

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Setelah dilakukan 1. Asuhan kehamilan Ny. P (6 Maret 2026) mengungkapkan Ny. P mengeluhkan nyeri pada area pinggang. Masalah tersebut dapat diatasi melalui pemberian perawatan kehamilan kepada Ny. P dan secara bertahap keluhan Ny. P dapat diselesaikan dan dilaksanakan dengan baik.
2. Kegiatan pengasuhan persalinan berkala (I-IV) pada Ny. P berlangsung dengan baik (01 Mei 2026), dengan usia kehamilan 38-90 minggu.
3. Asuhan masa nifas pada Ny. P dilakukan sebanyak dua kali untuk menilai status ibu, dimulai dari tanggal 02 Mei 2026 hingga 08 Mei 2026, yaitu dari 12 jam pascapersalinan hingga 7 hari pascapersalinan. Tidak terdapat indikasi bahaya atau komplikasi. Asuhan terkait perawatan payudara dan penyediaan nutrisi selama masa nifas telah diberikan, dan jumlah darah berada dalam batas normal.
4. Asuhan bayi baru lahir (BBL) secara komprehensif dapat dilaksanakan dengan efektif melalui pendekatan manajemen kebidanan menggunakan teknik pendokumentasian SOAP untuk bayi baru lahir berada ketika kondisi sehat dan normal tanpa adanya penyulit seperti menangis kuat, tidak sianosis, tanda-tanda vital bayi normal, sclera tidak ikterik, Dan bayi sudah mendapat imunisasi HB 0.
5. Asuhan Keluarga Berencana (KB) telah diberikan pelayanan keluarga berencana secara komprehensif sesuai dengan kondisi pada Ny. P menjadi akseptor suntik 3 bulan dan rencana dilakukan setelah 42 hari masa nifas.

#### **B. Saran**

Untuk lahan Praktik

1. Diharapkan bahwa lahan praktik dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam penyediaan asuhan kebidanan secara berkesinambungan untuk setiap pasien.

Untuk Klien

Diantisipasi bahwa Ny. P akan secara konsisten membawa bayinya ke posyandu guna menerima imunisasi dasar sesuai dengan panduan jadwal.

1. Disarankan untuk keluarga Ny. P memberi dukungan dalam pemberian ASI karena ASI

adalah sumber makanan yang sangat baik bagi bayi.

Diharapkan pada suami Ny.P untuk memberi dukungan dalam menggunakan alat kontrasepsi untuk mengantisipasi rentang waktu kehamilan