

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS HELVETIA



JESSIKA PIO DAMAI YANTI PURBA
NIM: P07539023124

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS HELVETIA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**JESSIKA PIO DAMAI YANTI PURBA
NIM: P07539023124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS HELVETIA

Diusulkan Oleh

JESSIKA PIO DAMAI YANTI PURBA
NIM: P07539023124

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 29 Juni 2026

Pembimbing Utama



Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS HELVETIA**

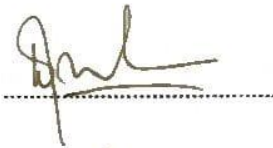
Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

JESSIKA PIO DAMAI YANTI PURBA
NIM P07539023124

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 29 Juni 2026

Tim Penguji :

1. Ketua : **Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si**
NIP 196605151986032003
2. Anggota 1 : **apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si**
NIP 198906302019022001
3. Anggota 2 : **Mimin Wulandari, S.Farm., M.Farm**
NIP 19806608200501201



Medan, 30 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan


apt. Nadroh br Sitepu, M. Si
NIP. 1980071120130320

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : JESSIKA PIO DAMAI YANTI PURBA
NIM : P07539023124
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HELVETIA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026
Penulis,



JESSIKA PIO DAMAI YANTI PURBA
NIM: P07539023124



BIODATA PENULIS

Nama	: Jessica Pio Damai Yanti Purba
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 21 Juli 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jl. Puskesmas Tanjung Gusta Medan
Nomor HP	: 083892465530

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SDN 060793 Medan
2. SMP	: Yayasan Perguruan Teladan Sumatera Utara
3. SMA	: SMK Swasta Farmasi Pharmaca

ABSTRAK

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HELVETIA

Jessika Pio Damai Yanti Purba, Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: jessikapurba503@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang sehingga kepatuhan minum obat menjadi faktor penting dalam pengendalian tekanan darah. Ketidakepatuhan penggunaan obat antihipertensi masih sering ditemukan dan dapat menurunkan keberhasilan terapi serta meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Di Puskesmas Helvetia Kecamatan Helvetia, hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang secara rutin ditangani melalui pelayanan kesehatan primer sehingga pemantauan kepatuhan minum obat menjadi bagian penting dalam upaya pengendalian penyakit. Namun, informasi mengenai tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di puskesmas tersebut masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Helvetia.

Penelitian ini menggunakan desain survei deskriptif dengan pendekatan observasional non eksperimental. Sampel penelitian berjumlah 80 pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik accidental sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) dan dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi serta persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 60 sampai 69 tahun sebanyak 26 responden (32,50%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 48 responden (60,00%), berpendidikan terakhir SMA sebanyak 31 responden (38,75%), bekerja pada sektor informal sebanyak 37 responden (46,25%), serta telah menderita hipertensi selama 1 sampai 5 tahun sebanyak 57 responden (71,25%). Berdasarkan hasil pengukuran menggunakan MMAS-8, tingkat kepatuhan minum obat didominasi oleh kategori kepatuhan rendah sebanyak 60 responden (75,00%), diikuti kategori kepatuhan sedang sebanyak 18 responden (22,50%), dan kategori kepatuhan tinggi sebanyak 2 responden (2,50%).

Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien hipertensi di Puskesmas Helvetia memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang rendah. Temuan ini menunjukkan perlunya penguatan edukasi kesehatan, konseling kefarmasian, serta pemantauan terapi secara berkelanjutan untuk meningkatkan kepatuhan pasien dan mendukung keberhasilan pengendalian hipertensi di pelayanan kesehatan primer.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, MMAS-8, Pelayanan Kefarmasian, Puskesmas

ABSTRACT

MEDICATION ADHERENCE LEVEL AMONG HYPERTENSION PATIENTS AT HELVETIA PUBLIC HEALTH CENTER

Jessika Pio Damai Yanti Purba, Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: jessikapurba503@gmail.com

Hypertension is a chronic disease requiring long-term treatment, making medication adherence a critical factor in blood pressure control. Non-adherence to antihypertensive therapy remains common and can reduce therapeutic success while increasing the risk of cardiovascular complications. At Helvetia Public Health Center in Helvetia District, hypertension is one of the chronic conditions routinely managed through primary healthcare services, making medication adherence monitoring an essential part of disease management. However, information regarding the level of medication adherence among hypertension patients at this facility remains limited. Therefore, this study aims to determine the level of medication adherence among hypertension patients at Helvetia Public Health Center.

