

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS NAMORAMBE
KAB. DELI SERDANG**



**TIORIDA S.A. SINAMBELA
P07520219081**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS NAMORAMBE
KAB. DELI SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



TIORIDA S.A. SINAMBELA
P07520219081

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA
LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS NAMORAMBE KAB. DELI
SERDANG

NAMA : TIORIDA S.A. SINAMBELA

NIM : P07520219081

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama

(Surita Ginting, SKM., M. Kes)

NIP. 196105202000032001

Pembimbing Pendamping

(Dr. Dra. Megawati, S. Kep, Ns, M. Kes)

NIP. 196310221987032002



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023

NAMA : TIORIDA S.A. SINAMBELA

NIM : P07520219081

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023**

Penguji I



(Tinah SKM, M. Kes)

NIP. 1974051420021200301

Penguji II



(Afniwati, S.Kep. Ns, M. Kes)

NIP. 196610101989032002

Ketua Penguji



(Surita Ginting, SKM, M. Kes)

NIP. 196105202000032001



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiorida S.A. Sinambela

NIM : P07520219081

Jurusan : S.Tr Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Namorambe Kab. Deli serdang” adalah benar merupakan karya saya dan bukan karya orang lain. Apabila pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang sudah berlaku.

Demikian surat pernyataan ini sata buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2023

Yang menyatakan

Tiorida S.A. Sinambela

P07520219081

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI**

TIORIDA S.A. SINAMBELA

P07520219081

V Bab + 49 Halaman + 5 Tabel + 11 lampiran

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIEBETES DI
PUSKESMAS NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Lanjut usia adalah seseorang yang berusia 60 tahun keatas. Lansia adalah klasifikasi umur pada manusia yang telah menghadapi tahap akhir dari sebuah fase kehidupan. Kelompok yang diklasifikasikan lansia ini umumnya menjalani suatu proses dalam kehidupan yang disebut dengan *Aging process* atau proses menjadi tua. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan menjalankan diet pada lansia penderita diabetes melitus di puskesmas Namorambe kab. Deli serdang. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif bersifat korelasional dengan desain *cross-sectional* (Potong lintang) dengan sampel sebanyak 42 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kusioner tingkat pengetahuan dan kepatuhan terhadap diet. **Hasil :** Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan tingkat pengetahuan baik dan patuh terhadap diet 20 orang (47.6%). Uji statistik menggunakan uji *Spearman's Rho* menghasilkan angka korelasi sebesar 0.488 dengan $p = 0.001$ ($< \alpha = 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet di puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang. **Kesimpulan :** dapat disimpulkan tingkat pengetahuan baik dan patuh terhadap diet kategori baik. Diharapkan lansia dapat lebih tetap meningkatkan pengetahuan mengenai diet DM dan lebih menggali informasi baik dari puskesmas maupun dari media sosial lainnya.

Kata kunci : Lansia, Pengetahuan, Kepatuhan diet

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2023

TIORIDA S.A. SINAMBELA
P07520219081

**CORRELATION LEVEL OF KNOWLEDGE WITH COMPLIANCE DIET IN
ELDERLY PEOPLE WITH DIAEBETES AT NAMORAMBE COMMUNITY
HEALTH CENTER OF DELI SERDANG DISTRICT**

V CHAPTER + 49 PAGES + 5 TABLES + 11 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Elderly is someone with aged 60 years old and over. Elderly is an age classification for humans who have the final stages of a phase of life. This group classified as elderly generally undergoes a process in life called the Aging process or the process of becoming old. Objective: The aim of this research was to determine the relationship between the level of knowledge and adherence to a diet in elderly people with diabetes mellitus at the Namorambe district health center of Deli Serdang.

Method: This research using a correlational quantitative method with a cross-sectional (cross-sectional) design with a total sample of 42 respondents. The sampling technique uses random sampling. Data collection was carried out by distributing questionnaires regarding the level of knowledge and adherence to diet.

Results: The results of this study show that the majority of respondents, 20 people (47.6%), had a good level of knowledge and adhered to the diet. Statistical analysis result using the Spearman's Rho test show a correlation figure of 0.488 with $p = 0.001$ ($< \alpha = 0.05$). It can be concluded that there is a significant correlation between the level of knowledge and adherence to diet at Namorambe community health center of Deli Serdang district.

