

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT
UMUM SYLVANI BINJAI



RIZKA NURJANA
P0753403130

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026

**GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT
UMUM SYLVANI BINJAI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan (A.Md.Kes) pada Program studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RIZKA NURJANA
P07534023130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI**

Diusulkan Oleh:

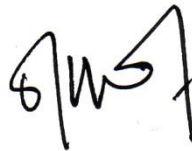
RIZKA NURJANA

P07534023130

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal, 17 April 2026

Pembimbing Utama,



Nelma, S.Si, M.Kes

NIP: 196211041984032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed

NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI

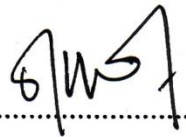
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RIZKA NURJANA
NIM. P07534023130

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 20 April 2026

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji
Nelma, S.Si,M.Kes
NIP. 196211041984032001



2. Penguji I
Nin Suharti,S,Si.M.Si
NIP. 196809011989112001



3. Penguji II
Karolina Br. Surbakti,SKM,M. Biomed
NIP. 197408182001122001



Medan, 20 April 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rizka Nurjana
Nim : P07534023130
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 April 2026

Penulis



Rizka Nurjana

P07534023130

BIODATA PENULIS



Nama : Rizka Nurjana
Tempat/Tgl lahir : Binjai 31 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : JLN.CUNDUNG GG BANDUNG I LK II
Nomor HP : 083187712522

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD NEGERI 027089
SLTP : SMPN 7 BINJAI
SLTA : SMK KESEHATAN GALANG INSAN MANDIRI

ABSTRAK

GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI

Rizka Nurjana, Dibimbing oleh Nelma, S,Si,M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email:rizkanurjana981@gmail.com

Ibu hamil trimester III mengalami perubahan fisiologis berupa peningkatan volume plasma yang lebih besar dibandingkan jumlah eritrosit sehingga dapat menyebabkan hemodilusi dan berisiko menimbulkan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jumlah eritrosit pada ibu hamil trimester III di RSUD Sylvani Binjai. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Data diperoleh dari hasil pemeriksaan darah lengkap menggunakan alat Hematology Analyzer dan dianalisis secara tabulasi dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki jumlah eritrosit normal (66,7%), sementara sebagian lainnya memiliki eritrosit rendah (20%) dan tinggi (13,3%). Kesimpulan penelitian ini adalah mayoritas ibu hamil trimester III memiliki jumlah eritrosit dalam batas normal, namun pemeriksaan rutin tetap diperlukan untuk mendeteksi risiko anemia sejak dini.

Kata kunci: Eritrosit, Ibu Hamil, Trimester III.

ABSTRACT

RED BLOOD CELL COUNT PROFILE IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT SYLVANI GENERAL HOSPITAL

*Rizka Nurjana, Supervised by Nelma, S.Si, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: rizkanurjana981@gmail.com*

Third-trimester pregnant women undergo physiological changes characterized by a greater increase in plasma volume relative to the red blood cell (erythrocyte) count, which can lead to hemodilution and elevate the risk of anemia. This study aims to determine the profile of red blood cell counts in third-trimester pregnant women at Sylvani General Hospital, Binjai. This descriptive quantitative study involved a sample size of 30 respondents. Data were obtained from complete blood count (CBC) tests using a Hematology Analyzer and analyzed using descriptive tabulation formatted as a frequency distribution. The results showed that most respondents had a normal red blood cell count (66.7%), while some had low counts (20%) and others had high counts (13.3%). In conclusion, most third-trimester pregnant women fall within the normal range for red blood cell counts; however, routine screening remains essential for the early detection of anemia risks.

Keywords: *Red Blood Cells, Erythrocytes, Pregnant Women, Third Trimester.*



6 JUL 2026

4

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SIT, M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Nelma, S,Si,M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan, semangat serta waktu dan tenaga dalam membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nin Suharti, S,Si.M.Si selaku penguji I dan Ibu Karolina Br. Surbakti, SKM,M. Biomed selaku penguji II yang telah memberikan saran, kritikan dan masukkan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilimiah ini.
5. 5.Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. 6.Teristimewa kepada kedua Orang Tua tercinta Bapak Risman dan Ibu Yusmawarti yang senantiasa memberikan Doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan moral maupun materi tanpa henti.terimakasih sudah menemani dan memengusahakan segala hal untuk pendidikan penulis. Segala pengorbanan dan kesabaran yang diberikan menjadi sumber semangat terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan perkuliahan hingga

sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada saudara kandung penulis Koprul Muhammad Aulia Rahmat selaku abang penulis yang senantiasa meng apresiasikan apapun dari awal perkuliahan samapai dalam titik ini kepada penulis dan Risma Khairani S.Pd.,Gr selaku kakak penulis yang ikut andil dalam proses penulisan ini membantu dan memberikan pengalaman dan pembeajaran yang baik dan selalu memberikan nasihat, semangat dan kebersamaan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang hingga penyelesaian pendidikan ini.
8. Kepada teman terdekat saya dan seluruh teman-teman seperjuangan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2023 yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doa kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Medan, 20 April 2026



Rizka Nurjana
NIM:P07534023130

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Kehamilan	4
B. Ibu Hamil	5
C. Anemia	5
D. Klasifikasi Anemia.....	7
E. Indeks Eritrosit	10
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Dan Desain Penelitian	12
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	12
C. Populasi Dan Sampel	12
D. Teknik Pengumpulan Data	13
E. Metode Pemeriksaan	13
F. Prosedur Kerja.....	13
G. Analisa Data	14

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A. Hasil	15
B. Pembahasan.....	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	19
A. Kesimpulan	19
B. Saran.....	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN.....	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Nilai Eritrosit.....	15
Tabel 4.2 Distribusi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Umur Kehamilan.....	15
Tabel 4.3 Distribusi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Usia Ibu Dan Nilai Eritrosit.....	16
Tabel 4.4 Distribusi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Paritas Dan Nilai Eritrosit	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Kampus	22
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit	23
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance.....	24
Lampiran 4 Informed Consent	25
Lampiran 5 Hasil Data Penelitian	26
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	27
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	28
Lampiran 8 Turnitin	29