This study employed a descriptive survey design with a non-experimental observational approach. The sample comprised 80 hypertension patients who met the inclusion criteria, selected using an accidental sampling technique. Data were collected using the 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire and analyzed univariately using frequency distribution and percentages.

The results showed that the majority of respondents were aged 60 to 69 years (26 respondents, 32.50%), female (48 respondents, 60.00%), high school educated (31 respondents, 38.75%), employed in the informal sector (37 respondents, 46.25%), and had suffered from hypertension for 1 to 5 years (57 respondents, 71.25%). Based on the MMAS-8 assessment, medication adherence was dominated by the low adherence category (60 respondents, 75.00%), followed by moderate adherence (18 respondents, 22.50%), and high adherence (2 respondents, 2.50%).

This study demonstrates that the majority of hypertension patients at Helvetia Public Health Center exhibit low medication adherence. These findings highlight the need to strengthen health education, pharmaceutical counseling, and continuous therapy monitoring to improve patient compliance and support effective hypertension management in primary healthcare settings.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, MMAS-8, Pharmaceutical Care, Public Health Center



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HELVETIA”** dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Nadroh br. Sitepu, M.Si., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi S.E., M. Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Mimin Wulandari, S.Farm., M.Farm. selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah.
7. Mama tercinta, Esdelina Pasaribu, dan alm. Papa tersayang, Sabar Purba, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan KTI ini dapat diselesaikan.
8. Kakak perempuan penulis, Monika Cintia Elisabeth Purba, S.Pd, Kiki Sri Amelia Purba, S.Pd, dan Putri Veni Thamara Purba, serta adik laki-laki penulis Johannes Saut Martua Purba yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman terdekat penulis, Jeyan, Lidia, dan Ruth yang selalu menemani, membantu, memberikan dukungan, serta menjadi tempat berbagi selama proses penyusunan KTI ini.

10. Idola sekaligus motivasi penulis, RM, Jin, Suga, J-Hope, Jimin, V, dan Jungkook dari BTS yang telah memberikan motivasi, semangat, dan inspirasi kepada penulis melalui karya dan perjuangan mereka.
11. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan yang Maha Esa membalas segala kebaikan dan ikhtiar setiap pihak yang terlibat dalam usaha dan perjalanan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan baik, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026
Penulis,

JESSIKA PIO DAMAI YANTI PURBA
NIM: P07539023124

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	5
B. Terapi Farmakologis Hipertensi	8
C. Kepatuhan Minum Obat	11
D. Pengukuran Kepatuhan Minum Obat	15
E. Penelitian Terdahulu.....	17
F. Kerangka Konsep Penelitian	21
G. Defenisi Operasional	22
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Sumber Data	24
E. Instrumen Penelitian Teknik Pengumpulan Data	25
F. Metode Pengukuran Variabel Penelitian.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Teknik Analisis Data.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	30
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Ringkasan Temuan Penelitian Terdahulu	20
Tabel 2 Defenisi Operasional Penelitian	22
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan kelompok umur	31
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	31
Tabel 5 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	31
Tabel 6 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	32
Tabel 7 Karakteristik responden berdasarkan lama menderita hipertensi	32
Tabel 8 Tingkat Kepatuhan Minum Obat berdasarkan MMAS-8	32
Tabel 9 Distribusi Jawaban Item MMAS-8.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	21
Gambar 2 Lokasi Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Riset Puskesmas	48
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	49
Lampiran 4 Master Tabel Kuisisioner	51
Lampiran 5 Data Sekunder	55
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	56
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Mahasiswa	57
Lampiran 8 Turnitin.	58
Lampiran 9 EC.....	59