

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023



SUMITHA DEWI SILALAH

P07520219077

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



SUMITHA DEWI SILALAH

P07520219077

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023.**

NAMA : SUMITHA DEWI SILALAH

NIM : P07520219077

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 20 Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing I



Johani Dewita Nst, SKM, M.Kes
NIP : 196505121999032001

Pembimbing II



Arbani Batubara, S.Kep. NS, M.Psi
NIP : 196308251994031003

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023**

NAMA : SUMITHA DEWI SILALAH

NIM : P07520219077

**Skripsi Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023**

Menyetujui

Penguji I



Dina YUSDIANA, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197606241998032001

Penguji II



Dr. Dame Evalina S., SKM, M. Kes
NIP : 197009021993032002

Ketua Penguji



Johani Dewita Nasution SKM M.Kes
NIP: 196505121999032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Juli 2023



Sumitha Dewi Silalahi
P07520219077

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI SARJANA
TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN**

SKRIPSI, MEDAN JULI 2023

**SUMITHA DEWI SILALAH
P07520219077**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023**

XV + V BAB + 57 Halaman + 12 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit yang berhubungan dengan gaya hidup, yang dimana Diabetes Melitus sangat tergantung pada pasien itu sendiri dalam mengendalikan penyakitnya dengan cara menjaga kadar gula darahnya tetap terkendali. Tujuan umum dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.. Jenis penelitian menggunakan metode cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga yang memiliki pasien diabetes melitus di Puskesmas Tuntungan pada bulan desember 2023 sebanyak 163 orang. Hasil penelitian pada variabel dukungan keluarga diketahui bahwa dari 35 responden sebagian besar memiliki dukungan keluarga mengenai diabetes melitus di puskesmas Tuntungan tahun 2023 mayoritas memiliki dukungan keluarga kategori baik 28 responden (80%), dan cukup sebanyak 7 responden (20%). Pada pengendalian kadar gula darah diketahui bahwa dari 35 responden sebagian besar memiliki pengendalian kadar gula darah yang dilakukan pasien diabetes melitus di puskesmas Tuntungan kec pancur batu tahun 2023 mayoritas kategori terkontrol 23 responden (65,7%) dan tidak terkontrol sebanyak 12 responden (34,3%).. Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus ($p=0,021$).

Referensi : 31 Bacaan (2011-2022)

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Pengendalian Kadar Gula Darah

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH MEDAN APPLIED
UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM MAJORING IN NURSING**

THESIS, MEDAN JULY 2023

**SUMITHA DEWI SILALAH
P07520219077**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BLOOD SUGAR
LEVEL CONTROL IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE
TUNTUNGAN HEALTH CENTER, PANCUR BATU DISTRICT IN 2023**

XV + V CHAPTER + 57 PAGES + 12 TABLES + 13 APPENDICES

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a lifestyle-related disease, in which Diabetes Mellitus is highly dependent on the patient himself in controlling the disease by keeping his blood sugar levels under control. The general purpose of this study is to determine the relationship between family support and blood sugar level control in patients with diabetes mellitus at the Tuntungan Health Center, Pancur Batu District. The type of research uses a cross sectional method with a sample of 35 people. Data analysis using the chi square test. The population in this study is 163 families who have diabetes mellitus patients at the Tuntungan Health Center in December 2023. The results of the study on the family support variable showed that of the 35 respondents, most of them had family support regarding diabetes mellitus at the Tuntungan Health Center in 2023, the majority had family support in the good category of 28 respondents (80%), and quite as many as 7 respondents (20%). In blood sugar level control, it is known that of the 35 respondents, most of them have blood sugar level control carried out by diabetic mellitus patients at the Tuntungan Health Center, Pancur Batu District, in 2023, the majority of the categories are controlled, 23 respondents (65.7%) and 12 respondents (34.3%) are uncontrolled.. There was a significant relationship between family support and blood sugar level control in patients with diabetes mellitus ($p=0.021$).

