

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,

BAYI BARU LAHIR DAN

KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK

MANDIRI BIDAN A.S KOTA PEMATANGSIANTAR



UMAIROH AULAWY TUMANGGOR

NIM. P07324223028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

PEMATANGSIANTAR

TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN A. S KOTA PEMATANGSIANTAR**

Laporan Tugas Akhir

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi
Dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md)
pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**UMAIROH AULAWY TUMANGGOR
NIM. P07324223028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A.S KOTA PEMATANGSIANTAR

Diusulkan Oleh

UMAIROH AULAWY TUMANGGOR

NIM. P07324223028

Telah disetujui di Pematangsiantar

Pada Tanggal, Mei 2026

Pembimbing Utama



Parmiana Bangun SST, M.Keb

NIP. 198308012008122002

Pembimbing Pendamping

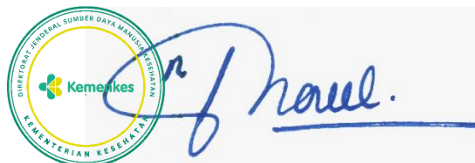


Inke Malahayati SST, M.Keb

NIP. 1976605102008012021

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Poltekkes Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb

NIP. 198005142005012003

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A.S KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

UMAIROH AULAWY TUMANGGOR

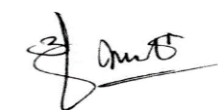
NIM. P07324223028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal Mei 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

- | | | |
|------------------------------------|---|---|
| 1. Ribka Nova Sembiring SST, M.Keb | : |  |
| 2. Parmiana Bangun SST, M.Keb | : |  |
| 3. Kandace Sianipar SST, MPH | : |  |

Pematangsiantar, Mei 2026

Mengetahui,

Ketua Prodi D-III Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb

NIP. 198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Umairoh Aulawy Tumanggor
NIM : P07324223028
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan Pematangsiantar
Jurusan : Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL, BERSALIN , NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S
KOTA PEMATANGSIANTAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pematangsiantar, Mei 2026
Penulis,



Umairoh Aulawy Tumanggor
NIM.P07324223028

BIODATA PENULIS



Nama : Umairah Aulawy Tumanggor
Tempat/Tgl Lahir : Pematangsiantar, 10 Februari 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Sukadamai, Pematangsiantar

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Swasta Taman Asuhan Pematangsiantar
2. SMP : MTsN Pematangsiantar
3. SMA : MAN Pematangsiantar

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN A.S KOTA PEMATANGSIANTAR**

Umairoh Aulawy Tumanggor, Parmiana Bangun, Inke Malahayati
(Politeknik Kesehatan Kementrian Medan)
Email : aulawy1010@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan kebidanan Continuity of Care (CoC) merupakan pelayanan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Pelayanan ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan bayi serta mendeteksi komplikasi secara dini. Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, cakupan kunjungan Antenatal Care (ANC) ke-4 sebesar 68,1% dan ANC ke-6 sebesar 17,6%, sehingga diperlukan pelayanan kebidanan yang komprehensif dan berkelanjutan.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. A masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di Praktik Mandiri Bidan A.S Kota Pematangsiantar.

Metode : Studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan menggunakan pendokumentasian SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan studi kepustakaan.

Hasil : Asuhan kepada Ny. A G2P1A0 menunjukkan bahwa selama kehamilan Ny. A mengalami nyeri pinggang diatasi melalui edukasi kesehatan, latihan ringan, dan dukungan keluarga. Proses persalinan berlangsung normal secara spontan dengan keadaan ibu dan bayi baik. Pada masa nifas involusi uterus berjalan normal, produksi ASI lancar, serta tidak ditemukan komplikasi. Bayi baru lahir dalam keadaan sehat, A/S (10/10), BB 3000gr, PB 49cm, LK 32, LP 31 dan telah dilakukan (IMD). Ny. A memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. A menunjukkan bahwa pelayanan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mampu membantu pemantauan kesehatan ibu dan bayi secara optimal serta mencegah terjadinya komplikasi. Diharapkan bidan dapat terus memberikan pelayanan kebidanan yang menyeluruh dan berkesinambungan guna meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : *Countinuity of care*, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana

