

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah (2022) 'Efektivitas Hidroterapi Mandi Uap pada Ibu Nifas Terhadap Involusi Uteri di Poskesdes Pedekik', *SINAR Jurnal Kebidanan*, 7(2), hlm. 15–22.
- Al Kautzar.,Fahriani, (2021) *Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Amelia Fiona (2023) Episiotomi: Indikasi, dan Komplikasi, *Jurnal Bocah Indonesia*
- Andarwulan, S. (2020) ‘*Hubungan Teknik Jahitan terhadap Gejala Infeksi Luka Perineum pada Ibu Nifas Hari Keenam di BPM Sri Utami Surabaya*’, *Embrio*, 12(1), pp. 10–17.
- Annisa, N.H., Afrida, B.R., Aryani, N.P. & Idyawati, S. (2022) *Edukasi keluarga berencana menuju keluarga berkualitas*.
- Aritonang, J. and Turisna, Y.S. (2021) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Asrinah (2023) *Buku Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jawa Barat: Widina Media Utama.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2021) *Program keluarga berencana nasional*.  
*Bidan*. Yogyakarta: PT.Pustaka Baru.
- Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Spong, C.Y. dan Dashe, J.S. (2022) *Williams Obstetrics. 26th edn. New York: McGraw-Hill*.
- Dharma, R. and Jahriani, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan Normal di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara, *Jurnal Gentle Birth*, 4(2).
- Diana, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV Oase Group.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara (2024). *Profil Kesehatan Sumatera Utara*. Medan: Dinkes Provsu.
- Fahmi, Y.B., Aldriana, N. & Janiarli, M. (2025) *Perawatan payudara pada ibu nifas*.
- Hanafi, H. (2022) *Konsep dasar keluarga berencana*.

- Handayani, S. (2020) *Buku ajar pelayanan keluarga berencana*.
- Harahap, L.J. (2022) *Penyuluhan kontrasepsi suntik dan efek sampingnya*.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2020) *Pedoman pelayanan medis bayi baru lahir*.
- Irmawati, L. and Lumban, R.S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keluarga Berencana Pelayanan Alat Kontrasepsi*. Padang: Insan Cendekia Mandiri.
- Janitra, G. I., Satriyasa, B. K., & Ernawati, D. K. (2022). Profil efek samping kontrasepsi oral dan IUD. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2).
- Janitra, G.I., Satriyasa, B.K. & Ernawati, D.K. (2022) *Profil efek samping kontrasepsi oral dan IUD*.
- Jayanti, K. et al. (2023) 'Jumlah Paritas Serta Hubungannya Terhadap Kejadian Ruptura Perineum Pada Saat Persalinan Fisiologis', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), hlm. 2865–2870.
- Jitowiyono S, Abdul M. (2020). *Keluarga Berencana ( KB ) Dalam Perspektif*
- Karlina, N., Wardayani, E., Simarmata, M. & Safitri, Y. (2024) *Keluarga berencana dan kontrasepsi*.
- Kasmiati (2023) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022) *Pelayanan kesehatan masa nifas*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022) *Pelayanan kesehatan neonatal esensial*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022) *Pelayanan kontrasepsi dan keluarga berencana*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023) *Asuhan kebidanan keluarga berencana*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023) *Asuhan kebidanan pada masa nifas*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023) *Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Buletin Jendela Data Dan Informasi Eliminasi Tetanus Maternal & Neonatal*. Jakarta : Bakti Husada.
- Muchtar, A.S. & Novianti, I. (2025) *Edukasi perawatan payudara pada ibu nifas*.

- National Institute for Health and Care Excellence (NICE) (2023) *Intrapartum Care: Evidence Reviews for Pushing Techniques*. NICE Guideline No. 235. London: NICE.
- Nisrina, L., Margareta, N.A.A., Agustin, E.W. & Maghfiroh, A. (2024) *Perawatan payudara pada ibu postpartum*.
- Palupi, A. (2021) *Konsep dasar masa nifas dan perubahan fisiologis*.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, R., Lestari, D. & Anggraini, S. (2021) Kontrasepsi hormonal pada wanita usia subur.
- Putri, R., Lestari, D. & Anggraini, S. (2023) *Konsep keluarga berencana dalam kesehatan reproduksi*.
- Putri, R.A. dan Lestari, P. (2020) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Laserasi Jalan Lahir Pada Persalinan Normal', *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(1).
- Rahmawati, D., Sari, M. dan Lestari, W. (2020) 'Adaptasi fisiologis ibu hamil terhadap perubahan sistem tubuh selama kehamilan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 112–118.
- Risma, A (2023). 'Faktor-Faktor yang berhubungan dengan produksi ASI ibu nifas', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, Vol. 3
- Saifuddin. 2020. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta : EGC
- Sari, N., Dewi, R. dan Utami, A. (2021) 'Perubahan fisiologis pada masa kehamilan dan implikasinya terhadap asuhan kebidanan', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), pp. 1–10.
- Stanford, (2026) *'Common Discomforts During Pregnancy'* Stanford School of Medicine
- Suryani, I., Sari, F., Riyanti, R., Sari, S.N. & Munthe, J. (2024) *Asuhan kebidanan pada ibu nifas fisiologis*.
- Triwik, (2025) 'Pengaruh Derajat Laserasi Perineum Terhadap Skala Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum', *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surakarta*
- UNICEF. (2021) *Infant and young child feeding guidelines*.

