

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.D G1P0A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PADA IBU M.N
DENGAN PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITADATADA KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

NOVELLYN GRACELITA A SINAGA

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

VISI MISI PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI:

Menghasilkan ahli madya kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah kesehatan Ibu dan Anak, berbasis teknologi tepat guna.

MISI:

1. Menyelenggarakan pendidikan vokasi kebidanan, berorientasi pada upaya, promotif dan preventif pada masalah kesehatan, Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna.
2. Melakukan penelitian yang inovatif, untuk mendukung peningkatan pelayanan, kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan Ibu, Bayi dan Anak
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat, untuk menunjang kesehatan Ibu, Bayi dan Anak, berbasis teknologi kesehatan.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi pemerintahan, maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TANGGAL, 13 APRIL 2026

Oleh :

Novellyn Sinaga
NIM. P07524223024

Pembimbing I



Hetty Panggabean, SST,M.H

NIP. 198008012006042025

Pembimbng II



Dr. Marni Siregar, SST,M.Kes

NIP. 196309041986022001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.D G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
UNTUK DI UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 13 APRIL 2026**

MENGESAHKAN:

TIM PENGUJI

Ketua : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Anggota I : Hetty Panggabean, SST, M.H



Anggota II : Marni Siregar, SST, M.Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

Nip. 196703101989112001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.D G1P0A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PADA IBU M.N
DENGAN PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS
DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITADATADA KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: MEI 2026**

Pembimbing Utama



Hetty Panggabean, SST, M.H

NIP. 198008012006042025

Pembimbing II



Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes

NIP. 196309041986022001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.D G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PADA IBU M.N DENGAN PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS, DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITADATADA KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK
DI UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN SEMINAR HASIL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 20 MEI 2026**

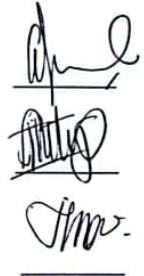
MENGESAHKAN:

TIM PENGUJI

Ketua : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb

Anggota I : Hetty Panggabean, SST, M.H

Anggota II : Marni Siregar, SST, M.Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST.M.Kes

Nip. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.D PADA MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PADA IBU M.N DENGAN PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS, DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITADATADA KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 20 MEI 2026**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Hetty Panggabean, SST, M.H

Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes

NIP. 198008012006042025

NIP. 196309041986022001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Poltekkes ~~Kemenkes~~ Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.KES

NIP. 196703101989112001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

NOVELLLYN GRACELITA A. SINAGA

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.D G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PADA IBU M.N DENGAN PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS, DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA
KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 153 Halaman + 8 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif melalui pendekatan *continuity of care* merupakan upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan bayi melalui pelayanan yang berkesinambungan sejak kehamilan hingga keluarga berencana. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan mendeskripsikan penerapan asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar profesi bidan di Puskesmas Sitadatada, Kecamatan Sipoholon, Kabupaten Tapanuli Utara.

Metode yang digunakan adalah studi kasus menggunakan manajemen kebidanan Helen Varney yang didokumentasikan dalam format SOAP. Asuhan diberikan kepada Ny. S.D. sejak kehamilan trimester III. Pada masa persalinan, Ny. S.D. mengalami hipertensi sehingga dirujuk ke rumah sakit. Untuk melengkapi deskripsi *continuity of care*, asuhan pada tahap persalinan hingga keluarga berencana dilanjutkan pada Ny. M.N. G1P0A0.

Hasil menunjukkan bahwa pelayanan antenatal pada Ny. S.D. telah dilaksanakan melalui tiga kali kunjungan sesuai standar 10T. Keluhan nyeri punggung dan kenaikan berat badan berlebih membaik setelah edukasi, latihan *body mechanic*, dan senam hamil. Hipertensi saat persalinan berhasil dideteksi secara dini sehingga rujukan dilakukan tepat waktu. Asuhan pada Ny. M.N. berlangsung sesuai standar dengan kondisi ibu dan bayi tetap sehat hingga pelayanan keluarga berencana.

Penerapan asuhan kebidanan komprehensif mendukung deteksi dini faktor risiko, pengambilan keputusan klinis yang tepat, serta kesinambungan pelayanan untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

Kata kunci: asuhan kebidanan komprehensif, *continuity of care*, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana.

Kepustakaan : 2021-2025 (Buku 14 dan jurnal 29)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny S.D Masa Kehamilan Trimester III, Pada M.N dengan Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Wilayah kerja Puskesmas Sitadatada”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan dalam Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. Dalam hal ini, penulis banyak menerima dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb yang menjabat sebagai Direktur di Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan untuk menyusun LTA ini.
2. Ibu Aritha br Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan izin untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes yang menjabat sebagai Ketua Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utarayang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Ibu Hetty Panggabean, SST, M.H selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Marni Siregar, SST, M.Kes selaku pembimbing II dan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama penulis menjalani perkuliahan di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara.
6. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
7. Bapak/ Ibu Dosen dan seluruh staf pegawai Prodi D III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mengajar dan selalu memberikan dukungan dan nasehat dalam perkuliahan dan dalam proses penyelesaian LTA ini.