ABSTRACT

Continuity of Midwifery Care for Mrs. A During Pregnancy, Childbirth, the Postpartum Period, Newborn Care, and Family Planning at an Independent Midwifery Practice in Pematangsiantar City

Umairah Aulawy Tumanggor, Parmiana Bangun, Inke Malahayati Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : aulawy1010@gmail.com

Background: Continuity of Care (CoC) midwifery services provide comprehensive and continuous care from pregnancy through childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. This approach aims to improve the quality of maternal and newborn healthcare while facilitating early detection of complications. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), coverage of the fourth antenatal care (ANC) visit was 68.1%, while coverage of the sixth ANC visit was 17.6%, highlighting the need for comprehensive and continuous midwifery care.

Objective: To provide comprehensive Continuity of Care midwifery services for Mrs. A during pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning at an Independent Midwifery Practice in Pematangsiantar City.

Methods: This case study applied a midwifery management approach with SOAP documentation. Data were collected through interviews, observation, physical examinations, documentation, and a literature review.

Results: Mrs. A (G2P1A0) experienced low back pain during pregnancy, which was effectively managed through health education, light exercise, and family support. She had a spontaneous normal vaginal delivery with favorable maternal and neonatal outcomes. During the postpartum period, uterine involution progressed normally, breast milk production was adequate, and no complications were identified. The newborn was healthy, with an Apgar score of 10/10, a birth weight of 3,000 g, a birth length of 49 cm, a head circumference of 34 cm, and a chest circumference of 31 cm. Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) was successfully implemented. Mrs. A selected the 3-month injectable contraceptive as her postpartum family planning method.

Conclusion: Continuity of Care midwifery services enabled optimal monitoring of maternal and neonatal health and contributed to the prevention of complications. Continuous, comprehensive midwifery care should be maintained to improve maternal and child health outcomes.

Keywords: Continuity of care; pregnancy; childbirth; postpartum care; newborn; family planning.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penulisan proposal laporan tugas akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidan Pada Ny.A Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan A.S Kota Pematangsiantar** " dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Parmiana Bangung SST, M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Inke Malahayati SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya proposal laporan tugas akhir ini, perkenankan pula saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.Si.T,M.Keb Sebagai Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes Sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D-III kebidanan Pematangsiantar.
5. Ibu bidan Agustina Saragih S.Keb, Bd dan tim yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan asuhan kebidanan kepada Ny. A saat hamil, bersalin, nifas, bbl dan kb .
6. Ny.A dan Suami atas ketersediaan menjadi responden.
7. Kedua orang tua tercinta yaitu bapak A.T dan ibu D.S yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan .

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun proposal laporan tugas akhir ini. penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan proposal laporan tugas akhir ini, semoga hasil penulis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Pematangsiantar, Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Aulawy', with a long horizontal flourish extending from the bottom left.

Umairoh Aulawy Tumanggor

NIM. P07324223028

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
BIODATA PENULIS	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asuhan Kebidanan.....	7
B. Kehamilan.....	9
C. Persalinan.....	21
D. Nifas	27
E. Bayi Baru Lahir.....	33
F. Keluarga Berencana	37
BAB III TINJAUAN KASUS.....	41
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	41
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	53
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	63
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	70
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	74
BAB IV PEMBAHASAN.....	76
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan berat badan berdasarkan IMT	10
Tabel 2 Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan	11
Tabel 3 Jadwal imunisasi TT	11
Tabel 4 Perubahan normal uterus selama post partum.....	29
Tabel 5 Nilai APGAR skor	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Hasil Pemeriksaan ANC
3. Hasil USG
4. Partograf
5. Telapak Kaki Bayi
6. Kartu KB
7. Dokumentasi Kunjungan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
Coc	: <i>Continuity of care</i>
Cm	: Centimeter
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari persalinan
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

MmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
Mg	: <i>Miligram</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RENSTRA	: Perencanaan Strategis
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organizatiion</i>