

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.L G2P1A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI
BARU LAHIR, DENGAN KONSTIPASI DAN
KELUARGA BERENCANA PADA IBU M.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPULTAK KECAMATAN PAGARAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

CICILIA ARITONANG

NIM : P07524223004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAH**

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb
NIP.198108082003122006

Pembimbing II



Urhuhe Dena Siburian, SKM, M.Kes
NIP. 197212082006042009

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.L G2PIA0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DENGAN
KONSTIPASI DAN KELUARGA BERENCANA PADA IBU M.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPULTAK
KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL APRIL 2026

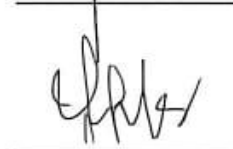
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb

Anggota II : Urbuhe Dena Siburianm, SKM, M.Kes

TANDA TANGAN



Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbelon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Ganda Agustina Simbolon, SST, M. Keb
NIP.198108082003122006

Pembimbing II



Urhuhe Dena Siburian, SKM, M. Kes
NIP. 197212082006042009

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.L G2PIA0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DENGAN
KONSTIPASI DAN KELUARGA BERENCANA PADA IBU M.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPULTAK
KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PADA TANGGAL : 2026**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M



Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Anggota II : Urhuhe Dena Siburian, SKM, M.Kes



**Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 19670310 198911 2 001

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.L G2P1A0 MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DENGAN KONSTIPASI DAN KELUARGA BERENCANA PADA IBU M.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPULTAK KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

ABSTRAK

V Bab + 146 Halaman + 7 Tabel + 8 Lampiran

Laporan tugas akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. D.L G2P1A0 sejak kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana pada ibu M.S yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sipultak, Kecamatan Pagaran, Kabupaten Tapanuli Utara, Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan tujuh langkah Varney dan pendokumentasian SOAP.

Asuhan diawali dengan pengkajian, penegakan diagnosis, dan didapatkan bahwa saat kehamilan ibu mengalami konstipasi dan dilakukan penatalaksanaan keluhan konstipasi yang dialami ibu dengan mengedukasi ibu agar banyak mengonsumsi makanan yang berserat dan banyak minum air putih. Persalinan berlangsung normal dan ditolong dengan paduan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal (APN) namun belum sepenuhnya sesuai standar karena masih terdapat beberapa langkah yang tidak dilakukan, seperti penggunaan sangga susur dan dekontaminasi sarung tangan ke dalam larutan klorin.

Pada masa nifas, asuhan kebidanan telah dilaksanakan sebanyak 4 kali kunjungan sesuai standar pelayanan. Kondisi ibu tetap dalam keadaan normal, proses involusi uterus berlangsung fisiologis, serta tidak ditemukan tanda maupun komplikasi yang membahayakan. Selama masa kunjungan sebanyak 3 kali, kondisi bayi dalam keadaan baik, tidak ditemukan komplikasi, bayi memperoleh ASI dengan baik, dan pertumbuhan serta adaptasi bayi berlangsung secara fisiologis. Seluruh asuhan telah dilakukan sesuai standar. Pada asuhan keluarga berencana, terjadi pergantian subjek karena pasien yang menjadi subjek awal menyatakan tidak bersedia menggunakan alat kontrasepsi setelah diberikan konseling. Asuhan keluarga berencana dilanjutkan pada Ibu M.S. yang telah mendapatkan konseling, mampu menentukan metode kontrasepsi sesuai kebutuhannya, dan bersedia menjalani pemasangan alat kontrasepsi implant sesuai prosedur. Penerapan asuhan kebidanan secara berkesinambungan mendukung kesehatan ibu dan bayi serta meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan.

Kata kunci: Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana.

