

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUP H. ADAM MALIK
MEDAN TAHUN 2023**



CHRISTIN RUTH S

P07520219052

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



CHRISTIN RUTH S
P07520219052

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUP H. ADAM MALIK TAHUN 2023
NAMA : CHRISTIN RUTH S
NIM : P07520219052

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 14 Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M. kep
NIP. 197703122002122002

Pembimbing Pendamping



Adelima CR. Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 195911191994032001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUP H. ADAM MALIK TAHUN 2023
NAMA : CHRISTIN RUTH S
NIM : P07520219052

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Sri Siswati SST, SPd, M.Psi
NIP. 196010201989032001

Penguji II



Amira P.S. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Penguji



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M. kep
NIP. 197703122002122002



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 14 Juli 2023

Christin Ruth S
P07520219052

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI Juli 2023

CHRISTIN RUTH S

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP H. ADAM
MALIK TAHUN 2023

V BAB + 39 HALAMAN + 7 TABEL + 1 GAMBAR + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: efikasi diri berkaitan dengan keyakinan bahwa seseorang memiliki kemampuan untuk mencapai tujuan keberhasilan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Tujuan: Tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUP H. Adam Malik.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan observasional analitik, dengan sampel 44 responden. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung pada subjek penelitian.

Hasil: Hasil analisis penelitian yang dilakukan di ruangan Hemodialisa RSUP H. Adam Malik Medan diketahui bahwa responden yang menjalani HD didominasi oleh responden dengan efikasi diri baik sebanyak 24 responden (54.5%), dan hasil kualitas hidup kurang baik sebanyak 31 responden (70.5%). Pada Analisa bivariat didapati variabel efikasi diri memiliki hubungan dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan $p\text{-value}$ sebesar $0.009 < \alpha = 0.005$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Saran: disarankan kepada perawat dapat memberikan dukungan terhadap kemandirian pasien dalam memodifikasikan gaya hidup dengan melibatkan peran aktif keluarga dalam perawatan pasien karena dukungan keluarga dan orang-orang terdekat sangat berperan dalam meningkatkan efikasi diri pasien.

Kata Kunci: efikasi diri, kualitas hidup, gagal ginjal kronik, hemodialisa

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
APPLIED BACHELOR PROGRAM OF NURSING DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023

CHRISTIN RUTH S

CORRELATION OF SELF-EFFICACY WITH THE QUALITY OF LIFE OF
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT
H. ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL IN 2023

V CHAPTER + 39 PAGES + 7 TABLES + 1 PICTURE + 14 APPENDIXES

ABSTRACT

Background: Self-efficacy is related to the belief that a person has the ability to achieve the goal of success in improving the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Objective: The general objective of this study was to determine the correlation between self-efficacy and quality of life in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at H. Adam Malik general Hospital.

Method: This research used quantitative research methods with analytical observation, with a sample of 44 respondents. The research design used was cross sectional. The measuring tool for this research used a questionnaire with direct data collection on research subjects.

Results: The results of research analysis conducted in the Hemodialysis room at H. Adam Malik General Hospital Medan, showed that respondents undergoing Hemodialysis were dominated by respondents with good self-efficacy, 24 respondents (54.5%), and poor quality of life results, 31 respondents (70.5%) . In the bivariate analysis, it was found that the self-efficacy variable had a correlation with the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at H. Adam Malik General Hospital, Medan, with a p-value of $0.009 < \alpha = 0.005$.

Conclusion: There was a correlation between self-efficacy and quality of life in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Suggestion: It is recommended that nurses can provide support for patient independence in modifying lifestyle by involving the family's active role in patient care because the support of family and those closest to them plays an important role in increasing patient self-efficacy.

Keywords: Self-Efficacy, Quality of Life, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP H. ADAM MALIK TAHUN 2023”**

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu **Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep** selaku dosen pembimbing utama dan ibu **Adelima S, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Dina Indarsita, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Sri Siswati SST, SPd, M.Psi selaku penguji 1 dalam skripsi ini
5. Ibu Amira P.S. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji 2 dalam skripsi ini
6. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini
7. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya banggakan yaitu Papa (Sutomo Mangapul M.S) dan Mama (Berliana T Sihombing) yang menjadi sumber kekuatan penulis, beserta dengan Abang saya (Josua M.H Simaremare) dan Adik saya (Astrid Fani S) dan (Riris Angelina S), serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, material, dan menjadi sumber penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.

8. Buat sahabat kecil saya Putri Julika Marbun dan Melva Togatorop saya mengucapkan terima kasih atas dukungan, saran, serta motivasi kepada penulis.
9. Terkhusus untuk sahabat seperjuangan saya Melida br.Manik, There Aritonang, Putri PS Bangun, Nandita Natasya Samosir, Aprilia Zupi Saragih, Annas Nuraini Ginting, Tia Ramadhani yang telah sama-sama berjuang dan saling support dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teruntuk seluruh teman-teman saya Prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2019, yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. And last but not least, thank you for being strong in everyday and thank you trusting God in all your worries. Flower needs time to bloom. Self you did well!

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, Juli 2023

CHRISTIN RUTH S
NIM. P07520219052

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
2. Bagi RSUP H. Adam Malik	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Gagal Ginjal Kronik.....	6
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	6
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik	6
3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	7
4. Tanda Dan Gejala Gagal Ginjal Kronik.....	8
5. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	11
6. Pemeriksaan Gagal Ginjal Kronik	12
7. Penatalaksanaan Penyakit Gagal Ginjal Kronik	12
B. Hemodialisis	13
1. Pengertian Hemodialisis.....	13
2. Prinsip Hemodialisis	14
3. Tujuan hemodialisa	14
C. Efikasi Diri.....	15

1. Pengertian Efikasi Diri	15
2. Dimensi Efikasi Diri.....	16
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	17
D. Kualitas Hidup	18
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	18
2. Kualitas Hidup Terkait Kesehatan.....	20
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	21
E. kerangka Teori.....	23
F. Kerangka Konsep	24
G. Definisi Operasional	24
H. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis Dan Desain Penelitian	27
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
3. Kriteria Sampel	28
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data.....	28
1. Jenis Data.....	28
2. Pengumpulan Data.....	28
E. Pengolahan Dan Analisa Data	28
1. Pengolahan Data.....	28
2. Analisa Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Analisis Univariat	31
2. Analisis Bivariat	32
B. Pembahasan.....	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	10
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umur, Jenis Kelamin, Lama Menjalani Hemodialisa di RSUP H. Adam Malik Medan	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUP. H. Adam Malik Medan	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUP. H. Adam Malik Medan	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Pembagian Domain	32
Tabel 4.5 Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUP. H. Adam Malik Medan	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuisisioner
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 5 : Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 6 : Hasil Uji *Chi-Square*
- Lampiran 7 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Riwayat Hidup Penulis