

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Asuhan kehamilan pada Ny. I pada kunjungan pertama tanggal 16 Februari 2026 memiliki keluhan adanya pembengkakan pada kaki dan anemia. Hal tersebut sudah teratasi dengan cara memberikan edukasi kepada Ny. I untuk melakukan mengangkat kaki di atas tubuh saat berbaring, merendam kaki dalam air hangat, dan berjalan-jalan di pagi hari. makan makanan yang mengandung zat besi, asam folat, vitamin c dan juga mengonsumsi tablet Fe secara rutin. Pemeriksaan kehamilan rutin perlu dilakukan untuk merencanakan tindakan selanjutnya jika ada keluhan dan hal yang diperlukan untuk ditangani.
2. Persalinan Ny. I terdapat robekan jalan lahir derajat II dan sudah dilakukan penjahitan luka perineum, tidak terdapat perdarahan dan sudah didokumentasikan ke dalam bentuk partograf. Persalinan berjalan dengan baik dan tidak ditemukan.
3. Masa nifas Ny. I dilakukan perawatan perineum dengan selalu mengganti pembalut agar tidak lembab, dan mencegah terjadinya infeksi. Luka perineum pada Ny. I kering pada hari ketujuh dengan ciri-ciri tidak ada infeksi, jahitan sudah menyatu dengan jaringan tidak ada kemerahan dan pembengkakan.
4. Asuhan bayi baru lahir pada Ny. I dengan jenis kelamin Laki-laki. Tidak ditemukan kelainan dan tanda bahaya. Bayi diberikan salep mata, Vit K dan Hb0. Bayi Ny. I mengalami kesulitan dalam menyusu diakibatkan posisi menyusu yang tidak nyaman serta terlalu derasnya produksi ASI pada ibu sehingga bayi kewalahan untuk menerima asupan ASI secara langsung dari ibunya. Bayi Ny.I selalu hanya mendapatkan ASI eksklusif tanpa pendamping susu formula maupun makanan tambahan lainnya. Tali pusat By. I puput pada hari ketujuh, keadaan tali pusat kering, tidak ada infeksi dan pusat tidak menonjol. Menginformasikan tentang melakukan imunisasi BCG dan Polio tetes 1 sebelum bayi berumur 1 bulan.

B. Saran

1. Diharapkan Ny. I untuk kehamilan selanjutnya agar lebih memperhatikan kandungan makanan seperti makanan kaya zat besi, asam folat, vitamin c dan rutin mengonsumsi tablet fe.
2. Di harapkan Ny. I untuk selalu makan makanan yang bergizi selama masa menyusui agar produksi ASI semakin banyak dan kebutuhan nutrisi ibu nifas tercukupi dengan baik.
3. Disarankan Ny. I untuk tetap memberikan ASI eksklusif tanpa tambahan susu formula maupun makanan tambahan lainnya sampai anak berusia 6 bulan, Dan memberitahu agar membawa bayi untuk melakukan imunisasi lengkap.
4. Diharapkan Ny. I agar tidak lupa kunjungan ulang ke klinik bidan atau puskesmas untuk melakukan suntik KB selanjutnya.