Conclusion: The conclusion is the level of knowledge was good and compliance with the diet is in good category. It is hoped that the elderly can continue to increase their knowledge about the Diabetes Mellitus diet and seek out more information both from health centers and from other social media.

Keywords: Elderly, Knowledge, Diet compliance

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG”**. Yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan program Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Ibu Surita Ginting, SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing utama dan ibu Dr. Dra. Megawati, S. Kep, Ns, M. selaku pembimbing pendamping Kes yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S. Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Risma D Manurung S. Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi S.Tr Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Tinah SKM, M. Kes selaku penguji I dan , Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Penguji II yang telah membimbing dan mengajari penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan .
6. Terkhusus kepada Bapak tercinta Rutman Sinambela dan Ibunda tercinta Remendi Manalu yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan memberikan nasehat serta

doa agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Terimakasih juga kepada Adik tersayang (Emy Sinambela, Elsa Sinambela, Bambang Sinambela, Friska Sinambela) yang telah memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi. ..

7. Teman – teman terkasih yang selalu mendukung dalam proses proposal hingga skripsi yaitu Berta Simamora, Indah Siahaan, Lola Pardede, Marta Hulu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini.

Medan, 2023
Penulis

Tiorida S.A. Sinambela
P07520219081

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Pengetahuan	7
2.1.1. Pengertian	7
2.1.2. Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..	8
2.1.4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	10
2.2. Konsep Diabetes Melitus	10
2.2.1. Pengertian.....	10
2.2.2. Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.2.3. Faktor Resiko Diabetes Melitus	12
2.2.4. Manifestasi Klinis.....	14
2.2.5. Komplikasi	15
2.2.6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	16
2.2.7. Prinsip Pengolahan Diabetes Melitus.....	19
2.2.8. Diet Diabetes Melitus	19
2.2.9. Syarat – Syarat Diet.....	20
2.2.10. Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus.....	21
2.2.11. Kebutuhan Kalori Pada Pasien Diabetes Melitus ...	22

2.3.	Konsep Kepatuhan	22
2.3.1.	Pengertian	22
2.3.2.	Faktor yang Mendukung Kepatuhan.....	23
2.3.3.	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	24
2.3.4.	Faktor yang Mempengaruhi ketidakpatuhan.....	25
2.4.	Lansia.	26
2.4.1.	Pengertian	26
2.4.2.	Klasifikasi	27
2.4.3.	Karakteristik Lansia.....	27
2.4.4.	Tipe Lansia	28
2.5.	Kerangka Teori	30
2.6.	Kerangka Konsep	31
2.7.	Defenisi Operasional.....	31
2.8.	Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN	36
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian.....	33
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1.	Populasi Penelitian	33
3.3.2.	Sampel	33
3.4.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	35
3.4.1.	Jenis Pengumpulan Data	35
3.4.2.	Cara Pengumpulan Data	35
3.5.	Pengolahan dan Analisa Data.....	35
3.5.1.	Pengolahan Data.....	35
3.5.2.	Analisa Data	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1.	Hasil Penelitian	37
4.2.	Pembahasan.....	41
BAB V	KESIMPULAN	46
5.1.	Kesimpulan	46
5.2.	Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Defenisi Operasional.....	31
Tabel 4.1.1.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas Namorambe	38
Tabel 4.1.2.	Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat pengetahuan responden terhadap diet Diabetes Melitus.....	39
Tabel 4.1.3.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kepatuhan menjalankan diet Diabetes Melitus.....	39
Tabel 4.1.4.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan diet pada Lansia Penderita Diabetes Melitus	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Kerangka Teori	30
Gambar 2.2.	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ethical Clearanc
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Namorambe
Lampiran 5	Pengantar Kusioner
Lampiran 6	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 7	Kusioner Tingkat Pengetahuan dan Kusioner Kepatuhan diet pada Lansia penderita Diabetes Melitus
Lampiran 8	Output MasterTabel
Lampiran 9	Output Tabel
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Turnitin
Lampiran 13	Biodata Penulis

