

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE-2 TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI PUSKESMAS HUTEIMBARU KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA**



**RIDWAN NASANGAB SIREGAR
NIM: P07539023140**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE-2 TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI PUSKESMAS HUTEIMBARU KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RIDWAN NASANGAB SIREGAR
NIM: P07539023140**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE-2 TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI PUSKESMAS HUTEIMBARU KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA

Diusulkan Oleh

RIDWAN NASANGAB SIREGAR
P07539023140

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 15 Juni 2026

Pembimbing



Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 198205162009031005

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DI PUSKESMAS HUTEIMBARU KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

RIDWAN NASANGAB SIREGAR
P07539023140

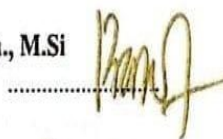
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 30 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 198205162009031005



2. Anggota 1 : apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si
NIP. 198906302019022001



3. Anggota 2 : Mimin Wulandari, S.Farm, M.Farm
NIP. 198006082005012010



Medan, 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : RIDWAN NASANGAB SIREGAR
NIM : P07539023140
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DI PUSKESMAS HUTEIMBARU KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 15 Juni 2026

Penulis,



The image shows a handwritten signature in black ink. Below the signature is a red circular official stamp with a Garuda emblem and the text 'KEMENKES RI'. To the left of the signature is a yellow rectangular meter stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and a serial number '99A00AKX527208302'.

RIDWAN NASANGAB SIREGAR
P07539023140

BIODATA PENULIS



Nama : Ridwan Nasangab Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Batang Baruhar Julu, 15 Desember 2004
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Batang Baruhar Julu, Kec. Padang Bolak, Kab.
Padang Lawas Utara
Nomor HP : 082267028151

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 1(101080) Gunung Tua
2. SMP : MTS Swasta Althowifin Padang Lawas Utara
3. SMA : MAN 2 Negri Padang Sidimpuan

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DI PUSKESMAS HUTEIMBARU KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA

Ridwan Nasangab, Zulfikri, S.Farm.,Apt., M.Si
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: ridwansiregar879@gmail.com

Diabetes melitus merupakan sekelompok gangguan metabolik yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia akibat adanya gangguan pada sekresi insulin, kerja insulin, atau kombinasi keduanya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan pasien diabetes melitus tipe-2 terhadap penggunaan obat antidiabetes oral di Puskesmas Huteimbaru Kabupaten Padang Lawas Utara.

Metode Penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif melalui penyebaran kuisioner. Populasi pada penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Huteimbaru Kabupaten Padang Lawas Utara. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Besar sampel pada penelitian ini adalah 42 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 22 orang (52,38%), berusia >55 tahun sebanyak 30 orang (71,43%), berpendidikan SMA sebanyak 23 orang (54,76%), dan bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 22 orang (52,38%).

Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 33 responden (78,57%) dan cukup baik sebanyak 9 responden (21,43%), dengan tingkat pengetahuan keseluruhan tergolong baik (83,57%). Tingkat penggunaan obat antidiabetes melitus tipe 2 juga didominasi kategori baik sebanyak 32 responden (76,19%) dan cukup baik sebanyak 10 responden (23,81%), dengan tingkat penggunaan obat secara keseluruhan tergolong baik (88,69%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa tingkat pengetahuan yang dimiliki pasien diabetes melitus tipe 2 yaitu tingkat pengetahuan yang baik (83,57%). Kemudian, tingkat penggunaan obat antidiabetes melitus tipe 2 yaitu tingkat penggunaan yang baik (88,69%).

Kata kunci: pengetahuan, diabetes, penggunaan obat

ABSTRACT

OVERVIEW OF TYPE-2 DIABETES MELLITUS PATIENTS' KNOWLEDGE REGARDING THE USE OF ORAL ANTIDIABETIC DRUGS AT HUTEIMBARU PUBLIC HEALTH CENTER, NORTH PADANG LAWAS REGENCY

Ridwan nasangab, Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: ridwansiregar879@gmail.com

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by hyperglycemia resulting from defects in insulin secretion, insulin action, or a combination of both. The purpose of this study was to determine the overview of type-2 diabetes mellitus patients' knowledge regarding the use of oral antidiabetic drugs at the Huteimbaru Public Health Center, North Padang Lawas Regency. This study used a descriptive survey method by distributing questionnaires. The population in this study consisted of type-2 diabetes mellitus patients at the Huteimbaru Public Health Center, North Padang Lawas Regency. The sampling technique utilized in this study was purposive sampling, with a total sample size of 42 respondents.

The results showed that the majority of respondents were female, accounting for 22 people (52.38%), aged greater than 55 years old with 30 people (71.43%), had a high school education background with 23 people (54.76%), and worked as entrepreneurs with 22 people (52.38%).

The level of knowledge among type-2 diabetes mellitus patients was mostly in the good category with 33 respondents (78.57%) and the fair category with 9 respondents (21.43%), with an overall knowledge level classified as good (83.57%). The level of drug use for type-2 diabetes mellitus was also dominated by the good category with 32 respondents (76.19%) and the fair category with 10 respondents (23.81%), with the overall level of drug use classified as good (88.69%).

The conclusion of this study is that the level of knowledge possessed by type-2 diabetes mellitus patients is in the good category (83.57%). Furthermore, the level of oral antidiabetic drug use among type-2 diabetes mellitus patients is also classified in the good category (88.69%).

Keywords: knowledge, diabetes, drug use



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Terhadap Penggunaan Obat Antidiabetes Oral di Puskesmas Huteimbaru Kabupaten Padang Lawas Utara " dapat terselesaikan.

Selanjutnya saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si selaku Pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Perkenalkan pula Peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si dan Ibu Mimin Wulandari, S.Farm, M.Farm sebagai Dosen Penguji atas ketersediaannya untuk menguji Karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Binah, SKM., M.K.M selaku Kepala UPTD Puskesmas Hutaimbaru yang telah memberikan izin penelitian.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan staf Jurusan Farmasi yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Serta orang tua tercinta saya, Ayahanda Hadis Nahombang Siregar dan Ibunda Nurkasa Harahap yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya

Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 15 Juni 2026

Penulis,

RIDWAN NASANGAB SIREGAR
P07539023140

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan.....	4
B. Diabetes Melitus	5
C. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	9
D. Pengertian Obat Antidiabetes Oral	10
E. Kerangka Konsep	12
F. Defenisi Operasional	13
G. Hipotesa	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15

E. Uji validitas & Reliabilitas	16
F. Pengolahan data dan analisis data	17
G. Metode pengukuran.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Profil Puskesmas	19
B. Hasil Penelitian	20
C. Pembahasan	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Karakteristik Responden	20
Tabel 2 Distribusi Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	21
Tabel 3 Distribusi Penggunaan Obat antidiabetes melitus tipe 2	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 terhadap obat antidiabetes oral.....	28
Lampiran 2. Uji Validitas dan Rehabilitas	31
Lampiran 3. Master Tabel Data.....	35
Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan	37
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian	38
Lampiran 6. Profil Puskesmas.....	39
Lampiran 7. Dokumentasi Pengisian Kuesioner	40
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i>	41
Lampiran 9. Kartu Bimbingan	42
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	43