- Varney, H., Kriebs, J.M. dan Gegor, C.L. (2018) *Varney's Midwifery*. 6th edn. Burlington: *Jones & Bartlett Learning*.
- Wang, L. (2022). *Pelvic girdle pain during pregnancy: Hormonal, biomechanical, and musculoskeletal influences*. *Journal of Pregnancy*.
- Winawati, (2024). *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Continuity of Care (CoC) Masa Hamil sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana*. Prosiding Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
- World Health Organization (WHO) (2014) *WHO Recommendations for Augmentation of Labour*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO) (2022) *WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care for a Positive Postnatal Experience*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2022) *WHO recommendations on family planning*.
- World Health Organization. (2022) *WHO recommendations on newborn health*.
- World Health Organization. (2022) *WHO recommendations on postnatal care of the mother and newborn*.

## Lampiran 1

### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Bonita Herida Angelina Simamora adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ARIYANI BAHLIRAN KABUPATEN SIMALUNGUN"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan *Continuity Of Care* pada ibu Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, Nifas sampai mendapat pelayanan Keluarga Berencana, dengan metode/prosedur observasi dan wawancara.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memenuhi kriteria pasien yang menerima pelayanan kebidanan di PMB A Bahliran. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 (Empat) bulan dengan sampel dari pasien yang memenuhi kriteria.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa barang dan kebutuhan persalinan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama kunjungan dan pemeriksaan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel selama kunjungan dan pemeriksaan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.

9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali bila bersifat pribadi dan perlu dijaga kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan pemeriksaan fisik (palpasi) cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan sesaat dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda dapat mengetahui kondisi dan peran anda dalam proses asuhan kebidanan serta meningkatkan pengetahuan kesehatan ibu dan anak.
12. Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat bagi masyarakat luas dan berkontribusi pada pengembangan ilmu kebidanan.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Sarimatondang dengan membayar sesuai tarif yang berlaku.
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan lebih lanjut karena prosedur yang dilaksanakan bersifat ringan sesuai dengan standar medis.
15. Selama menunggu pengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan standar di fasilitas pelayanan kesehatan atau tindakan medis lanjutan jika hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi yang perlu ditindaklanjuti.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk dokumen digital yang dilindungi password selamanya.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.

20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya ketidaknyamanan ringan seperti nyeri pada ujung jari akibat pengambilan darah. Namun, tidak ada intervensi berat yang dilakukan.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa perawatan luka minor dan observasi lanjutan selama maksimal 1 minggu yang akan diberikan secara gratis oleh PMB A. Bahliran.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka tidak ada rencana pemberian kompensasi karena penelitian ini tidak mengandung intervensi berisiko tinggi dan dilakukan sesuai prosedur aman.
24. Hal tersebut di atas sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku, namun karena penelitian ini tidak mengandung risiko berat, maka tidak ada jaminan hukum kompensasi yang disiapkan secara khusus.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan proses penelitian dan memastikan keamanan serta kenyamanan subjek dengan memberikan penjelasan dan jika perlu merujuk ke fasilitas kesehatan untuk penanganan lebih lanjut.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan izin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

32. Penelitian ini melibatkan anda (wanita usia subur) dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan saat pemeriksaan seperti nyeri berat pada saat pemeriksaan fisik dan pengambilan darah.
33. Penelitian ini melibatkan anda (wanita hamil/menyusui) dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan yang mengganggu.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui maupun individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : **DEWI SINAGA**

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

**Saksi**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Januarinon', with a stylized, flowing script.

**Januarinon Purba**

**Peneliti**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Bonita Herida A. Simamora', with a bold, blocky script and a horizontal line underneath.

**Bonita Herida A. Simamora**