

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT FUNDUS UTERI PADA KALA IV PERSALINAN
UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA IBU POSTPARTUM
DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**



**AYU SANTIKA SITANGGANG
NIM. P07520423005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT FUNDUS UTERI PADA KALA IV PERSALINAN
UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA IBU *POSTPARTUM*
DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**



**AYU SANTIKA SITANGGANG
NIM. P07520423005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT FUNDUS UTERI PADA KALA IV PERSALINAN
UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA IBU *POSTPARTUM*
DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan PoltekNIK
Kesehatan Kemenkes Medan



AYU SANTIKA SITANGGANG
NIM. P07520423005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT FUNDUS UTERI PADA KALA IV PERSALINAN
UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA IBU *POSTPARTUM*
DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2026**

**Diusulkan Oleh
AYU SANTIKA SITANGGANG
NIM. P07520423005**

**Telah Disetujui di Sidikalang
Pada tanggal, 26 Maret 2026**

Pembimbing Utama,



**Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3418047301**

Pembimbing Pendamping,



**Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 341407001**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT FUNDUS UTERI PADA KALA IV PERSALINAN UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Telah di persiapkan dan disusun oleh
AYU SANTIKA SITANGGANG
NIM. P07520423005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 26 Maret 2026

1. Ketua Penguji : Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3418047301
2. Penguji I : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3423037801
3. Penguji II : Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes
NIDN. 3424017401

()

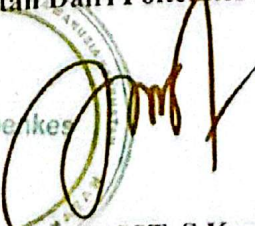
()

()

Sidikalang, 26 Maret 2026

Mengetahui :
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



()
Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ayu Santika Sitanggang
NIM : P07520423005
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul: **PENERAPAN PIJAT FUNDUS UTERI PADA KALA IV PERSALINAN UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 26 Maret 2026

Penulis,


Ayu Santika Sitanggang

NIM P07520423005



BIODATA PENULIS

Nama : Ayu Santika Sitanggang
Tempat/Tgl Lahir : Brandan, 23 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. PLTA SILALAH II
Nomor HP : 0838- 2354-3235

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2011-2017 SD Negeri 030342 Silahisabungan
2. SLTP : Tahun 2017-2020 SMP Negeri 1 Silahisabungan
3. SLTA : Tahun 2020-2023 SMA Negeri 1 Silahisabungan

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT FUNDUS UTERI PADA KALA IV PERSALINAN UNTUK MENCEGAH PERDARAHAN PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG VK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

Ayu Santika Sitanggang, Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes,
Heriaty Berutu, SST, M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: ayusantikasitanggang@gmail.com

Latar Belakang : Perdarahan *postpartum* adalah keluarnya darah secara berlebihan dari jalan lahir setelah proses persalinan. Data Kementerian Kesehatan RI tahun 2023, menunjukkan bahwa perdarahan *postpartum* menyumbang sekitar 28% dari seluruh kasus kematian ibu. Kondisi ini merupakan komplikasi serius yang dapat menyebabkan syok hipovolemik, anemia berat, hipotensi, hingga berpotensi menyebabkan kematian apabila tidak segera ditangani. Pijat fundus uteri merupakan salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mencegah perdarahan *postpartum*. Pijat fundus adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada bagian fundus atau puncak rahim setelah persalinan yang bertujuan merangsang kontraksi uterus sehingga membantu menutup pembuluh darah bekas implantasi plasenta.

Tujuan Studi Kasus : Menggambarkan penerapan pijat fundus uteri dalam mencegah perdarahan pada ibu *postpartum* di ruang VK RSUD Sidikalang.

Metode studi kasus : Studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada dua orang ibu *postpartum*, Ny.M dan Ny.S yang berada pada kala IV persalinan dan memiliki risiko perdarahan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan penerapan langsung pijat fundus uteri sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP). Intervensi dilakukan selama 2–3 menit dan diulang setiap 15 menit pada jam pertama *postpartum*.

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa setelah dilakukan pijat fundus uteri, terjadi penurunan jumlah perdarahan dan uterus teraba keras yang menandakan kontraksi yang baik pada kedua subjek. Tidak ditemukan tanda-tanda perdarahan *postpartum* berlebih selama masa observasi.