Reference : 31 Readings (2011-2022)

Keywords : Family Support, Blood Sugar Level Control



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LAB BAHASA USI
LABORATORIUM BAHASA UNIVERSITAS SIMALUNGUN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnya dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur batu Tahun 2023.”** Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan diploma Sarjana Terapan Keperawatan. Dalam penulisan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan arahan dari semua pihak.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dorongan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi. ucapan trimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns. M.Biomed. Selaku Kepala Program Sarjana terapan keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing I dan kepada bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan serta bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi
5. Ibu Dina Yusdiana, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji I dan kepada ibu Dr Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes. selaku dosen penguji II.
6. Para dosen dan seluruh staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari peneliti selama menjalani masa Pendidikan.
7. Kepada kedua orang tua Bapak Sulaeman Silalahi, Ibu Haslinda Sinaga yang telah membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang, sabar dan mengajari dan memberikan nasehat, dukungan, motivasi baik secara moral, spiritual dan material kepada penulis dalam penyusunan skripsi dengan baik.

Dan juga kepada abang, kakak, adik dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan semangat setiap saat.

8. Kepada seluruh teman-teman program studi S.Tr keperawatan Angkatan IV yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, terimakasih atas kerja sama kita selama ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, 2023
Peneliti

Sumitha Dewi Silalahi
P07520219077

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Dukungan Keluarga	6
2.1.1. Definisi Keluarga	6
2.1.2. Tipe Keluarga	7
2.1.3. Fungsi Keluarga	8
2.1.4. Tugas Keluarga	8
2.1.5. Faktor-Faktor Dukungan Keluarga	9
2.1.6. Alat Ukur Dukungan Keluarga	10
2.1.7. Dukungan Keluarga.....	10
2.2. Diabetes Melitus.....	11
2.2.1. Definisi Diabetes Melitus	11
2.2.2. Etiologi Diabetes Melitus	11
2.2.3. Patofisiologi Diabetes Melitus	13
2.2.4. Jenis – Jenis Diabetes Melitus	14
2.2.5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	15
2.2.6. Faktor Faktor Resiko Diabetes Melitus	16
2.2.7. Komplikasi Diabetes Melitus	16
2.2.7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	19
2.3. Pengendalian Kadar Gula Darah.....	19
2.3.1. Definisi Kadar Gula Darah	19

2.3.2. Pengendalian Kadar Gula Darah	20
2.3.3. Strategi Pengendalian Kadar Gula Darah	22
2.3.4. Alat Ukur Pengendalian Kadar Gula Darah	22
2.4. Kerangka Konsep.....	23
2.7. Defenisi Operasional.....	23
2.8. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	26
3.1.1. Jenis Penelitian	26
3.1.2. Desain Penelitian	26
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.2.1. Lokasi	26
3.2.2. Waktu.....	26
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1. Populasi.....	26
3.3.2. Sampel.....	27
3.4. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	28
3.4.1. Jenis Data.....	28
3.4.2. Cara Pengumpulan Data.....	28
3.5. Pengolahan dan Analisa Data	29
3.5.1. Pengolahan Data.....	29
3.5.2. Analisa Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.2. Analisa Univariat	31
4.2.1. Karakteristik Responden	32
4.2.2. Variabel Independen	34
4.2.3. Variabel Dependen.....	35
4.3. Analisa Bivariat	36
4.4. Keterbatasan Penelitian.....	40
4.5. Pembahasan	40
4.5.1. Karakteristik Responden.....	40
4.5.2. Dukungan Keluarga Di Puskesmas Tuntungan	44

4.5.3. Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tuntungan	47
4.5.3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1. Kesimpulan.....	53
5.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.3	Manajemen Pengendalian Diabetes Mellitus	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Penderita.....	34
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah.....	34
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darah	35
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Emosional Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darah	36
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Informasi Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darah	37
Tabel 5.0	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Penghargaan Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Tuntungan	38
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Hubungan dukungan Instrumental Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darah	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas Tuntungan
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Lembar Observasional
Lampiran 8	Sop Pemeriksaan Kadar Gula Darah
Lampiran 9	Output Master Data
Lampiran 10	Output Spss
Lampiran 11	Lembar Konsul Bimbingan
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Riwayat Hidup