Kepustakaan: 2019-2026 (Buku dan Jurnal)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan semua rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu D.L G2P1A0 Pada Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dengan Konstipasi Dan Keluarga Berencana Pada Ibu M.S Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipultak Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi Prodi D III Kebidanan Tapanuli Utara, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- 1 Ibu Tengku Sri wahyuni, S.SiT.M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
- 2 Ibu Aritha br.Sembiring, SST.M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan saya waktu dan kesempatan untuk meyusun Laporan Tugas Akhir.
- 3 Ibu Juana Linda Simbolon, SST.M.Kes selaku ketua program studi D III Keboidanan Tapanuli utara yang telah memberikan saya waktu dan kesemapatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
- 4 Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST.M.Keb selaku pembimbing utama saya yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir saya ini dapat terselesaikan.
- 5 Ibu Urhuhe Dena Siburian, SKM.M.Kes selaku pembimbingan pendamping saya yang sudah bersedia memberikan waktu dan saran sehingga Laporan Tugas Akhir saya dapat terselesaikan.

6. Ibu Tetty Sinaga, S.Keb selaku bidan koordinator (CI) saya di Puskesmas Sipultak yang telah memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya dapat melakukan asuhan kebidanan di Puskesmas Sipultak.
7. Ibu D. Lumbantoruan dan ibu M. Silalahi beserta keluarga yang telah bersedia menjadi subjek LTA saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
8. Terimakasih kepada seluruh keluarga saya dan juga teman saya yang telah mendukung dan memberikan doa untuk saya agar penyusunan Laporan Tugas Akhir saya dapat diselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara,

2026

Cicilia Aritonang

DAFTAR ISI

VISI DAN MISI	
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi penulis.....	6
1.4.2 Bagi Bidan.....	6
1.4.3 Bagi Ibu	6
1.5 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan	6
1.5.1 Sasaran	6
1.5.2 Tempat.....	6
1.5.3 Waktu	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.2 Asuhan Kehamilan	11
2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan.....	21
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	29
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal.....	30
2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	38
2.3.1 Konsep Dasar Asuhan Ibu Nifas	38
2.3.2 Kunjungan Masa Nifas	39
2.4 Konsep Asuhan Bayi Baru Lahir.....	41
2.4.1 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	41
2.5 Konsep Asuhan Keluarga Berencana	45
2.5.1 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana.....	45
BAB III TINJAUAN KASUS.....	49
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	49
3.1.1 Kunjungan I.....	49
3.1.2 Kunjungan II	61
3.1.3 Kunjungan III	64
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	66
3.2.1 Asuhan Kala I	66
3.2.2 Asuhan Kala II	70
3.2.3 Asuhan Kala III.....	74

3.2.4 Asuhan Kala IV	76
3.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	79
3.3.1 Kunjungan I.....	79
3.3.2 Kunjungan II	82
3.3.3 Kunjungan III	83
3.4 AsuhanNifas	104
3.4.1 Kunjungan I.....	104
3.4.2 Kunjungan II	87
3.4.3 Kunjungan III	80
3.4.4 Kunjungan IV	90
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	92
BAB IV PEMBAHASAN.....	95
4.1 Kehamilan	95
4.2 Persalinan	99
4.3 Bayi Baru Lahir.....	102
4.4 Nifas	104
4.5 Keluarga Berencana	105
BAB V PENUTUP	106
5.1 Kesimpulan	106
5.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Uterus Sesuai Kehamilan.....	9
Gambar 2.2 Halaman Depan Partograf.....	42
Gambar 2.3 Halaman Belakang Partograf.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan.....	5
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	14
Tabel 2.2 Pemberian Suntikan TT.....	15
Tabel 2.3 Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil.....	20
Tabel 2.4 Klasifikasi Fundus Ibu Nifas Berdasarkan TFU.....	45
Tabel 2.5 Perubahan Lochea Pada Masa Nifas.....	45
Tabel 2.6 Metode Kontrasepsi.....	57

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
KB	: Keluarga Berencana
ANC	: Antenatal Care
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TT	: Tetanus Toxoid
DJJ	: Detak Jantung Janin
IUD	: IntraUterine Device
IMT	: Indeks Massa Tubuh
RR	: Respiration Rate
TD	: Tekanan Darah
BBL	: Bayi Baru Lahir
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
MSH	: Melanocyte Stimulating Hormone
PX	: Prosesus Xyphoideus
UK	: Usia Kehamilan
BB	: Berat Badan
PAP	: Pintu Atas Panggul
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Jannin
MG	: Minggu
TM	: Trimester
CM	:Centi Meter
KG	: Kilogram
APN	: Asuhan Persalinan Normal