Kesimpulan dan saran : penerapan pijat fundus uteri pada kala IV persalinan efektif sebagai salah satu tindakan untuk membantu mencegah terjadinya perdarahan *postpartum*. Disarankan penolong persalinan dapat menerapkan pijat fundus uteri sebagai tindakan yang wajib dilakukan untuk mencegah perdarahan *postpartum*

Kata kunci: Perdarahan *postpartum*, pijat fundus uteri, kala IV persalinan

ABSTRACT

THE APPLICATION OF UTERINE FUNDAL MASSAGE DURING THE FOURTH STAGE OF LABOR TO PREVENT POSTPARTUM HEMORRHAGE IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE DELIVERY ROOM OF SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL YEAR 2026

Ayu Santika Sitanggang, Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes,
Heriaty Berutu, SST, M.K.M
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: ayusantikasitanggang@gmail.com

Background : Postpartum hemorrhage is the excessive loss of blood from the birth canal following the delivery process. Data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2023 indicates that postpartum hemorrhage accounts for approximately 28% of all maternal mortality cases. This condition is a serious complication that can lead to hypovolemic shock, severe anemia, hypotension, and potential death if not treated immediately. Uterine fundal massage is a non-pharmacological effort that can be implemented to prevent postpartum hemorrhage. Fundal massage is a massage technique performed on the fundus or the top of the uterus after delivery, aimed at stimulating uterine contractions to help close the blood vessels at the placental implantation site.

Case Study Objective : To describe the application of uterine fundal massage in preventing hemorrhage in postpartum mothers in the Delivery Room (VK) of Sidikalang Regional General Hospital.

Method : This is a descriptive case study using a nursing process approach involving two postpartum mothers, Mrs. M and Mrs. S, who were in the fourth stage of labor and at risk of hemorrhage. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and the direct application of uterine fundal massage according to Standard Operating Procedures (SOP). The intervention was performed for 2–3 minutes and repeated every 15 minutes during the first hour postpartum.

Results : The results showed that after uterine fundal massage was performed, there was a decrease in the amount of bleeding and the uterus felt firm, indicating good contractions in both subjects. No signs of excessive postpartum hemorrhage were found during the observation period.

Conclusion and Suggestions : The application of uterine fundal massage during the fourth stage of labor is effective as an action to help prevent postpartum hemorrhage. It is recommended that birth attendants implement uterine fundal massage as a mandatory procedure to prevent postpartum hemorrhage.

Keywords: Postpartum hemorrhage, uterine fundal massage, fourth stage of labor



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Pijat Fundus Uteri pada Kala IV Persalinan untuk Mencegah Perdarahan pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang” dengan baik.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Heriaty Berutu, SST., M.K.M selaku pembimbing pendamping yang telah dengan penuh kesabaran, perhatian, dan ketulusan dalam memberikan arahan serta bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Sehubungan dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus dosen pembimbing utama.
4. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST., S.Kep., M.Kes dan Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp., M.Kes yang telah berkenan menjadi penguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Heriaty Berutu, SST., M.K.M selaku Pembimbing Akademik.
6. Ibu dr. Mey Margareta Sitanggang selaku Direktur UPT RSUD Sidikalang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Ny. M dan Ny. S selaku responden yang telah bersedia menjadi subjek dalam studi kasus ini.

8. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Tua Rikardo Sitanggang dan Ibunda Rahayu, serta adik-adik penulis (Krishna Sitanggang dan Alka Sitanggang) yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi yang tiada henti dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi Penulis sendiri maupun bagi pihak-pihak yang membutuhkan

Sidikalang, 26 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Pijat Fundus	7
1. Defenisi Pijat Fundus	7
2. Manfaat Pijat	7
3. Tujuan Pijat fundus	7
4. Mekanisme Pijat Fundus.....	8
5. Standar Operasional Prosedur Pijat Fundus.....	8
B. Perdarahan <i>Postpartum</i>	9
1. Defenisi Perdarahan <i>Postpartum</i>	9
2. Jenis perdarahan <i>Postpartum</i>	9
3. Penyebab perdarahan <i>Postpartum</i>	9
4. Tanda dan gejala perdarahan	10
5. Klasifikasi Perdarahan	10
6. Risiko Perdarahan <i>Postpartum</i>	11
7. Fisiologi Perdarahan.....	11
8. Penanganan Perdarahan	11
C. Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	12
1. Defenisi <i>Postpartum</i>	12
2. Adaptasi Fisiologi <i>PostPartum</i>	12
3. Adaptasi Psikologis <i>PostPartum</i>	14
4. Klasifikasi <i>PostPartum</i>	14
5. Komplikasi <i>PostPartum</i>	15
BAB III METODE STUDI KASUS	20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Subjek Studi Kasus	20
C. Fokus Studi.....	21
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	21
E. Instrumen Studi Kasus	22
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Lokasi Dan Waktu	23
H. Penyajian Data	23

I. Etika Studi Kasus.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Studi Kasus.....	25
1. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	25
2. Proses Keperawatan	26
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	21
Tabel 4.1 Analisa Data	30
Tabel 4.3 Intervensi Tindakan Subjek 1	31
Tabel 4.4 Intervensi Tindakan Subjek 2	31
Tabel 4.5 Implementasi Subjek 1	32
Tabel 4.6 Implementasi Subjek 2	33
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan Subjek 1	34
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan Subjek 2	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner	43
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	45
Lampiran 3. Lembar Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Penelitian	48
Lampiran 5. Lembar Ethical Clearance.....	49
Lampiran 6. Lembar Observasi	50
Lampiran 7. Lembar Bimbingan KTI	52
Lampiran 8. Lembar Dokumentasi Penelitian.....	56