Tanjung Selamat, dan Desa Percut yang telah memberikan izin penelitian
10. Seluruh pihak yang ikut serta membantu penulis yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kehamilan	9
1. Pengertian Kehamilan.....	9
2. Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil	10
B. Anemia.....	10
1. Pengertian Anemia.....	10
2. Klasifikasi Anemia	11
3. Faktor Penyebab Anemia Ibu Hamil.....	12
4. Patofisiologi.....	19
5. Dampak Anemia Ibu Hamil.....	19
6. Gejala Anemia.....	20
7. Pencegahan Anemia.....	20

C. Pengetahuan	22
1. Pengertian Pengetahuan.....	22
2. Tingkat Pengetahuan	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
4. Pengukuran Pengetahuan.....	25
5. Hubungan Pengetahuan dengan Anemia	26
D. Sikap	27
1. Pengertian Sikap.....	27
2. Komponen Sikap.....	27
3. Tingkatan Sikap	28
4. Fakor yang Mempengaruhi Sikap	28
5. Pengukuran Sikap.....	29
6. Hubungan Sikap dengan Anemia.....	30
E. Konsumsi Tablet Besi (Fe).....	31
1. Pengertian Tablet Besi (Fe)	31
2. Tujuan Pemberian Tablet Besi (Fe)	32
3. Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil.....	32
4. Manfaat Tablet Besi (Fe).....	33
5. Ketepatan Konsumsi Tablet Besi (Fe).....	33
6. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Besi.....	34
7. Efek Samping.....	35
8. Hubungan Konsumsi Tablet Besi dengan Anemia	36
F. Kerangka Teori	37
G. Kerangka Konsep.....	38
H. Definisi Operasional.....	39
I. Hipotesis	41
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 42
A.Lokasi dan Waktu Penelitian	42
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
1. Populasi	42

2. Sampel	42
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	43
1. Jenis Data	43
2. Cara Pengumpulan Data	43
E. Pengolahan Data	44
1. Pengolahan Data	44
2. Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
2. Karakteristik Sampel	52
3. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	55
4. Hubungan Sikap dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	56
5. Hubungan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	56
B. Pembahasan	57
1. Karakteristik Responden	57
2. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	59
3. Hubungan Sikap dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	62
4. Hubungan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	39
Tabel 2. Karakteristik Umur.....	52
Tabel 3. Karakteristik Pekerjaan Sampel	52
Tabel 4. Karakteristik Pendidikan Terakhir Sampel	53
Tabel 5. Karakteristik Pendapatan Keluarga.....	53
Tebel 6. Frekuensi Status Anemia	53
Tabel 7. Frekuensi Pengetahuan	54
Tabel 8. Frekuensi Sikap	54
Tabel 9. Konsumsi Tablet Besi	54
Tabel 10. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia	55
Tabel 11. Hubungan Sikap dengan Kejadian Anemia.....	56
Tabel 12. Hubungan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	37
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bukti Bimbingan Skripsi	75
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 3. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden..	84
Lampiran 4. Master Tabel	85
Lampiran 5. Dokumentasi	98
Lampiran 6. Uji Statistik	100
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	107
Lampiran 8. Surat Penelitian.....	108
Lampiran 9. Surat Pernyataan	117
Lampiran 10. Etichal Clearance	118