8. Ibu Bdn. Rosianna Meylin Togatorop, S.Keb selaku Kepala Puskesmas Sitadatada yang bersedia memberikan bimbingan dan arahan untuk penyusunan LTA ini.
9. Ibu Lasria Siahaan, Amd.Keb selaku bidan koordinator yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di Puskesmas Sitadatada.
10. Terimakasih pada ibu S.D dan ibu M.N yang telah bersedia bekerja sama dalam objek Asuhan Kebidanan Proposal ini.
11. Terimakasih buat orang tua penulis beserta seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga proposal ini terselesaikan pada waktunya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini kedepannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tarutung, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan Kebidanan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.....	10
2.1.1 Pengertian Kehamilan	10
2.1.2 Perubahan Fisiologi pada Kehamilan TM III.....	10
2.1.3 Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil	15
2.1.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	17
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	18
2.1.6 Nyeri Punggung	20
2.1.7 Imunisasi Tetanus Toxoid.....	21
2.1.8 Standar Asuhan Kehamilan	23
2.1.9 Penatalaksanaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil	29
2.1.10 Persiapan Laktasi pada Ibu Hamil.....	33
2.2 Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	36
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	35
2.2.2 Asuhan Persalinan	48
2.3 Asuhan Pasca Persalinan	65
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	61

2.3.2 Asuhan Masa Nifas	65
2.4 Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir	74
2.4.1 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	74
2.5 Kontrasepsi (KB)	80
BAB 3 TINJAUAN KASUS	85
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	85
3.1.1 Kunjungan I.....	81
3.1.2 Kunjungan Ke-II	95
3.1.3 Kunjungan Ke-III	98
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	104
3.2.1 Asuhan Kala I Persalinan	101
3.2.2 Asuhan Kala II Persalinan.....	107
3.2.3 Asuhan Kala III	111
3.2.4 Asuhan Kala IV	112
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	119
3.3.1 Kunjungan I (6-8 jam setelah bayi lahir)	116
3.3.2 Kunjungan II (3-7 hari setelah bayi baru lahir).....	119
3.3.3 Kunjungan III (8-28 hari setelah bayi lahir).....	121
3.4 Asuhan Kebidanan Pada ibu Nifas	126
3.4.1 Kunjungan Nifas I	123
3.4.2 Kunjungan Nifas II.....	125
3.4.3 Kunjungan Nifas III	128
3.4.4 Kunjungan Nifas IV	129
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Keluarga Berencana.....	135
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	135
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	139
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	143
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	145
4. 5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	146

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	148
5.2 Saran	149
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Taksiran Tinggi Fundus Uteri	12
Gambar 2.2 Perkembangan Janin 8-40 minggu.....	18
Gambar 2.3 Pemeriksaan Leopold I.....	26
Gambar 2.4 Pemeriksaan Leopold II.....	27
Gambar 2.5 Pemeriksaan Leopold III.....	28
Gambar 2.6 Pemeriksaan Leopold IV.....	28
Gambar 2.7 Posisi Berdiri Ibu Hamil.....	30
Gambar 2.8 Posisi Duduk Ibu Hamil.....	31
Gambar 2.9 Posisi Mengangkat Beban.....	31
Gambar 2.10 Posisi Bangun dari Posisi Tidur.....	32
Gambar 2.11 Senam Hamil <i>warrior one</i>	33
Gambar 2.12 Mekanisme Persalinan.....	47
Gambar 2.13 Halaman Depan Partograp.....	59
Gambar 2.13 Halaman Belakang Partograp.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Proposal Tugas Akhir.....	9
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	11
Tabel 2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	17
Tabel 2.3 Imunisasi Tetanus Toxoid.....	22
Tabel 2.4 Kunjungan Masa Nifas.....	66
Tabel 2.5 Penilaian APGAR Score.....	75
Tabel 2.6 Kunjungan Neonatus.....	75
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Pernyataan
Riwayat Hidup
Nomenklatur Kebidanan
Daftar Nama Mahasiswa
Daftar Hadir Bimbingan
Surat Pengantar
Surat Balasan
Informed Consent (IC)
Laporan Persalinan
Partograf
Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
WHO	: World Health Organization
SDGs	: Sustainable Development Goals
ASI	: Air Susu Ibu
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
ANC	: Antenatal Care
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
DJJ	: Detak Jantung Janin
BBL	: Bayi Baru Lahir
APN	: Asuhan Persalinan Normal
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
TTV	: Tanda-tanda Vital
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali